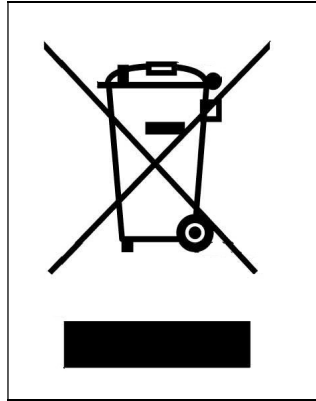


0191498

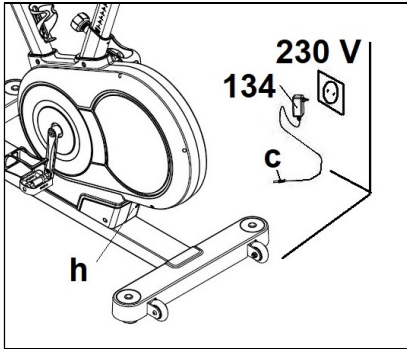


ELEKTRONICKÝ MONITOR

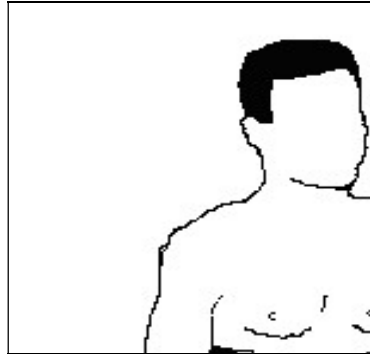
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



N5 DBI Hå

Pro zapnutí monitoru nejprve zapojte adaptér, který je součástí dodávky stroje, do elektrické zásuvky (220 V – 240 V) a konektor adaptéru do zdířky ve spodní části stroje. (Obr. 2) Obrazovka se automaticky zapne v programu „U0“ (Uživatel 0), jakmile začnete cvičit. Vyberte uživatele mezi U0–U4 pomocí tlačítek NAHORU▲/DOLŮ▼ a poté stiskněte ENTER. Dále se objeví symboly Muž/Žena, vyberte pomocí tlačítek NAHORU▲/DOLŮ▼ a stiskněte ENTER pro potvrzení. Poté se objeví věk, vyberte pomocí tlačítek NAHORU▲/DOLŮ▼ (mezi 10 až 100) a stiskněte ENTER pro potvrzení. Následně se objeví výška, vyberte pomocí tlačítek NAHORU▲/DOLŮ▼ (mezi 90 až 210 cm) a stiskněte ENTER pro potvrzení. Poté se objeví hmotnost, vyberte pomocí tlačítek NAHORU▲/DOLŮ▼ (mezi 10 až 150 kg) a stiskněte ENTER pro potvrzení. Stisknutím tlačítka START začnete přímo v manuálním režimu. Pokud během cvičení kdykoli stisknete tlačítko START/STOP, všechny funkce jednotky se zastaví. Opětovným stisknutím tlačítka START/STOP stroj restartujete. Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 4 minuty. Důležité: Elektronické součástky odkládejte do speciálních kontejnerů, viz Obr. 1.

FUNKCE MONITORU

Tato elektronická jednotka má 5 funkčních tlačítek: START/STOP; RESET, ENTER; NAHORU▲; DOLŮ▼. Uprostřed obrazovky se současně zobrazuje zvolená úroveň programu. Na obrazovce je pět oken, která ukazují RYCHLOST/OTÁČKY; ČAS; VZDÁLENOST; WATTY/KALORIE a SRDEČNÍ FREKVENCI. Tento monitor také nabízí 1 manuální program, 12 přednastavených programů s různou úrovní zátěže; 1 uživatelsky definovaný program; 1 test kondice; 1 wattový program, 4 programy řízené srdeční frekvencí a 1 náhodný program.

Když je monitor zastavený nebo v provozu, okna RYCHLOST/OTÁČKY a WATTY/KALORIE se střídavě mění každých 5 sekund.

ZMĚNA REŽIMU

Po výběru uživatele se spustí blikání různých programů. Tento monitor vám umožňuje pracovat v 7 různých režimech: Manuální, Program, Fitness, Osobní, Watt, HRC a Náhodný. Pro přechod z jednoho režimu do druhého stiskněte tlačítko START/STOP, abyste monitor zastavili, poté stiskněte RESET a pomocí tlačítek UP▲/DOWN▼ vyberte požadovaný režim.

