

ACRA[®] fitness

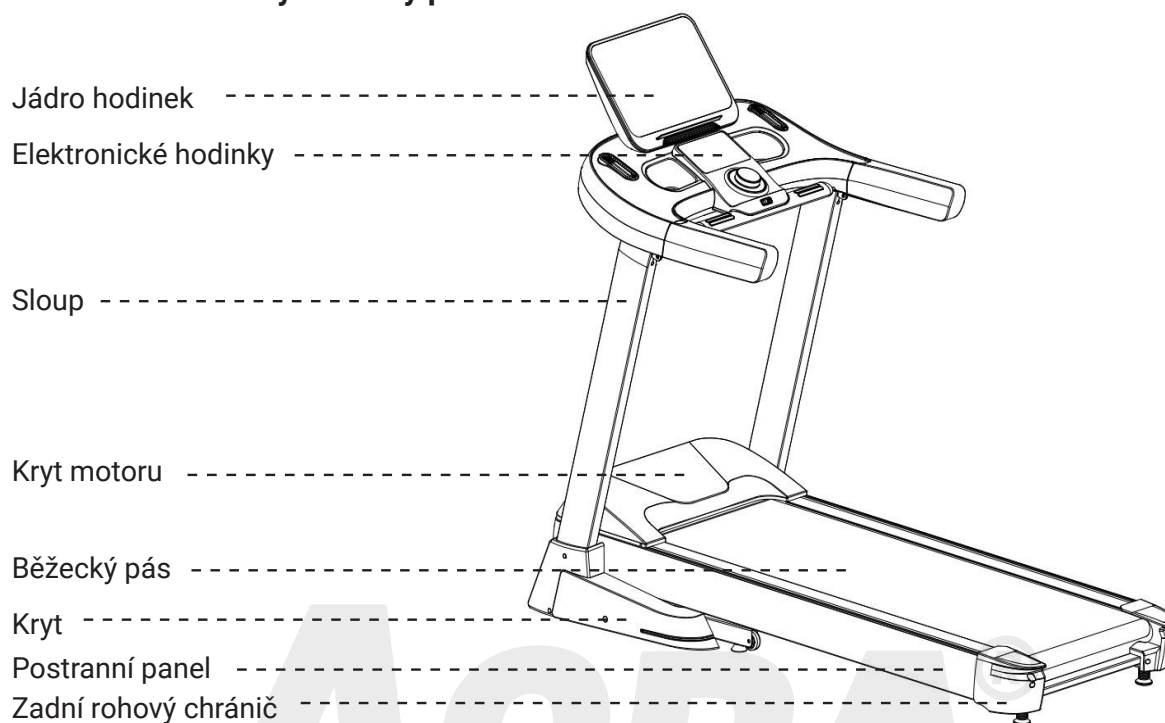
Uživatelská příručka k běžeckému pásu GB5000N



Před použitím tohoto výrobku si pozorně přečtěte tento návod a dbejte na jeho bezpečnost. V zájmu dodržování zásady udržitelného rozvoje může být výrobek v případě potřeby aktualizován bez předchozího upozornění.

1. Představení produktu

Jednofunkční elektrický běžecký pás



Seznam balení

Sériov é č.	název	Společnost	množství	Sériov é č.	název	Společnost	množství
1	Běžecká platforma montáž	nastavit	1	4	Upevňovací deska displeje	individuální	1
2	Montáž číselníku	nastavit	1	5	ochrana kryt	nastavit	1
3	Jádro montáž	nastavit	1	6	Příslušenství taška	nastavit	1

Seznam příslušenství

Sériov é č.	název	Společnost	množství	Sériov é č.	název	Společnost	množství
1	Šestihránná zásuvka šroub s hlavou M6 * 16	individuální	3	8	imbusový klíč 6 mm	individuální	1

2	Šestihránná zásuvka šroub s hlavou M8 * 16	individuální	4	9	imbusový klíč 5 mm	individuální	1
3	Šestihránná zásuvka šroub s hlavou M8 * 40	individuální	2	10	Otevřít koncový klíč 13-17	individuální	1
4	Šestihránná zásuvka šroub s hlavou M8 * 65	individuální	6	11	Bezpečnostní zámek	individuální	1
5	Křížový závitový šroub s podložkou ST4 * 16	individuální	10	12	Lubrikant 25ML	láhev	1
6	Těsnění M8	individuální	14	13	pokyny	kniha	1
7	Matice M8	individuální	2	14	MP3 kabel (nepovinné)	root	1

2. Bezpečnostní opatření a varování

- Tip: Před složením běžeckého pásu zkontrolujte, zda je sklon „nulový“ (vhodné pro funkci sklonu s automatickým zdvihem).
- Abyste zajistili svou bezpečnost a předešli nehodám, přečtěte si před použitím pečlivě návod k použití a dodržujte následující bezpečnostní opatření.
- Bezpečnostní upozornění: Tento výrobek je navržen a vyroben s ohledem na mnoho bezpečnostních otázek, ale jako preventivní opatření dodržujte tyto pokyny.
- Neneseme odpovědnost za případné následky způsobené neobvyklými operacemi. Pohybové operace mohou být uživatelé jakéhokoli ovládacího zařízení by se neměly odchylovat od konstrukce; Zařízení musí být instalováno (umístěno) na stabilní základně (povrchu) a odpovídající rovině; Běžecký pás musí být umístěn na rovném povrchu; Běžecký pás by měl být umístěn v interiéru, aby se zabránilo vlhkosti, nemělo by být dovoleno stříkat vodu na běžecký pás, na běžecký pás by nemělo být umístěno žádné cizí těleso, obě strany a přední konec běžeckého pásu by měly být 1 metr (1000 mm) a zadní konec by měl být 2 metry x1 metr (2000 mm*1000 mm) bezpečné použití, snadné vyskočení z nouze. (Nouzový skok: Když se držíte madla a zvedáte se, stoupněte si na boční tyč a vyskočte z běžeckého pásu z boku).
- Síťová zástrčka musí být spolehlivě uzemněna a zásuvka by měla mít vyhrazený obvod, aby se zabránilo sdílení s jinými elektrickými zařízeními;
- Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být vyměněn odborníky výrobce, jeho oddělením údržby nebo podobnými útvary, aby se předešlo nebezpečí;
- Pokud běžecký pás nepoužíváte, uchovávejte bezpečnostní zámky mimo dosah dětí; Pokud jej delší dobu nepoužíváte, odpojte napájecí kabel.
obal příslušenství lahvičky s mazacím olejem uchovávejte mimo dosah dětí, v případě požití nebo zasažení očí je vypláchněte a včas diagnostikujte;
- Tento výrobek není vhodný pro osoby se zdravotním postižením a děti; Pokud nejsou pod dohledem nebo vedením osoby odpovědné za jejich bezpečnost, nepoužívejte jej, pokud jsou tělesně nebo duševně postižené a postrádají zdravý rozum. ----
Nedodržení pokynů může mít za následek riziko zranění.
- Nepoužívejte běžecký pás v prašném prostředí, ve velkém prostoru a udržujte vnitřní prostor tak, aby měl určitou vlhkost, vyvarujte se vzniku silného elektrostatického napětí, jinak může dojít k narušení elektronických hodiněk, normálního chodu ovladače; Používejte originální díly, žádné soukromé náhrady.
- Udržujte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí. Nikdy nedávejte ruce nebo nohy pod běžecký pás během jeho používání.

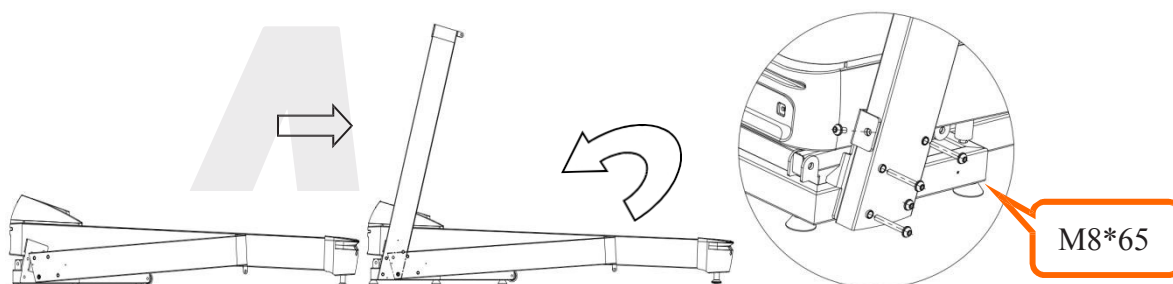
- Nepřibližujte napájecí kabel k horkému nebo pohybujícímu se předmětu; Nepoužívejte tento výrobek venku, ve vysoké vlhkosti nebo na slunci.
- Neodborný personál nesmí stroj rozebírat bez oprávnění, jinak může dojít k vážným následkům.
- Při cvičení připněte na oděv kabel bezpečnostního zámku, abyste zabránili bezpečnému vypnutí v případě nouze.
- Před použitím běžeckého pásu zkontrolujte, zda není oblečení zapnuté na knoflíky nebo zda není zatažené za zip, případně zda není oblečení příliš volné.
- Pokud při používání zařízení pocítíte nepohodlí nebo jiné neobvyklé příznaky, přestaňte ho používat a vyhledejte lékaře.
- Tento výrobek by neměl být používán po dlouhou dobu, dlouhodobé používání snadno způsobí přehřátí běžeckých přístrojů způsobené elektrickou poruchou.
- Používejte kvalifikovanou zásuvku, vyhněte se nebezpečí. Pokud zástrčka a zásuvka nejsou kompatibilní, ponechte zástrčku neporušenou a zavolejte elektrikáře, který si s ní poradí.
- Tento výrobek je vhodný pro rodinné použití, není vhodný pro profesionální školení a testování, nelze jej také používat pro lékařské účely.
- Nepoužívejte zařízení v případě prasklin v obalu, poškození vnitřní struktury nebo viditelných známek svarových prasklin.
- Neskákejte na stroj v průběhu pohybu ani neskákejte dolů. ----- Při pádu může dojít ke zranění.
- Po dietě, únavě nebo špatné fyzické kondici stroj nepoužívejte. ---- může dojít k poškození zdraví.
- Zástrčka napájení nesmí přijít do kontaktu s ostrými předměty, nečistotami ani vodou – hrozí riziko úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo požáru. Nikdy na ni nesahejte mokřýma rukama!
- Při výpadku vytáhněte zástrčku ze zásuvky. ----- Prach a vlhkost způsobují stárnutí izolace, což může vést k úniku proudu a následnému požáru.
- Výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy uzemnění zajistí cestu nejmenšího odporu pro proud a sníží tak riziko úrazu elektrickým proudem.
- Jedná se o úroveň HC ve výrobku. Pokud máte pochybnosti o tom, zda je výrobek správně uzemněn, svěřte jeho kontrolu odbornému elektrikáři.
- Tabulka stupnice: Při montáži běžeckého pásu můžete pro snadnější instalaci změřit délku šroubů podle následující stupnice.



3. Pokyny k instalaci

Při instalaci se všechny šrouby jednoduše upevní a nakonec utáhnou. po kompletní instalaci stojanu.

Krok 1. Odstříhnete balicí pásku, otevřete karton, vyjměte pěnu a opatrně ji vložte do kartonu. Zvedněte stůl stroje z kartonu, položte jej naplocho na zem a odřízněte balicí pásku na hlavním rámu a základně. Podle způsobu znázorněného na obrázku zajistěte levý a pravý svislý sloupek šestihranným klíčem, šroubem s vnitřním šestihranem M8 * 65 s půlkulatou hlavou a plochým těsněním M8, celkem na 6 místech; levý a pravý svislý sloupek zajistěte šrouby s vnitřním šestihranem M8 * 16 a těsněním M8 na dvou místech. (Upozornění: stroj je velmi těžký a musí jej instalovat více než 2 osoby).

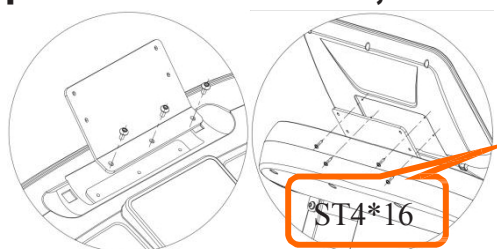


Krok 2. Nainstalujte elektronické hodinky na sloupek a zajistěte elektronické hodinky na levém a pravém sloupku pomocí imbusového klíče, otevřeného klíče 13, šroubu s půlkulatou hlavou a vnitřním šestihranem M8 * 40, ploché podložky M8 a matice M8, celkem 2 místa; Zajistěte elektronické hodinky na levém a pravém sloupku pomocí šroubů s vnitřním šestihranem a vnitřním šestihranem M8 * 16 a plochých podložek M8, celkem 2 místa.

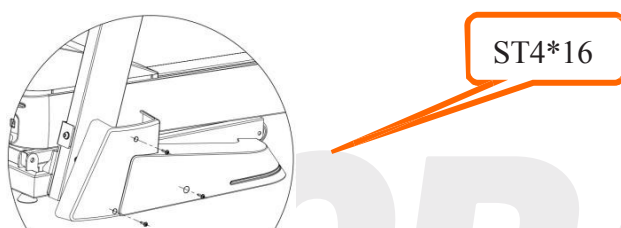


Krok 3. Vyřešte spojovací vedení elektronických hodinek a zajistěte upevňovací desku displeje na elektronických hodinkách pomocí šestihranného klíče a šroubu s půlkulatou hlavou a šestihrannou objímkou M6 * 16, 3 místa.

celkem; Připojte a zapojte propojovací vodiče elektronických hodinek a jádra měřiče, nainstalujte jádro měřiče na elektronické hodinky, uspořádejte propojovací vodiče a upevněte jádro měřiče na upevňovací desku displeje pomocí šroubů ST4 * 16, celkem na 4 místech.

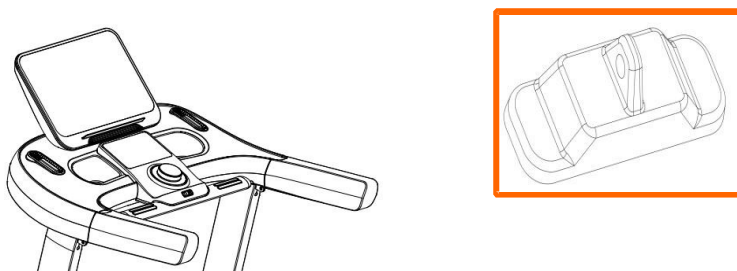


Krok 4. (Než přejdete ke kroku 5, zajistěte všechny šrouby. Pokud se jedná o multifunkční zařízení, umístěte tento krok na konec instalace) Levý a pravý ochranný kryt na sloupek připevněte křížovým šroubovákem, ST4 * 16, na 6 místech.



Krok 5. Umístěte bezpečnostní pojistku do polohy znázorněné na obrázku a před spuštěním stroje stiskněte tlačítko Start!

(Poznámka: Běžecský pás se může normálně spustit pouze tehdy, když je bezpečnostní pojistka umístěna na prostředním žlutém štítku pod přístrojem.)



Poznámka: Po ověření, že jsou všechny šrouby nainstalovány v souladu s výše uvedenými požadavky, zajistěte všechny šrouby jednotným způsobem a po kontrole, že nedošlo k opomenutí, připojte napájecí zdroj.

ZAHŘÍVACÍ ETAPA

Ať už cvičíte jakkoli, je nejlepší se nejprve protáhnout. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto začněte 5-10minutovou rozcvičkou. Poté se zastavte a proveďte následující protažení 1 až 5krát, vždy 10 sekund nebo více na jednu nohu, a po cvičení opakujte.

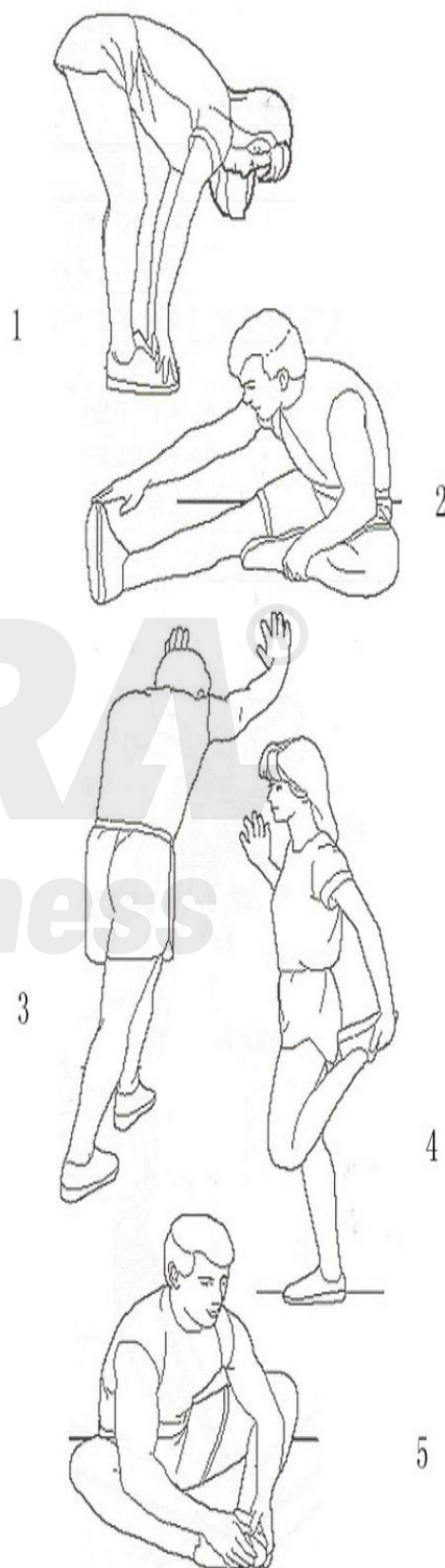
1. Předklony: Pomalu se předkloňte od pasu dopředu, nechte záda a ramena uvolněná, jak se natahujete směrem ke špičkám nohou. Natáhněte se co nejhlouběji a vydržte 15 počítání.(viz obrázek 1).

2. Protažení zadních stehenních svalů: Posadte se s nataženou pravou nohou. Chodidlo levé nohy opřete o vnitřní stranu pravého stehna. Natáhněte se směrem ke špičce co nejdále. Držte 15 počtů Uvolněte se a poté opakujte s nataženou levou nohou. (viz obrázek 2).

3. Protažení lýtka a Achillovy šlachy: Podepřete se oběma rukama o zeď nebo se postavte, jednu nohu dejte za sebe, zadní nohu držte vzpřímeně, paty položte na zem a opřete se o zeď. Vydržte 10-15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu. (viz obrázek 3).

4 Protažení čtyřhlavého svalu stehenního: Opřete se jednou rukou o zeď pro lepší rovnováhu, natáhněte se za sebe a přitáhněte pravou nohu směrem nahoru. Snažte se patu dostat co nejbliž k hýždím. Držte po dobu 15 sekund a poté opakujte s levou nohou. (viz obrázek 4).

5. Protažení vnitřní strany steh: Sedněte si tak, aby se chodidla dotýkala a kolena směřovala ven. Přitáhněte si chodidla co nejbliž k tříslům. Jemně tlačte kolena směrem k podlaze. Držte po dobu 10 sekund. (viz obrázek 5).



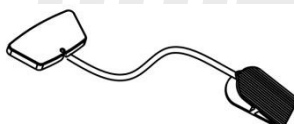
5. Popis funkce produktu

Používání běžecého pásu:

1. Zapojte napájecí zdroj, zapněte vypínač (vypínač je červený) (1) a rozsvítí se. V této chvíli uslyšíte zvuk "kapání" a poté se rozsvítí obrazovka (systém s barevnou obrazovkou musí chvíli trpělivě čekat, než vstoupí do startovacího rozhraní).



2. Pokud běžecý pás nepoužíváte, uchovávejte bezpečnostní zámek mimo dosah dětí; lahvička s mazacím olejem v sáčku s příslušenstvím by měla být uchovávána mimo dosah dětí. V případě náhodného požití nebo zasažení očí opláchněte vodou a včas vyhledejte lékaře.
3. Zavedení bezpečnostního zámku:
Úplně nasadte bezpečnostní zámek na žlutý štítek přístroje a pak může běžecý pás běžet; Upněte svorku bezpečnostního zámku na oblečení. V případě jakékoliv nehody bezpečnostní zámek ihned stáhněte, aby se motor okamžitě zastavil; Pokud chcete běžecý pás dále používat, nasadte bezpečnostní zámek zpět;



4. Sbalit Popis

- Skládací běžecý pás:

Běžecý pás lze pro úsporu místa složit; před složením vypněte vypínač běžecého pásu a odpojte zástrčku ze zásuvky. Zvedejte běžecou plošinu rukama, dokud se nezasekne.

- Odložte běžecou plošinu:

Vykopněte nohou vzduchovou tyč, rukou přitáhněte běžecou plošinu a pak ruku uvolněte. Běžecá plošina pomalu a automaticky spadne na zem.

Podívejte se na následující obrázek:

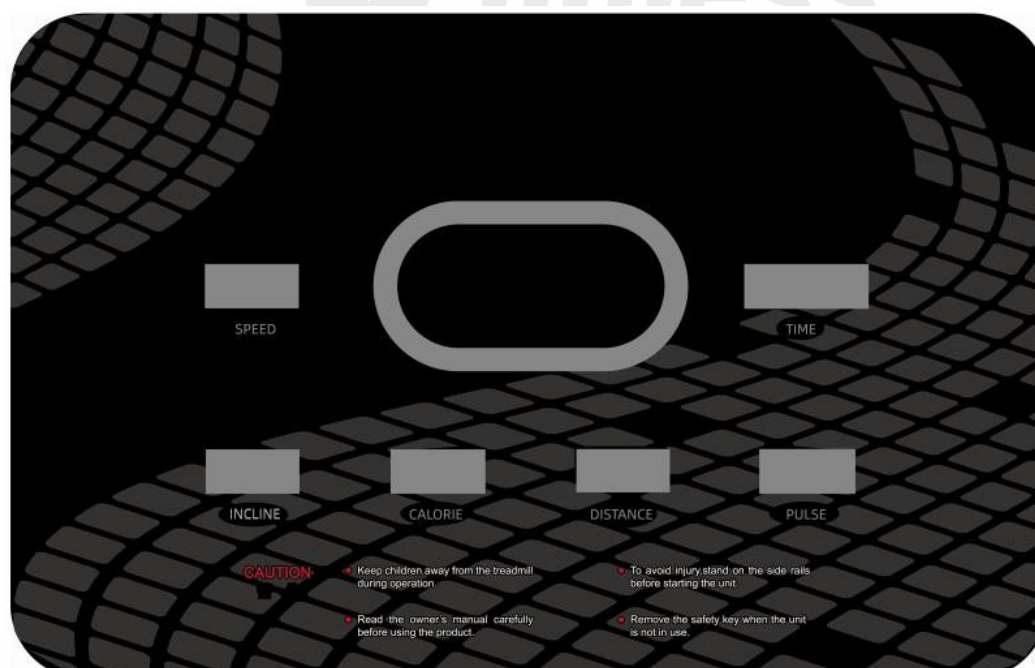
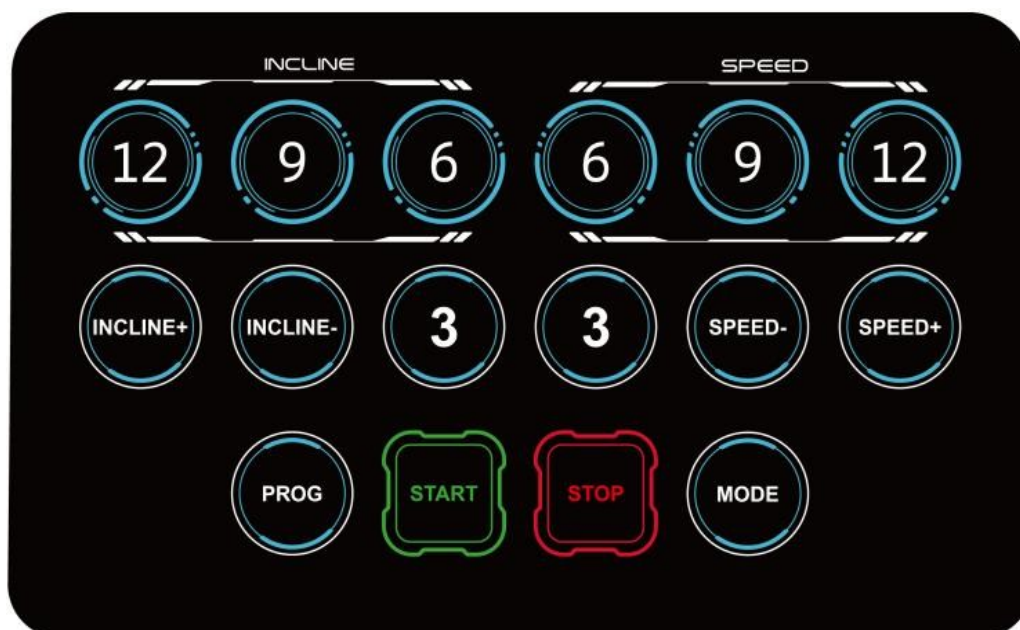


Doporučujeme přidávat do elektrického běžeckého pásu mazací olej podle následujícího rozpisu:

A. Nenároční uživatelé (méně než 3 hodiny týdně), jednou měsíčně

B. B. Silní uživatelé (více než 7 hodin týdně), jednou za půl měsíce

5. Návod k obsluze přístroje



1. Stručný popis

Funkce elektronických hodinek:

- Funkce zvedání
- Funkce audio Bluetooth
- Funkce MP3
- Funkce nabíjení USB

Termíny použité v návodu:

Parametry běžeckého pásu: Hodnota rychlosti, hodnota sklonu

Parametry pohybu: Hodnota "vzdálenosti", hodnota "kalorií", hodnota "času", hodnota "srdečního tepu". Režim pohybu: plně manuální režim, program

Plně manuální režim pohybu: režim pohybu bez nastavení množství pohybu.

Režim odpočítávání pohybu: režim pohybu s určitým množstvím pohybu.

Automatický program: běžecký pás má různé programy cvičení s vlastním nastavením a běžecký pás má 12 programů cvičení.

2. Parametr Popis

Parametry pohybu v různých režimech pohybu:

- Minimální rychlost zobrazení 1 km/h
- Maximální rychlost zobrazení 18 km/h
- Maximální doba cvičení v časovém režimu: 99 minut
- Minimální doba cvičení v časovém režimu: 8 minut
- Maximální vzdálenost v režimu vzdálenosti: 99 km
- Nejkratší vzdálenost v režimu vzdálenosti: 1 km
- Maximální množství kalorií spotřebovaných v kalorickém režimu: 990 kalorií
- Minimální počet kalorií spotřebovaných v kalorickém režimu: 20 kalorií
- (P1-P24) Minimální doba běhu programu: Minimální doba trvání programu: 8 minut
- (P1-P24) Maximální doba běhu programu: 99 minut
- Nejmenší sklon displeje: 0 segment
- Maximální sklon displeje: 15 segmentů

3. Popis okna displeje elektronických hodinek

Zobrazení obsahu na elektronických hodinkách:

Rychlostní okno: 1. Při běhu zobrazuje hodnotu rychlosti pohybu,

2. Po nastavení programu se zobrazí hodnota rychlosti prvního segmentu příslušného programu.

3. Funkce zobrazení parametrů během testu tělesného tuku

Časové okno: 1. Při běhu zobrazí čas běhu

2. Po nastavení programu se zobrazí nastavená doba běhu.

3. Při nastavování testu tělesného tuku zobrazte hodnoty nastavení

jednotlivých parametrů Okno vzdálenosti: 1. Při běhu se zobrazí běžecká vzdálenost

Kalorické okno: 1. Při běhu zobrazuje počet spotřebovaných kalorií.

