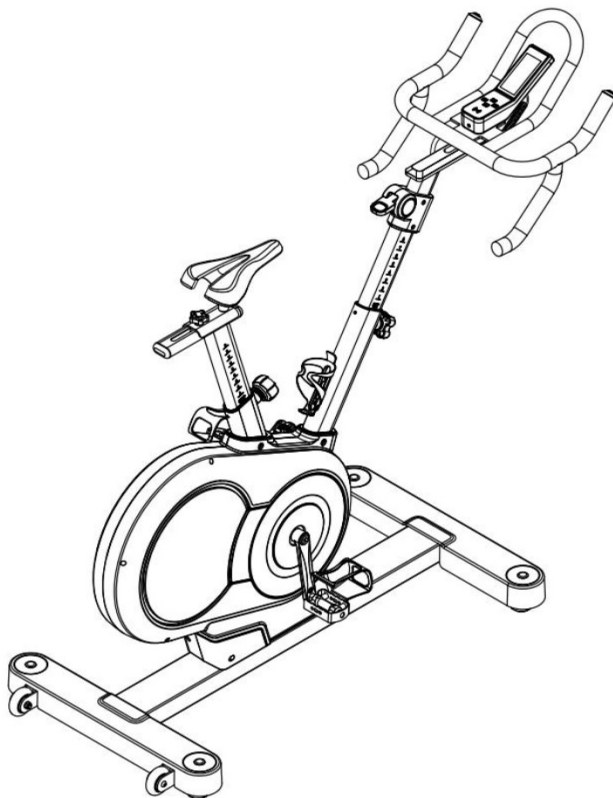
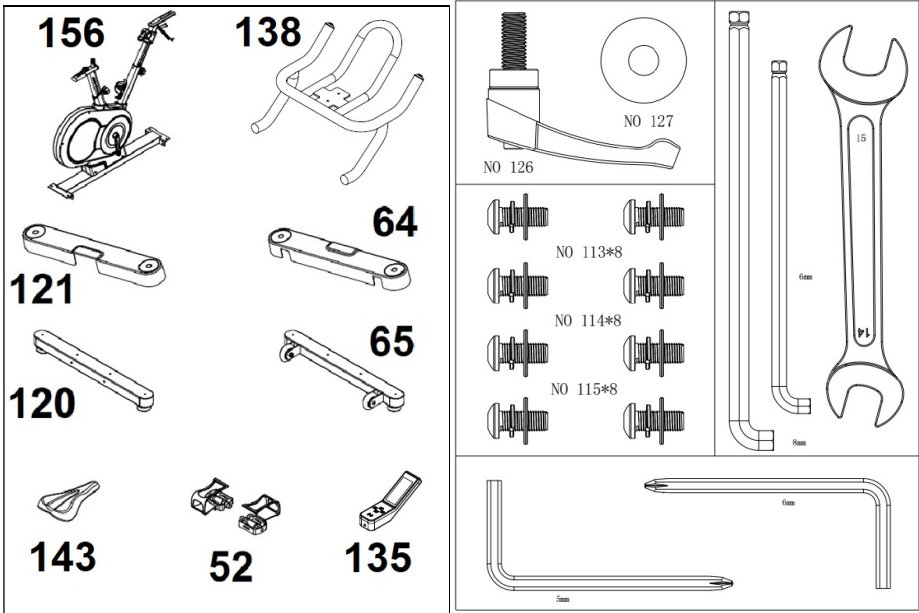