MANUÁLNÍ FUNKCE

Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte manuální funkci a stiskněte ENTER. Stisknutím tlačítka START/STOP spustíte cvičení a pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ zvýšíte nebo snížíte úroveň zátěže. K dispozici je 24 úrovní zátěže. Pokud stisknete tlačítko START/STOP na úvodní obrazovce, cvičení začne přímo v manuálním režimu.

Nastavení časového limitu

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER, časové okno začne blikat. Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ můžete nastavit časový limit pro cvičení (mezi 5–99 minutami). Vyberte čas a stiskněte START/STOP, abyste zahájili cvičení. Čas se začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení limitu vzdálenosti

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER dvakrát, okno vzdálenosti začne blikat. Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ můžete nastavit vzdálenost pro cvičení (mezi 1–99 km). Vyberte vzdálenost a stiskněte START/STOP, abyste zahájili cvičení. Vzdálenost se začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení limitu kalorií

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER třikrát, kalorické okno začne blikat. Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ můžete nastavit počet kalorií pro cvičení (mezi 10–990 kcal).

Vyberte počet kalorií a stiskněte START/STOP, abyste zahájili cvičení. Kalorie se začnou odpočítávat, dokud nedosáhnou nuly, a monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

FUNKCE PROGRAM

Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkci PROGRAM a stiskněte ENTER. Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte programový graf (1–12), který chcete použít, a poté stiskněte tlačítko ENTER. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Délka programového grafu je 16 minut, rozdělených do šestnácti jedno minutových fází.

Chcete-li naprogramovat čas, vzdálenost a/nebo kalorie, postupujte následovně: Po výběru programu a před stisknutím tlačítka START/STOP stiskněte tlačítko ENTER, abyste pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ naprogramovali čas. V tomto případě bude čas rozdělen do šestnácti fází. Stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte vzdálenost. Stiskněte ENTER znovu, abyste naprogramovali kalorie. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Během cvičení můžete měnit úroveň zátěže stisknutím tlačítek UP ▲/DOWN ▼.

FITNESS TEST

Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkci FITNESS a stiskněte ENTER. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Uživatel musí během 8 minut urazit co největší vzdálenost.

Po uplynutí času elektronické zařízení vypočítá rozdíl a na obrazovce se zobrazí vaše hodnocení kondice: «F1, F2, ..., F5, F6»; kde «F1» je nejlepší (kondice „Výborná“) a «F6» nejhorší (kondice „Velmi slabá“).

PROGRAM STABILNÍHO

WATTOVÉHO VÝKONU

Stiskněte tlačítka UP ▲/DOWN ▼, vyberte funkci WATT a stiskněte ENTER. Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ můžete naprogramovat wattový výkon pro cvičení (mezi 50–280 W). Vyberte wattů a stiskněte ENTER pro naprogramování času. Stiskněte ENTER znovu pro naprogramování vzdálenosti. Stiskněte tlačítka ENTER ještě jednou pro naprogramování kalorií. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Úroveň zátěže pro cvičení se automaticky přizpůsobuje na základě zvolené rychlosti a počtu wattů.

UŽIVATELSKÝ PROGRAM

Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkci PERSONAL a stiskněte ENTER. První sloupec úrovně cvičení začne blikat vlevo od středové části displeje. Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte požadovanou úroveň pro tuto první fázi a poté stiskněte ENTER. Tento postup opakujte, abyste naprogramovali všech šestnáct fází uživatelského programu. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Chcete-li naprogramovat čas, vzdálenost a/ nebo kalorie, postupujte následovně: Po definování uživatelského programu a před stisknutím tlačítka START/STOP stiskněte a podržte tlačítka ENTER po dobu 4 sekund, dokud funkce času nezačne blikat. Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte čas. Stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte vzdálenost. Stiskněte ENTER znovu, abyste naprogramovali kalorie. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení

NÁHODNÁ FUNKCE

Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkci RANDOM a stiskněte ENTER. Zobrazí se náhodný programový profil. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Délka programového grafu je 16 minut, rozdělených do šestnácti jedno minutových fází. Chcete-li naprogramovat čas, vzdálenost a/ nebo kalorie, postupujte následovně: Po výběru programu a před stisknutím tlačítka START/STOP stiskněte tlačítka ENTER, abyste pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ naprogramovali čas. V tomto případě bude čas rozdělen do šestnácti fází. Stisknutím tlačítka ENTER naprogramujte vzdálenost. Stiskněte ENTER znovu, abyste naprogramovali kalorie. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Během cvičení můžete měnit úroveň zátěže stisknutím tlačítek UP ▲/DOWN ▼.