2. Během nastavování programu se zobrazí P01-P99.

Okno srdečního tepu: 1. Po přidržení ocelového listu srdečního tepu oběma rukama se zobrazí příslušná hodnota srdečního tepu.

Sklonové okno: 1. Při běhu zobrazuje hodnotu běžícího sklonu

2. Když je nastaven automatický program, zobrazí se hodnota sklonu prvního úseku příslušného programu.

Okno dráhy: zobrazení 400m kruhové dráhy

4. Popis funkce klíče

1. Funkční klávesy klávesnice:

- 4 klávesové zkratky (3, 6, 9, 12)
- 4 klávesové zkratky (3, 6, 9, 12)
- tlačítko Start Tlačítko Stop
- Klíč režimu programu
- Rychlost+klávesa Rychlost - klávesa
- Sklon+klávesa Sklon - klávesa

5. Klíčové funkce a návod k obsluze

-Tlačítko Start --- popis funkce: spuštění chodu motoru (odpočítávání 5S)

Návod k obsluze: 1. Když jsou elektronické hodinky v pohotovostním režimu, stisknutím tohoto tlačítka spustíte motor.

2. Když jsou elektronické hodinky ve stavu nastavení režimu, stisknutím tohoto tlačítka spustíte motor.

3. Když jsou elektronické hodinky ve stavu nastavení programu, stisknutím tohoto tlačítka spustíte motor.

-Tlačítko Stop --- Popis funkce: zastavení provozu motoru

Návod k obsluze: 1. Když jsou elektronické hodinky v chodu, stiskněte toto tlačítko pro zastavení motoru.

2. Po úplném zastavení motoru se všechna data vymažou do paměti.

počáteční stav

-Tlačítko **programu** - popis funkce: automatická volba programu

Návod k obsluze: 1. Když jsou elektronické hodinky v pohotovostním režimu, stiskněte toto tlačítko pro vstup do automatického nastavení programu.

2. Po vstupu do automatického programu P12 pokračujte v ovládní tohoto tlačítka, abyste vstoupili do stavu nastavení testu tělesného tuku.

3. Provozní postup: automatické nastavení programu - uživatelské nastavení programu - nastavení testu tělesného tuku - návrat do výchozího stavu.

-Tlačítko režimu --- popis funkce: výběr režimu odpočítávání Návod k obsluze:

1. Když jsou elektronické hodinky v pohotovostním režimu, stisknutím tohoto tlačítka přejdete do nastavení režimu odpočítávání.

2. Provozní postup v pohotovostním režimu: počítání času - počítání vzdálenosti - počítání kalorií - návrat

Návod k obsluze: 1. Když jsou elektronické hodinky v chodu, lze nastavit hodnotu rychlosti.

2. Ve stavu nastavení parametrů lze upravit velikost nastavené hodnoty parametru Návod k obsluze: 1. Když jsou elektronické hodinky v provozu, lze nastavit hodnotu sklonu.

2. Ve stavu nastavení parametru lze nastavit velikost nastavené hodnoty parametru.

-Klávesová zkratka rychlosti --- popis funkce: přímá volba hodnoty rychlosti během provozu

Návod k obsluze: 1. Když jsou elektronické hodinky v chodu, stiskněte toto tlačítko pro přímou volbu odpovídající hodnoty rychlosti.

-Klávesová zkratka --- popis funkce: přímá volba hodnoty sklonu během operace

Návod k obsluze: 1. Když jsou elektronické hodinky v chodu, stiskněte toto tlačítko pro přímou volbu odpovídající hodnoty sklonu.

6. Popis sportovního režimu

A. Funkce manuálního režimu

Vstup do manuálního režimu: Po zapnutí elektronických hodinek a jejich plném zobrazení vstupte do plně manuálního režimu. V této chvíli stiskněte tlačítko Start pro vstup do režimu ručního provozu.

Pokyny k obsluze: počáteční provozní rychlost je 1KM/H, čas, vzdálenost, kalorické okénko se počítá od nuly, stiskněte .

Tlačítkem pro nastavení rychlosti lze nastavit velikost hodnoty rychlosti běhu. Stisknutím tlačítka pro nastavení nahoru a dolů lze nastavit velikost hodnoty sklonu běhu. Když doba cvičení překročí 99:59 minut, systém se nezastaví a čas se začne počítat od nuly.

B. Funkce režimu odpočítávání

1. Vstupte do režimu odpočítávání času: Stisknutím tlačítka režimu vyberte režim odpočítávání času. V tomto okamžiku se v okně času zobrazí 30:00 minut a začne blikat. Požadovanou dobu chodu můžete nastavit pomocí tlačítka rychlost+/- nebo tlačítka sklon+/- . Rozsah nastavení je 8:00~99:00 minut. Stisknutím tlačítka start přejdete do režimu odpočítávání času.

Návod k obsluze: počáteční rychlost provozu je 1KM/H, časové okno se začne odpočítávat podle nastavené doby provozu, okna vzdálenosti a kalorií se začnou odpočítávat od nuly, stisknutím tlačítka pro nastavení rychlosti se nastaví velikost hodnoty rychlosti provozu, stisknutím tlačítka pro nastavení nahoru a dolů se nastaví velikost hodnoty sklonu provozu, když se nastavený čas odpočítá do nuly, elektronické hodinky začnou pomalu zastavovat chod a automaticky se vrátí do počátečního pohotovostního stavu.

2. Vstupte do režimu počítání vzdálenosti: Stisknutím tlačítka režimu vyberte režim počítání vzdálenosti. V tomto okamžiku se v okně vzdálenosti zobrazí 1,0 km a bliká. Požadovanou uběhnutou vzdálenost můžete nastavit pomocí kláves rychlost+/- nebo sklon+/- . Rozsah nastavení je 1,0-99,0 km. Stisknutím tlačítka start přejdete do režimu počítání vzdálenosti.

Návod k obsluze: Okno vzdálenosti se začne odpočítávat podle nastavené vzdálenosti a okna času a kalorií se začnou počítat od nuly. Stisknutím tlačítka nastavení rychlosti nastavte velikost hodnoty provozní rychlosti a stisknutím tlačítka nastavení nahoru a dolů nastavte velikost hodnoty provozního sklonu. Jakmile se nastavená vzdálenost odpočítá do nuly, elektronické hodinky začnou pomalu přestávat běžet a automaticky se vrátí do výchozího pohotovostního stavu.

3. Vstupte do režimu počítání kalorií: Stisknutím tlačítka režimu zvolte režim počítání kalorií. V tomto okamžiku se v okně kalorií zobrazí 50 a bliká. Požadované běžecké kalorie můžete nastavit pomocí tlačítka rychlost+/- nebo tlačítka sklon+/- . Rozsah nastavení je 20~990. Stisknutím tlačítka start přejděte do režimu počítání kalorií.

Návod k obsluze: Okno s kaloriemi se začne počítat zpětně podle nastavených kalorií a okno s časem a vzdáleností se začne počítat kladně od nuly. Stisknutím tlačítka nastavení rychlosti nastavte velikost hodnoty rychlosti provozu a stisknutím tlačítka nastavení nahoru a dolů nastavte velikost hodnoty sklonu provozu. Když se nastavené kalorie odpočítají na

nula, elektronické hodinky začnou pomalu přestávat běžet a automaticky se vrátí do počátečního pohotovostního stavu.

C. Funkce automatického programování

Vstup do automatického programu: V režimu plně manuálního provozu nebo v režimu nastavení režimu stiskněte tlačítko programu pro vstup do automatické volby programu. V tomto okamžiku se v časovém okně zobrazí 30:00 minut a bliká (požadovanou dobu běhu lze nastavit klávesou rychlosti+/- nebo klávesami nahoru a dolů+/-, rozsah nastavení je 8:00~99:00 minut). Stisknutím tlačítka Start přejděte do provozu automatického programu.

Pokyny k běhu: Automatický program je rozdělen do 20 částí. Hodnoty rychlosti a sklonu každého úseku se spouštějí podle hodnot nastavených v automatickém programu. Doba běhu každého úseku je 1/20 nastaveného času. Časové okno se počítá zpětně podle nastavené doby běhu. Okna vzdálenosti a kalorií se počítají kladně od nuly. Stisknutím tlačítka pro nastavení rychlosti nastavíte hodnotu rychlosti běhu. Stisknutím tlačítka nastavení nahoru a dolů nastavíte hodnotu sklonu běhu, Když program přejde do dalšího úseku, hodnota rychlosti a sklonu se automaticky nastaví na vnitřní pevnou hodnotu dalšího úseku. Když se nastavený čas odpočítá do nuly, elektronické hodinky pomalu přestanou běžet a automaticky se vrátí do počátečního pohotovostního režimu.

7. Popis funkce srdečního tepu

Zkušební metoda srdečního tepu rukou: přiložte dlaně obou rukou na ocelové desky levého a pravého madla a přirozeně je držte na madlech na obou stranách po dobu přibližně 5 sekund.

Poté se na displeji LED srdečního tepu zobrazí počáteční hodnota srdečního tepu.

Držte ruce v klidu a na displeji se zobrazí srdeční tep.

Okno bude pomalu měnit údaje na displeji a za 60 sekund se bude blížit aktuální hodnotě srdečního tepu.

Pokyny pro použití funkce ručního držení srdečního tepu: Údaje o nepravidelném srdečním tepu mohou být generovány za následujících podmínek:

1. Při zkoušce úchopu rukou je rukojeť příliš pevná. Držte ji mírně.
2. Při běhu se při současném držení ruky a skákání po rukojeti neustále mění kontakt. Doporučuje se zastavit pohyb při zkoušení ruky a skákání, postavit se na oboustrannou boční tyč a obě ruce držet v klidu.
3. Lidé, kteří mají suché nebo studené ruce nebo velmi silné dlaně.

Poznámka: Údaje z testu srdečního tepu držení ruky nelze použít jako lékařské údaje pouze jako referenční údaje pro cvičení z toho důvodu, že existuje mnoho metod testování souborů a ovlivňujících faktorů.

8. Funkce spánku Popis

Když běžecký pás přestane běžet, pokud není v provozu déle než 10 minut, přejde do stavu spánku a elektronické hodinky automaticky vypnou displej, Stisknutím libovolného tlačítka elektronické hodinky probudíte a po úplném zobrazení opět přejdete do počátečního pohotovostního režimu.

9. Popis funkce bezpečnostního zámku

Při běžném používání musí být bezpečnostní zámek umístěn do určené polohy elektronických hodinek a teprve poté je možné elektronické hodinky ovládat a bezpečnostní zámek sejmout,

V okénku elektronických hodinek se zobrazí E07 nebo "---" s výstražným tónem. Pokud je bezpečnostní zámek odstraněn za provozu,

Systém se rychle vypne. Po opětovném zavření bezpečnostního zámku se všechna data o pohybu vynulují.

10, Audio Bluetooth Popis funkce

Po zapnutí elektronických hodinek otevřete Bluetooth v nastavení mobilního telefonu a klikněte na tlačítko Hledat. Po nalezení Bluetooth (RZ_Media)

Poté klikněte na položku RZ_Media. Po spárování Bluetooth s mobilním telefonem lze přehrávat skladby v mobilním telefonu. Věnujte pozornost ovládání

Hlasitost, aby nebyla ovlivněna kvalita přehrávání hudby a vnitřní obvod řízení zvuku elektronických hodinek.

11, Funkce nabíjení přes USB

Po připojení rozhraní USB k datovému kabelu mobilního telefonu lze mobilní telefon nabíjet.

13, Popis funkce MP3

Po zapnutí můžete po připojení externího zařízení MP3 nebo jiného zvukového zařízení přehrávat hudbu. Nastavení hlasitosti přehrávání hudby by mělo být provedeno na externím MP3 nebo jiném audio zařízení. Kontrolujte prosím hlasitost, aby nedošlo k ovlivnění kvality přehrávání hudby a vnitřního obvodu řízení zvuku elektronických hodinek.

Příložená tabulka 1: Schéma pohybu programu P1-P12

časový slot Programy	Nastavení nastaveného času/20 časových úseků=čas běhu horního a dolního časového úseku	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		P1	rychlost	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3
	svah	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P2	rychlost	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	svah	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	rychlost	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	svah	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	rychlost	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	svah	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	rychlost	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	svah	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	rychlost	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	svah	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	rychlost	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	svah	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P8	rychlost	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	svah	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	rychlost	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	svah	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	rychlost	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	svah	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	rychlost	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	svah	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	rychlost	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	svah	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

Popis chybového hlášení systému DC běžecského pásu

E01: Signalizuje abnormální komunikaci mezi elektronickými hodinkami a elektrickým ovládním.

E01 Řešení na Běžné problémy	Komunikační linka elektronického hodinky nejsou dobře propojeny, jsou rozbité a v. špatný kontakt	Znovu připojte komunikaci kabel
	Žádný výstupní signál elektronického měřiče	Vyměňte elektronické hodinky za údržba
	Žádný výstupní signál pro spodní ovládním	Vyměňte stránky . spodní ovládním pro údržba

E02: Indikace abnormálního měření napětí mezi spodní regulací a motorem

E02 Řešení pro Běžné problémy	Vodič motoru není správně připojen	Zkontrolujte, zda motor drát je správně připojené
	Žádné výstupní napětí nebo abnormální napětí výstup spodního řídicího motoru	Vyměňte stránky . spodní ovládním pro údržba
	Špatný motor	Vyměňte motor

E03: Označuje výzvu k abnormální rychlosti detekované spodní regulací.

E03 Řešení na Běžné problémy	Řídicí obvod PWM spodní řídicí desky selhává	Vyměňte stránky . spodní ovládním pro údržba
------------------------------	--	--

E04: Indikuje informační výzvu přepětové ochrany spodního řídicího měřičího motoru.

E04 Řešení pro Běžné problémy	Zatížení běžecského pásu výrazně překračuje hodnotu jmenovité pracovní napětí motoru,	Doporučuje se používat v rámci jmenovitého rozsah pracovního napětí motoru
	Abnormální motor běžecského pásu	Vyměňte motor
	Obvod pro měření přepětí selhání motoru spodní řídicí desky	Výměna spodního ovládacího prvku pro údržba

E05: Indikuje informační výzvu nadproudové ochrany měřičího motoru s dolní regulací.

E05 Řešení pro Běžné problémy	Zatížení běžecského pásu překračuje jmenovitou hodnotu pracovní proud motoru,	Doporučeno v rámci jmenovitého provozního proudový rozsah motoru
	Problém s montáží konstrukce běžecského pásu a motoru, což způsobuje odpor nebo zablokování motoru.	Zkontrolujte, zda je konstrukce běžecského pásu normální
	Nižší systém omezení řídicího proudu závada	Výměna spodního ovládacího prvku pro údržba

E06: Signalizuje, že napětí napájení pohonu spodního řídicího kolíku je příliš nízké.

E06 Řešení běžných problémů	Napájecí napětí je příliš nízké	Zkontrolujte, zda je napájecí vedení v pořádku
	Měřicí linka spodní řídicí desky selhává	Výměna spodního ovládacího prvku pro údržba

E07 nebo ---: Připomínka, že bezpečnostní zámek elektronických hodinek není správně umístěn.

E07 nebo --- řešení běžných problémů	Odpojení bezpečnostního magnetu	Nasadte bezpečnostní zámek na určenou pozici elektronických hodinek.
	Selhání elektronického bezpečnostního zámku hodinek	Vyměňte stránky . elektronické stránky hodinky pro údržba

Spuštění: stisknutím prostředního tlačítka spustíte běžecký pás.

Počet programů: Počet programů: 3 manuální programy a několik automatických programů.

Funkce bezpečnostního zámku: po vytažení bezpečnostního zámku se okamžitě zobrazí "—", běžecký pás se rychle zastaví a ozve se zvukový signál. Po nasazení bezpečnostního zámku se vymažou všechny údaje v elektronických hodinkách;

V jakémkoli stavu může stažení bezpečnostního zámku v případě nouze zastavit chod běžeckého pásu a na displeji se zobrazí informační hlášení. Nasadte bezpečnostní zámek, resetujte elektronické hodinky a vstupte do úvodního rozhraní hlavního displeje; (Pro vaši bezpečnost: při cvičení nezapomeňte použít bezpečnostní zámek!)

Klíčové funkce

1. Tlačítko Start/Stop: Když je běžecký pás zastaven, stisknutím knoflíku směrem dolů jej spustíte.

Při běhu běžeckého pásu stiskněte knoflík; všechna data se vymažou, běžecký pás se po stabilním zastavení vrátí do manuálního režimu a zastaví se.

2. Tlačítko pro zvýšení/snížení rychlosti: při běhu běžeckého pásu, při otočení knoflíku doprava, rychlost běžeckého pásu se zvýší, a když se knoflík otočí doleva, rychlost běžeckého pásu se sníží.

3. Programovací tlačítko: V pohotovostním režimu stisknutím tohoto tlačítka přejdete z ručního režimu do automatického programu; ruční režim je výchozím provozním režimem systému.

4. Tlačítko režimu: V pohotovostním režimu stisknutím tohoto tlačítka přepínáte mezi 3 různými režimy odpočítávání. Režim počítání času, režim počítání vzdálenosti a režim počítání kalorií; Při výběru různých režimů můžete pomocí tlačítek plus nebo minus nastavit příslušnou rychlost.

hodnoty odpočítávání. Po nastavení stiskněte knoflík směrem dolů, čímž spustíte běžecký pás.

5. Klávesová zkratka pro zvedání: Za běžeckého stavu běžeckého pásu

stiskněte klávesové zkratky pro zvedání 3, 6, 9, 12, abyste nastavili zvedání běžeckého pásu na příslušnou část svahu;

6. Rychlá klávesová zkratka: Stisknutím klávesové zkratky rychlosti 3, 6, 9, 12 nastavíte rychlost běžeckého pásu na příslušný rychlostní segment;

7. Tlačítko pro zvedání nahoru a dolů: když běžecký pás běží, stiskněte tlačítko "Zvedání+", zvedání běžeckého pásu se zvýší, a stiskněte tlačítko "Zvedání -", zvedání běžeckého pásu se sníží.

Poznámka: Pokud nemůžete připojit reproduktor Bluetooth běžeckého pásu nebo aplikaci APP.

normálně zkontrolujte, zda je v otvoru AUX kabel pro připojení MP3 nebo v rozhraní USB disk U; pokud je tam zástrčka, odpojte ji před připojením k Bluetooth!

Funkce zobrazení

Zobrazení rychlosti: Zobrazení aktuální hodnoty rychlosti jízdy (SPEED). Zobrazení zdvihu: zobrazení aktuální hodnoty zdvihu (INCLUDE).

Zobrazení času: zobrazení času běhu v manuálním režimu nebo odpočítávání času běhu v režimu a programu (TIME).

Zobrazení vzdálenosti: zobrazuje kumulovanou vzdálenost v manuálním a programovém režimu nebo vzájemnou vzdálenost v provozním režimu (DISTANCE).

Zobrazení kalorií: zobrazuje nahromaděné kalorie během cvičení v manuálním režimu. a programového režimu nebo reciproční počet kalorií při běhu v režimu (CALORIE).

Funkce měření srdečního tepu: Po zapnutí běžeckého pásu podržte chvíli tablet srdečního tepu a na displeji se zobrazí srdeční tep (PULSE).

(Tyto údaje slouží pouze jako referenční a nelze je použít jako lékařské údaje.)

6. Údržba výrobku

Varování: Před čištěním, údržbou nebo přemístováním běžeckého pásu nezapomeňte odpojit zástrčku ze zásuvky. Otevřete koně alespoň jednou ročně

Motor zakryjte a jednou jej vyčistěte. Komplexní čištění prodlouží životnost běžeckého pásu.

Pravidelně odstraňujte prach, aby byly součásti čisté. Nezapomeňte čistit exponované části na obou stranách pojezdového pásu, čímž snížíte hromadění nečistot pod pojezdovým pásem. Ujistěte se, že jsou tenisky čisté, a vyvarujte se nošení cizích předmětů pod pojezdový pás, které by opotřebovávaly pojezdovou desku a pojezdový pás. Povrch běžeckého pásu je třeba otřít vlhkým hadříkem namočeným v mýdle. Dávejte pozor, abyste nestříkali vodu na elektrické součásti a pod běžecký pás.

Speciální mazací olej pro pojezdové pásy a podběhy

Běžecký pás byl předem namazán. Tření mezi běžeckým pásem a běžeckou deskou má velký vliv na životnost a výkonnost elektrického běžeckého pásu, proto je nutné pravidelně aplikovat mazací olej.

Lehčí uživatelé (<3 hodiny týdně) jednou měsíčně; těžcí uživatelé (>7 hodin týdně) jednou měsíčně.

týdně) by měl používat jednou za půl měsíce.

1. Pro lepší údržbu běžeckého pásu a prodloužení jeho životnosti doporučujeme po 1 hodině nepřetržitého používání vypnout napájení běžeckého pásu a před použitím nechat stroj 10 minut odpočívat.
2. Běžecký pás by měl být pružný. Pokud je pojezdový řemen příliš volný, bude během chodu prokluzovat; pokud je příliš napnutý, může snížit výkon motoru a zhoršit opotřebení válce a pojezdového řemene.

Seřízení a nastavení těsnosti běžeckého pásu

Abyste mohli běžecký pás lépe využívat a aby lépe fungoval, je třeba jej nastavit do nejlepšího stavu.

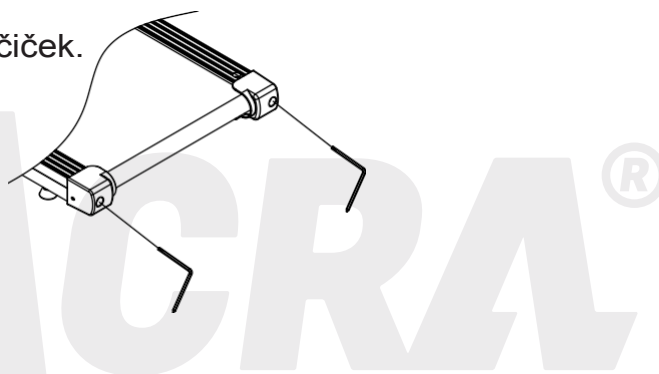
Seřízení běžícího pásu:

Položte elektrický běžecký pás na rovnou plochu.

Na elektrickém běžeckém pásu se pohybujte rychlostí přibližně 6-8 km/h.

Pokud je běžící pás vlevo, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček.

Pokud je běžící pás vpravo, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček.



Nastavení utažení víceklínového pásu

Při dlouhodobém používání běžeckého pásu se víceklínový pás uvolní v důsledku malého opotřebení nebo deformace při roztahování. V této době musíte provést příslušné úpravy, které usnadní bezpečné používání. Metoda posuzování je následující: Pokud během běžného běhu, kdy vaše nohy dopadají na běžeckou desku, cítíte, že běh má občasné pauzy, znamená to, že běžecký pás nebo víceklínový pás je uvolněný, a musíte provést další potvrzení.

Krok 1: Odšroubujte šrouby krytu motoru a nechte běžecký pás běžet na otáčkách rychlost 1 km/h. Poté se postavte na běžecký pás, oběma rukama se držte madel a nohama mírně tlačte na běžecký pás.

A. Pokud se běžící řemen nemůže přestat otáčet v důsledku okamžitého krokového tlaku, znamená to, že utažení víceklínového řemene a běžícího řemene je vhodné.

B. Pokud zjistíte, že okamžitý krokový tlak způsobí, že se pojezdový řemen přestane otáčet, zatímco klínový řemen a přední válec se stále otáčejí, znamená to, že pojezdový řemen je uvolněný a je třeba jej správně upevnit.

upravený pro bezpečné používání. (Pro seřízení utažení pojzdového pásu si přečtěte návod k údržbě na předchozí straně).

C. Pokud zjistíte, že okamžitý krokový tlak zastaví otáčení běžícího řemene a víceklínového řemene, zatímco se motor stále otáčí, znamená to, že víceklínový řemen je uvolněný a pro bezpečné používání musí být řádně seřízen.

Krok 2: Pomocí klíče nastavte seřizovací šroub na základně motoru tak, abyste vhodně. Současně rukou jemně otočte klínovým řemenem mezi hřídelí motoru a předním bubnem; (pokud se klínový řemen může otočit o 100 %, znamená to, že je příliš volný; pokud se klínový řemen může otočit o 50 %, je vhodný.)

Krok 3: nakonec zajistěte základnu motoru a nainstalujte kryt motoru; upevněte a zajistěte demontované šrouby krytu motoru.

Běžecský pás patří ke sportovnímu vybavení, takže potřebuje řádnou údržbu a servis. Návrhy na údržbu a servis jsou následující:

1: Je nutná častá kontrola z důvodu opotřebení a poškození; opotřebené nebo poškozené příslušenství (např. motor, elektrické ovládání, napájecí kabel).

Běžící pás), po údržbě nebo odborné opravě je jeho bezpečnost používání shodná s bezpečností z výroby.)

2: Okamžitě vyměňte tyto vadné díly a součásti nebo nechte zařízení v nečinnosti k opravě: (např. napájecí kabel).

3: Zvláštní pozornost věnujte součástem, které jsou nejvíce náchylné k opotřebení. (například běžecský pás)

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamacce

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamacce, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);
 Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;
 Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;
 Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;
 Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;
 Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o. Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

ES/EU Prohlášení o shodě č. 02052020/A

Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

Dovozce

(zplnomocněný zástupce): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

Výrobek:

název: Běžecový pás
typ: GB5000N
modifikace: GB5300, GB5500N

Popis a určení funkce výrobku: Běžecový pás s elektrickým náklonem slouží k běhání v interiéru. Rychlost 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájecí napětí 230 V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

Ověřeno dle:

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech, dne 21.10.2024

ACRA[®] fitness

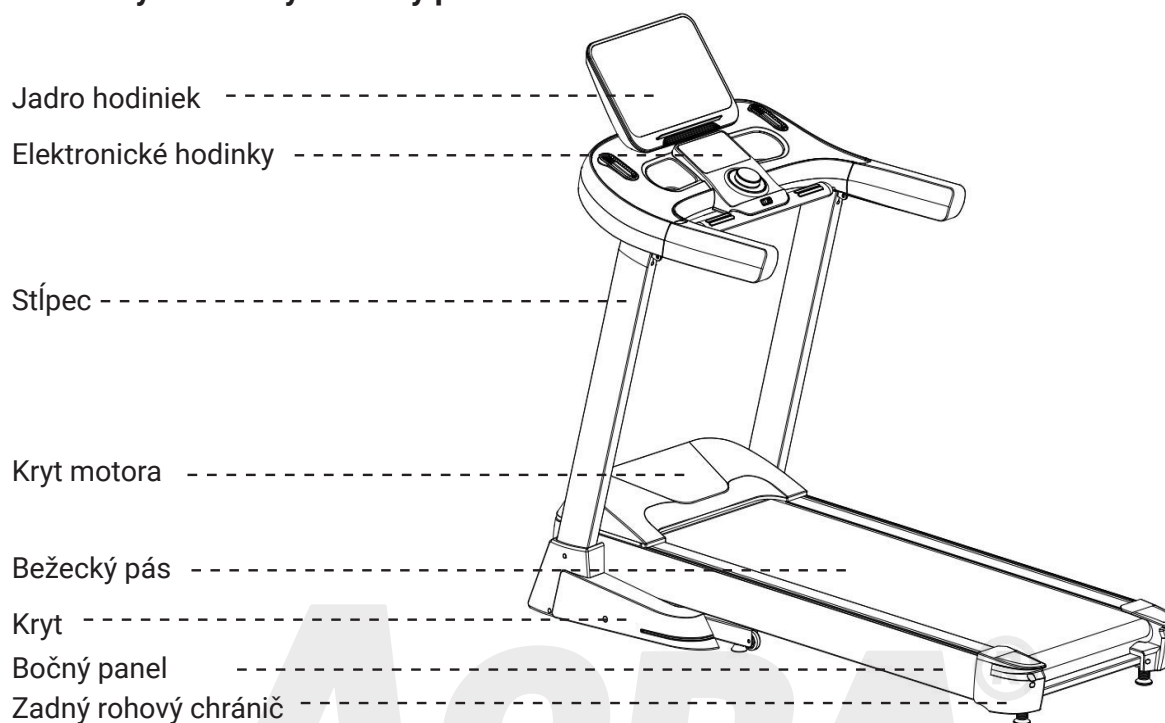
Užívateľská príručka k bežecému pásu GB5000N



Pred použitím tohto výrobku si pozorne prečítajte tieto pokyny a zaistite bezpečnosť.
V záujme dodržiavania zásady trvalo udržateľného rozvoja môže byť výrobok v prípade potreby aktualizovaný bez predchádzajúceho upozornenia.