BH FITNESS XCALIBUR EMS

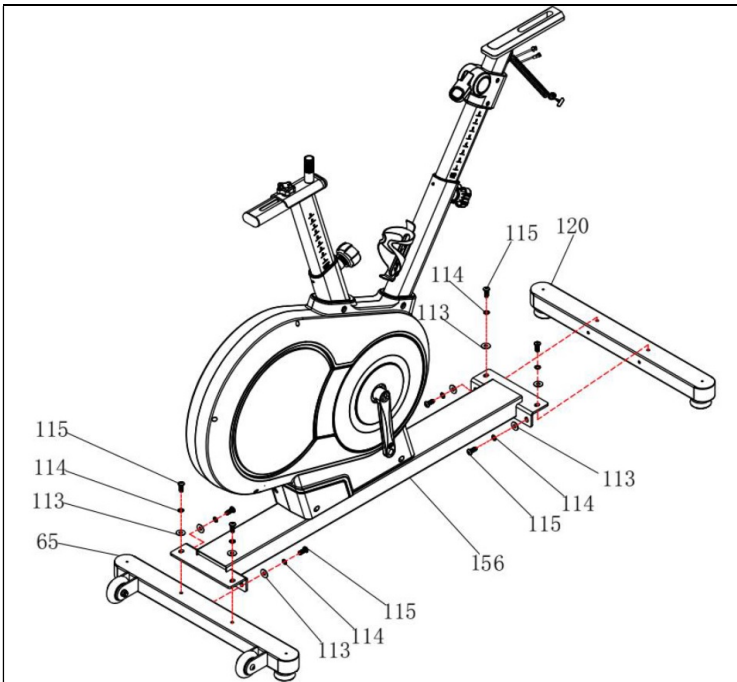


Uživatelská příručka

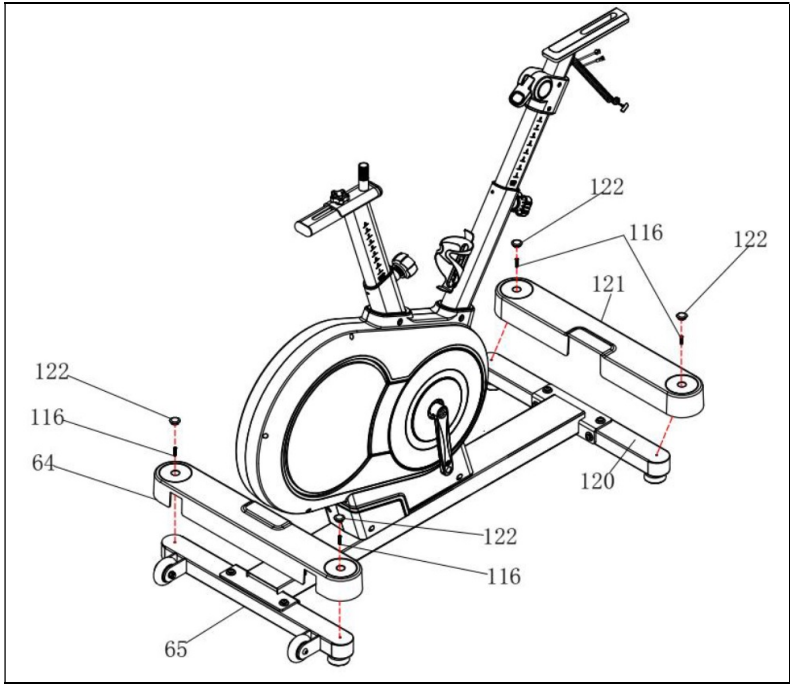
Obr.0



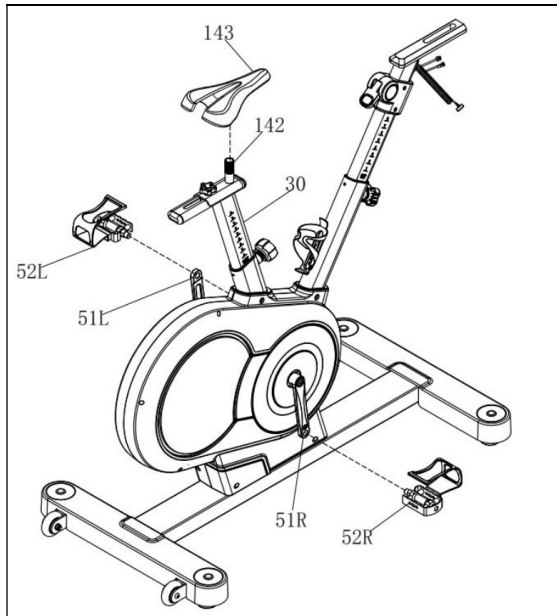
Obr.1



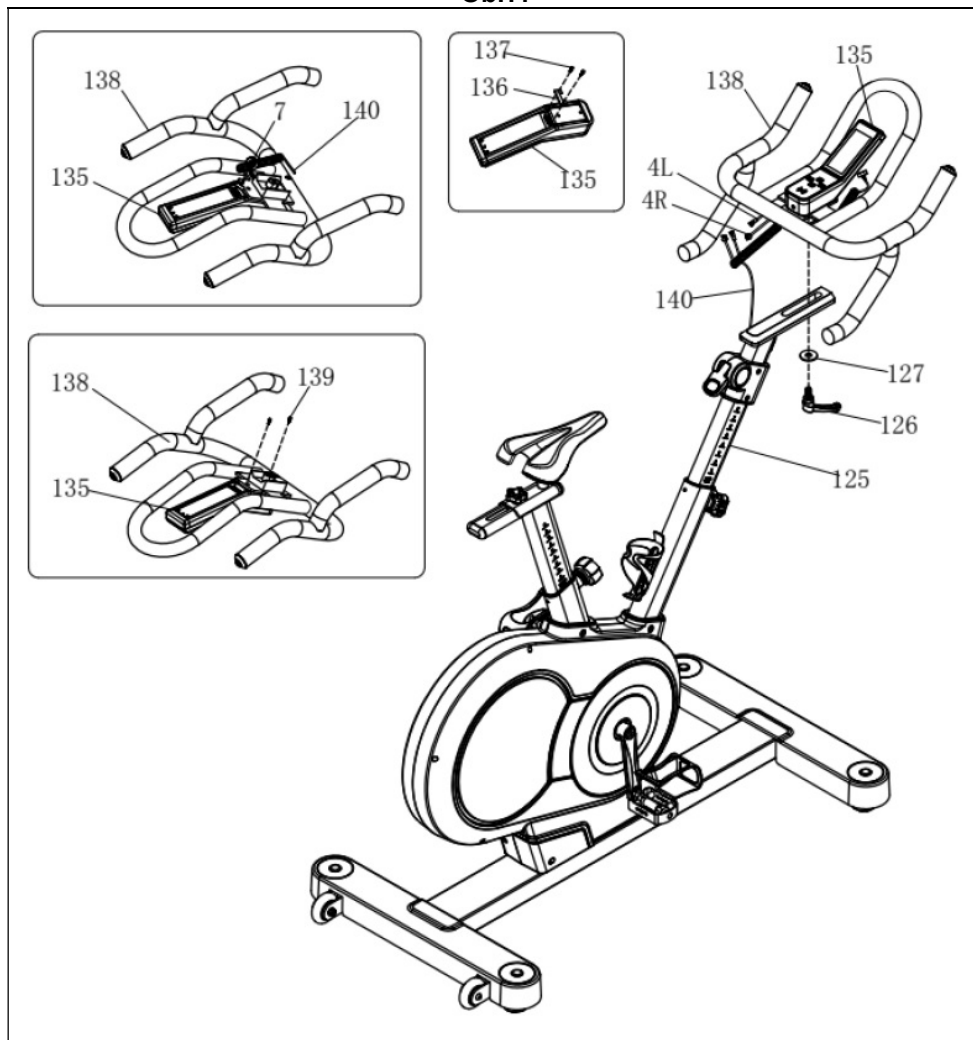
v.2



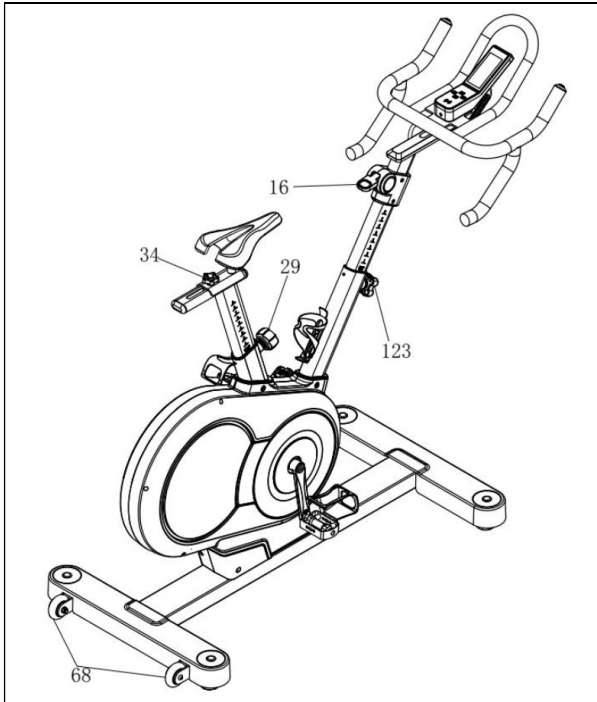
Obr.3



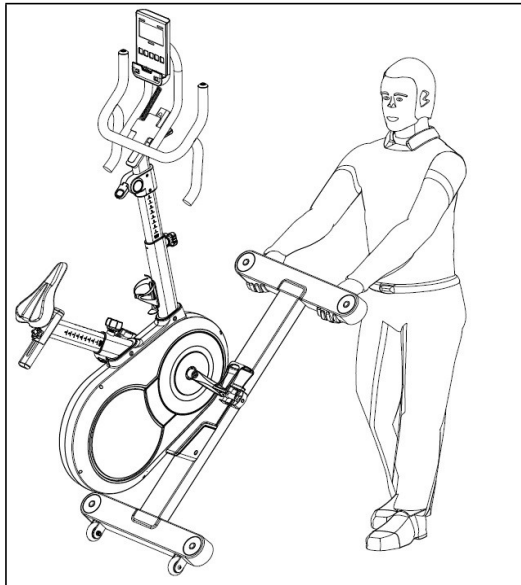
Obr.4



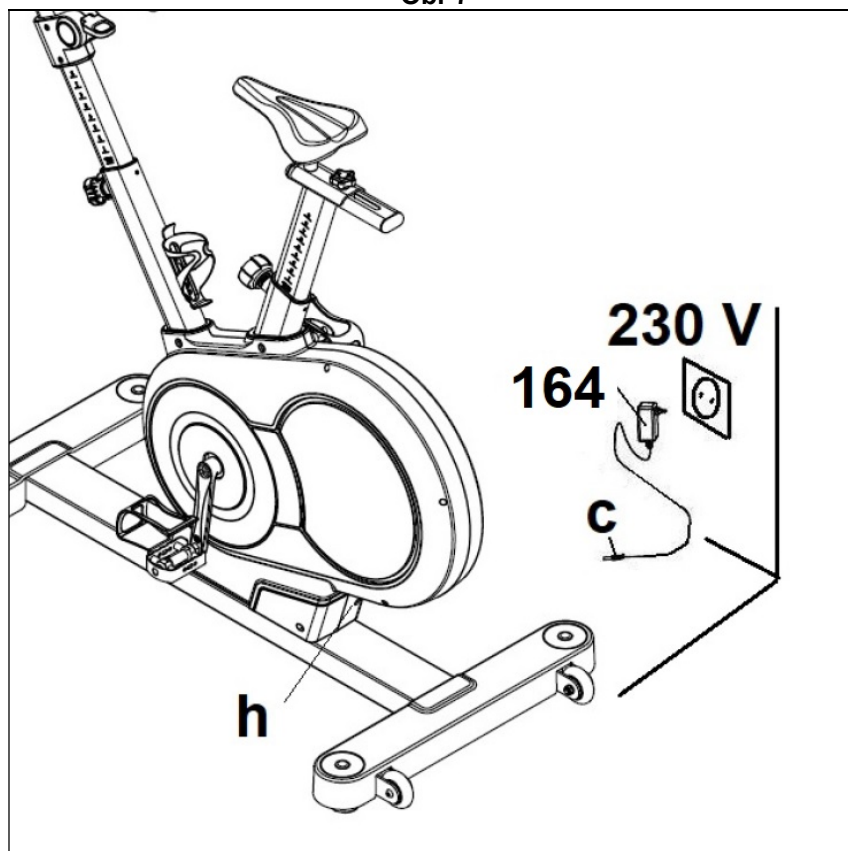
Obr.5



Obr. 6



Obr 7



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečnost. Nicméně při používání cvičebního vybavení je třeba dodržovat určitá opatření. Před sestavením a použitím kola si přečtěte celý manuál. Poskytuje vám důležité informace o sestavení, bezpečnosti a používání stroje. Dále je třeba dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Udržujte děti vždy dál od tohoto zařízení. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde je kolo umístěno.