TELEMETRICKÝ SRDEČNÍ TEP

Monitor je vybaven pro příjem signálů z telemetrického systému měření pulzu. Systém se skládá z přijímače (D) a vysílače (prsni pás není součástí) – obr. 3. (viz návod k použití pro telemetrické měření tepové frekvence).

PROGRAMY KONTROLY SRDEČNÍHO TEPU

Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkci H.R.C a stiskněte ENTER. Pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ vyberte požadovanou možnost (55 %, 75 %, 90 % nebo Tag) a stiskněte tlačítko ENTER. První tři možnosti představují procento vzhledem k maximální tepové frekvenci (220 - věk) a čtvrtá slouží k ručnímu nastavení cílové tepové frekvence. Pokud zvolíte Tag, použijte tlačítka UP ▲/DOWN ▼ k výběru požadované tepové frekvence a poté stiskněte ENTER. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Úroveň zátěže se automaticky přizpůsobí podle zvolené hodnoty tepové frekvence. Pokud je tepová frekvence nižší než cílová hodnota, nastavení zátěže se zvýší o jednu úroveň každých 30 sekund, dokud nedosáhne maxima 24.

Pokud je tepová frekvence vyšší než cílová hodnota, monitor vydá varovné pípnutí a sníží nastavení zátěže o jednu úroveň každých 15 sekund, dokud nedosáhne minima 1. Pokud tepová frekvence zůstane nad cílovou hodnotou déle než 30 sekund, monitor zapípá a zastaví se, aby ochránil uživatele.

Chcete-li nastavit čas, vzdálenost a/nebo kalorie, postupujte následovně: Po výběru programu tepové frekvence a před stisknutím tlačítka START/STOP stiskněte tlačítko ENTER, abyste pomocí tlačítek UP ▲/DOWN ▼ nastavili časový limit.

Stiskněte ENTER znovu, abyste naprogramovali vzdálenost.

Stiskněte tlačítko ENTER ještě jednou, abyste nastavili kalorie. Stisknutím START/STOP spustíte cvičení. Při použití těchto programů musí být vaše ruce umístěny na snímačích pulzu (R).

iOS OVLÁDÁNÍ (kompatibilní s iPhone iPad a iPod Touch)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul. Zapněte Bluetooth v nastavení na iOS zařízení. Stáhněte si z App Store aplikaci, která podporuje protokol FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...). Spustěte aplikaci. Až vás aplikace vyzve, vyberte ze zobrazeného seznamu příslušný BH modul a spárujte jej.

ANDROID OVLÁDÁNÍ (kompatibilní s Android zařízeními)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul. Zapněte Bluetooth v nastavení na Android zařízení.

Stáhněte si z Google Play aplikaci, která podporuje protokol FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...).

Spustěte aplikaci. Až vás aplikace vyzve, vyberte ze zobrazeného seznamu příslušný BH modul a spárujte jej.

Kompatibilní aplikace najdete na webu:

www.bhfitness.com

Získejte svůj bezplatný aktivační kód pro BH by Kinomap na:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce času.

Řešení:

a. Zkontrolujte, zda je připojovací kabel správně připojen.

Problém: Segmenty displeje pro funkci nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

- a. Odpojte monitor ze zásuvky 220 V na 15 sekund a poté jej znovu zapojte.
- b. Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte elektronický monitor.

Transformátor

Problém: Monitor se nespustí.

Řešení:

- a. Zkontrolujte připojení k síti 220 V.
- b. Zkontrolujte výstupní připojení z transformátoru k zařízení.
- c. Zkontrolujte připojení kabelů k hlavní jednotce.

Vyhňte se ponechání elektronického monitoru na přímém slunečním světle, protože by to mohlo poškodit displej s tekutými krystaly. Stejně tak jej nevystavujte vodě nebo nárazům.