1. Predstavenie produktu

Jednofunkčný elektrický bežecký pás



Zoznam balenia

Sériov é č.	názov	Spoločnosť	množstvo	Sériov é č.	názov	Spoločnosť	množstvo
1	Bežecká platforma montáž	nastaviť	1	4	Upevňovacia doska displeja	individuálne	1
2	Montáž číselníka	nastaviť	1	5	ochrana kryt	nastaviť	1
3	Jadro montáž	nastaviť	1	6	Príslušenstvo taška	nastaviť	1

Zoznam príslušenstva

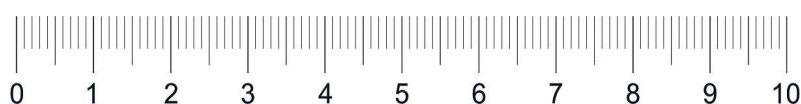
Sériov é č.	názov	Spoločnosť	množstvo	Sériov é č.	názov	Spoločnosť	množstvo
1	Šesťhranná zásuvka skrutka s hlavou M6 * 16	individuálne	3	8	imbusový kľúč 6 mm	individuálne	1

2	Šesťhranná zásuvka skrutka s hlavou M8 * 16	individuálne	4	9	imbusový kľúč 5 mm	individuálne	1
3	Šesťhranná zásuvka skrutka s hlavou M8 * 40	individuálne	2	10	Otvorit' koncový kľúč 13-17	individuálne	1
4	Šesťhranná zásuvka skrutka s hlavou M8 * 65	individuálne	6	11	Bezpečnostný zámok	individuálne	1
5	Křížová závitová skrutka s podložkou ST4 * 16	individuálne	10	12	Lubrikant 25ML	fľaša	1
6	Tesnenie M8	individuálne	14	13	pokyny	kniha	1
7	Matica M8	individuálne	2	14	MP3 kábel (voliteľné)	root	1

2. Bezpečnostné opatrenia a upozornenia

- Tip: Pred zložením bežeckého pásu skontrolujte, či je sklon „nula“ (vhodné pre funkciu sklonu s automatickým zdvíhaním).
- Aby ste zaistili svoju bezpečnosť a predišli nehodám, pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a dbajte na nasledujúce bezpečnostné opatrenia.
- Bezpečnostné pokyny: Tento výrobok je navrhnutý a vyrobený s ohľadom na mnohé bezpečnostné otázky, ale ako preventívne opatrenie dodržiavajte tieto pokyny.
- Nenesieme zodpovednosť za prípadné následky spôsobené neobvyklými operáciami. Pohybové zásahy môžu byť používateľa akéhokoľvek ovládacieho zariadenia by sa nemali odchyľovať od konštrukcie; Zariadenie musí byť nainštalované (umiestnené) na stabilnej základni (povrchu) a zodpovedajúcej rovine; Bežecký pás musí byť umiestnený na rovnom povrchu; Bežecký pás by mal byť umiestnený v interiéri, aby sa zabránilo vlhkosti, nemalo by byť dovolené striekať vodu na bežecký pás, na bežeckom páse by nemalo byť umiestnené žiadne cudzie teleso, obe strany a predný koniec bežeckého pásu by mali byť 1 meter (1000 mm) a zadný koniec by mal byť 2 metre x1 meter (2000 mm*1000 mm) bezpečný priestor na používanie, ľahko vyskočiť z núdzového stavu. (Núdzový skok: Pri držaní sa zábradlia a zdvíhaní sa, stúpte na bočnú tyč a vyskočte z bežeckého pásu z boku).
- Sieťová zástrčka musí byť spoľahlivo uzemnená a zásuvka by mala mať vyhradený obvod, aby sa zabránilo zdieľaniu s inými elektrickými zariadeniami;
- Ak je napájací kábel poškodený, musia ho vymeniť odborníci výrobcu, jeho oddelenia údržby alebo podobných oddelení, aby sa predišlo nebezpečenstvu;
- Ak bežecký pás nepoužívate, uchovávajte bezpečnostné zámky mimo dosahu detí; Ak ho dlhší čas nepoužívate, odpojte napájací kábel balenia príslušenstva fľaše s mazacím olejom na dosah detí, v prípade prehltnutia alebo očí ich opláchnite a včas diagnostikujte;
- Tento výrobok nie je vhodný pre zdravotne postihnuté osoby a deti; Ak nie sú pod dohľadom alebo vedením osoby zodpovednej za ich bezpečnosť, nepoužívajte ich, ak sú fyzicky alebo mentálne postihnuté a nemajú zdravý rozum. ---- V prípade nedodržania pokynov môže dôjsť k riziku poranenia.
- Nepoužívajte bežecký pás v prachu, vo väčšom priestore a udržiavajte, aby mal interiér určitú vlhkosť, vyhnite sa vytváraniu silnej elektrostatiky, inak môže dôjsť k narušeniu elektronických hodínok, normálnej činnosti ovládača; Používajte originálne diely, žiadne súkromné výmeny.
- Držte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí. Nikdy nekladajte ruky ani nohy pod bežecký pás počas jeho používania.

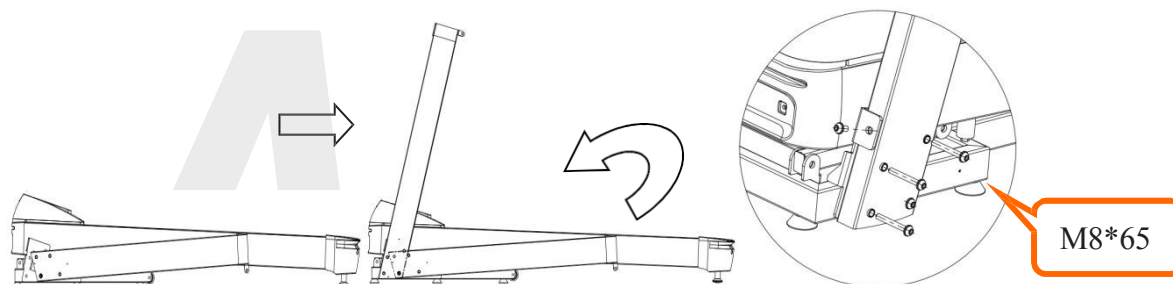
- Napájací kábel sa nesmie priblížiť k horúcemu alebo pohybujúcemu sa predmetu; Nepoužívajte tento výrobok vonku, pri vysokej vlhkosti alebo na slnku.
- Nedovoľte nevyškoleným pracovníkom, aby bez oprávnenia demontovali zariadenie, inak môže dôjsť k vážnym následkom.
- Pri cvičení si pripnite kábel bezpečnostného zámku k odevu, aby ste zabránili bezpečnému vypnutiu v prípade núdze.
- Pred použitím bežeckého pásu skontrolujte, či oblečenie nie je zapnuté na gombíky alebo zipsy alebo či oblečenie nie je príliš voľné.
- Ak počas používania zariadenia pocítite nepríjemné pocity alebo iné neobvyklé príznaky, prestaňte ho používať a vyhľadajte lekársku pomoc.
- Tento výrobok by sa nemal používať dlhší čas, dlhodobé používanie ľahko spôsobí prehriatie bežeckého zariadenia v dôsledku elektrickej poruchy.
- Používajte kvalifikovanú zásuvku, predídete tak nebezpečenstvu. Ak zástrčka a zásuvka nie sú kompatibilné, nechajte zástrčku neporušenú a zavolajte elektrikára, aby si s ňou poradil.
- Tento výrobok je vhodný na rodinné použitie, nie je vhodný na profesionálne školenia a testovanie, ani sa nemôže používať na lekárske účely.
- Zariadenie nepoužívajte v prípade prasklín na obale, poškodenia vnútornej konštrukcie alebo viditeľných známok prasklín po zvaraní.
- Neskáčte na zariadenie, keď je v pohybe, ani neskáčte dole. ----- Pri páde môže dôjsť k zraneniu.
- Stroj nepoužívajte po diéte, únave alebo pri zlej fyzickej kondícii. ---- môže spôsobiť poškodenie zdravia.
- Sieťová zástrčka nesmie prísť do kontaktu s ostrými predmetmi, nečistotami alebo vodou - hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom, skratu alebo požiaru. Nikdy sa jej nedotýkajte mokrými rukami!
- V prípade poruchy vytiahnite zástrčku zo zásuvky. ----- Prach a vlhkosť spôsobujú starnutie izolácie, čo môže viesť k úniku elektrického prúdu a následnému požiaru.
- Výrobok musí byť uzemnený. V prípade zemnej poruchy uzemnenie zabezpečí cestu najmenšieho odporu pre prúd, čím sa zníži riziko úrazu elektrickým prúdom.
- Ide o úroveň HC vo výrobku. Ak máte akékoľvek pochybnosti o tom, či je výrobok správne uzemnený, nechajte ho skontrolovať kvalifikovaným elektrikárom.
- Tabuľka so stupnicou: Pri inštalácii bežeckého pásu môžete pre uľahčenie inštalácie odmerať dĺžku skrutiek podľa nasledujúcej stupnice.



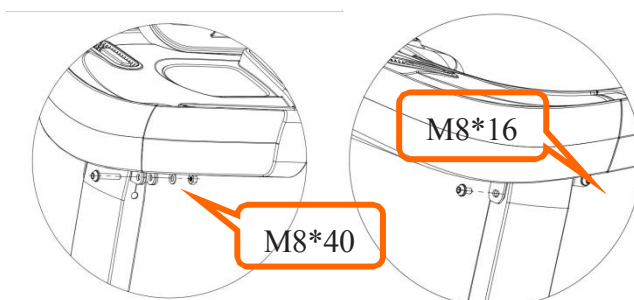
3. Inštalačné pokyny

Počas inštalácie sa všetky skrutky jednoducho upevnia a nakoniec utiahnu po kompletnej inštalácii stojana.

Krok 1. Odstrihnite baliacu pásku, otvorte kartón, vyberte penu a opatrne ju vložte do kartónu. Zdvihnite stôl stroja z kartónu, položte ho rovno na zem a odstrihnite baliacu pásku na hlavnom ráme a základni. Podľa spôsobu znázorneného na obrázku zaistíte ľavý a pravý zvislý stĺp pomocou šesťhranného kľúča, skrutky so šesťhrannou hlavou M8 * 65 s polgulovou hlavou a plochého tesnenia M8, spolu na 6 miestach; zaistíte ľavý a pravý zvislý stĺp pomocou skrutiek so šesťhrannou hlavou M8 * 16 a tesnenia M8 na dvoch miestach. (Upozornenie: stroj je veľmi ťažký a musia ho inštalovať viac ako 2 osoby)

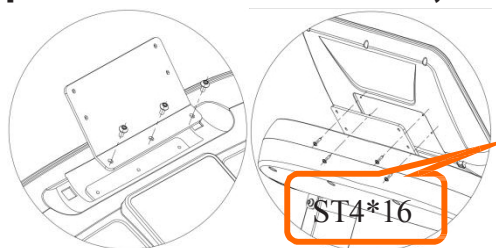


Krok 2. Nainštalujte elektronické hodinky na stĺpik a zaistite elektronické hodinky na ľavom a pravom stĺpiku pomocou imbusového kľúča, otvoreného kľúča 13, skrutky so šesťhrannou hlavou M8 * 40, plochej podložky M8 a matice M8, spolu na 2 miestach; Elektronické hodinky na ľavom a pravom stĺpiku zaistíte skrutkami so šesťhrannou hlavou M8 * 16 a plochými podložkami M8, spolu na 2 miestach.

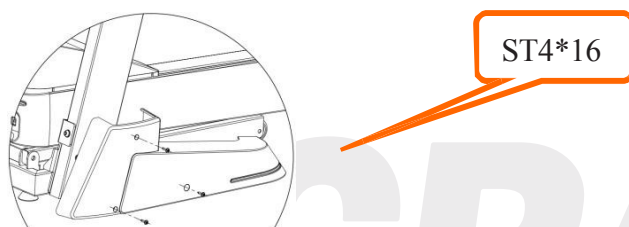


Krok 3. Vyrovnajte spojovacie vedenia elektronických hodinek a zaistite upevňovaciu dosku displeja na elektronických hodinkách pomocou šesťhranného kľúča a skrutky so šesťhrannou hlavou M6 * 16, 3 miesta

celkom; Pripojte a zapojte spojovacie vodiče elektronických hodínok a jadra merača, nainštalujte jadro merača na elektronické hodinky, usporiadajte spojovacie vodiče a upevnite jadro merača na upevňovaciu dosku displeja pomocou skrutiek ST4 * 16, celkom na 4 miestach.

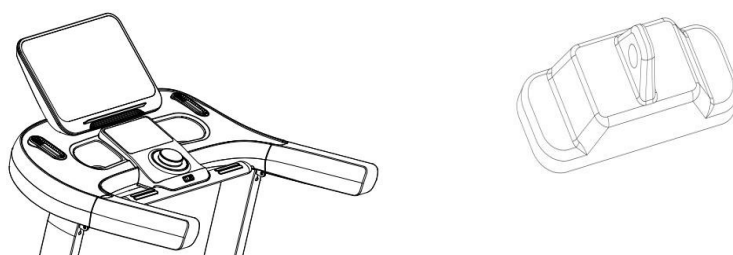


Krok 4. (Skôr ako prejdete ku kroku 5, zaistíte všetky skrutky. Ak ide o multifunkčné zariadenie, umiestnite tento krok na koniec inštalácie) Ľavý a pravý ochranný kryt na stíplik upevnite krížovým skrutkovačom, ST4 * 16, na 6 miestach.



Krok 5. Pred spustením stroja umiestnite bezpečnostný zámok do polohy znázornenej na obrázku a stlačte tlačidlo Štart!

(Poznámka: Bežecký pás sa môže normálne spustiť len vtedy, keď je bezpečnostný zámok umiestnený na strednom žltom štítku pod prístrojom)



Poznámka: Po potvrdení, že sú všetky skrutky nainštalované v súlade s vyššie uvedenými požiadavkami, zaistíte všetky skrutky jednotným spôsobom a potom pripojte napájací zdroj po kontrole, že nedošlo k vynechaniu.

ZAHRIEVACIA FÁZA

Nech už cvičíte akokoľvek, najlepšie je sa najprv pretiahnuť. Teplé svaly sa lepšie natáhajú, preto začnite s 5-10 minútovou rozcvičkou. Potom sa zastavte a 1 až 5-krát vykonajte nasledujúce strečingy, vždy 10 sekúnd alebo viac na jednu nohu, a po cvičení ich zopakujte.

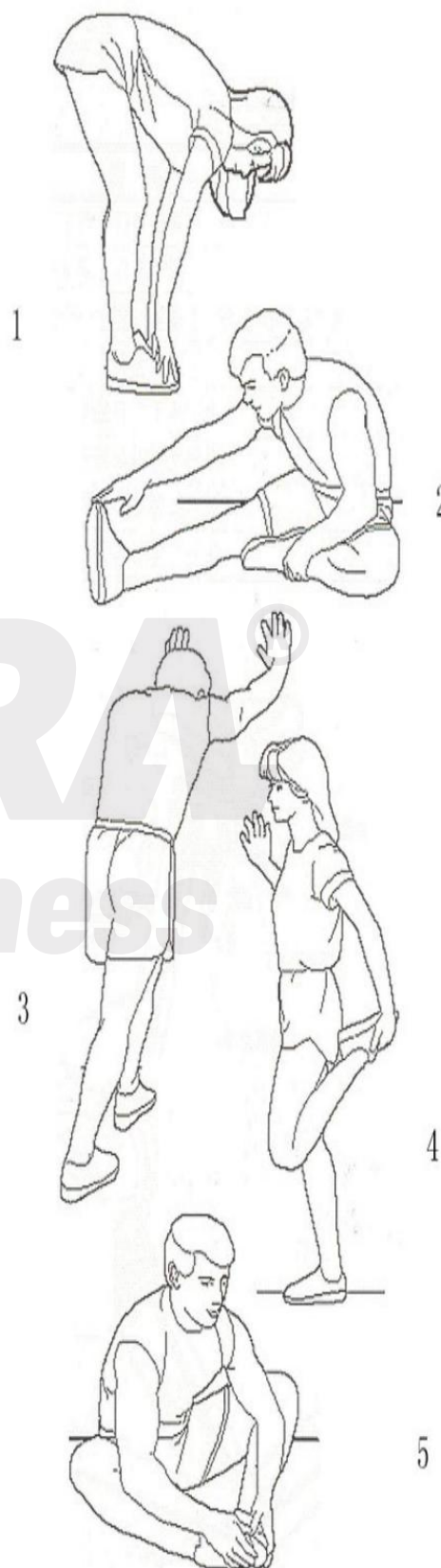
1. Zhyby: Pomaly sa ohýbajte dopredu od pása, pričom chrbát a ramená udržiavajte uvoľnené, ako sa natáhujete smerom k špičkám chodidiel. Natiahnite sa čo najhlbšie a vydržte 15 počítaní (pozri obrázok 1).

2. Posad'te sa s vystretou pravou nohou. Chodidlo ľavej nohy položte na vnútornú stranu pravého stehna. Natiahnite sa smerom k špičke nohy tak ďaleko, ako je to možné. Vydržte 15 počtov. Uvoľnite sa a potom opakujte s vystretou ľavou nohou. (Pozri obrázok 2).

3. Natiahnite lýtko a Achillovu šľachu. Držte 10-15 sekúnd a potom uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu. (Pozri obrázok 3).

4. Natiahnite štvorhlavý stehenný sval: Jednou rukou sa oprite o stenu pre lepšiu rovnováhu, natiahnite sa za seba a pravú nohu vytiahnite nahor. Snažte sa dostať päť čo najbližšie k zadku. Vydržte 15 sekúnd a potom opakujte s ľavou nohou. (pozri obrázok 4).

5. Posad'te sa tak, aby sa vaše chodidlá dotýkali a kolena smerovali von. Priťahujte chodidlá čo najbližšie k slabinám. Jemne tlačte kolena smerom k podlahe. Vydržte 10 sekúnd. (Pozri obrázok 5).



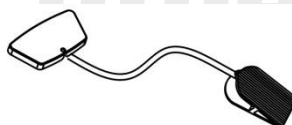
5. Popis funkcie produktu

Používanie bežecého pásu:

1. Zapojte napájací zdroj, zapnite vypínač (vypínač je červený) (1) a rozsvieti sa. V tomto okamihu budete počuť zvuk "kvapkania" a potom sa rozsvieti obrazovka (systém farebnej obrazovky musí chvíľu trpezlivo čakať, kým vstúpi do rozhrania spustenia).



2. Ak sa bežecý pás nepoužíva, bezpečnostný zámok uchovávajte mimo dosahu detí; fľaša s mazacím olejom v taške s príslušenstvom by sa mala uchovávať mimo dosahu detí. V prípade náhodného požitia alebo zasiahnutia očí opláchnite vodou a včas vyhľadajte lekára.
3. Zavedenie bezpečnostného zámku:
Úplne nasadte bezpečnostný zámok na žltý štítok prístroja a potom môže bežecý pás bežať; Upnite sponu bezpečnostného zámku na oblečenie. V prípade akejkoľvek nehody okamžite stiahnite bezpečnostný zámok, aby sa motor okamžite zastavil; Ak chcete bežecý pás ďalej používať, nasadte bezpečnostný zámok späť;



4. Zrútenie Popis

- Skladací bežecý pás:

Bežecý pás sa dá zložiť, aby sa ušetrilo miesto; Pred zložením vypnite vypínač bežecého pásu a odpojte zástrčku zo zásuvky. Bežecú plošinu dvíhajte rukami, kým sa nezasekne.

- Odložte bežecú plošinu:

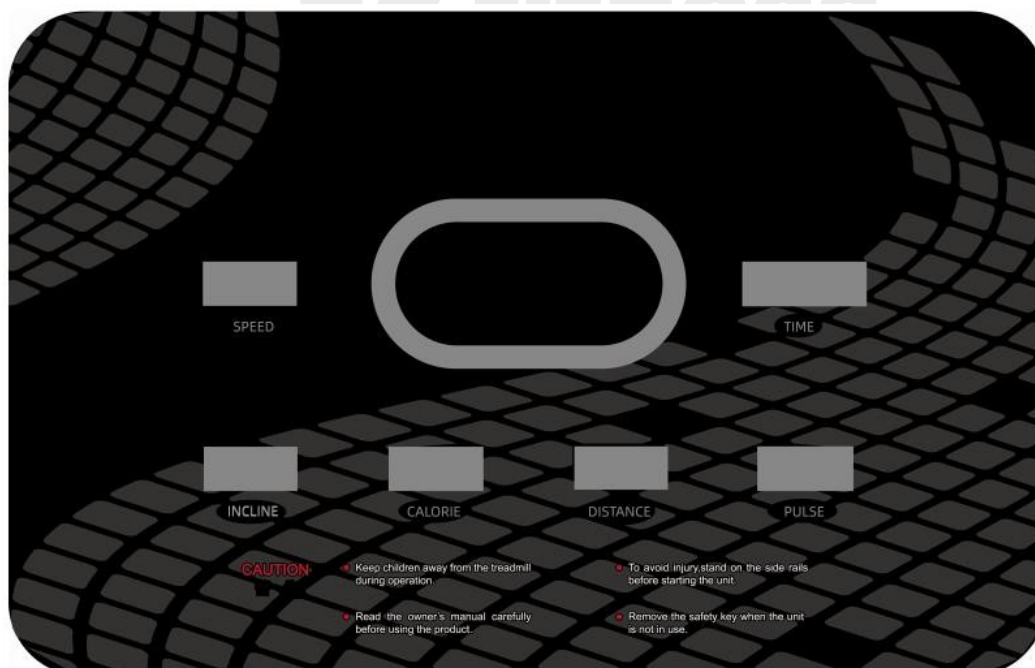
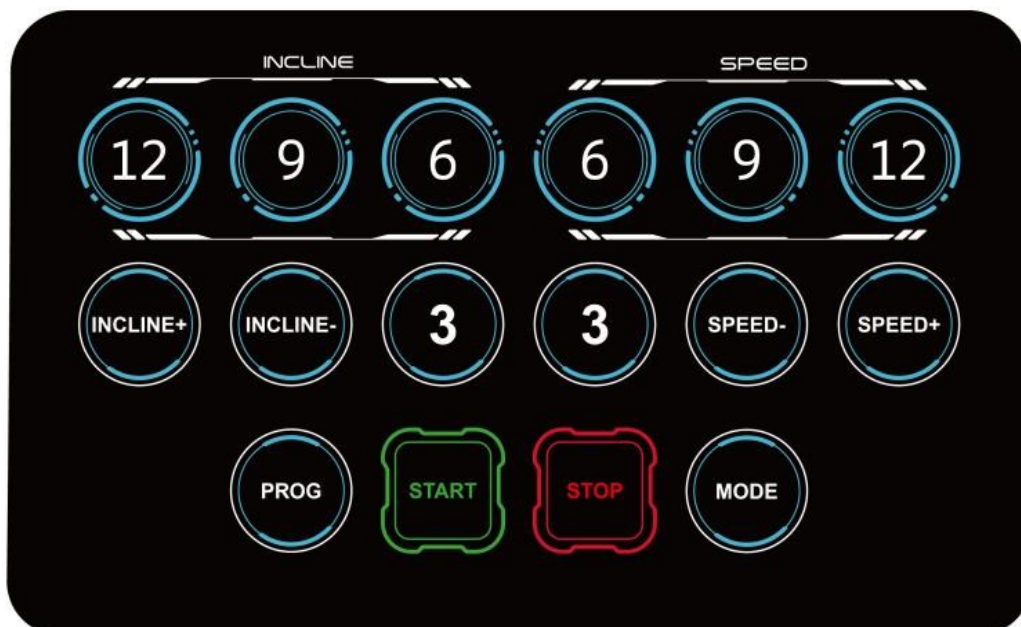
Nohou kopnite do vzduchovej tyče, rukou potiahnite bežecú plošinu a potom ruku uvoľnite. Bežecá plošina bude pomaly a automaticky padať na zem. Pozrite si nasledujúci obrázok:



Odporúčame pridávať mazací olej do elektrického bežeckého pásu podľa nasledujúceho harmonogramu:

- A. Nenároční používatelia (menej ako 3 hodiny týždenne), raz mesačne
- B. B. Silní užívatelia (viac ako 7 hodín týždenne), raz za pol mesiaca

5. Návod na obsluhu prístroja



1. Stručný opis

Funkcie elektronických hodiniek:

- Funkcia zdvíhania
- Funkcia audio Bluetooth
- Funkcia MP3
- Funkcia nabíjania USB

Pojmy použité v pokynoch:

Parametre bežeckého pásu: Hodnota rýchlosti, hodnota sklonu

Parametre pohybu: Hodnota "vzdialenosti", hodnota "kalórií", hodnota "času", hodnota "tepu". Režim pohybu: plne manuálny režim, program

Úplne manuálny režim pohybu: režim pohybu bez nastavenia množstva pohybu.

Režim odpočítavania pohybu: režim pohybu s určitým množstvom pohybu.