2 Toto zařízení může používat pouze jedna osoba najednou.

3 Pokud během cvičení pocítíte závratě, nevolnost, bolesti na hrudi nebo jakékoli jiné příznaky, **OKAMŽITĚ PŘERUŠTE CVIČENÍ. NEODKLÁDEJTE VYHLEDÁNÍ LÉKAŘSKÉ POMOCI.**

4 Používejte zařízení na rovné a pevné podložce. **NEPOUŽÍVEJTE** kolo venku nebo v blízkosti vody.

5 Držte své ruce dál od všech pohyblivých částí.

6 Noste vhodné oblečení pro cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, které by se mohlo zachytit do kola. Při používání stroje vždy noste běžecké boty nebo tenisky. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky/šňůrky správně zavázané.

7 Toto zařízení smí být používáno pouze k účelům popsaným v tomto manuálu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které výrobce nedoporučuje.

8 Nepokládejte ostré předměty v blízkosti stroje.

9 Osoby se zdravotním postižením by neměly stroj používat bez asistence kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím zařízení proveďte rozcvičku a protahovací cviky.

11 Nepoužívejte kolo, pokud nefunguje správně.

Upozornění: Před začátkem používání kola se poraďte se svým lékařem. Tato rada je obzvláště důležitá pro osoby starší 35 let nebo pro ty, kteří trpí zdravotními problémy.

Uchovávejte tyto pokyny na bezpečném místě pro budoucí použití.

OBECNÉ POKYNY

1 Tato jednotka byla navržena pro domácí použití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 130 kg.

2 Rodiče a/nebo osoby odpovědné za děti by měli vždy brát v úvahu jejich zvědavou povahu a to, jak to může často vést k nebezpečným situacím a chování, které může způsobit nehody. V žádném případě by tento přístroj neměl být používán jako hračka.

3 Majitel je odpovědný za to, aby každý, kdo stroj používá, byl řádně informován o nezbytných bezpečnostních opatřeních.

POKYNY PRO MONTÁŽ

Doporučuje se asistence druhé osoby při montáži tohoto zařízení.

Vyjměte jednotku z krabice a ujistěte se, že jsou přítomny všechny díly. Viz obr. 0.

Umístěte zadní stojan stroje na zadní stabilizační tyč s kolečky (65), vsuňte šrouby (115), nasadte podložky (113) a (114), vložte šrouby (115) a pevně utáhněte. Umístěte přední stabilizační tyč (120), dbejte na červené tečky, vsuňte šrouby (115), nasadte podložky (113) a (114), vložte šrouby (115) a pevně utáhněte.

Umístěte kryt (64) na zadní stojan (65), viz obr. 2. Upevněte kryt šrouby (116) a nainstalujte zátky (122).

Umístěte kryt (121) na přední stojan (120), viz obr. 2. Upevněte kryt šrouby (116) a nainstalujte zátky (122).