V případě jakýchkoli dotazů neváhejte kontaktovat technickou podporu.

BH SI VYHRAZUJE PRÁVO MĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

N5 DBI HE

Na zapnutie monitora najskôr pripojte adaptér, ktorý je súčasťou dodávky stroja, do elektrickej zásuvky (220 V – 240 V) a konektor adaptéra do zdížky v spodnej časti stroja. (Obr. 2) Obrazovka sa automaticky zapne v programe „U0“ (Používateľ 0), akonáhle začnete cvičiť. Vyberte používateľa medzi U0–U4 pomocou tlačidiel HORE ▲/DOLE ▼ a potom stlačte ENTER. Ďalej sa objavia symboly Muž/Žena, vyberte pomocou tlačidiel HORE ▲/DOLE ▼ a stlačte ENTER pre potvrdenie. Potom sa objaví vek, vyberte pomocou tlačidiel HORE ▲/DOLE ▼ (medzi 10 až 100) a stlačte ENTER pre potvrdenie. Následne sa objaví výška, vyberte pomocou tlačidiel HORE ▲/DOLE ▼ (medzi 90 až 210 cm) a stlačte ENTER pre potvrdenie. Potom sa objaví hmotnosť, vyberte pomocou tlačidiel HORE ▲/DOLE ▼ (medzi 10 až 150 kg) a stlačte ENTER pre potvrdenie. Stlačením tlačidla START začnete priamo v manuálnom režime. Ak počas cvičenia kedykoľvek stlačíte tlačidlo START/STOP, všetky funkcie jednotky sa zastavia. Opätovným stlačením tlačidla START/STOP stroj reštartujete. Monitor sa automaticky vypne, ak je jednotka nečinná dlhšie ako 4 minúty. Dôležité: Elektronické súčiastky odkladajte do špeciálnych kontajnerov, pozri Obr. 1.

FUNKCIE MONITORU

Táto elektronická jednotka má 5 funkčných tlačidiel: START/STOP; RESET, ENTER; HORE ▲; DOLE ▼. V strede obrazovky sa súčasne zobrazuje zvolená úroveň programu. Na obrazovke je päť okien, ktoré zobrazujú RÝCHLOSŤ/OTÁČKY; ČAS; VZDIALENOSŤ; WATTY/KALÓRIE a SRDCOVÚ FREKVENCIU. Tento monitor tiež ponúka 1 manuálny program, 12 prednastavených programov s rôznou úrovňou záťaže; 1 používateľsky definovaný program; 1 test kondície; 1 wattový program, 4 programy riadené srdcovou frekvenciou a 1 náhodný program.

Keď je monitor zastavený alebo v prevádzke, okná RÝCHLOSŤ/OTÁČKY a WATTY/KALÓRIE sa striedavo menia každých 5 sekúnd.

ZMENA REŽIMU

Po výbere používateľa sa spustí blikanie rôznych programov. Tento monitor vám umožňuje pracovať v 7 rôznych režimoch: Manuálny, Program, Fitness, Osobný, Watt, HRC a Náhodný. Pre prechod z jedného režimu do druhého stlačte tlačidlo START/STOP, aby ste monitor zastavili, potom stlačte RESET a pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte požadovaný režim.

MANUÁLNE FUNKCE

Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte manuálnu funkciu a stlačte ENTER. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte cvičenie a pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ zvýšite alebo znížite úroveň záťaže. K dispozícii je 24 úrovní záťaže. Ak stlačíte tlačidlo START/STOP na úvodnej obrazovke, cvičenie začne priamo v manuálnom režime.

Nastavenie časového limitu

Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte tlačidlo ENTER, časové okno začne blikať. Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ môžete nastaviť časový limit pre cvičenie (medzi 5–99 minútami). Vyberte čas a stlačte START/STOP, aby ste začali cvičiť. Čas sa začne odpočítavať, kým nedosiahne nuly, a monitor niekoľkokrát pípne, aby vás upozornil, že ste dosiahli nastavenú hodnotu.