Automatický program: bežecký pás má rôzne programy cvičenia s vlastným nastavením a bežecký pás má 12 programov cvičenia

2. Parameter Popis

Parametre pohybu v rôznych režimoch pohybu:

- Minimálna rýchlosť zobrazenia 1 km/h
- Maximálna rýchlosť zobrazenia 18 km/h
- Maximálny čas cvičenia v časovom režime: 99 minút
- Minimálny čas cvičenia v časovom režime: 8 minút
- Maximálna vzdialenosť v režime vzdialenosti: 99 km
- Najkratšia vzdialenosť v režime vzdialenosti: 1 km
- Maximálna spotreba kalórií v kalorickom režime: 990 kalórií
- Minimálna spotreba kalórií v kalorickom režime: 20 kalórií
- (P1-P24) Minimálny čas behu programu: 8 minút
- (P1-P24) Maximálny čas behu programu: 99 minút
- Najnižší sklon displeja: 0 segment
- Maximálny sklon displeja: 15 segmentov

3. Popis okna displeja elektronických hodín

Zobrazenie obsahu na elektronických hodinkách:

Rýchlostné okno: 1. Pri behu zobrazuje hodnotu rýchlosti pohybu,

2. Po nastavení programu sa zobrazí hodnota rýchlosti prvého segmentu príslušného programu

3. Funkcia zobrazenia parametrov počas testu telesného tuku

Časové okno: 1. Pri spustení zobrazí čas behu

2. Keď je program nastavený, zobrazí sa nastavený čas behu

3. Pri nastavovaní testu telesného tuku zobrazte hodnoty nastavenia

jednotlivých parametrov Okno vzdialenosti: 1. Pri behu sa zobrazí bežecká vzdialenosť

Kalorické okno: 1. Pri behu zobrazuje počet spotrebovaných kalórií

2. Počas nastavovania programu sa zobrazí P01-P99

Okno srdcového tepu: 1. Po podržaní oceľového listu srdcového tepu oboma rukami sa zobrazí príslušná hodnota srdcového tepu.

Sklonové okno: 1. Pri spustení zobrazí hodnotu priebežného sklonu

2. Keď je nastavený automatický program, zobrazí sa hodnota sklonu prvej časti príslušného programu

Okno dráhy: zobrazenie 400 m kruhovej dráhy

4. Popis funkcie kľúča

1. Funkčné klávesy klávesnice:

- 4 klávesové skratky (3, 6, 9, 12)
- 4 klávesové skratky (3, 6, 9, 12)
 - Tlačidlo Štart Tlačidlo Stop
 - Tlačidlo režimu programu
 - Rýchlosť+kláves Rýchlosť - kláves
 - Sklon+kláves Sklon - kláves

5. Kľúčové funkcie a návod na obsluhu

-Tlačidlo Štart --- popis funkcie: spustenie chodu motora (odpočítavanie 5S)

Návod na obsluhu: 1. Keď sú elektronické hodinky v pohotovostnom režime, stlačením tohto tlačidla spustíte motor.

2. Keď sú elektronické hodinky v stave nastavenia režimu, stlačením tohto tlačidla spustíte motor

3. Keď sú elektronické hodinky v stave nastavenia programu, stlačením tohto tlačidla spustíte motor

-Tlačidlo Stop --- Popis funkcie: zastavenie prevádzky motora

Návod na obsluhu: 1. Keď sú elektronické hodinky v chode, stlačením tohto tlačidla zastavíte motor.

2. Po úplnom zastavení motora sa všetky údaje vymažú

počiatočný stav

-Tlačidlo **programu** - popis funkcie: automatický výber programu

Návod na obsluhu: 1. Keď sú elektronické hodinky v pohotovostnom režime, stlačením tohto tlačidla vstúpíte do automatického nastavenia programu.

2. Po vstupe do automatického programu P12 pokračujte v ovládaní tohto tlačidla, aby ste vstúpili do stavu nastavenia testu telesného tuku

3. Prevádzkový proces: automatické nastavenie programu - nastavenie programu definované používateľom - nastavenie testu telesného tuku - návrat do pôvodného stavu

-Tlačidlo režimu --- popis funkcie: výber režimu odpočítavania Návod na obsluhu:

1. Keď sú elektronické hodinky v pohotovostnom režime, stlačením tohto tlačidla vstúpíte do nastavenia režimu odpočítavania.

2. Prevádzkový proces v pohotovostnom režime: počítanie času - počítanie vzdialenosti - počítanie kalórií - návrat

Návod na obsluhu: 1. Keď sú elektronické hodinky v prevádzke, hodnotu rýchlosti možno nastaviť

2. V stave nastavenia parametrov je možné upraviť veľkosť nastavenej hodnoty parametra Návod na obsluhu:

1. Keď sú elektronické hodinky v prevádzke, hodnotu sklonu možno nastaviť

2. V stave nastavenia parametra je možné nastaviť veľkosť nastavenej hodnoty parametra

-Tlačidlo skratky rýchlosti --- popis funkcie: priama voľba hodnoty rýchlosti počas prevádzky

Návod na obsluhu: 1. Keď sú elektronické hodinky v chode, stlačením tohto tlačidla priamo vyberte príslušnú hodnotu rýchlosti.

-Klávesová skratka --- popis funkcie: priamy výber hodnoty sklonu počas prevádzky

Návod na obsluhu: 1. Keď sú elektronické hodinky v chode, stlačením tohto tlačidla priamo vyberte príslušnú hodnotu sklonu.

6. Popis športového režimu

A. Funkcia manuálneho režimu

Vstup do manuálneho režimu: Po zapnutí elektronických hodínok a ich úplnom zobrazení vstúpte do režimu úplnej manuálnej prevádzky. V tomto okamihu stlačte tlačidlo Štart, aby ste vstúpili do prevádzky manuálneho prevádzkového režimu.

Pokyny na obsluhu: počiatočná rýchlosť je 1KM/H, čas, vzdialenosť, kalorické okno sa počíta od nuly, stlačte

Tlačidlom nastavenia rýchlosti môžete nastaviť veľkosť hodnoty rýchlosti chodu. Stlačením tlačidla nastavenia nahor a nadol môžete nastaviť veľkosť hodnoty sklonu chodu. Keď čas cvičenia presiahne 99:59 minút, systém sa nezastaví a čas sa začne počítat' od nuly.

B. Funkcia režimu odpočítavania

1. Vstúpte do režimu odpočítavania času: Stlačením tlačidla režimu vyberte režim odpočítavania času. V tomto čase sa v časovom okne zobrazí 30:00 minút a bliká. Požadovaný čas chodu môžete nastaviť prostredníctvom tlačidla rýchlosti +/- alebo tlačidla sklonu +/- . Rozsah nastavenia je 8:00~99:00 minút. Stlačením tlačidla štart vstúpte do režimu odpočítavania času.

Návod na obsluhu: počiatočná rýchlosť prevádzky je 1KM/H, časové okno sa začne odpočítavať podľa nastaveného času prevádzky, okná vzdialenosti a kalórií sa začnú odpočítavať od nuly, stlačením tlačidla na nastavenie rýchlosti nastavte veľkosť hodnoty rýchlosti prevádzky, stlačením tlačidla na nastavenie nahor a nadol nastavte veľkosť hodnoty sklonu prevádzky, keď sa nastavený čas odpočíta do nuly, elektronické hodinky začnú pomaly zastavovať chod a automaticky sa vrátia do počiatočného pohotovostného stavu.

2. Prejdite do režimu počítania vzdialenosti: Stlačením tlačidla režimu vyberte režim počítania vzdialenosti. V tomto okne sa zobrazí 1,0 km a bliká. Požadovanú bežeckú vzdialenosť môžete nastaviť pomocou tlačidla rýchlosti +/- alebo tlačidla sklonu +/- . Rozsah nastavenia je 1,0-99,0 km. Stlačením tlačidla Štart vstúpte do režimu počítania vzdialenosti.

Návod na obsluhu: Okno vzdialenosti sa začne odpočítavať podľa nastavenej vzdialenosti a okná času a kalórií sa začnú odpočítavať od nuly. Stlačením tlačidla nastavenia rýchlosti nastavte veľkosť hodnoty prevádzkovej rýchlosti a stlačením tlačidla nastavenia nahor a nadol nastavte veľkosť hodnoty prevádzkového sklonu. Keď sa nastavená vzdialenosť odpočíta do nuly, elektronické hodinky začnú pomaly zastavovať chod a automaticky sa vrátia do počiatočného pohotovostného stavu.

3. Vstúpte do režimu počítania kalórií: Stlačením tlačidla režimu vyberte režim počítania kalórií. V tomto okne sa zobrazí 50 kalórií a bliká. Pomocou tlačidla rýchlosti +/- alebo tlačidla sklonu +/- môžete nastaviť požadované množstvo kalórií na beh. Rozsah nastavenia je 20 ~ 990. Stlačením tlačidla štart vstúpte do režimu počítania kalórií.

Návod na obsluhu: Okno s kalóriami sa začne počítat' dozadu podľa nastavených kalórií a okno s časom a vzdialenosťou sa začne počítat' kladne od nuly. Stlačením tlačidla nastavenia rýchlosti nastavte veľkosť hodnoty prevádzkovej rýchlosti a stlačením tlačidla nastavenia nahor a nadol nastavte veľkosť hodnoty prevádzkového sklonu. Keď sa nastavené kalórie odpočítajú do

nula, elektronické hodinky začnú pomaly zastavovať svoj chod a automaticky sa vrátia do pôvodného pohotovostného stavu.

C. Funkcia automatického programovania

Zadajte automatický program: V režime plne manuálnej prevádzky alebo v režime nastavenia režimu stlačte tlačidlo programu, aby ste vstúpili do výberu automatického programu. V tomto čase sa v časovom okne zobrazí 30:00 minút a bliká (požadovaný čas chodu môžete nastaviť pomocou tlačidla rýchlosti +/- alebo tlačidla nahor a nadol +/- a rozsah nastavenia je 8:00~99:00 minút). Stlačením tlačidla štart vstúpte do automatickej prevádzky programu.

Pokyny na spustenie: Automatický program je rozdelený na 20 častí. Hodnoty rýchlosti a sklonu každej sekcie sa spúšťajú podľa hodnôt nastavených v automatickom programe. Čas behu každého úseku je 1/20 nastaveného času. Časové okno sa počíta späť podľa nastaveného času behu. Okná vzdialenosti a kalórií sa počítajú kladne od nuly. Stlačením tlačidla nastavenia rýchlosti nastavíte hodnotu rýchlosti behu. Stlačením tlačidla nastavenia nahor a nadol nastavíte hodnotu sklonu behu, keď program prejde na ďalší úsek, hodnota rýchlosti a sklonu sa automaticky nastaví na vnútornú pevnú hodnotu ďalšieho úseku. Keď sa nastavený čas odpočíta do nuly, elektronické hodinky pomaly zastavia chod a automaticky sa vrátia do pôvodného pohotovostného režimu.

7. Popis funkcie srdcového tepu

Metóda testovania funkcie srdcového tepu rúk: priložte dlane oboch rúk na oceľové dosky ľavého a pravého madla a prirodzene ich držte na rukovätiach na oboch stranách približne 5 sekúnd.

Po tom sa v okne zobrazenia srdcového tepu LED zobrazí počiatočná hodnota srdcového tepu. Držte ruky v pokoji a na displeji sa zobrazí hodnota tepu srdca

Okno bude pomaly meniť údaje na displeji a za 60 sekúnd sa priblíži k aktuálnej hodnote srdcového tepu.

Pokyny na používanie funkcie ručného držania srdcového tepu: údaje o nepravidelnom srdcovom tepe sa môžu generovať za nasledujúcich podmienok:

- Počas testu úchopu je ručný úchop príliš pevný. Držte ju miernejšie.
- Pri behu sa pri súčasnom držaní ruky a skákaní rukoväte neustále mení kontakt. Odporúča sa zastaviť pohyb pri testovaní ruky a skákaní, postaviť sa na obojstrannú bočnú tyč s oboma rukami, ktoré držia v pokoji.
- Ľudia, ktorí majú suché alebo studené ruky alebo veľmi hrubé dlane.

Poznámka: Údaje z testu srdcového rytmu držaním rúk nemožno použiť ako lekárske údaje len ako referenčné údaje o cvičení z dôvodu, že existuje mnoho metód testovania súborov a ovplyvňujúcich faktorov.

8. Funkcia spánku Popis

Keď bežecký pás prestane bežať, ak nie je v prevádzke dlhšie ako 10 minút, prejde do stavu spánku a elektronické hodinky automaticky vypnú displej,

Stlačením ľubovoľného tlačidla prebudíte elektronické hodinky a po úplnom zobrazení opäť prejdete do počiatočného pohotovostného režimu.

9. Popis funkcie bezpečnostného zámku

Pri bežnom používaní sa musí bezpečnostný zámok umiestniť do určenej polohy elektronických hodínok, až potom je možné elektronické hodinky ovládať a bezpečnostný zámok odstrániť,

V okienku elektronických hodínok sa zobrazí E07 alebo "---" s výstražným tónom. Ak je bezpečnostný zámok odstránený za prevádzky,

System sa rýchlo vypne. Po opätovnom zatvorení bezpečnostného zámku sa všetky údaje o pohybe vynulujú.

10. Audio Funkcia Bluetooth Popis

Po zapnutí elektronických hodínok otvorte Bluetooth v nastaveniach mobilného telefónu a kliknite na položku Hľadať. Keď sa nájde Bluetooth (RZ_Media)

Potom kliknite na položku RZ_Media. Po spárovaní Bluetooth s mobilným telefónom môžete prehrávať skladby v mobilnom telefóne. Venujte pozornosť ovládaniu

Hlasitosť, aby neovplyvňovala kvalitu prehrávania hudby a vnútorný zvukový riadiaci obvod elektronických hodínok.

11. Funkcia nabíjania USB

Po pripojení rozhrania USB k dátovému káblu mobilného telefónu možno mobilný telefón nabíjať

13. Popis funkcie MP3

Po zapnutí môžete po pripojení externého MP3 alebo iného zvukového zariadenia prehrávať hudbu. Nastavenie hlasitosti prehrávania hudby by sa malo vykonať na externom MP3 alebo inom zvukovom zariadení. Hlasitosť kontrolujte tak, aby ste neovplyvnili kvalitu prehrávania hudby a vnútorný obvod riadenia zvuku elektronických hodínok.

Priložená tabuľka 1: Schéma pohybu programu P1-P12

časový slot Programy	Nastavenie nastaveného času/20 časových úsekov=čas behu horného a dolného časového úseku	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		P1	rýchlosť	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3
	sklon	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4
P2	rýchlosť	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	sklon	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	rýchlosť	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	sklon	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	rýchlosť	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	sklon	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	rýchlosť	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	sklon	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	rýchlosť	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	sklon	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	rýchlosť	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	sklon	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P8	rýchlosť	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	sklon	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	rýchlosť	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	sklon	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	rýchlosť	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	sklon	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	rýchlosť	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	sklon	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	rýchlosť	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	sklon	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

Popis chybového hlásenia systému DC bežeckého pásu

E01: Signalizuje abnormálnu komunikáciu medzi elektronickými hodinkami a elektrickým ovládaním

E01 Riešenia na Bežné problémy	Komunikačná linka elektronického hodinky nie sú dobre pripojené, rozbité a v slabý kontakt	Znovu pripojte komunikáciu kábel
	Žiadny výstupný signál elektronického merača	Vymeňte elektronické hodinky za údržba
	Žiadny výstupný signál pre spodné ovládanie	Vymeňte stránku . spodnú časť ovládanie pre údržba

E02: Indikácia abnormálneho merania napätia medzi spodnou reguláciou a motorom

E02 Riešenia pre Bežné problémy	Vodič motora nie je správne pripojený	Skontrolujte, či motor drôt je správne pripojené
	Žiadne výstupné napätie alebo abnormálne napätie výstup spodného riadiaceho motora	Vymeňte stránku . spodnú časť ovládanie pre údržba
	Zlý motor	Vymeňte motor

E03: Označuje výzvu na abnormálnu rýchlosť zistenú spodnou kontrolou

E03 Riešenia na Bežné problémy	Obvod PWM pohonu spodnej riadiacej dosky zlyháva	Vymeňte stránku . spodnú časť ovládanie pre údržba
--------------------------------------	--	--

E04: Označuje informačnú výzvu prepäťovej ochrany spodného riadiaceho meracieho motora

E04 Riešenia pre Bežné problémy	Zaťaženie bežeckého pásu výrazne prevyšuje menovité pracovné napätie motora,	Odporúča sa používať v rámci menovitých hodnôt rozsah pracovného napätia motora
	Abnormálny motor bežeckého pásu	Vymeňte motor
	Obvod na meranie prepätia zlyhá motor spodnej riadiacej dosky	Výmena spodného ovládacieho prvku na účely údržby

E05: Označuje informačnú výzvu nadprúdovej ochrany meracieho motora s riadením nadol

E05 Riešenia pre Bežné problémy	Zaťaženie bežeckého pásu prekračuje menovitú hodnotu pracovný prúd motora,	Odporúča sa v rámci menovitej prevádzky prúdový rozsah motora
	Pri montáži sa vyskytol problém konštrukcie bežeckého pásu a motora, čo spôsobuje odpor alebo zablokovanie motora	Skontrolujte, či je konštrukcia bežeckého pásu normálne
	Nižší systém obmedzenia regulačného prúdu porucha	Výmena spodného ovládacieho prvku na účely údržby

E06: Signalizuje, že napätie napájania pohonu spodného riadiaceho kolíka je príliš nízke.

E06 Riešenia bežných problémov	Napájacie napätie je príliš nízke	Skontrolujte, či je napájacie vedenie normálne
	Meracia linka spodnej riadiacej dosky zlyháva	Výmena spodného ovládacieho prvku na účely údržby

E07 alebo ---: Pripomienka, že bezpečnostný zámok elektronických hodínok nie je správne umiestnený

E07 alebo --- riešenia bežných problémov	Odpojenie bezpečnostného magnetu	Nasaďte bezpečnostný zámok na určenú pozíciu elektronických hodínok
	Zlyhanie systému elektronického bezpečnostného zámku hodínok	Vymeňte stránku . elektronickú stránku hodinky pre údržbu

Spustenie: stlačením stredného tlačidla spustíte bežecký pás.

Počet programov: 3 manuálne programy a viacero automatických programov.

Funkcia bezpečnostného zámku: po vytiahnutí bezpečnostného zámku sa okamžite zobrazí "—", bežecký pás sa rýchlo zastaví a zaznie zvukový signál. Po nasadení bezpečnostného zámku sa všetky údaje v elektronických hodinkách vymažú;

V akomkoľvek stave môže stiahnutie bezpečnostného zámku v prípade núdze zastaviť chod bežeckého pásu a na obrazovke displeja sa zobrazí informačné hlásenie. Nasadte bezpečnostný zámok, vynulujte elektronické hodinky a vstúpte do úvodného rozhrania hlavného displeja; (Pre vašu bezpečnosť: pri cvičení určite používajte bezpečnostný zámok!)

Kľúčové funkcie

1. Tlačidlo Štart/Stop: Keď je bežecký pás zastavený, stlačte tlačidlo smerom nadol, aby ste ho spustili.

Stlačte gombík, keď je bežecký pás v chode; Všetky údaje sa vymažú, bežecký pás sa po stabilnom zastavení vráti do manuálneho režimu a bežecký pás sa zastaví.

2. Tlačidlo na zvýšenie/zníženie rýchlosti: keď je bežecký pás v chode, po otočení gombíka

doprava, rýchlosť bežiaceho pásu sa zvýši, a keď sa gombík otočí doľava, rýchlosť bežiaceho pásu sa zníži.

3. Programovacie tlačidlo: V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prejdete z manuálneho režimu na automatické programovanie; manuálny režim je predvolený prevádzkový režim systému.

4. Tlačidlo režimu: V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla prepínate 3 rôzne režimy odpočítavania. Režim počítania času,

hodnoty odpočítavania. Po nastavení stlačte gombík smerom nadol, čím spustíte bežecký pás.

5. Klávesová skratka zdvíhania: V stave bežiaceho pásu stlačte klávesovú skratku zdvíhania 3, 6, 9, 12, aby ste nastavili zdvíhanie bežeckého pásu na príslušnú časť svahu;

6. Klávesová skratka Speed: Stlačením klávesovej skratky rýchlosti 3, 6, 9, 12 nastavíte rýchlosť bežeckého pásu na príslušný rýchlostný segment;

7. Tlačidlo zdvíhania nahor a nadol: keď bežecký pás beží, stlačte tlačidlo "Zdvíhanie+", zdvíhanie bežeckého pásu sa zvýši a stlačte tlačidlo "Zdvíhanie -", zdvíhanie bežeckého pásu sa zníži.

Poznámka: Ak nemôžete pripojiť reproduktor Bluetooth bežeckého pásu alebo APP

normálne skontrolujte, či je v otvore AUX pripojovací kábel MP3 alebo U disk v rozhraní USB; ak je tam zástrčka, pred pripojením k Bluetooth ju odpojte!

Funkcia zobrazenia

Zobrazenie rýchlosti: zobrazenie aktuálnej hodnoty rýchlosti jazdy (SPEED). Zobrazenie zdvíhania: zobrazenie aktuálnej hodnoty zdvíhania (INCLUDE).

Zobrazenie času: zobrazenie času chodu v manuálnom režime alebo odpočítavanie času chodu v režime a programe (TIME).

Zobrazenie vzdialenosti: zobrazenie akumulovanej vzdialenosti v manuálnom a programovom režime alebo vzájomnej vzdialenosti v prevádzkovom režime (DISTANCE).

Zobrazenie kalórií: zobrazenie nahromadených kalórií počas cvičenia v manuálnom režime

a programovom režime alebo recipročné kalórie pri prevádzke v režime (CALORIE).

Funkcia merania srdcovej frekvencie: Po zapnutí bežeckého pásu podržte chvíľu

(Tieto údaje slúžia len na referenčné účely a nemožno ich použiť ako lekárske údaje.)

6. Údržba výrobku

Varovanie: Pred čistením, údržbou alebo premiestňovaním bežeckého pásu nezabudnite odpojiť zástrčku z elektrickej zásuvky bežeckého pásu. Otvorte kone aspoň raz ročne Motor zakryte a raz ho vyčistite. Komplexné čistenie predĺži životnosť bežeckého pásu.

Pravidelne odstraňujte prach, aby ste udržali komponenty čisté. Nezabudnite čistiť odkryté časti na oboch stranách bežeckého pásu, čím sa zníži hromadenie nečistôt pod bežeckým pásom. Dbajte na to, aby boli tenisky čisté, a vyhýbajte sa noseniu cudzích látok pod bežeckým pásom, ktoré by opotrebovali bežeckú dosku a bežecký pás. Povrch bežeckého pásu je potrebné utrieť vlhkou handričkou namočenou v mydle. Dávajte pozor, aby ste nestriekali vodu na elektrické komponenty a pod bežecký pás.

Špeciálny mazací olej pre bežecký pás a podvozok

Bežecký pás bol vopred namazaný. Trenie medzi bežeckým pásom a bežeckou doskou má veľký vplyv na životnosť a výkon elektrického bežeckého pásu, preto je potrebné pravidelne aplikovať mazací olej.

Ľahkí používatelia (<3 hodiny týždenne) raz mesačne; ťažkí používatelia (>7 hodín týždenne)

týždenne) by ho mali používať raz za pol mesiaca.

1. V záujme lepšej údržby bežeckého pásu a predĺženia jeho životnosti sa odporúča, aby ste po 1 hodine nepretržitého používania vypli napájanie bežeckého pásu a pred použitím nechali stroj 10 minút odpočívať.
2. Bežecký pás by mal byť pružný. Ak je bežecký remeň príliš voľný, bude sa počas chodu šmýkať; ak je príliš napnutý, môže znížiť výkon motora a zhoršiť opotrebovanie valca a bežeckého remeňa.

Aby ste mohli bežecký pás lepšie používať a aby lepšie fungoval, musíte bežecký pás nastaviť do najlepšieho stavu.

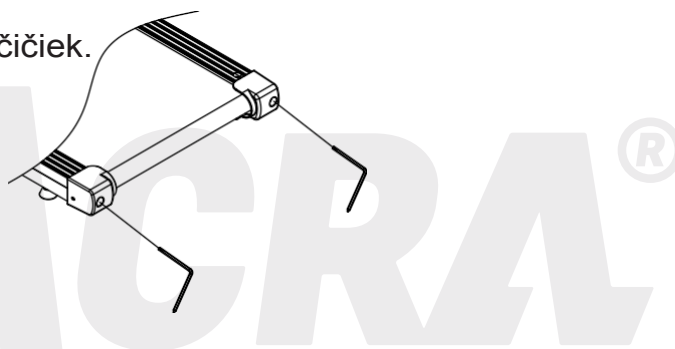
Vyrovnanie bežeckého pásu:

Elektrický bežecký pás položte na rovnú plochu.

Elektrický bežecký pás spustite rýchlosťou približne 6-8 km/h.

Ak je bežecký pás vľavo, otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky proti smeru hodinových ručičiek.

Ak je bežecký pás vpravo, otočte pravú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o 1/4 otáčky proti smeru hodinových ručičiek.



Nastavenie uľahovania viacklinového pásu

Pri dlhodobom používaní bežeckého pásu sa viacklinový pás uvoľní v dôsledku malého opotrebovania alebo deformácie pri rozťahovaní. V tomto čase musíte vykonať príslušné úpravy, aby ste uľahčili bezpečné používanie. Metóda posudzovania je nasledovná: počas bežného behu, keď vaše nohy dopadajú na bežeckú dosku, ak máte pocit, že beh má občasné prestávky, znamená to, že bežecký pás alebo multiklinový pás je uvoľnený a musíte vykonať ďalšie potvrdenie.

Krok 1: Odskrutkujte skrutky krytu motora a nechajte bežecký pás bežať na rýchlosť 1km/h. Potom sa postavte na bežecký pás, oboma rukami sa držte madiel a nohami mierne stlačte bežecký pás.

A. Ak sa bežecký remeň nemôže zastaviť v dôsledku okamžitého krokového tlaku, znamená to, že utiahnutie viacklinového remeňa a bežeckého remeňa je primerané.

B. Ak zistíte, že okamžitý krokový tlak spôsobí, že sa bežecký remeň

upravený na bezpečné používanie. (Nastavenie napnutia bežeckého pásu nájdete v návode na údržbu na predchádzajúcej strane)

- C. Ak spozorujete, že okamžitý krokový tlak zastaví chod remeňa a multiklinového remeňa, zatiaľ čo sa motor stále otáča, znamená to, že multiklinový remeň je uvoľnený a pre bezpečné používanie sa musí správne nastaviť.

Krok 2: Pomocou kľúča nastavte nastavovaciu skrutku na základni motora podľa vhodné. Zároveň rukou jemne otočte klinový remeň medzi hriadeľom motora a predným bubnom; (ak sa klinový remeň môže otočiť o 100 %, znamená to, že je príliš voľný; ak sa klinový remeň môže otočiť o 50 %, je vhodný.)

Krok 3: nakoniec zaistíte základňu motora a nainštalujete kryt motora; upevnite a zaistíte odstránené skrutky krytu motora.

Bežecký pás patrí k športovému vybaveniu, preto potrebuje riadnu

údržbu a servis. Návrhy na údržbu a servis sú nasledovné:

1: Kvôli opotrebovaniu a poškodeniu je potrebná častá kontrola; opotrebované alebo poškodené príslušenstvo (napríklad motor, elektrické ovládanie, napájací kábel

Bežecký pás), po údržbe alebo odbornej oprave je jeho bezpečnosť používania v súlade s bezpečnosťou z výroby.)

2: Okamžite vymeňte tieto chybné časti a komponenty alebo nechajte zariadenie nečinné na opravu: (napríklad napájací kábel)

3: Venujte osobitnú pozornosť komponentom, ktoré sú najviac náchylné na opotrebovanie. (ako napríklad bežecký pás)

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

ES/EÚ Vyhlásenie o zhode č. 02052020/A

Potvrdzujeme týmto, že strojné zariadenie spĺňa všetky príslušné ustanovenia nižšie uvedených predpisov Európskych spoločenstiev, nariadenia vlády a noriem. Toto vyhlásenie o zhode sa vydáva na výhradnú zodpovednosť výrobcu.