USAZENÍ PEDÁLŮ

Pokyny pro montáž pedálů je nutné přesně dodržovat. Nesprávná instalace může poškodit závit na pedálu nebo klikách. Pravá a levá strana odkazují na pozici, kterou uživatel zaujímá při sezení na sedle během cvičení.

Pravý pedál, označený (52R), se zašroubuje do pravé kliky, také označené písmenem (R), ve směru hodinových ručiček. Pevně utáhněte. Levý pedál, označený (52L), se zašroubuje do levé kliky, také označené písmenem (L), proti směru hodinových ručiček. Pevně utáhněte, viz obr. 3.

USAZENÍ SEDLA

Nasadte sedlo (143) na vodorovnou trubku sedla (142), jak je znázorněno na obr. 3, umístěte sedlo do správné polohy a pevně utáhněte matky na držáku.

UPRAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Povolte mírně matici pro nastavení sedla (29) otočením proti směru hodinových ručiček, posuňte sedlo do polohy, která je pohodlná pro cvičení, a poté utáhněte matici (29) otočením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně povolte matici (34) otočením proti směru hodinových ručiček, posuňte sedlo do polohy pohodlné pro cvičení a poté matici (34) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

USAZENÍ MONITORU

Vložte říditka (138) do sloupku řídítek (125). Viz obr. 4.

Umístěte je správně a poté je utáhněte otočným knoflíkem (126) a podložkou (127). Vezměte monitor (135) a odstraňte čtyři šrouby (139) ze spodní části monitoru. Umístěte monitor (135) na držák.

Připojte konektor (140) ke konektoru na zadní části monitoru (135) a ke konektorům (4R) a (4L).

Přípevněte monitor pomocí čtyř šroubů (139) odstraněných dříve.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK

Nastavte řídítka (138) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení, ale nepřekračujte značky „MIN INSERT“. Nyní pevně utáhněte otočný knoflík (126). Viz obr. 4.

VERTIKALNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK

Nastavte řídítka (138) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení, ale nepřekračujte značky „MIN INSERT“. Nyní pevně utáhněte otočný knoflík (123). Viz obr. 4.

Důležité: The tensioning control (16) is equipped with an emergency braking system which, when applied with force produces a much sharper braking effect.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je zařízení umístěno do finální polohy, ujistěte se, že stojí rovně na podlaze a je vyrovnané. Toho lze dosáhnout otáčením nastavitelných nožek (70) nahoru nebo dolů.

ZAPOJENÍ DO ELEKTŘINY

Zasuňte konektor na transformátoru (c) do přípojovacího otvoru (h) (na zadní straně stroje) a poté zapojte transformátor (164) do elektrické sítě 220 V.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Zařízení je vybaveno kolečky (68), viz obr. 6, pro snadnější přesun. Kolečka umístěná v přední části zařízení usnadňují jeho přesunutí do požadované polohy mírným nadzvednutím a posunutím.

Skladujte zařízení na suchém místě, nejlépe tam, kde nedochází ke změnám teploty.

ÚDRŽBA STROJE

Z hygienických důvodů je nutné po každém cvičení očistit řídítka a sedlo dezinfekčním sprejem a také odstranit pot z rámu kola.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODIN

UTAŽENÍ PEDÁLŮ

I když jsou pedály již namontovány, pravý pedál (označený R) se utahuje ve směru hodinových ručiček, zatímco levý pedál (označený L) se utahuje v opačném směru.

Údržba:

Napětí zámku pedálu by mělo být kontrolováno každý týden pomocí 3mm imbusového klíče.

Naneste malé množství oleje na kontaktní bod zámku pedálu s pedálem, aby bylo zajištěno správné zajištění.