Nastavenie limitu vzdialenosti

Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte tlačidlo ENTER dvakrát, okno vzdialenosti začne blikať. Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ môžete nastaviť vzdialenosť pre cvičenie (medzi 1–99 km). Vyberte vzdialenosť a stlačte START/STOP, aby ste začali cvičiť. Vzdialenosť sa začne odpočítavať, kým nedosiahne nuly, a monitor niekoľkokrát pípne, aby vás upozornil, že ste dosiahli nastavenú hodnotu.

Nastavenie limitu kalórií

Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte tlačidlo ENTER trikrát, kalorické okno začne blikať. Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ môžete nastaviť počet kalórií pre cvičenie (medzi 10–990 kcal).

Vyberte počet kalórií a stlačte START/STOP, aby ste začali cvičiť. Kalórie sa začnú odpočítavať, kým nedosiahnu nuly, a monitor niekoľkokrát pípne, aby vás upozornil, že ste dosiahli nastavenú hodnotu.

FUNKCIE PROGRAM

Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkciu PROGRAM a stlačte ENTER. Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte programový graf (1–12), ktorý chcete použiť, a potom stlačte tlačidlo ENTER. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Dĺžka programového grafu je 16 minút, rozdelených do šestnástich jednominútových fáz.

Ak chcete naprogramovať čas, vzdialenosť a/alebo kalórie, postupujte nasledovne: Po výbere programu a pred stlačením tlačidla START/STOP stlačte tlačidlo ENTER, aby ste pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ naprogramovali čas. V tomto prípade bude čas rozdelený do šestnástich fáz. Stlačením tlačidla ENTER naprogramujete vzdialenosť. Stlačte ENTER znova, aby ste naprogramovali kalórie. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Počas cvičenia môžete meniť úroveň záťaže stlačením tlačidiel UP ▲/DOWN ▼.

FITNESS TEST

Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkciu FITNESS a stlačte ENTER. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Používateľ musí počas 8 minút prejsť čo najväčšiu vzdialenosť. Po uplynutí času elektronické zariadenie vypočíta rozdiel a na obrazovke sa zobrazí vaše hodnotenie kondície: «F1, F2, ..., F5, F6»; kde «F1» je najlepšie (kondícia „Výborná“) a «F6» najhoršie (kondícia „Veľmi slabá“).

PROGRAM STABILNÉHO WATTOVÉHO VÝKONU.

Stlačte tlačidlá UP ▲/DOWN ▼, vyberte funkciu WATT a stlačte ENTER. Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ môžete naprogramovať wattový výkon pre cvičenie (medzi 50–280 W). Vyberte watty a stlačte ENTER pre naprogramovanie času. Stlačte ENTER znova pre naprogramovanie vzdialenosti. Stlačte tlačidlo ENTER ešte raz pre naprogramovanie kalórií. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Úroveň záťaže pre cvičenie sa automaticky prispôsobuje na základe zvolenej rýchlosti a počtu wattov

POUŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkciu PERSONAL a stlačte ENTER. Prvý stúpec úrovne cvičenia začne blikať vľavo od stredovej časti displeja. Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte požadovanú úroveň pre túto prvú fázu a potom stlačte ENTER. Tento postup opakujte, aby ste naprogramovali všetkých šiestnásť fáz používateľského programu. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Ak chcete naprogramovať čas, vzdialenosť a/alebo kalórie, postupujte nasledovne: Po definovaní používateľského programu a pred stlačením tlačidla START/STOP stlačte a podržte tlačidlo ENTER po dobu 4 sekúnd, kým funkcia času nezačne blikať. Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte čas. Stlačením tlačidla ENTER naprogramujte vzdialenosť. Stlačte ENTER znova, aby ste naprogramovali kalórie. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie.

NÁHODNÁ FUNKCIA

Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkciu RANDOM a stlačte ENTER. Zobrazí sa náhodný programový profil. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Dĺžka programového grafu je 16 minút, rozdelených do šiestnástich jednominútových fáz. Ak chcete naprogramovať čas, vzdialenosť a/alebo kalórie, postupujte nasledovne: Po výbere programu a pred stlačením tlačidla START/STOP stlačte tlačidlo ENTER, aby ste pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ naprogramovali čas. V tomto prípade bude čas rozdelený do šiestnástich fáz. Stlačením tlačidla ENTER naprogramujte vzdialenosť. Stlačte ENTER znova, aby ste naprogramovali kalórie. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Počas cvičenia môžete meniť úroveň záťaže stlačením tlačidiel UP ▲/DOWN ▼.