Dovozca

(splnomocnený zástupca): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, ČR

Výrobok:

názov: Bežecký pás
typ: GB5000N
modifikácia: GB5300, GB5500N

Popis a určenie funkcie výrobku: Bežecký pás s elektrickým náklonom slúži na behanie v interiéri. Rýchlosť 1-14,8 km/hod, náklon 3 polohy. Napájacie napätie 230 V AC. Jednotlivé modifikácie sa líšia niektorými technickými parametrami. Konštrukčný princíp aj použité prvky sú zhodné.

Overené podľa:

Nariadenie vlády č. 118/2016 Zb., ktoré je ekvivalentné smernici rady č. 2014/35/EÚ, nariadenie vlády č. 117/2016 Zb., ktoré je ekvivalentnej smernici rady č. 2014/30/EÚ, nariadenie vlády č. 176/2008 Zb. v znení nariadenia vlády č. 170/2011 Zb. a 229/2012 Zb. a 320/2017 Zb., ktoré je ekvivalentné smernici rady č. 2006/42/ES v znení smernice rady 2009/127/ES a 2012/32/EÚ, STN EN ISO 12100, STN EN 957-6 +A1, STN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semiloch, dňa 21.10.2024

ACRA[®] fitness

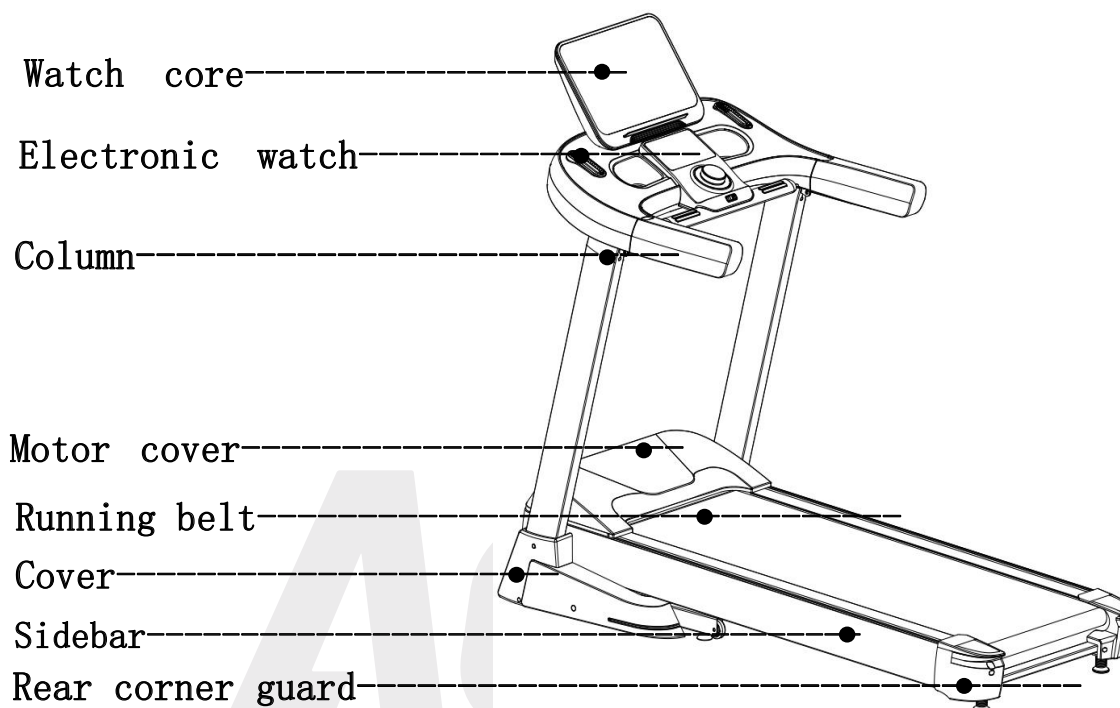
Treadmill GB5000N User Manual



Please read these instructions carefully and ensure safety before using this product.
In order to comply with the principle of sustainable development, the product may be updated
if necessary without prior notice.

1. Product introduction

A. Single function electric treadmill



Packing list							
Serial No	name	Company	quantity	Serial No	name	Company	quantity
1	Running platform assembly	set	1	4	Display fixing plate	individual	1
2	Dial assembly	set	1	5	protecting cover	set	1
3	Core assembly	set	1	6	Accessory bag	set	1
List of accessories							
Serial No	name	Company	quantity	Serial No	name	Company	quantity
1	Hexagon socket head cap screw M6 * 16	individual	3	8	Allen wrench 6 mm	individual	1

2	Hexagon socket head cap screw M8 * 16	individual	4	9	Allen wrench 5 mm	individual	1
3	Hexagon socket head cap screw M8 * 40	individual	2	10	Open end wrench 13-17	individual	1
4	Hexagon socket head cap screw M8 * 65	individual	6	11	Safety lock	individual	1
5	Cross washer head tapping screw ST4 * 16	individual	10	12	Lubricant 25ML	bottle	1
6	M8 gasket	individual	14	13	instructions	book	1
7	M8 nut	individual	2	14	MP3 cable (optional)	root	1

2. Safety precautions and warning

instructions

Prompt: Before folding the treadmill, please ensure that the



To ensure your safety and avoid accidents, please carefully read the user manual before use and pay attention to the following safety precautions.

Safety instructions: Many safety issues are considered in the design and manufacture of this product, but please operate according to the following

instructions, just in case. We will not bear any consequences caused by abnormal operation.

- ◆ **Any adjustment device that may interfere with the user's movement shall not deviate from the design; The equipment shall be installed (placed) on a stable base (surface) with corresponding flatness; The treadmill must be placed on a flat ground; The treadmill should be placed indoors to avoid moisture. Water should not be splashed on the treadmill. No foreign matters should be placed on the treadmill. The two sides and the front end of the treadmill should have a 1m (1000mm) and the rear end should have a 2m x 1m (2000mm x 1000mm) safe use space for emergency jumping. (Emergency jump off: hold the handrail with both hands to support the body, while stepping on the sidebar, jump off the treadmill from one side.)**
- ◆ **The power plug must be reliably grounded, and the socket must have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment;**
- ◆ **If the power cord is damaged, in order to avoid danger, it must be replaced by the manufacturer, its maintenance department or professionals from similar departments;**
- ◆ **When not using the treadmill, put the safety lock out of the reach of children; If it is not used for a long time, please unplug the power cord;**
- ◆ **Keep the lubricating oil bottle of the accessory bag out of the reach of children. In case of accidental ingestion or eye contact, rinse with water and see a doctor in time;**
- ◆ **This product is not suitable for disabled persons and children; Those who feel unwell physically or mentally and lack common sense are not allowed to use it, unless under the supervision or guidance of the person responsible for their safety----- Risk of injury if not observed.**
- ◆ Do not use the treadmill in a dusty space, and keep certain humidity in the room to avoid generating strong static electricity, or it may interfere with the normal work of the electronic watch and controller; Please use the original accessories, and it is strictly prohibited to replace without permission.
- ◆ Keep your hands away from all moving parts, and do not put your hands and feet in the space below the running belt.
- ◆ Do not place the power cord near hot or moving objects; Do not use this product outdoors, in high humidity and sunlight.
- ◆ Unplug the treadmill before moving it. Non professionals are not allowed to

disassemble the machine without authorization, otherwise serious consequences may occur.

- ◆ Please clip the safety lock cable clip on your clothes during movement to prevent safe shutdown in case of emergency.
- ◆ Before using the treadmill, please check whether the clothes are fastened or zipped up, or the clothes are too loose.
- ◆ If you feel uncomfortable during use, please stop exercising and consult a doctor.
- ◆ This product should not be used for a long time, because it is easy to overheat the treadmill electrical appliances and cause electrical failures.
- ◆ Use qualified sockets to avoid danger. If the plug and socket are incompatible, please do not touch the plug and ask an electrician to handle it.
- ◆ This product is suitable for home use, not suitable for professional training and testing, nor for medical purposes.
- ◆ Do not use it when the shell is cracked, cracked and fallen off (the internal structure is exposed) or the welding part is cracked.
- ◆ Do not jump up or down on the machine during exercise----- Injuries may result from falls.
- ◆ Do not use after eating, fatigue, or poor physical strength---- May cause damage to health.
- ◆ No needle, garbage or moisture shall be attached to the power plug---- It may cause electric shock, short circuit and fire. Do not use with wet hands!
- ◆ Please unplug the power plug from the socket when it is disabled----- The insulation will be aged due to dust and moisture, leading to leakage fire.
- ◆ The product must be grounded. In case of malfunction, grounding will provide the least resistance channel for current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ The product is HC grade. If you have doubts about whether the grounding of the product is correct, please entrust a professional electrician to check.

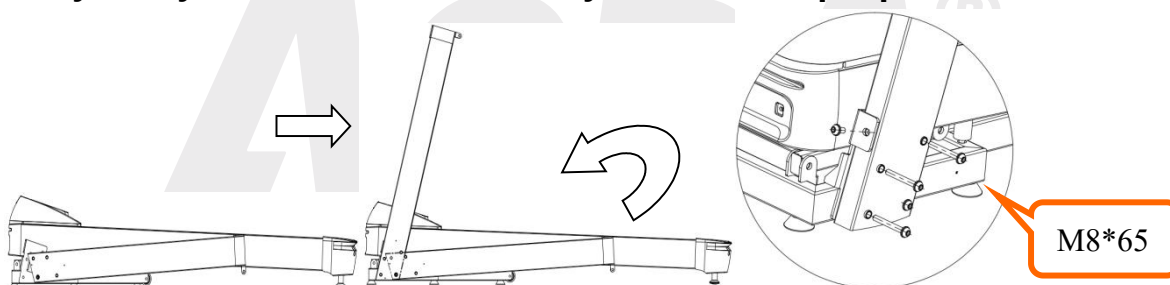
Scale chart: When you start to assemble the treadmill, you can measure the screw length through the following scales for easy installation.



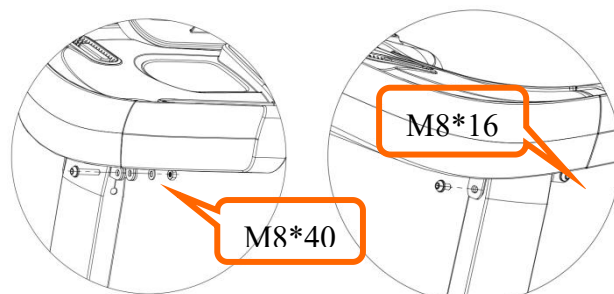
3. Installation Instructions

During installation, all screws shall be fixed simply and finally tightened after the rack is completely installed.

Step 1. Cut off the packing tape, open the carton, take out the foam and put it in the carton gently. Lift the machine table out of the carton, lay it flat on the ground, and cut off the packing tape on the main frame and base. According to the method shown in the figure, lock the left and right upright columns with hexagon socket wrench, hexagon socket M8 * 65 screw with half round head and M8 flat gasket respectively, 6 places in total; Lock the left and right upright columns with hexagon socket head M8 * 16 screws and M8 gaskets at two places. (Warning: the machine is very heavy and must be installed by more than 2 people)

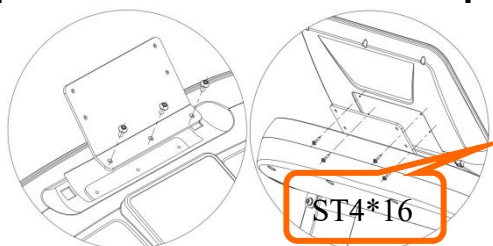


Step 2. Install the electronic watch on the column, and lock the electronic watch on the left and right columns with an Allen wrench, an open-end wrench of 13, a semicircle head hexagon socket M8 * 40 screw, an M8 flat washer, and an M8 nut, totaling 2 places; Lock the electronic watches on the left and right columns with hexagon socket head M8 * 16 screws and M8 flat washers, 2 in total.

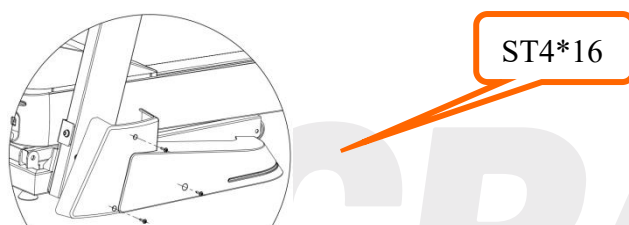


Step 3. Sort out the connecting lines of the electronic watch, and lock the display screen fixing plate on the electronic watch with a hexagonal wrench and a half round head hexagonal socket M6 * 16 screw, 3 places

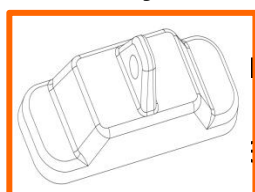
in total; Connect and plug the connecting wires of the electronic watch and the meter core respectively, install the meter core on the electronic watch, sort out the connecting wires, and fix the meter core on the display fixing plate with ST4 * 16 screws, 4 places in total.



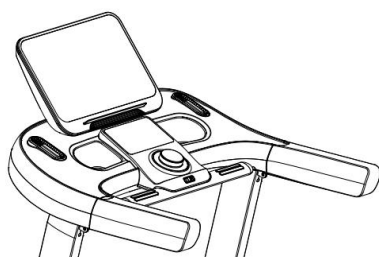
Step 4. (Before proceeding to Step 5, lock all the screws. If it is multi-functional, place this step at the end of the installation) Fix the left and right protective covers on the column with a cross screwdriver, ST4 * 16, in 6 places.



Step 5. Place the safety lock at the position shown in the figure, and press the Start key before the machine can run!








The treadmill can start normally only when the safety lock is in the correct position (indicated by the middle yellow label under the instrument)



Note: After confirming that all the screws are installed according to the above requirements, lock all the screws in a unified way, and then connect the power supply after checking that there is no omission.

WARM UP

No matter how you exercise, it's best to stretch first. Warm muscles are easier to stretch, so start with a 5-10 minute warm-up. Then stop and do the stretches as follows 1 to 5 times, 10 seconds or more per leg at a time, and repeat after the workout.

<p>Toe Touches</p> <p>Slowly bend forward from your waist, letting your back, and shoulders relax as you stretch toward your toes. Reach down as far as you can and hold for 15 counts.</p>	 <p>Pic 1</p>
<p>Hamstring Stretches</p> <p>Sit with your right leg extended. Rest the sole of your left foot against your right inner thigh. Stretch toward your toe as far as possible. Hold for 15 counts. Relax and then repeat with left leg extended.</p>	 <p>Pic 2</p>
<p>Calf and Achilles tendon stretches:</p> <p>Hold the wall or stand with both hands, one foot behind, keep the back leg upright, heels on the ground, and lean toward the wall. Hold for 10-15 seconds, then relax. Repeat 3 times for each leg.</p>	 <p>Pic 3</p>
<p>Quadriceps Stretch</p> <p>With one hand against a wall for balance, reach behind you and pull your right foot up. Bring your heel as close to your buttocks as possible. Hold for 15 counts and repeat with left foot up.</p>	 <p>Pic 4</p>
<p>Inner Thigh Stretch</p> <p>Sit with the soles of your feet together with your knees pointing outward. Pull your feet as close into your groin as possible. Gently push your knees towards the floor. Hold for 10 counts.</p>	 <p>Pic 5</p>

5. Product Function Description

Using the treadmill:

1. Plug in the power supply, turn on the switch (the switch is red) (1), and it will light up. At this time, you will hear a "drip" sound, and then the screen will light up (the color screen system needs to wait patiently for a while before entering the start interface).



2. When the treadmill is not used, please keep the safety lock out of the reach of children; The lubricating oil bottle in the accessory bag should be kept out of the reach of children. In case of accidental ingestion or eye contact, please rinse with water and see a doctor in time.
3. Safety lock introduction:
Put the safety lock on the yellow label of the instrument completely, and then the treadmill can run; Clamp the clip of the safety lock on the clothes. In case of any accident, pull off the safety lock immediately to stop the motor immediately; If you want to continue using the treadmill, please put the safety lock back;

4. Collapse Description

- Folding treadmill:

The treadmill can be folded to save space; Before folding, turn off the power switch of the treadmill and unplug the power plug. Lift the running platform with your hands until it gets stuck.

- Put down the running platform:

Kick the air bar with your foot, pull the running platform with your hand, and then release your hand. The running platform will slowly and automatically fall to the ground. Please refer to the following figure:

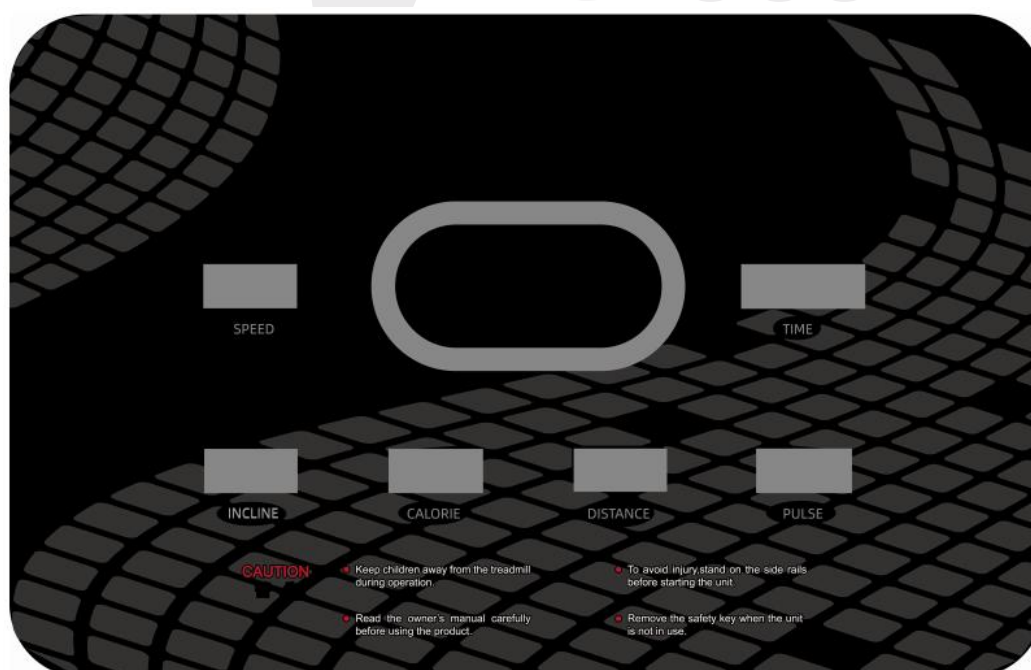
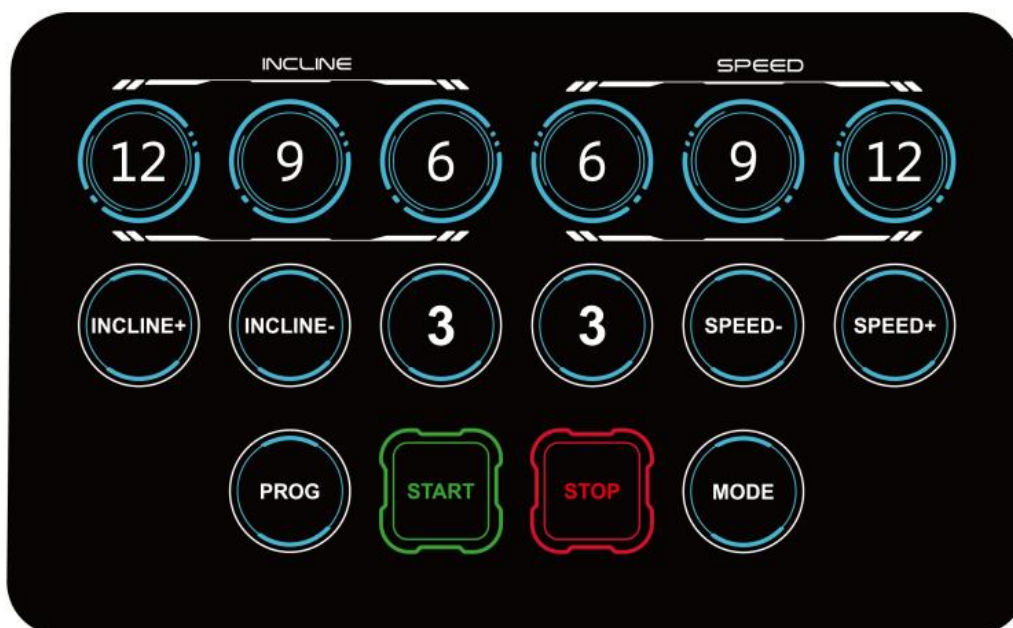


We suggest adding lubricating oil to the electric treadmill according to the following schedule:

A. Lightweight users (less than 3 hours per week), once a month

B.B. Heavy users (more than 7 hours per week), once every half month

5. Instrument operating instructions



1、 Brief description

Functions of electronic watch:

- Lifting function
- Audio Bluetooth function
- MP3 function
- USB charging function

Terms used in the instructions:

Treadmill parameters: Speed value, Slope value

Motion parameters: "distance" value, "calorie" value, "time" value, "heartbeat" value.

Motion mode: full manual mode, program

Full manual motion mode: the motion mode without setting the amount of motion.

Countdown mode motion mode: a motion mode with a specific amount of motion.

Automatic program: the treadmill has different self setting exercise programs, and the treadmill has 12 exercise programs

2、 Parameter Description

Motion parameters in various motion modes:

- Minimum display speed 1 km/h
- Maximum display speed 18 km/h
- Maximum exercise time in time mode: 99 minutes
- Minimum exercise time in time mode: 8 minutes
- Maximum distance in distance mode: 99 km
- The shortest distance in distance mode: 1km
- Maximum calories consumed in calorie mode: 990 calories
- Minimum calories consumed in calorie mode: 20 calories
- (P1-P24) Minimum running time of the program: 8 minutes
- (P1-P24) Maximum running time of the program: 99 minutes
- Lowest display slope: 0 segment
- Maximum display slope: 15 segments

3、 Description of electronic watch display window

Display contents on the electronic watch:

- Speed window: 1. When running, display the speed value of the movement,
2. When the program is set, the speed value of the first segment of the corresponding program is displayed

3. Display parameter function during body fat test

Time window: 1. When running, display the running time

2. When the program is set, the set running time is displayed
3. When setting the body fat test, display the setting values of each parameter

Distance window: 1. When running, display the running distance

- Calories window: 1. When running, display the number of calories consumed
2. During program setting, P01-P99 is displayed

Heartbeat window: 1. After holding the heartbeat steel sheet with both hands, the corresponding heartbeat value is displayed

Slope window: 1. When running, display the running slope value

2. When the automatic program is set, the slope value of the first section of the corresponding program is displayed

Runway window: display 400m circular runway

4、 Key Function Description

1. Function keys of key board:

- 4 speed shortcut keys (3, 6, 9, 12)
- 4 slope shortcut keys (3, 6, 9, 12)
 - Start key Stop key
 - Program key mode key
 - Speed+key Speed - key
 - Slope+key Slope - key

5. Key functions and operating instructions

- Start key --- function description: start motor running (5S countdown)

Operating instructions: 1. When the electronic watch is in standby mode, press this key to start the motor

2. When the electronic watch is in the mode setting state, press this key to start the motor

3. When the electronic watch is in the program setting state, press this key to start the motor

- Stop key --- Function description: stop motor operation

Operating instructions: 1. When the electronic watch is running, press this key to stop the motor

2. After the motor stops completely, all data will be cleared to the initial state

- Program key - function description: automatic program selection

Operating instructions: 1. When the electronic watch is in standby mode, press this key to enter the automatic program setting

2. After entering automatic program P12, continue to operate this key to enter the body fat test setting state

3. Operation process: automatic program setting - user-defined program setting - body fat test setting - return to initial state

- Mode key --- function description: selection of countdown mode

Operating instructions:

1. When the electronic watch is in standby mode, press this key to enter the countdown mode setting

2. Operation process in standby mode: time counting - distance counting - calorie counting - return

Operating instructions: 1. When the electronic watch is running, the speed value can be adjusted

2. Under the parameter setting state, the size of the set parameter value can be adjusted

Operating instructions:

1. When the electronic watch is running, the slope value can be adjusted

2. Under the parameter setting state, the size of the set parameter value can be adjusted

- Speed shortcut key --- function description: direct selection of speed value during operation

Operating instructions: 1. When the electronic watch is running, press this key to directly select the corresponding speed value

- Lifting shortcut key --- function description: direct selection of slope value during operation

Operating instructions: 1. When the electronic watch is running, press this key to directly select the corresponding slope value

6. Description of sport mode

A. Manual mode function

Enter the manual mode: after the electronic watch is powered on and fully displayed, enter the full manual operation mode. At this time, press the Start key to enter the operation of the manual operation mode.

Operation instructions: initial operation speed is 1KM/H, time, distance, calorie window counts from zero, press

The speed adjustment key can adjust the size of the running speed value. Press the up and down adjustment key to adjust the size of the running slope value. When the exercise time exceeds 99:59 minutes, the system will not stop, and the time will start from zero.

B. Countdown mode function

1. Enter the time countdown mode: Under the full manual operation mode, press the mode key to select the time countdown mode. At this time, the time window displays 30:00 minutes and flashes. You can set the required running time through the speed+/- key or the slope+/- key. The setting range is 8:00~99:00 minutes. Press the start key to enter the time countdown mode.

Operation instructions: the initial operation speed is 1KM/H, the time window starts counting down according to the set operation time, the distance and calorie windows start counting up from zero, press the speed adjustment key to adjust the size of the operation speed value, press the up and down adjustment key to adjust the size of the operation slope value, when the set time counts down to zero, the electronic watch starts to slowly stop running, and automatically returns to the initial standby state.

2. Enter the distance counting mode: Under the full manual operation mode, press the mode key to select the distance counting mode. At this time, the distance window displays 1.0km and flashes. You can set the required running distance with the speed+/- key or the slope+/- key. The setting range is 1.0-99.0km. Press the start key to enter the distance counting mode.

Operation instructions: The initial operation speed is 1KM/H, the distance window starts counting down according to the set distance, and the time and calorie windows start counting up from zero. Press the speed adjustment key to adjust the size of the operation speed value, and press the up and down adjustment key to adjust the size of the operation slope value. When the set distance counts down to zero, the electronic watch starts to slowly stop running, and automatically returns to the initial standby state.

3. Enter the calorie counting mode: Under the full manual operation mode, press the mode key to select the calorie counting mode. At this time, the calorie window displays 50 and flashes. You can set the required running calories with the speed+/- key or the slope+/- key. The setting range is 20~990. Press the start key to enter the calorie counting mode.

Operation instructions: The initial operation speed is 1KM/H, the calorie window starts counting backwards according to the set calories, and the time and distance window starts counting positively from zero. Press the speed adjustment key to adjust the size of the operation speed value, and press the up and down adjustment key to adjust the size of the operation slope value. When the set calories count down to

zero, the electronic watch starts to slowly stop running, and automatically returns to the initial standby state.

C. Automatic programming function

Enter the automatic program: In the full manual operation mode or mode setting mode, press the program key to enter the automatic program selection. At this time, the time window displays 30:00 minutes and flashes (the required running time can be set by the speed+/- key or the up and down+/- key, and the setting range is 8:00~99:00 minutes). Press the start key to enter the automatic program operation.