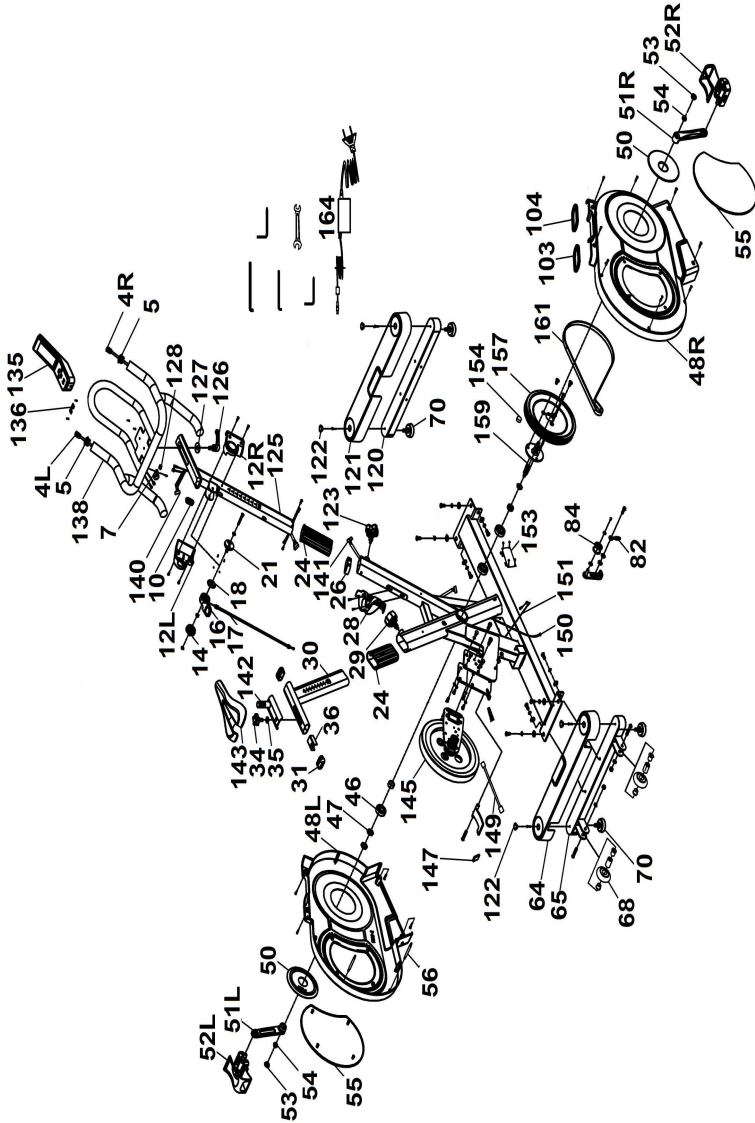
Pravidelně promazávejte pružiny pedálů.

KONTROLA UTAHOVACÍCH KNOFLÍKŮ

Čtyři otočné knoflíky by měly být povoleny a nastříkány lubrikantem, aby zůstaly plně funkční.

Výrobce si vyhrazuje právo změnit specifikace svých produktů bez předchozího upozornění.

H9343



Pro objednání náhradních dílů uveďte kód dílu a množství.

Například:

H9340005 1 KS

NO.	Code	N°	Code	N°	Code
4L	H9340004L	50	H9340050	126	H9340126
4R	H9340004R	51L	H9340051L	127	H9340127
5	H9340005	51R	H9340051R	135	H9343135
7	H9340007	52	H9355037	138	H9343138
10	H9355108	53	H9340053	140	H9343140
12L	H9340012L	55	H9343055	141	H9343141
12R	H9340012R	56	H9340056	142	H9343142
14	H9340014	62	H9355031	143	H9343143
16	H9340016	64	H9340064	145	H9343145
17	H9340017	65	H9340065	147	H9343148
21	H9340021	68	H9340068	149	H9365056
28	H261B073	70	H9340070	150	H9343150
29	H9340029	82	H9365063	151	H9365083
31	H9340031	103	H9340103	153	H9365085
34	H9340034	104	H9340104	154	H9343154
36	H9340036	120	H9340120	157	H9365074
46	H9365071	121	H9340121	159	H9343159
47	H9340047	122	H9340122	161	H9343161
48L	H9343048L	123	H9355020	164	H9365089
48R	H9343048R	125	H9343125		



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175