TELEMETRICKÝ SRDCOVÝ TEP

Monitor je vybavený na príjem signálov z telemetrickeho systému merania pulzu. Systém sa skladá z prijímača (D) a vysielača (hrudný pás nie je súčasťou) – obr. 3. (pozri návod na použitie pre telemetricke meranie tepovej frekvencie).

PROGRAMY KONTROLY SRDCOVÉHO TĚPU

Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte funkciu H.R.C a stlačte ENTER. Pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ vyberte požadovanú možnosť (55 %, 75 %, 90 % alebo Tag) a stlačte tlačidlo ENTER. Prvé tri možnosti predstavujú percento vzhľadom na maximálnu tepovú frekvenciu (220 - vek) a štvrtá slúži na manuálne nastavenie cieľovej tepovej frekvencie. Ak zvolíte Tag, použijete tlačidlá UP ▲/DOWN ▼ na výber požadovanej tepovej frekvencie a potom stlačte ENTER. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Úroveň záťaže sa automaticky prispôbi podľa zvolenej hodnoty tepovej frekvencie. Ak je tepová frekvencia nižšia ako cieľová hodnota, nastavenie záťaže sa zvýši o jednu úroveň každých 30 sekúnd, až kým nedosiahne maximum 24.

Ak je tepová frekvencia vyššia ako cieľová hodnota, monitor vydá varovné pípnutie a zníži nastavenie záťaže o jednu úroveň každých 15 sekúnd, až kým nedosiahne minimum 1. Ak tepová frekvencia zostane nad cieľovou hodnotou dlhšie ako 30 sekúnd, monitor zapípa a zastaví sa, aby chránil používateľa.

Ak chcete nastaviť čas, vzdialenosť a/alebo kalórie, postupujte nasledovne: Po výbere programu tepovej frekvencie a pred stlačením tlačidla START/STOP stlačte tlačidlo ENTER, aby ste pomocou tlačidiel UP ▲/DOWN ▼ nastavili časový limit.

Stlačte ENTER znova, aby ste naprogramovali vzdialenosť.

Stlačte tlačidlo ENTER ešte raz, aby ste nastavili kalórie. Stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Pri použití týchto programov musia byť vaše ruky umiestnené na snímačoch pulzu (R).

iOS OVLÁDANIE (kompatibilné s iPhone, iPad a iPod Touch)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul. Zapnite Bluetooth v nastaveniach na iOS zariadení. Stiahnite si z App Store aplikáciu, ktorá podporuje protokol FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...). Spustíte aplikáciu. Keď vás aplikácia vyzve, vyberte zo zobrazeného zoznamu príslušný BH modul a spárujte ho.

ANDROID OVLÁDANIE (kompatibilné s Android zariadeniami)

Tento monitor má integrovaný Bluetooth modul.

Zapnite Bluetooth v nastaveniach na Android zariadení.

Stiahnite si z Google Play aplikáciu, ktorá podporuje protokol FTMS (ZWIFT, KINOMAP,...).

Spustíte aplikáciu. Keď vás aplikácia vyzve, vyberte zo zobrazeného zoznamu príslušný BH modul a spárujte ho.

Kompatibilné aplikácie nájdete na webe:

www.bhfitness.com

Získajte svoj bezplatný aktivačný kód pre BH by Kinomap na:

<http://colectivos.bhonestore.com/bh-by-kinomap/>

ODSTRAŇOVANIE PORÚCH

Problém: Displej sa rozsvieti, ale funguje iba funkcia času.

Riešenie:

a. Skontrolujte, či je pripojovací kábel správne pripojený.

Problém: Segmenty displeja pre funkciu nie sú viditeľné alebo sa zobrazujú chybové správy pre konkrétnu funkciu.

Riešenie:

- a. Odpojte monitor zo zásuvky 220 V na 15 sekúnd a potom ho znova zapojte.
- b. Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, vymeňte elektronický monitor.

Transformátor

Problém: Monitor sa nespustí.