Running instructions: The automatic program is divided into 20 sections. The speed and slope values of each section are run according to the values set in the automatic program. The running time of each section is 1/20 of the set time. The time window counts backwards according to the set running time. The distance and calorie windows count positively from zero. Press the speed adjustment key to adjust the running speed value. Press the up and down adjustment key to adjust the running slope value, When the program runs to the next section, the speed and slope value will be automatically adjusted to the internal fixed value of the next section. When the set time counts down to zero, the electronic watch will slowly stop running and automatically return to the initial standby mode.

7、 Description of heartbeat function

Test method for heartbeat function of hands: stick the palms of both hands on the steel plates of the left and right handrails, and naturally hold them on the handles on both sides for about 5 seconds

After that, the LED heartbeat display window will display the initial heartbeat value. Please keep your hands still and the heartbeat will be displayed

The window will slowly change the display data, and it will be close to the current actual heartbeat value in 60 seconds.

Instructions for the use of hand holding heartbeat function: irregular heartbeat data may be generated under the following conditions:

1. The hand grip is too tight during the hand grip test. Please hold it moderately.
2. When running, holding the hand and jumping the handle at the same time will produce constant changes in contact. It is recommended to stop the movement when testing the hand and jumping, stand on the bilateral sidebar with both hands holding still.
3. People whose hands are dry or cold, or whose palms are very thick.

Note: The data of hand holding heartbeat test can not be used as medical data only as exercise reference due to the reason that there are many file testing methods and influencing factors.

8、 Sleep Function Description

When the treadmill stops running, if there is no operation for more than 10 minutes, it will enter the sleep state, and the electronic watch will automatically turn off the display,

Press any key to wake up the electronic watch and enter the initial standby mode again after full display.

9、 Safety lock function description

In normal use, the safety lock must be placed in the designated position of the electronic watch before the electronic watch can be operated and the safety lock can be removed,

The electronic watch window displays E07 or "---" with a warning tone. If the safety lock is removed under operation,

The system will shut down quickly. After the safety lock is closed again, all motion data will be reset.

10、 Audio Bluetooth Function Description

After the electronic watch is powered on, open Bluetooth in the mobile phone settings and click Search. When Bluetooth (RZ_Media) is found

After that, click RZ_Media. After the Bluetooth is paired with the mobile phone, the songs in the mobile phone can be played. Please pay attention to the control

Volume, so as not to affect the quality of playing music and the internal audio control circuit of the electronic watch.

11、 USB charging function

After the USB interface is connected to the mobile phone data cable, the mobile phone can be charged

13、 MP3 Function Description

After power on, you can play music when you connect an external MP3 or other audio device. The volume adjustment of playing music should be performed on an external MP3 or other audio device. Please control the volume to avoid affecting the quality of playing music and the internal audio control circuit of the electronic watch.

Attached Table 1: P1-P12 Program Motion Chart

time slot Programs		Set the set time/20 time periods=running time of upper and lower time periods																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	speed	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	slope	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P2	speed	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	slope	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	speed	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	slope	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	speed	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	slope	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	speed	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	slope	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	speed	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	slope	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	speed	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	slope	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P8	speed	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	slope	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	speed	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	slope	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	speed	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	slope	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	speed	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	slope	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	speed	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	slope	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

Treadmill DC system error message prompt description

E01: It indicates abnormal communication between electronic watch and electric control

E01 Solutions to Common Problems	The communication line of the electronic watch is not well connected, broken, and in poor contact	Please reconnect the communication cable
	No signal output of electronic meter	Replace the electronic watch for maintenance
	No signal output for lower control	Replace the lower control for maintenance

E02: Indication of abnormal voltage measurement between lower control and motor

E02 Solutions to Common Problems	Motor wire is not connected properly	Check whether the motor wire is connected correctly
	No voltage output or abnormal voltage output of the lower control motor	Replace the lower control for maintenance
	Poor motor	Replace the motor

E03: Indicates the prompt of abnormal speed detected by the lower control

E03 Solutions to Common Problems	PWM drive circuit of lower control board fails	Replace the lower control for maintenance
----------------------------------	--	---

E04: Indicates the information prompt of overvoltage protection of the lower control measuring motor

E04 Solutions to Common Problems	The treadmill load greatly exceeds the rated working voltage of the motor,	It is recommended to use within the rated working voltage range of the motor
	Abnormal treadmill motor	Replace the motor
	The overvoltage measuring circuit of the lower control board motor fails	Replace the lower control for maintenance

E05: Indicates the information prompt of overcurrent protection of the down control measuring motor

E05 Solutions to Common Problems	The treadmill load exceeds the rated working current of the motor,	Recommended within the rated operating current range of the motor
	There is a problem with the assembly structure of the treadmill and motor, causing resistance or blockage of the motor	Check whether the treadmill structure is normal
	Lower control current limiting system fault	Replace the lower control for maintenance

E06: It indicates that the voltage of the drive power supply of the lower control pin is too low

E06 Solutions to Common Problems	The supply voltage is too low	Please check whether the power supply line is normal
	The bottom control board's measuring line fails	Replace the lower control for maintenance

E07 or ---: Reminder that the safety lock of the electronic watch is not placed properly

E07 or --- solutions to common problems	Safety magnet disconnection	Please put the safety lock on the designated position of the electronic watch
	Electronic watch safety lock system failure	Replace the electronic watch for maintenance

Start up: press the middle button to start the treadmill.

Number of programs: 3 manual programs and multiple automatic programs.

Safety lock function: when the safety lock is pulled out, it immediately displays "---", the treadmill stops quickly, and the beeping alarm sounds. When the safety lock is put on, all the data in the electronic watch will be cleared;

In any state, pulling off the safety lock can stop the running of the treadmill in an emergency, and there will be an information prompt on the display screen. Put on the safety lock, reset the electronic watch, and enter the initial main display interface; (For your safety: be sure to use the safety lock when exercising!)

Key functions

1. Start/Stop key: When the treadmill is stopped, press the knob downward to start the treadmill.

Press down the knob when the treadmill is running; All data are cleared, the treadmill returns to manual mode after it stops stably, and the treadmill stops.

2. Speed up/down key: when the treadmill is running, when the knob is turned to the right, the treadmill speed increases, and when the knob is turned to the left, the treadmill speed decreases.

3. Program key: In standby mode, press this key to cycle from manual mode to automatic program; Manual mode is the default operation mode of the system

4. Mode key: In standby mode, press this key to cycle through 3 different countdown operation modes. Time counting mode, distance counting mode and calorie counting mode; When selecting various modes, you can use the speed plus or minus keys to set the relevant

countdown values. After setting, press the knob downward to start the treadmill.

5. **Lifting shortcut key: under the running state of the treadmill, press the lifting shortcut keys 3, 6, 9, 12 to adjust the treadmill lifting to the corresponding slope section;**
6. **Speed shortcut key: Under the running state of the treadmill, press the speed shortcut key 3, 6, 9, 12 to adjust the treadmill speed to the corresponding speed segment;**
7. **Lifting up and down key: when the treadmill is running, press the "Lifting+" key, the treadmill lifting will increase, and press the "Lifting -" key, the treadmill lifting will decrease.**

Note: If you can't connect the treadmill Bluetooth speaker or APP normally, please check whether there is an MP3 connection cable in the AUX hole or a U disk in the USB interface; If there is a plug, please unplug it before connecting to Bluetooth!

Display function

Speed display: display the current running speed value (SPEED).

Lifting display: display the current lifting value (INCLUDE).

Time display: display the running time in manual mode or the countdown of running time in mode and program (TIME).

Distance display: display the accumulated distance in manual and program modes or the reciprocal distance in operation mode (DISTANCE).

Calories display: display the accumulated calories during exercise in manual and program modes or the reciprocal calories when running in mode (CALORIE).

Heart rate measurement function: When the treadmill is powered on, hold the heart rate tablet for a while and the heart rate will be displayed (PULSE).

(This data is for reference only and cannot be used as medical data.)

6. Product maintenance

Warning: Before cleaning, maintaining or moving the treadmill, be sure to unplug the power plug of the treadmill. Open horses at least once a year

Cover the motor and clean it once. Comprehensive cleaning will extend the life of the treadmill.

Remove the dust regularly to keep the components clean. Be sure to clean the exposed parts on both sides of the running belt, which will reduce the accumulation of impurities under the running belt. Make sure the sneakers are clean, and avoid carrying foreign matters under the running belt to wear the running board and running belt. The surface of the running belt must be wiped with a damp cloth soaked with soap. Be careful not to splash water on the electrical components and under the running belt.

Special lubricating oil for running belt and running board

The treadmill has been pre lubricated. The friction between the running belt and the running board has a great impact on the service life and performance of the electric treadmill, so it is necessary to apply lubricating oil regularly.

Lightweight users (<3 hours per week) once a month; Heavy users (>7 hours per week) should use it once every half month.

1. In order to better maintain your treadmill and extend its service life, it is recommended that you turn off the power of the treadmill after continuous use for 1 hour and let the machine rest for 10 minutes before using.
2. The running belt should be flexible. If the running belt is too loose, it will slip during running; If it is too tight, it may reduce the motor performance and aggravate the wear of roller and running belt.

Running belt alignment and tightness adjustment

In order to better use the treadmill and make the treadmill work better, you need to adjust the running belt to the best state.

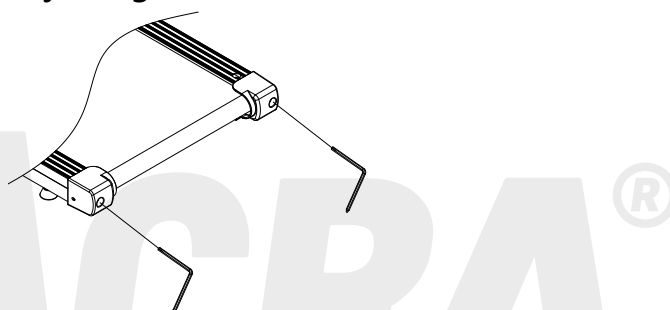
Running belt alignment:

Put the electric treadmill on the flat ground.

Run the electric treadmill at a speed of about 6-8 km/h.

If the running belt is to the left, turn the left adjusting screw clockwise for 1/4 turn, and then turn the right adjusting screw counterclockwise for 1/4 turn.

If the running belt is to the right, turn the right adjusting screw clockwise for 1/4 turn, and then turn the left adjusting screw counterclockwise for 1/4 turn.



Adjustment of tightness of multi wedge belt

When you use the treadmill for a long time, the multi wedge belt will become loose due to a little wear or stretching deformation. At this time, you must make appropriate adjustments to facilitate safe use. The judgment method is: during your normal running, when your feet fall on the running board, if you feel that the running has occasional pauses, it means that the running belt or the multi wedge belt is loose, and you must make further confirmation.

Step 1: Remove the screws of the motor cover, and let the treadmill run at a speed of 1km/h. Then you stand on the running belt, hold the handrails with both hands, and press the running belt with your feet slightly.

A. If the running belt cannot stop rotating due to the instantaneous stepping pressure, it indicates that the tightness of the multi wedge belt and running belt is appropriate.

B. If you observe that the instantaneous stepping pressure makes the running belt stop rotating, while the v-ribbed belt and the front roller are still rotating, it indicates that the running belt is loose and must be properly

adjusted for safe use. (Please refer to the maintenance guide on the previous page to adjust the tightness of the running belt)

- C. If you observe that the instantaneous stepping pressure stops the running belt and the multi wedge belt from rotating while the motor is still rotating, it indicates that the multi wedge belt is loose and must be properly adjusted for safe use.

Step 2: Use a wrench to adjust the adjusting screw on the motor base as appropriate. At the same time, gently turn the wedge belt between the motor shaft and the front drum by hand; (If the v-ribbed belt can turn 100%, it means it is too loose; if the v-ribbed belt can turn 50%, it is appropriate.)

Step 3: finally lock the motor base and install the motor cover; Fix and lock the removed motor cover screws.

The treadmill belongs to sports equipment, so it needs proper maintenance and servicing. The maintenance and servicing suggestions are as follows:

1: Frequent inspection is required due to wear and damage; Worn or damaged accessories (such as motor, electric control, power cord

Running belt), after maintenance or professional repair, its use safety is consistent with that of the factory.)

2: Immediately replace those defective parts and components or leave the equipment idle for repair: (such as power cord)

3: Pay special attention to the components that are most vulnerable to wear. (such as running belt)

WARRANTY CARD

This product is subject to a statutory warranty period of 24 months, unless otherwise stated. For the indicated types of goods, a warranty period extended to 10 years is provided, in addition to the legal warranty period, which applies to the construction of the frame of the given type of goods. Fulfilling the warranty conditions for an extended warranty period means the free repair of all manufacturing defects that occur on the frame construction during this warranty period, namely in the service centers of ACRA, s.r.o. Keep the warranty card together with the proof of purchase and the user manual carefully!

Complaint

Rights from liability for defects can only be exercised with the seller from whom the product was purchased.

It is necessary to point out a defect - i.e. sufficiently accurately mark the defect, or how the defect manifests itself on the outside. A generally worded statement that the product has a defect is not enough!

The objection must also contain a notification of the specific right from liability for defects that the buyer is claiming, and it must be supported by a completed warranty card with the seller's stamp and a proof of purchase (receipt) with the date of sale. At the same time, the product must be provided with suitable packaging, preferably original.

The buyer has the right to have the defect removed free of charge, properly and on time (no later than within 30 days from the application of the complaint, unless the buyer and the seller agree on a longer period), or the product replaced.

The time from the exercise of the right from liability for defects to the time when the buyer was obliged to take over the product after the repair was completed (regardless of when the buyer actually took over the item) is not included in the warranty period.

Rights from liability for item defects expire if they have not been exercised within the warranty period (i.e. no later than the last day of the warranty period).

The warranty does not cover:

Wear and tear of the product caused by its usual use. (Normal use means use for the purpose for which the product is intended and in the manner described in the attached instructions for use)

Furthermore, the warranty does not cover defects caused by:

Mechanical damage; (for example, defects caused by cutting the product or part of it during unpacking);
 Unprofessional intervention (repair) by the user, including by third parties;
 Improper handling or handling contrary to the instructions for use;
 By not performing the necessary maintenance described in the user manual;
 Exposure to adverse external influences, low/high temperatures, inappropriate storage;
 An unavoidable event - a natural disaster;

Paid repair:

If there is a defect that is not covered by the warranty or the warranty period has already passed and the buyer requests a repair, this is a paid repair.

The price and conditions will be determined after agreement with the service center of ACRA s. r. o. Other rights and obligations are governed by the provisions of Act. No. 40/1964 Coll., of the Civil Code, especially § 612 et seq.

A fee was paid for the packaging of the above-mentioned product for use and take-back according to § 10 and § 12 of the Act. No. 477/2001 Coll., on packaging, to the EKO-KOM system under EC identification number – F06020112.

Product type designation:	Date of sale: Seller's stamp and signature:
---------------------------	--

Claim date	defect complained of	Service center logs	Part replacement	Note

If you have any questions, please contact the service center or the complaints department:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Complaints department – phone: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

EC/EU Declaration of Conformity No. 02052020/A

We hereby confirm that the machinery complies with all relevant provisions of the European Community regulations, government regulations and standards listed below. This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.

Importer

(authorized representative): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Czech Republic

Product:

name: Treadmill
type: GB5000N
modifications: GB5300, GB5500N

Description and determination of product function:

Treadmill with electric tilt is used for running indoors. Speed 1-14.8 km/h, tilt 3 positions. Supply voltage 230 V AC. Individual modifications differ in some technical parameters. The construction principle and the elements used are the same.

Verified by:

Government Regulation No. 118/2016 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2014/35/EU, Government Regulation No. 117/2016 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2014/30/EU, Government Regulation No. 176/2008 Coll. as amended by Government Regulation No. 170/2011 Coll. and 229/2012 Coll. and 320/2017 Coll., which is equivalent to Council Directive No. 2006/42/EC as amended by Council Directive 2009/127/EC and 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

In Semily, on 21/10/2024

ACRA[®] fitness

GB5000N

Laufband-Benutzerhandbuch



Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch und achten Sie auf die Sicherheit, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

Um dem Grundsatz der nachhaltigen Entwicklung gerecht zu werden, kann das Produkt bei Bedarf ohne vorherige Ankündigung aktualisiert werden.

1. Produkteinführung

Elektrisches Ein-Funktions-Laufband

Das Herzstück der Uhr -----

Elektronische Uhren -----

Säule -----

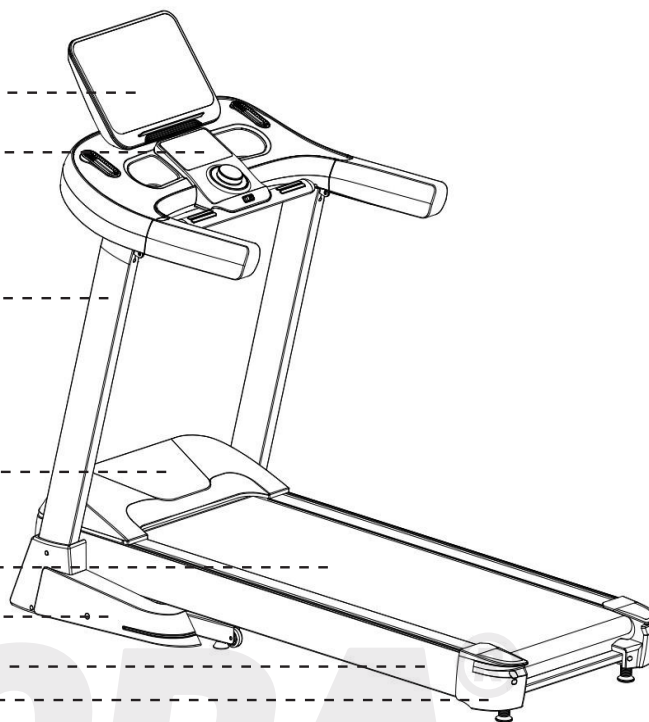
Motorabdeckung -----

Laufband -----

Abdeckung -----

Seitenwand -----

Hinterer Eckprotector -----



Packliste

Serie nmäßi g Nein	Name	Unternehm en	Menge	Serie nmäßi g Nein	Name	Unterneh men	Menge
1	Laufende Plattform Montage	einstellen.	1	4	Display- Befestigungsp latte	individuell	1
2	Montage des Zifferblatts	einstellen.	1	5	Schutz Abdeckung	einstellen.	1
3	Kern Montage	einstellen.	1	6	Zubehör Tasche	einstellen.	1
Liste des Zubehörs							
Serie nmäßi g Nein	Name	Unternehm en	Menge	Serie nmäßi g Nein	Name	Unterneh men	Menge
1	Innensechska nt Schr aube mit Innensechska	individuell	3	8	Inbusschlüss el 6 mm	individuel l	1 2

2	Innensechskant Schr aube mit Innensechskant M8 * 16	individuell	4	9	Inbusschlüssel 5 mm	individuell	1
3	Innensechskant Schr aube mit Innensechskant M8 * 40	individuell	2	10	Öffnen Sie Gabelschlüssel 13-17	individuell	1
4	Innensechskant Schr aube mit Innensechskant M8 * 65	individuell	6	11	Sicherheitsschloss	individuell	1
5	Kreuzschlitz- Blechschr aube ST4 * 16	individuell	10	12	Schmiermittel 25ML	Flasche	1
6	M8 Dichtung	individuell	14	13	Anweisungen	Buch	1
7	M8 Mutter	individuell	2	14	MP3 Kabel (fakultativ)	Wurzel	1

2. Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise

Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden, lesen Sie bitte sorgfältig die Gebrauchsanweisung

Handbuch und beachten Sie die folgenden Sicherheitsvorkehrungen.

Sicherheitshinweise: Bei der Entwicklung und Herstellung dieses Produkts wurden viele Sicherheitsaspekte berücksichtigt, aber bitte beachten Sie die folgenden Hinweise

Anweisungen, nur für den Fall. Wir übernehmen keine Haftung für Folgen, die durch einen anormalen Betrieb verursacht werden.

- ◆ **Jede Verstelleinrichtung, die die Bewegungsfreiheit des Benutzers beeinträchtigen kann, muss**

Das Gerät muss auf einem stabilen Untergrund mit entsprechender Ebenheit installiert (aufgestellt) werden; Das Laufband muss auf einem ebenen Boden aufgestellt werden; Das Laufband sollte in einem Innenraum

aufgestellt werden, um Feuchtigkeit zu vermeiden. Wasser sollte nicht auf das Laufband gespritzt werden. Es sollten keine Fremdkörper auf dem Laufband platziert werden. Die beiden Seiten und das vordere Ende des Laufbandes sollten einen 1m (1000mm) und das hintere Ende einen 2m x 1m (2000mm x 1000mm) großen sicheren Bereich für Notsprünge haben. (Notabsprung: Halten Sie den Handlauf mit beiden Händen, um den Körper zu stützen, und springen Sie vom Laufband ab, während Sie auf den Seitenholm treten).

- ◆ **Der Netzstecker muss zuverlässig geerdet sein, und die Steckdose muss über einen eigenen Stromkreis verfügen, um eine gemeinsame Nutzung mit anderen elektrischen Geräten zu vermeiden;**
- ◆ **Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es, um Gefahren zu vermeiden, vom Hersteller, seiner Wartungsabteilung oder von Fachleuten ähnlicher Abteilungen ausgetauscht werden;**
- ◆ **Wenn Sie das Laufband nicht benutzen, bringen Sie die Sicherheitsverriegelung außerhalb der Reichweite von Kindern an; wenn Sie das Laufband für längere Zeit nicht benutzen, ziehen Sie bitte den Netzstecker;**
- ◆ **Bewahren Sie die Schmierölflasche der Zubehörtasche außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Bei versehentlichem Verschlucken oder Augenkontakt mit Wasser ausspülen und rechtzeitig einen Arzt aufsuchen;**
- ◆ **Dieses Produkt ist nicht für Behinderte und Kinder geeignet; Personen, die sich körperlich oder geistig unwohl fühlen und denen es an gesundem Menschenverstand mangelt, dürfen es nicht benutzen, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder angeleitet--- Bei Nichtbeachtung besteht Verletzungsgefahr.**
- ◆ Benutzen Sie das Laufband nicht in einem staubigen Raum und halten Sie eine gewisse Luftfeuchtigkeit im Raum ein, um starke statische Elektrizität zu vermeiden, sonst kann es die normale Funktion der elektronischen Uhr und des Controllers beeinträchtigen; Bitte verwenden Sie das Originalzubehör, und es ist strengstens verboten, ohne Genehmigung zu ersetzen.
- ◆ Halten Sie Ihre Hände von allen beweglichen Teilen fern, und halten Sie Ihre Hände und Füße nicht in den Bereich unter dem laufenden Band.
- ◆ Legen Sie das Netzkabel nicht in die Nähe von heißen oder sich bewegenden Gegenständen; verwenden Sie das Gerät nicht im Freien, bei hoher Luftfeuchtigkeit oder im Sonnenlicht.
- ◆ Ziehen Sie den Netzstecker des Laufbandes, bevor Sie es bewegen. Nichtfachleuten ist es nicht erlaubt

das Gerät nicht unbefugt demontieren, da dies schwerwiegende Folgen haben kann.

- ◆ Bitte befestigen Sie den Kabelclip des Sicherheitsschlusses während der Bewegung an Ihrer Kleidung, um ein sicheres Abschalten im Notfall zu verhindern.
- ◆ Bevor Sie das Laufband benutzen, überprüfen Sie bitte, ob die Kleidung geschlossen oder mit einem Reißverschluss versehen ist oder ob die Kleidung zu locker sitzt.
- ◆ Wenn Sie sich während der Anwendung unwohl fühlen, beenden Sie bitte das Training und suchen Sie einen Arzt auf.
- ◆ Dieses Produkt sollte nicht über einen längeren Zeitraum verwendet werden, da es leicht zu einer Überhitzung der elektrischen Geräte des Laufbandes und zu elektrischen Ausfällen kommen kann.
- ◆ Verwenden Sie qualifizierte Steckdosen, um Gefahren zu vermeiden. Wenn Stecker und Steckdose nicht kompatibel sind, berühren Sie den Stecker nicht und lassen Sie ihn von einem Elektriker behandeln.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Heimgebrauch geeignet, nicht für professionelles Training und Tests und auch nicht für medizinische Zwecke.
- ◆ Verwenden Sie es nicht, wenn die Schale rissig, gesprungen und abgefallen ist (die innere Struktur liegt frei) oder das Schweißteil rissig ist.
- ◆ Springen Sie während des Trainings nicht auf dem Gerät auf und ab. Verletzungen können aus Stürzen resultieren.
- ◆ Nicht nach dem Essen, bei Müdigkeit oder schwacher körperlicher Kraft verwenden
-----Kann verursachen
Schäden an der Gesundheit.
- ◆ Am Netzstecker dürfen keine Nadeln, Abfälle oder Feuchtigkeit angebracht werden.
-----Er darf
Stromschlag, Kurzschluss und Feuer verursachen. Nicht mit nassen Händen benutzen!
- ◆ Bitte ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn er deaktiviert ist. Die Die Isolierung wird durch Staub und Feuchtigkeit gealtert, was zu undichten Stellen führt.
- ◆ Das Produkt muss geerdet werden. Im Falle einer Störung bietet die Erdung den geringsten Widerstand für den Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
- ◆ Das Produkt entspricht der Klasse HC. Wenn Sie Zweifel haben, ob die Erdung des Produkts korrekt ist, beauftragen Sie bitte einen professionellen Elektriker mit der Überprüfung.

Skalentabelle: Wenn Sie mit dem Zusammenbau des Laufbands beginnen, können Sie

Messen Sie die Schraubenlänge anhand der folgenden Skalen, um den Einbau zu erleichtern.

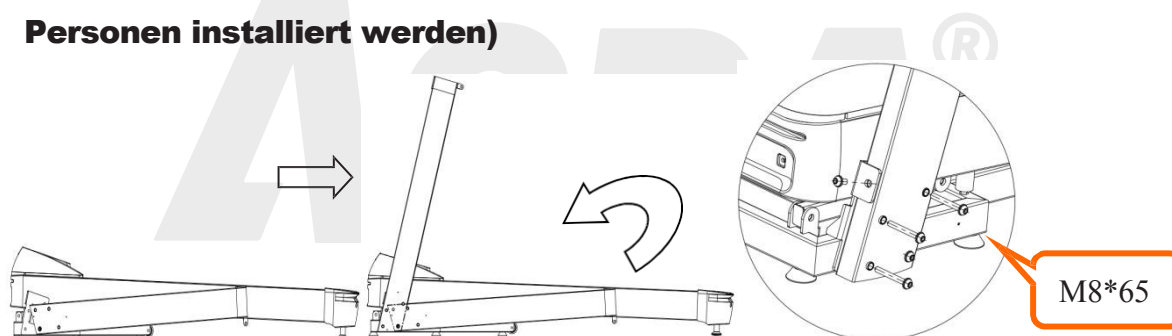


3. Einbauanleitung

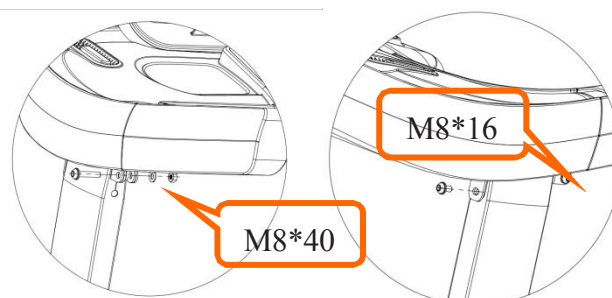
Bei der Montage sind alle Schrauben einfach zu befestigen und endgültig festzuziehen.

nachdem das Gestell vollständig installiert ist.