Riešenie:

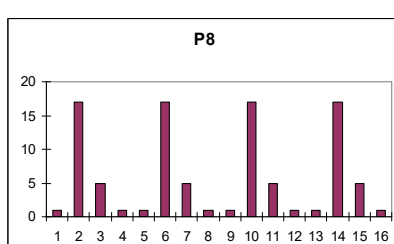
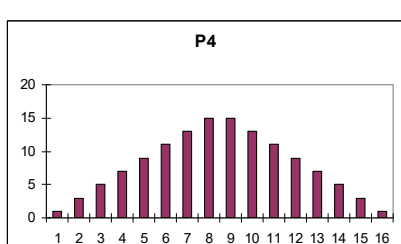
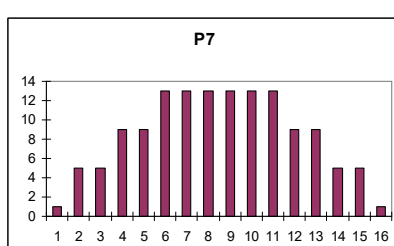
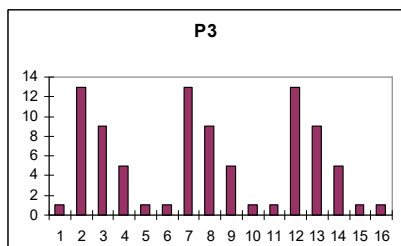
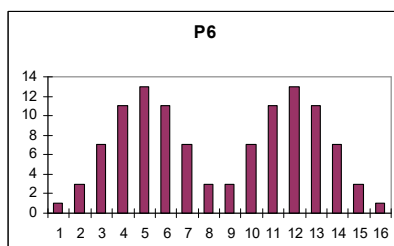
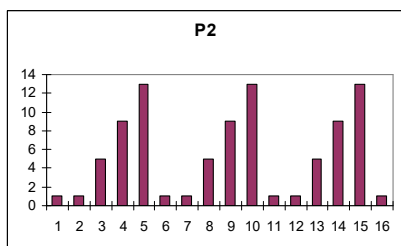
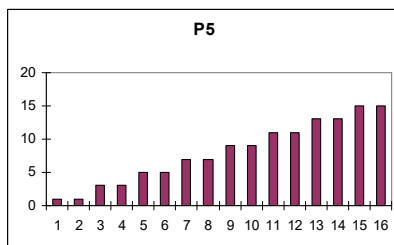
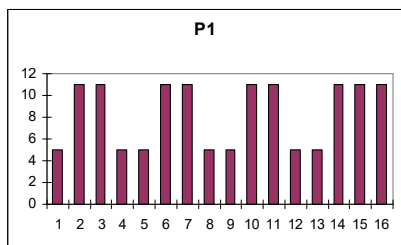
- a. Skontrolujte pripojenie k sieti 220 V.
- b. Skontrolujte výstupné pripojenie z transformátora k zariadeniu.
- c. Skontrolujte pripojenie káblov k hlavnej jednotke.

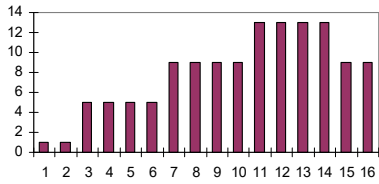
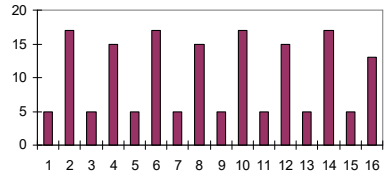
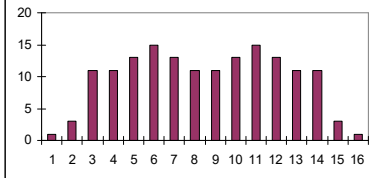
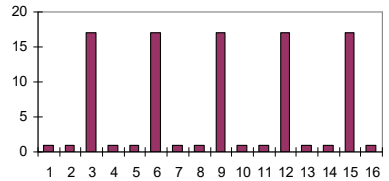
Vyhňte sa ponechávaniu elektronického monitora na priamom slnečnom svetle, pretože by to mohlo poškodiť displej s tekutými kryštálmi. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom.

V prípade akýchkoľvek otázok neváhajte kontaktovať technickú podporu.

BH SI VYHRAZUJE PRÁVO MENAŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

CS) PROGRAMOVÉ PROFILY



P9**P11****P10****P12**



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175