Schritt 1. Schneiden Sie das Verpackungsband ab, öffnen Sie den Karton, nehmen Sie den Schaumstoff heraus und legen Sie ihn vorsichtig in den Karton. Heben Sie den Maschinentisch aus dem Karton, legen Sie ihn flach auf den Boden und schneiden Sie das Verpackungsband am Hauptrahmen und am Sockel ab. Befestigen Sie die linke und rechte aufrechte Säule wie in der Abbildung gezeigt mit einem Innensechskantschlüssel, einer Innensechskantschraube M8 * 65 mit halbrundem Kopf und einer Flachdichtung M8 an insgesamt 6 Stellen. (Achtung: die Maschine ist sehr schwer und muss von mehr als 2 Personen installiert werden)

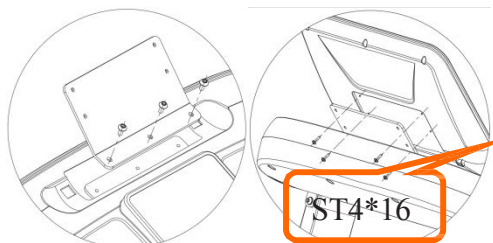


Schritt 2. Installieren Sie die elektronische Uhr an der Säule und verriegeln Sie die elektronische Uhr an der linken und rechten Säule mit einem Inbusschlüssel, einem 13er Maulschlüssel, einer Halbrundkopf-Innensechskantschraube M8 * 40, einer M8-Unterlegscheibe und einer M8-Mutter, insgesamt 2 Stück; Verriegeln Sie die elektronischen Uhren an der linken und rechten Säule mit Innensechskantschrauben M8 * 16 und M8-Unterlegscheiben, insgesamt 2 Stück.



Schritt 3. Sortieren Sie die Verbindungsleitungen der elektronischen Uhr aus und befestigen Sie die Befestigungsplatte des Bildschirms an der elektronischen Uhr mit einem Sechskantschlüssel und einer Schraube mit halbrundem Kopf und Innensechskant M6 * 16, 3 Stellen

insgesamt; Verbinden Sie die Anschlussdrähte der elektronischen Uhr und des Zählerkerns, installieren Sie den Zählerkern auf der elektronischen Uhr, sortieren Sie die Anschlussdrähte und befestigen Sie den Zählerkern mit ST4 * 16 Schrauben an der Befestigungsplatte des Displays, insgesamt 4 Stellen.

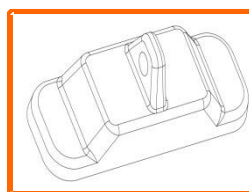
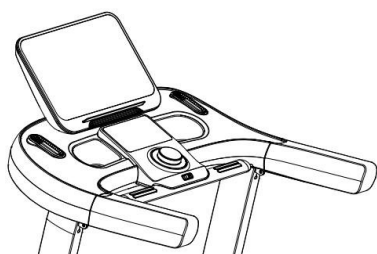


Schritt 4 (Bevor Sie mit Schritt 5 fortfahren, sichern Sie alle Schrauben. Wenn es sich um ein Multifunktionsgerät handelt, setzen Sie diesen Schritt an das Ende der Installation) Befestigen Sie die linken und rechten Schutzabdeckungen an der Säule mit einem Kreuzschraubendreher, ST4 * 16, an 6 Stellen.



Schritt 5. Bringen Sie die Sicherheitssperre an der in der Abbildung gezeigten Stelle an und drücken Sie die Start-Taste, bevor die Maschine laufen kann!

(Hinweis: Das Laufband kann nur dann normal starten, wenn die Sicherheitssperre auf dem mittleren gelben Etikett unter dem Gerät angebracht ist)



Hinweis: Nachdem Sie sich vergewissert haben, dass alle Schrauben gemäß den oben genannten Anforderungen angebracht wurden, schließen Sie alle Schrauben einheitlich an und schließen Sie dann die Stromversorgung an, nachdem Sie sich vergewissert haben, dass keine Versäumnisse vorliegen.

AUFWÄRMPHASE

Egal wie Sie trainieren, es ist am besten, sich zuerst zu dehnen. Aufgewärmte Muskeln dehnen sich besser, beginnen Sie also mit einem 5-10-minütigen Aufwärmen. Halten Sie dann an und führen Sie die folgende Dehnung 1 bis 5 Mal, jeweils 10 Sekunden oder länger pro Bein, durch und wiederholen Sie die Übung nach der Übung.

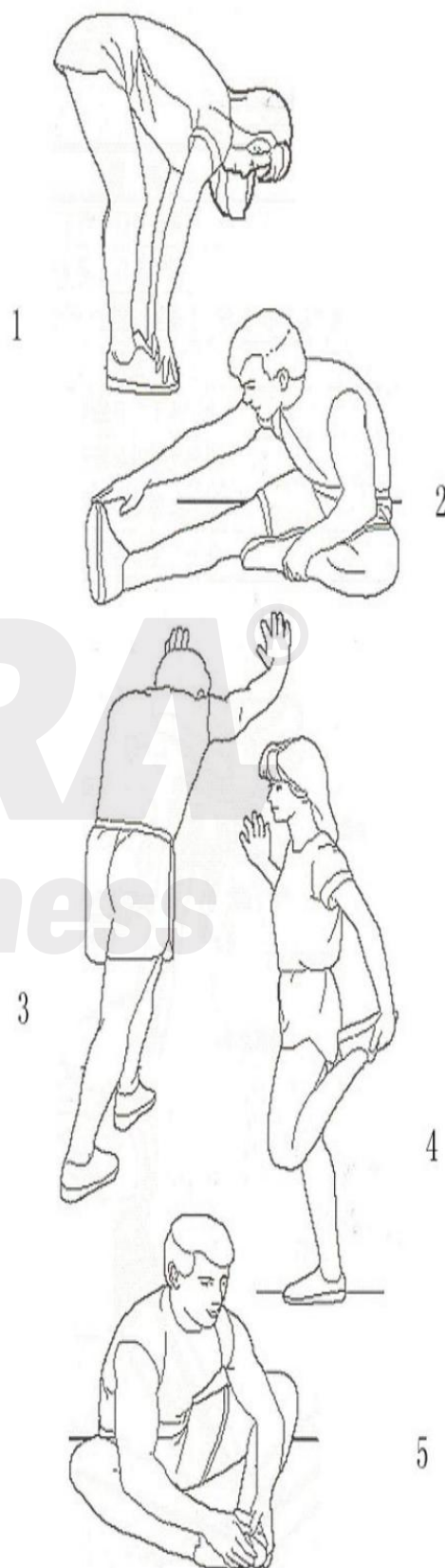
1. Vorwärtsbeugen: Beugen Sie sich langsam von der Taille nach vorne und halten Sie Ihren Rücken und Ihre Schultern entspannt, während Sie zu den Fußspitzen greifen. Dehnen Sie sich so tief wie möglich und halten Sie die Übung 15 Mal lang (siehe Abbildung 1).

2. Dehnung der Oberschenkelmuskulatur: Setzen Sie sich mit ausgestrecktem rechten Bein hin. Legen Sie die Sohle Ihres linken Fußes auf die Innenseite Ihres rechten Oberschenkels. Dehnen Sie sich so weit wie möglich zur Spitze hin. 15 Mal gedrückt halten, entspannen und dann mit ausgestrecktem linken Bein wiederholen. (siehe Abbildung 2).

3. Waden- und Achillessehnen-Dehnung: Stützen Sie sich mit beiden Händen an einer Wand oder stehen Sie, stellen Sie ein Bein hinter sich, halten Sie das hintere Bein gerade, stellen Sie die Fersen auf den Boden und lehnen Sie sich an die Wand. 10–15 Sekunden lang gedrückt halten und dann entspannen. Wiederholen Sie dies dreimal für jedes Bein. (siehe Abbildung 3).

4. Quadrizeps-Dehnung: Lehnen Sie sich für ein besseres Gleichgewicht mit einer Hand an eine Wand, greifen Sie hinter sich und ziehen Sie Ihr rechtes Bein nach oben. Versuchen Sie, die Ferse so nah wie möglich an das Gesäß zu bringen. 15 Sekunden lang gedrückt halten und dann mit dem linken Bein wiederholen. (siehe Abbildung 4).

5. Dehnung der inneren Oberschenkel: Setzen Sie sich so hin, dass sich die Füße berühren und die Knie nach außen zeigen. Bringen Sie Ihre Füße so nah wie möglich an Ihre Leistenegend. Drücken Sie Ihre Knie sanft in Richtung Boden. 10 Sekunden lang gedrückt halten. (siehe Abbildung 5).



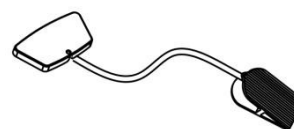
5. Produkt Funktion Beschreibung

Benutzung des Laufbands:

1. Schließen Sie das Netzteil an, schalten Sie den Schalter ein (der Schalter ist rot) (1), und er leuchtet auf. Zu diesem Zeitpunkt hören Sie ein "Tropf"-Geräusch, dann leuchtet der Bildschirm auf (das Farbbildschirmsystem muss eine Weile geduldig warten, bevor es die Startschnittstelle öffnet).



2. Wenn das Laufband nicht benutzt wird, bewahren Sie bitte das Sicherheitsschloss außerhalb der Reichweite von Kindern auf; die Schmierölfflasche in der Zubehörtasche sollte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden. Bei versehentlichem Verschlucken oder Augenkontakt bitte mit Wasser ausspülen und rechtzeitig einen Arzt aufsuchen.
3. Einführung des Sicherheitsschlosses:
Bringen Sie die Sicherheitssperre am gelben Etikett des Geräts vollständig an, dann kann das Laufband laufen; klemmen Sie den Clip der Sicherheitssperre an die Kleidung. Im Falle eines Unfalls, ziehen Sie die Sicherheitssperre sofort ab, um den Motor sofort zu stoppen; Wenn Sie das Laufband weiter benutzen möchten, bringen Sie bitte die Sicherheitssperre wieder an;



4. Beschreibung einklappen

- Zusammenklappbares Laufband:

Das Laufband kann platzsparend zusammengeklappt werden. Schalten Sie vor dem Zusammenklappen den Netzschalter des Laufbandes aus und ziehen Sie den Netzstecker. Heben Sie die Lauffläche mit den Händen an, bis sie festsitzt.

- Legen Sie das Laufband ab:

Treten Sie mit dem Fuß gegen den Luftbalken, ziehen Sie die Laufplattform mit der Hand und lassen Sie dann die Hand los. Die Laufplattform fällt langsam und automatisch auf den Boden. Bitte beachten Sie die folgende Abbildung:

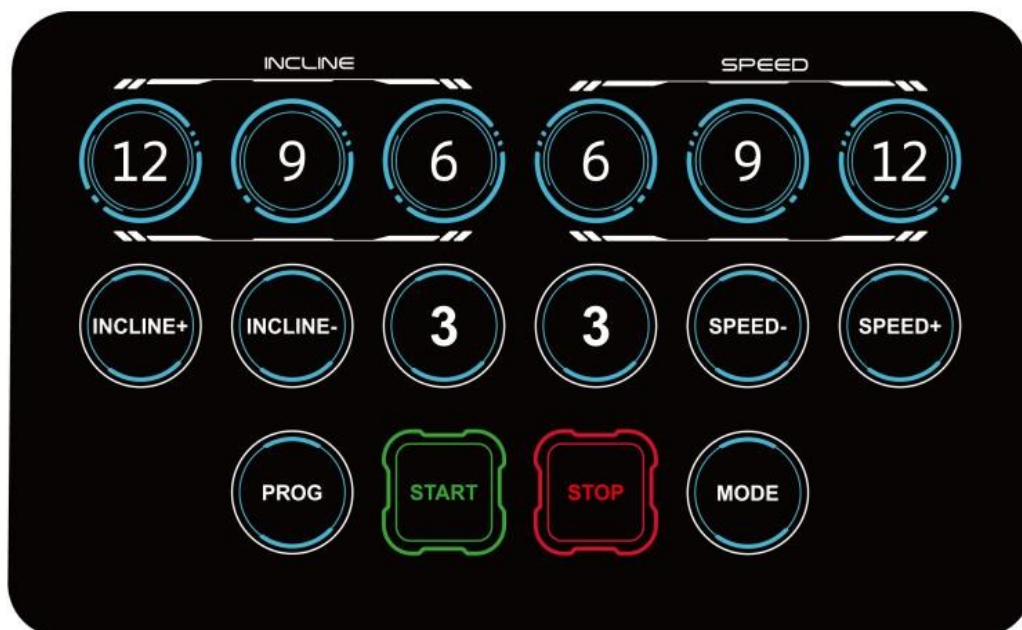


Wir empfehlen, das elektrische Laufband nach folgendem Schema mit Schmieröl zu versorgen:

A. Leichtgewichtige Nutzer (weniger als 3 Stunden pro Woche), einmal im Monat

B. B. Starke Nutzer (mehr als 7 Stunden pro Woche), einmal im halben Monat

5. Bedienungsanleitung für das Gerät



1. Kurzbeschreibung

Funktionen der elektronischen Uhr:

- Hebefunktion
- Audio-Bluetooth-Funktion
- MP3-Funktion
- USB-Ladefunktion In der

Anleitung verwendete Begriffe:

Parameter des Laufbands: Geschwindigkeitswert, Steigungswert

Bewegungsparameter: Wert "Entfernung", Wert "Kalorien", Wert "Zeit", Wert "Herzschlag". Bewegungsmodus: vollständig manueller Modus, Programm

Vollständig manueller Bewegungsmodus: der Bewegungsmodus ohne Festlegung des Bewegungsumfangs.

Countdown-Modus Bewegungsmodus: ein Bewegungsmodus mit einer bestimmten Anzahl von Bewegungen.

Automatisches Programm: das Laufband verfügt über verschiedene selbst einstellende

Trainingsprogramme, und das Laufband hat 12 Trainingsprogramme

2. Parameter Beschreibung

Bewegungsparameter in verschiedenen Bewegungsmodi:

- Minimale Anzeigegeschwindigkeit 1 km/h
- Höchste Anzeigegeschwindigkeit 18 km/h
- Maximale Trainingszeit im Zeitmodus: 99 Minuten
- Minimale Trainingszeit im Zeitmodus: 8 Minuten
- Maximale Entfernung im Entfernungsmodus: 99 km
- Die kürzeste Entfernung im Entfernungsmodus: 1km
- Maximaler Kalorienverbrauch im Kalorienmodus: 990 Kalorien
- Minimal verbrauchte Kalorien im Kalorienmodus: 20 Kalorien
- (P1-P24) Mindestlaufzeit des Programms: 8 Minuten
- (P1-P24) Maximale Laufzeit des Programms: 99 Minuten
- Geringste Neigung der Anzeige: 0 Segment
- Maximale Neigung der Anzeige: 15 Segmente

3. Beschreibung des Anzeigefensters der elektronischen Uhr

Anzeige des Inhalts auf der elektronischen Uhr:

Geschwindigkeitsfenster: 1. Zeigt beim Laufen den Geschwindigkeitswert der Bewegung an,

2. Wenn das Programm eingestellt ist, wird der Geschwindigkeitswert des ersten Segments des entsprechenden Programms angezeigt.

3. Anzeige der Parameterfunktion während des Körperfetttests

Zeitfenster: 1. Während der Ausführung wird die laufende Zeit angezeigt

2. Wenn das Programm eingestellt ist, wird die eingestellte Laufzeit angezeigt

3. Bei der Einstellung des Körperfetttests werden die Einstellwerte der einzelnen Parameter im Fenster Abstand angezeigt: 1. Beim Laufen, Anzeige der Laufstrecke

Kalorien-Fenster: 1. Beim Laufen wird die Anzahl der verbrauchten Kalorien angezeigt

2. Während der Programmeinstellung wird P01-P99 angezeigt.

Heartbeat-Fenster: 1. Nachdem Sie das Herzschlag-Stahlblatt mit beiden Händen gehalten haben, wird der entsprechende Herzschlagwert angezeigt

Neigungsfenster: 1. Während des Betriebs wird der Wert der laufenden Steigung angezeigt

2. Wenn das automatische Programm eingestellt ist, wird der Steigungswert des ersten Abschnitts des entsprechenden Programms angezeigt

Landebahn-Fenster: Anzeige der 400 m langen kreisförmigen Landebahn

4. Taste Funktion Beschreibung

1. Funktionstasten der Tastatur:

- 4 Schnellwahltasten (3, 6, 9, 12)
- 4 Steigungskurztasten (3, 6, 9, 12)
- Start-Taste Stop-Taste
- Programmtaste Modus-Taste
- Geschwindigkeit+Taste Geschwindigkeit - Taste
- Neigung+Taste Neigung - Taste

5. Tastenfunktionen und Bedienungshinweise

Starttaste --- Funktionsbeschreibung: Motorlauf starten (5S-Countdown)

Betriebsanleitung: 1. Wenn sich die elektronische Uhr im Standby-Modus befindet, drücken Sie diese Taste, um den Motor zu starten

2. Wenn sich die elektronische Uhr im Moduseinstellungszustand befindet, drücken Sie diese Taste, um den Motor zu starten.

3. Wenn sich die elektronische Uhr im Zustand der Programmeinstellung befindet, drücken Sie diese Taste, um den Motor zu starten.

-Stop-Taste --- Funktionsbeschreibung: Motorbetrieb stoppen

Betriebsanleitung: 1. Wenn die elektronische Uhr läuft, drücken Sie diese Taste, um den Motor zu stoppen

2. Nachdem der Motor vollständig zum Stillstand gekommen ist, werden alle Daten gelöscht und

den Ausgangszustand

-Programmtaste - Funktionsbeschreibung: automatische Programmwahl

Betriebsanleitung: 1. Wenn sich die elektronische Uhr im Standby-Modus befindet, drücken Sie diese Taste, um die automatische Programmeinstellung aufzurufen

2. **Nachdem Sie das Automatikprogramm P12 aufgerufen haben, betätigen Sie diese Taste weiter, um in den Einstellmodus für den Körperfett-Test zu gelangen.**

3. **Betriebsablauf: automatische Programmeinstellung - benutzerdefinierte Programmeinstellung - Einstellung des Körperfetttests - Rückkehr zum Ausgangszustand**

-Modus-Taste ---Funktionsbeschreibung: Auswahl des Countdown-Modus

Betriebsanleitung:

1. Wenn sich die elektronische Uhr im Standby-Modus befindet, drücken Sie diese Taste, um den Countdown-Modus einzustellen

2. Betriebsablauf im Standby-Modus: Zeitzählung - Distanzzählung - Kalorienzählung - Rückkehr

Betriebsanleitung: 1. Wenn die elektronische Uhr läuft, kann der Geschwindigkeitswert eingestellt werden

2. Im Zustand der Parametereinstellung kann die Größe des eingestellten Parameterwerts angepasst werden
Bedienungsanleitung:

1. Wenn die elektronische Uhr läuft, kann der Steigungswert eingestellt werden

2. Im Zustand der Parametereinstellung kann die Größe des eingestellten Parameterwertes angepasst werden

-Schnellwahltaste Geschwindigkeit --- Funktionsbeschreibung: direkte Auswahl des Geschwindigkeitswertes während des Betriebs

Betriebsanleitung: 1. Wenn die elektronische Uhr läuft, drücken Sie diese Taste, um direkt den entsprechenden Geschwindigkeitswert zu wählen

-Kurzwahltaste anheben ---Funktionsbeschreibung: direkte Auswahl des Steigungswerts während des Betriebs

Betriebsanleitung: 1. Wenn die elektronische Uhr läuft, drücken Sie diese Taste, um den entsprechenden Steigungswert direkt auszuwählen

6. Beschreibung des Sportmodus

A. Funktion Manueller Modus

Aufrufen des manuellen Modus: Nachdem die elektronische Uhr eingeschaltet und vollständig angezeigt wurde, rufen Sie den vollständigen manuellen Betriebsmodus auf. Drücken Sie zu diesem Zeitpunkt die Start-Taste, um den manuellen Betriebsmodus zu aktivieren.

Betriebsanleitung: anfängliche Betriebsgeschwindigkeit ist 1KM/H, Zeit, Entfernung, Kalorien-Fenster zählt von Null, drücken Sie

Mit der Geschwindigkeitseinstelltaste kann die Größe des Laufgeschwindigkeitswertes eingestellt werden. Drücken Sie die Aufwärts- und Abwärts-Einstelltaste, um die Größe des Steigungswerts einzustellen. Wenn die Trainingszeit 99:59 Minuten überschreitet, hält das System nicht an, sondern die Zeit beginnt bei Null.

B. Funktion Countdown-Modus

1. Rufen Sie den Zeitcountdown-Modus auf: Drücken Sie im vollständigen manuellen Betriebsmodus die Modus-Taste, um den Zeit-Countdown-Modus auszuwählen. Zu diesem Zeitpunkt zeigt das Zeitfenster 30:00 Minuten an und blinkt. Sie können die gewünschte Laufzeit mit der Taste speed+/- oder der Taste slope+/- einstellen. Der Einstellbereich beträgt 8:00~99:00 Minuten. Drücken Sie die Starttaste, um in den Zeitcountdown-Modus zu gelangen.

Betriebsanleitung: die anfängliche Betriebsgeschwindigkeit beträgt 1KM/H, das Zeitfenster beginnt entsprechend der eingestellten Betriebszeit herunterzuzählen, die Entfernung- und Kalorienfenster beginnen von Null an hochzuzählen, drücken Sie die Geschwindigkeitseinstelltaste, um die Größe des Betriebsgeschwindigkeitswertes einzustellen, drücken Sie die Auf- und Ab-Einstelltaste, um die Größe des Betriebsneigungswertes einzustellen, wenn die eingestellte Zeit auf Null herunterzählt, beginnt die elektronische Uhr langsam aufzuhören zu laufen und kehrt automatisch in den anfänglichen Standby-Zustand zurück.

2. Rufen Sie den Modus für die Entfernungszählung auf: Drücken Sie im vollständig manuellen Betriebsmodus die Modustaste, um den Entfernungszähler-Modus auszuwählen. Zu diesem Zeitpunkt zeigt das Entfernungsfenster 1,0 km an und blinkt. Sie können die gewünschte Laufstrecke mit der Geschwindigkeit+/- Taste oder der Steigung+/- Taste einstellen. Der Einstellbereich beträgt 1,0-99,0 km. Drücken Sie die Starttaste, um in den Entfernungszähler-Modus zu gelangen.

Anweisungen zur Bedienung: Die anfängliche Betriebsgeschwindigkeit beträgt 1 km/Std. Das Entfernungsfenster beginnt entsprechend der eingestellten Entfernung abwärts zu zählen, und die Zeit- und Kalorienfenster beginnen von Null an aufwärts zu zählen. Drücken Sie die Geschwindigkeitseinstelltaste, um die Größe des Betriebsgeschwindigkeitswertes einzustellen, und drücken Sie die Auf- und Ab-Einstelltaste, um die Größe des Betriebsneigungswertes einzustellen. Wenn die eingestellte Distanz auf Null heruntergezählt wird, hört die elektronische Uhr langsam auf zu laufen und kehrt automatisch in den anfänglichen Standby-Zustand zurück.

3. Rufen Sie den Kalorienzählmodus auf: Drücken Sie im vollständig manuellen Betriebsmodus die Modustaste, um den Kalorienzählmodus zu wählen. Zu diesem Zeitpunkt zeigt das Kalorienfenster 50 an und blinkt. Sie können die gewünschten Laufkalorien mit der Geschwindigkeit+/- Taste oder der Steigung+/- Taste einstellen. Der Einstellbereich beträgt 20~990. Drücken Sie die Starttaste, um den Kalorienzählmodus zu aktivieren.

Anweisungen zur Bedienung: Die anfängliche Betriebsgeschwindigkeit beträgt 1KM/H, das Kalorienfenster beginnt rückwärts zu zählen, entsprechend den eingestellten Kalorien, und das Zeit- und Entfernungsfenster beginnt positiv von Null zu zählen. Drücken Sie die Taste für die Geschwindigkeitseinstellung, um die Größe des Wertes für die Betriebsgeschwindigkeit einzustellen, und drücken Sie die Tasten für die Auf- und AbwärtsEinstellung, um die Größe des Wertes für die Betriebsneigung einzustellen. Wenn die eingestellte Kalorienzahl auf

Null, beginnt die elektronische Uhr langsam aufzuhören zu laufen und kehrt automatisch in den anfänglichen Standby-Zustand zurück.

C. Automatische Programmierfunktion

Rufen Sie das Automatikprogramm auf: Drücken Sie im vollständig manuellen Betriebsmodus oder im Moduseinstellungsmodus die Programmtaste, um die automatische Programmauswahl aufzurufen. Zu diesem Zeitpunkt zeigt das Zeitfenster 30:00 Minuten an und blinkt (die gewünschte Laufzeit kann mit der Taste speed+/- oder der Taste up und down+/- eingestellt werden, der Einstellbereich beträgt 8:00~99:00 Minuten). Drücken Sie die Starttaste, um den automatischen Programmbetrieb zu starten.

Anweisungen zum Ablauf: Das Automatikprogramm ist in 20 Abschnitte unterteilt. Die Geschwindigkeits- und Steigungswerte der einzelnen Abschnitte werden entsprechend den im Automatikprogramm eingestellten Werten abgefahren. Die Laufzeit eines jeden Abschnitts beträgt 1/20 der eingestellten Zeit. Das Zeitfenster zählt entsprechend der eingestellten Laufzeit rückwärts. Das Distanz- und das Kalorienfenster zählen von Null an positiv. Drücken Sie die Geschwindigkeitseinstelltaste, um den Wert der Laufgeschwindigkeit einzustellen. Drücken Sie die Aufwärts- und Abwärts-Einstelltaste, um den Wert für die Laufsteigung einzustellen. Wenn das Programm zum nächsten Abschnitt läuft, werden der Geschwindigkeits- und der Steigungswert automatisch an den intern festgelegten Wert des nächsten Abschnitts angepasst. Wenn die eingestellte Zeit auf Null herunterzählt, hört die elektronische Uhr langsam auf zu laufen und kehrt automatisch in den anfänglichen Standby-Modus zurück.

7、 Beschreibung der Heartbeat-Funktion

Testmethode für die Herzschlagfunktion der Hände: Legen Sie die Handflächen beider Hände auf die Stahlplatten des linken und rechten Handlaufs und halten Sie sie natürlich an den Griffen auf beiden Seiten für etwa 5 Sekunden.

Danach zeigt das LED-Herzschlaganzeigefenster den anfänglichen Herzschlagwert an. Bitte halten Sie Ihre Hände ruhig und der Herzschlag wird angezeigt

Das Fenster ändert langsam die Anzeigedaten, so dass sie in 60 Sekunden nahe an den aktuellen Herzschlagwert herankommen.

Anweisungen für die Verwendung der Herzschlagfunktion in der Hand: Unregelmäßige Herzschlagdaten können unter den folgenden Bedingungen erzeugt werden:

1. Der Griff ist während des Grifftests zu fest. Bitte halten Sie ihn mäßig fest.
2. Beim Laufen führen das Halten der Hand und das gleichzeitige Springen des Griffs zu einer ständigen Veränderung des Kontakts. Es wird empfohlen, die Bewegung beim Testen der Hand und beim Springen zu stoppen und sich mit beiden Händen auf den beidseitigen Seitenbalken zu stellen.
3. Menschen mit trockenen oder kalten Händen oder mit sehr dicken Handflächen.

Hinweis: Die Daten des Hand-Holding-Herzschlagtests können nicht als medizinische Daten, sondern nur als Übungsreferenz verwendet werden, da es viele verschiedene Testmethoden und Einflussfaktoren gibt.

8、 Beschreibung der Sleep-Funktion

Wenn das Laufband aufhört zu laufen und länger als 10 Minuten nicht bedient wird, geht es in den Ruhezustand über, und die elektronische Uhr schaltet das Display automatisch aus,

Drücken Sie eine beliebige Taste, um die elektronische Uhr aufzuwecken und nach vollständiger Anzeige wieder in den anfänglichen Standby-Modus zu gelangen.

9、 Beschreibung der Sicherheitsschlossfunktion

Bei normalem Gebrauch muss das Sicherheitsschloss in die vorgesehene Position der elektronischen Uhr gebracht werden, bevor die elektronische Uhr bedient und das Sicherheitsschloss entfernt werden kann,

Das elektronische Uhrenfenster zeigt E07 oder "---" mit einem Warnton an. Wenn die Sicherheitssperre während des Betriebs entfernt wird, Das System wird schnell abgeschaltet. Nachdem das Sicherheitsschloss wieder geschlossen ist, werden alle Bewegungsdaten zurückgesetzt.

10、 Audio Bluetooth Funktion Beschreibung

Öffnen Sie nach dem Einschalten der elektronischen Uhr Bluetooth in den Mobiltelefoneinstellungen und klicken Sie auf Suchen. Wenn Bluetooth (RZ_Media) gefunden wird Klicken Sie anschließend auf RZ_Media. Nachdem das Bluetooth-Gerät mit dem Mobiltelefon gekoppelt ist, können die Titel auf dem Mobiltelefon abgespielt werden. Achten Sie bitte auf die Steuerung

Lautstärke, um die Qualität der Musikwiedergabe und den internen Audiokontrollkreis der elektronischen Uhr nicht zu beeinträchtigen.

11、 USB-Ladefunktion

Nachdem die USB-Schnittstelle mit dem Datenkabel des Mobiltelefons verbunden ist, kann das Mobiltelefon geladen werden.

13、 MP3 Funktionsbeschreibung

Nach dem Einschalten können Sie Musik abspielen, wenn Sie ein externes MP3- oder anderes Audiogerät anschließen. Die Lautstärkeinstellung der Musikwiedergabe sollte an einem externen MP3- oder anderen Audiogerät vorgenommen werden. Bitte stellen Sie die Lautstärke so ein, dass die Qualität der Musikwiedergabe und der interne Audiokontrollkreis der elektronischen Uhr nicht beeinträchtigt werden.

Beigefügte Tabelle 1: P1-P12 Programm Motion Chart

Zeitfens ter Programme		Einstellen der Sollzeit/20 Zeiträume=Laufzeit der oberen und unteren Zeiträume																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	Geschwindigkeit	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Piste	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P2	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	Piste	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	Geschwindigkeit	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Piste	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	Geschwindigkeit	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Piste	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	Geschwindigkeit	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Piste	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	Geschwindigkeit	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	Piste	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	Geschwindigkeit	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Piste	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P8	Geschwindigkeit	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Piste	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	Geschwindigkeit	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Piste	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	Geschwindigkeit	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Piste	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	Geschwindigkeit	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	Piste	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	Geschwindigkeit	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	Piste	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

Tretmühle DC-System Fehlermeldung

Eingabeaufforderung

Beschreibung

E01: Zeigt an, dass die Kommunikation zwischen der elektronischen Uhr und der elektrischen Steuerung gestört ist.

E01 Allgemeine Probleme	Lösungen zu	Die Kommunikationsleitung des elektronischen Uhr ist nicht gut vernetzt, kaputt, und in schlechter Kontakt	Bitte stellen Sie die Verbindung wieder her Kabel
		Kein Signalausgang des elektronischen Zählers	Ersetzen Sie die elektronische Uhr durch Wartung
		Kein Signalausgang für untere Steuerung	Ersetzen Sie die untere Steuerung für Wartung

E02: Anzeige einer abnormalen Spannungsmessung zwischen unterer Steuerung und Motor

E02 Allgemeine Probleme	Lösungen für	Motorkabel ist nicht richtig angeschlossen	Prüfen Sie, ob die Motor Draht ist richtig angeschlossen
		Kein Spannungsausgang oder abnormale Ausgang des unteren Steuermotors	Ersetzen Sie die untere Steuerung für Wartung
		Schlechter Motor	Ersetzen Sie den Motor

E03: Zeigt an, dass die untere Steuerung eine abnormale Geschwindigkeit festgestellt hat.

E03 Allgemeine Probleme	Lösungen zu	PWM-Ansteuerungsschaltung der unteren Steuerplatine scheitert	Ersetzen Sie die untere Steuerung für Wartung
----------------------------	-------------	---	--

E04: Zeigt die Informationsabfrage des Überspannungsschutzes des unteren Regelmessmotors an

E04 Allgemeine Probleme	Lösungen für	Die Belastung auf dem Laufband übersteigt bei weitem die Nennbetriebsspannung des Motors,	Es wird empfohlen, das Gerät innerhalb der angegebenen Betriebsspannungsbereich des Motors
		Abnormaler Laufbandmotor	Ersetzen Sie den Motor
		Der Überspannungsmesskreis von der untere Steuerplatinenmotor versagt	Ersetzen Sie die untere Steuerung für die Wartung

E05: Zeigt die Informationsabfrage des Überstromschutzes des Abwärtsregelmessmotors an

E05 Allgemeine Probleme	Lösungen für	Die Belastung des Laufbandes übersteigt den Nennwert	Empfohlen innerhalb des Nennbetriebs Strombereich des Motors
		Arbeitsstrom des Motors,	
		Es gibt ein Problem mit der Montage Struktur des Laufbandes und des Motors, was zu Widerstand oder Blockierung des Motors führt	Prüfen Sie, ob die Struktur des Laufbandes normal
	System zur Begrenzung des unteren Steuerstroms	Ersetzen Sie die untere Steuerung für die Wartung	
	Störung		

E06: Zeigt an, dass die Spannung der Antriebsstromversorgung des unteren Steuerpins zu niedrig ist

E06 allgemeine Probleme	Lösungen für	Die Versorgungsspannung ist zu niedrig	Prüfen Sie, ob die Stromversorgungsleitung normal ist.
		Die Messleitung der unteren Steuerkarte fällt aus	Ersetzen Sie die untere Steuerung für die Wartung

E07 oder ---: Hinweis, dass das Sicherheitsschloss der elektronischen Uhr nicht richtig angebracht ist

E07 oder --- Lösungen für allgemeine Probleme	Lösungen für	Abschaltung des Sicherheitsmagneten	Bringen Sie bitte das Sicherheitsschloss an der vorgesehenen Stelle der elektronischen Uhr an.
		Ausfall des elektronischen Sicherheitsschlusses der Uhr	Ersetzen Sie die elektronische Uhr zur Wartung

Starten: Drücken Sie die mittlere Taste, um das Laufband zu starten.

Anzahl der Programme: 3 manuelle Programme und mehrere automatische Programme.

Sicherheitssperre: Wenn die Sicherheitssperre herausgezogen wird, wird sofort "—" angezeigt, das Laufband stoppt schnell und der Alarmton ertönt. Wenn die Sicherheitssperre aktiviert wird, werden alle Daten in der elektronischen Uhr gelöscht;

Wenn Sie die Sicherheitssperre entfernen, kann das Laufband im Notfall angehalten werden, und auf dem Bildschirm erscheint eine Informationsmeldung. Legen Sie die Sicherheitssperre an, stellen Sie die elektronische Uhr zurück und rufen Sie die anfängliche Hauptanzeige auf. (Zu Ihrer Sicherheit: Verwenden Sie unbedingt die Sicherheitssperre, wenn Sie trainieren!)

Wichtige Funktionen

1. Start/Stop-Taste: Wenn das Laufband gestoppt ist, drücken Sie den Knopf nach unten, um das Laufband zu starten.

Drücken Sie den Knopf, während das Laufband läuft; alle Daten werden gelöscht, das Laufband kehrt in den manuellen Modus zurück, nachdem es stabil angehalten hat, und das Laufband stoppt.

2. Taste zum Erhöhen/Verringern der Geschwindigkeit: wenn das Laufband läuft, wenn der Drehknopf gedreht wird

Wenn Sie den Knopf nach rechts drehen, erhöht sich die Geschwindigkeit des Laufbands, und wenn Sie ihn nach links drehen, verringert sich die Geschwindigkeit des Laufbands.

3. Programmtaste: Drücken Sie diese Taste im Standby-Modus, um vom manuellen Modus zum automatischen Programm zu wechseln; der manuelle Modus ist der Standardbetriebsmodus des Systems

4. Modus-Taste: Drücken Sie diese Taste im Standby-Modus, um zwischen 3 verschiedenen Countdown-Betriebsarten zu wechseln.

Zeitählmodus, Entfernungszählmodus und Kalorienzählmodus; Bei der Auswahl der verschiedenen Modi können Sie die Plus- und Minustasten verwenden, um die entsprechenden Werte einzustellen.

Countdown-Werte. Drücken Sie nach der Einstellung den Drehknopf nach unten, um das Laufband zu starten.

5. Kurzwahltaste Heben: Drücken Sie bei laufendem Laufband die Kurzwahlstasten 3, 6, 9, 12, um die Hebung des Laufbands auf den entsprechenden Steigungsabschnitt einzustellen;

6. Geschwindigkeitskurzwahlstaste: Drücken Sie im laufenden Betrieb des Laufbands die Geschwindigkeitstaste 3, 6, 9, 12, um die Geschwindigkeit des Laufbands auf das entsprechende Geschwindigkeitssegment einzustellen;

7. Aufwärts- und Abwärtstaste: Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die "Lifting+"-Taste, um den Hub des Laufbandes zu erhöhen, und drücken Sie die "Lifting -"-Taste, um den Hub des Laufbandes zu verringern.

Hinweis: Wenn Sie den Bluetooth-Lautsprecher des Laufbands oder die APP nicht anschließen können

Normalerweise überprüfen Sie bitte, ob sich ein MP3-Verbindungskabel in der AUX-Bohrung oder eine U-Disk in der USB-Schnittstelle befindet; falls ein Stecker vorhanden ist, ziehen Sie ihn bitte ab, bevor Sie die Verbindung zu Bluetooth herstellen!

Funktion anzeigen

Geschwindigkeitsanzeige: Anzeige des aktuellen

Fahrgeschwindigkeitswertes (SPEED). Hebeanzeige: Anzeige des aktuellen Hebewerts (INCLUDE).

Zeitanzeige: Anzeige der laufenden Zeit im manuellen Modus oder des Countdowns der laufenden Zeit im Modus und Programm (TIME).

Entfernungsanzeige: Anzeige der kumulierten Entfernung im manuellen Modus und im Programmmodus oder der reziproken Entfernung im Betriebsmodus (DISTANCE).

Kalorienanzeige: Anzeige der akkumulierten Kalorien während des Trainings im manuellen Modus

und Programmmodus oder der reziproken Kalorien, wenn Sie im Modus (CALORIE) laufen.

Funktion zur Messung der Herzfrequenz: Wenn das Laufband eingeschaltet ist, halten Sie das Herzfrequenz-Tablett eine Weile gedrückt und die Herzfrequenz wird angezeigt (PULSE).

(Diese Daten dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden).

6. Produktpflege

Achtung! Bevor Sie das Laufband reinigen, warten oder bewegen, ziehen Sie unbedingt den Netzstecker des Laufbandes aus der Steckdose. Pferde mindestens einmal im Jahr öffnen

Decken Sie den Motor ab und reinigen Sie ihn einmal. Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer des Laufbandes.

Entfernen Sie regelmäßig den Staub, um die Komponenten sauber zu halten. Achten Sie darauf, die freiliegenden Teile auf beiden Seiten des Laufbandes zu reinigen, um die Ansammlung von Verunreinigungen unter dem Laufband zu verringern. Achten Sie darauf, dass die Turnschuhe sauber sind, und vermeiden Sie es, Fremdkörper unter das Laufband zu tragen, um das Laufbrett und das Laufband zu verschleifen. Die Oberfläche des Laufbandes muss mit einem feuchten, mit Seife getränkten Tuch abgewischt werden. Achten Sie darauf, dass kein Wasser auf die elektrischen Komponenten und unter das Laufband gelangt.

Spezialschmieröl für Laufband und Trittbrett

Das Laufband ist vorgeschmiert. Die Reibung zwischen dem Laufband und dem Laufbrett hat einen großen Einfluss auf die Lebensdauer und Leistung des elektrischen Laufbandes, daher ist es notwendig, regelmäßig Schmieröl aufzutragen.

Leichte Nutzer (<3 Stunden pro Woche) einmal im Monat; starke Nutzer (>7 Stunden pro Woche) sollten es einmal im halben Monat benutzen.

1. Um Ihr Laufband besser zu pflegen und seine Lebensdauer zu verlängern, empfehlen wir Ihnen, das Laufband nach einer Stunde Dauerbetrieb auszuschalten und das Gerät vor der Benutzung 10 Minuten ruhen zu lassen.
2. Der Laufriemen sollte flexibel sein. Wenn der Laufriemen zu locker ist, rutscht er während des Laufs; wenn er zu straff ist, kann er die Motorleistung verringern und den Verschleiß von Rolle und Laufriemen erhöhen.

Ausrichten und Spannen des Laufbandes

Um das Laufband besser nutzen zu können, müssen Sie das Laufband auf den optimalen Zustand einstellen.

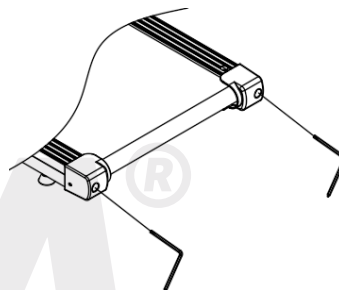
Ausrichtung des Laufbandes:

Stellen Sie das elektrische Laufband auf den flachen Boden.

Lassen Sie das elektrische Laufband mit einer Geschwindigkeit von etwa 6-8 km/h laufen.

Wenn der Laufriemen nach links zeigt, drehen Sie die linke Einstellschraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Einstellschraube 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.

Wenn der Laufriemen nach rechts gerichtet ist, drehen Sie die rechte Einstellschraube 1/4 Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die linke Einstellschraube 1/4 Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.



Einstellung der Straffheit des Keilrippenriemens

Wenn Sie das Laufband über einen längeren Zeitraum benutzen, kann sich der Keilriemen aufgrund von Verschleiß oder Dehnungsdeformation lockern. Zu diesem Zeitpunkt müssen Sie entsprechende Einstellungen vornehmen, um eine sichere Nutzung zu ermöglichen. Die Beurteilungsmethode lautet: Wenn Sie während des normalen Laufens, wenn Ihre Füße auf das Laufbrett fallen, das Gefühl haben, dass das Laufen gelegentlich pausiert, bedeutet dies, dass das Laufband oder der Keilriemen locker ist, und Sie müssen eine weitere Überprüfung vornehmen.

Schritt 1: Entfernen Sie die Schrauben der Motorabdeckung, und lassen Sie das Laufband mit einer

Geschwindigkeit von 1km/h. Dann stellen Sie sich auf das Laufband, halten sich mit beiden Händen an den Handläufen fest und drücken mit den Füßen leicht auf das Laufband.

A. Wenn der Laufriemen durch den momentanen Schrittdruck nicht aufhören kann, sich zu drehen, deutet dies darauf hin, dass die Spannung des Keilrippenriemens und des Laufriemens angemessen ist.

B. Wenn Sie beobachten, dass der momentane Schrittdruck den Laufriemen zum Stillstand bringt, während sich der Keilrippenriemen und die vordere Walze weiter drehen, deutet dies darauf hin, dass der Laufriemen locker ist und ordnungsgemäß ersetzt werden muss.

für einen sicheren Gebrauch eingestellt werden. (Bitte beachten Sie die Wartungsanleitung auf der vorherigen Seite, um die Spannung des Laufbandes einzustellen)

- C. Wenn Sie feststellen, dass der momentane Schrittdruck den laufenden Riemen und den Keilriemen am Drehen hindert, während sich der Motor noch dreht, deutet dies darauf hin, dass der Keilriemen locker ist und für einen sicheren Betrieb richtig eingestellt werden muss.

Schritt 2: Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um die Einstellschraube am Motorsockel wie folgt einzustellen

geeignet. Drehen Sie gleichzeitig den Keilriemen zwischen der Motorwelle und der vorderen Trommel vorsichtig von Hand; (Wenn sich der Keilrippenriemen zu 100 % drehen kann, ist er zu locker; wenn sich der Keilrippenriemen zu 50 % drehen kann, ist er geeignet).

Schritt 3: Verriegeln Sie schließlich den Motorsockel und bringen Sie die Motorabdeckung an; befestigen und sichern Sie die entfernten Schrauben der Motorabdeckung.

Da das Laufband zu den Sportgeräten gehört, muss es ordnungsgemäß gewartet und gepflegt werden. Im Folgenden finden Sie Vorschläge für die

Wartung und Instandhaltung:

1: Eine häufige Inspektion ist aufgrund von Verschleiß und Beschädigung erforderlich; verschlissenes oder beschädigtes

Zubehör (wie Motor, elektrische Steuerung, Netzkabel

Laufriemen), nach Wartung oder fachgerechter Reparatur entspricht die Gebrauchssicherheit derjenigen des Werks).

2: Tauschen Sie die defekten Teile und Komponenten sofort aus oder lassen Sie das Gerät zur Reparatur stehen (z. B. Netzkabel).

3: Achten Sie besonders auf die verschleißanfälligen Teile. (wie z. B. der Laufriemen)

GARANTIEKARTE

Für dieses Produkt gilt eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 24 Monaten, sofern nicht anders angegeben. Für die genannten Warenarten gilt zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistungsfrist, die für die Konstruktion des Rahmens der jeweiligen Warenart gilt, eine auf 10 Jahre verlängerte Gewährleistungsfrist. Die Erfüllung der Garantiebedingungen für eine verlängerte Garantiezeit bedeutet die kostenlose Reparatur aller Herstellungsfehler, die während dieser Garantiezeit an der Rahmenkonstruktion auftreten, und zwar in den Servicezentren von ACRA, s.r.o. Bewahren Sie die Garantiekarte zusammen mit dem Kaufbeleg und der Bedienungsanleitung sorgfältig auf!

Beschwerde

Mängelhaftungsrechte können ausschließlich gegenüber dem Verkäufer geltend gemacht werden, bei dem das Produkt erworben wurde.

Es ist notwendig, auf einen Mangel hinzuweisen – d.h. den Mangel hinreichend genau kennzeichnen bzw. wie sich der Mangel äußerlich bemerkbar macht. Eine allgemein formulierte Aussage, dass das Produkt einen Mangel aufweist, reicht nicht aus!

Der Einspruch muss außerdem einen Hinweis auf das vom Käufer geltend gemachte konkrete Recht aus Mängelhaftung sowie eine ausgefüllte Garantiekarte mit Stempel des Verkäufers und einen Kaufbeleg (Quittung) mit Verkaufsdatum enthalten. Gleichzeitig muss das Produkt mit einer geeigneten Verpackung, vorzugsweise Original, versehen sein.

Der Käufer hat das Recht auf kostenlose, ordnungsgemäße und rechtzeitige Beseitigung des Mangels (spätestens innerhalb von 30 Tagen ab Geltendmachung der Reklamation, sofern Käufer und Verkäufer keine längere Frist vereinbaren) oder auf Ersatz des Produkts.

Die Zeit von der Geltendmachung des Rechts aus der Mängelhaftung bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der Käufer verpflichtet ist, das Produkt nach Abschluss der Reparatur zu übernehmen (unabhängig davon, wann der Käufer das Produkt tatsächlich übernommen hat), wird nicht in die Gewährleistungsfrist einbezogen.

Rechte aus der Sachmängelhaftung erlöschen, wenn sie nicht innerhalb der Gewährleistungsfrist (also spätestens am letzten Tag der Gewährleistungsfrist) ausgeübt werden.

Von der Garantie ausgeschlossen sind:

Abnutzung des Produkts, die durch den normalen Gebrauch verursacht wird. (Normale Verwendung bedeutet die Verwendung für den Zweck, für den das Produkt bestimmt ist, und auf die in der beigefügten Gebrauchsanweisung beschriebene Weise.)

Die Gewährleistung gilt nicht für verursachte Mängel:

Mechanischer Schaden; (z. B. Mängel, die durch das Zerschneiden des Produkts oder eines Teils davon beim Auspacken verursacht wurden);

Unfachmännische Eingriffe (Reparatur) durch den Nutzer, auch durch Dritte;

Unsachgemäße oder entgegen der Gebrauchsanweisung stehende Handhabung;

Indem Sie die in der Bedienungsanleitung beschriebene notwendige Wartung nicht durchführen;

Belastung durch widrige äußere Einflüsse, niedrige/hohe Temperaturen, unsachgemäße Lagerung;

Ein unvermeidbares Ereignis – eine Naturkatastrophe;

Bezahlte Reparatur:

Liegt ein Mangel vor, der nicht von der Garantie abgedeckt ist oder ist die Garantiezeit bereits abgelaufen und verlangt der Käufer eine Reparatur, handelt es sich um eine kostenpflichtige Reparatur.

Der Preis und die Konditionen werden nach Absprache mit dem Servicecenter von ACRA s.o. festgelegt. Weitere Rechte und Pflichten richten sich nach den Bestimmungen des Gesetzes. Nr. 40/1964 Slg., des Bürgerlichen Gesetzbuches, insbesondere § 612 ff.

Für die Verpackung des oben genannten Produkts wurde für die Nutzung und Rücknahme eine Gebühr gemäß § 10 und § 12 des Gesetzes entrichtet. Nr. 477/2001 Slg., auf der Verpackung, an das EKO-KOM-System unter der EG-Identifikationsnummer – F06020112.

Produkttypbezeichnung:		Verkaufsdatum:		
		Stempel und Unterschrift des Verkäufers:		
Datum des Anspruchs	Mangel bemängelt	Aufzeichnungen des Servicecenters	Teileaustausch	Notiz

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Servicecenter oder die Reklamationsabteilung:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Beschwerdeabteilung – Telefon: +420 481 623 322, E-Mail: reklamace@acra.cz

EG/EU-Konformitätserklärung Nr. 02052020/A

Hiermit bestätigen wir, dass die Maschine allen relevanten Bestimmungen der unten aufgeführten Verordnungen der Europäischen Gemeinschaft, Regierungsverordnungen und Normen entspricht. Die Erstellung dieser Konformitätserklärung erfolgt in alleiniger Verantwortung des Herstellers.

Importeur

(bevollmächtigter Vertreter): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Tschechische Republik

Produkt:

Name: Laufband
Typ: GB5000N
Modifikationen: GB5300, GB5500N

Beschreibung und Bestimmung der Produktfunktion:

Das Laufband mit elektrischer Neigung wird zum Laufen im Innenbereich verwendet. Geschwindigkeit 1-14,8 km/h, Neigung 3 Positionen. Versorgungsspannung 230 V AC. Einzelne Modifikationen unterscheiden sich in einigen technischen Parametern. Das Konstruktionsprinzip und die verwendeten Elemente sind gleich.

Geprüft von:

Regierungsverordnung Nr. 118/2016 Slg., die der Richtlinie des Rates Nr. 2014/35/EU entspricht, Regierungsverordnung Nr. 117/2016 Slg., die der Richtlinie des Rates Nr. 2014/30/EU entspricht, Regierungsverordnung Nr. 176/2008 Slg. in der Fassung der Regierungsverordnung Nr. 170/2011 Slg. und 229/2012 Slg. und 320/2017 Slg., was der Richtlinie Nr. 2006/42/EG des Rates in der durch die Richtlinien 2009/127/EG und 2012/32/EU geänderten Fassung entspricht, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

In Semily, am 21.10.2024

ACRA® fitness

GB5000N futópad felhasználói kézikönyv



Kérjük, hogy a termék használata előtt figyelmesen olvassa el ezeket az utasításokat, és gondoskodjon a biztonságról.
A fenntartható fejlődés elvének betartása érdekében a termék szükség esetén előzetes értesítés nélkül frissíthető.

1. A termék bevezetése

Egyfunkciós elektromos futópad

Az óra magja

Elektronikus órák

Oszlop

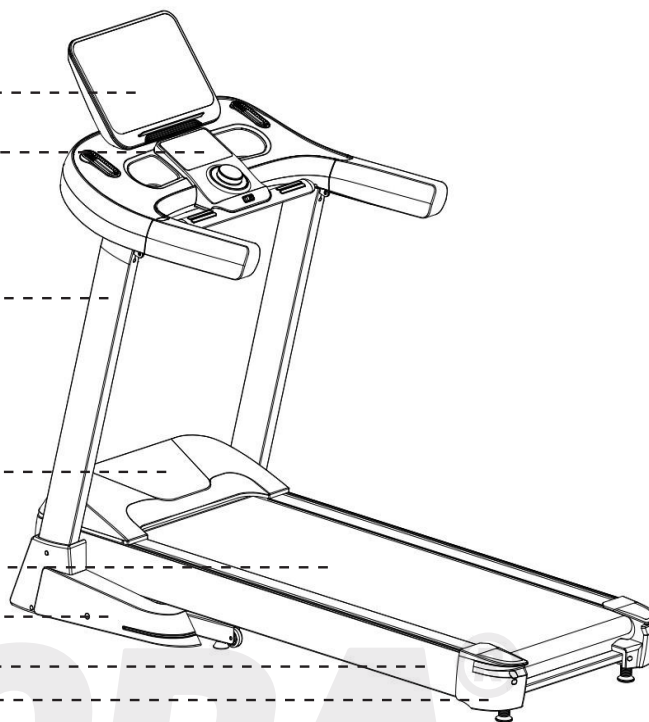
Motorburkolat

Futópad

Borító

Oldalpanel

Hátsó sarokvédő



Csomagolási lista

Sorozat atos Nem	név	Cég	mennyisé g	Sorozat atos Nem	név	Cég	mennyisé g
1	Futóplatform összeszerelés	set	1	4	Kijelző rögzítőlemez	egyéni	1
2	Tárcsás szerelvény	set	1	5	a védelme fedezd a címet.	set	1
3	Core összeszerelés	set	1	6	Kiegészítő táska	set	1

A tartozékok listája

Sorozat atos Nem	név	Cég	mennyisé g	Sorozat atos Nem	név	Cég	mennyisé g
1	Hatszögletű aljzat M6- os csavar * 16	egyéni	3	8	6 mm-es imbuszkulcs	egyéni	1

2	Hatszögletű aljzat M8-as csavar * 16	egyéni	4	9	5 mm-es imbuszkulcs	egyéni	1
3	Hatszögletű aljzat M8-as csavar * 40	egyéni	2	10	Nyissa meg a címet. cső kulcs 13-17	egyéni	1
4	Hatszögletű aljzat M8-as csavar * 65	egyéni	6	11	Biztonsági zár	egyéni	1
5	Kereszt alakú alátétes fejű menetvágó csavar ST4 * 16	egyéni	10	12	Kenőanyag 25ML	palack	1
6	M8 tömítés	egyéni	14	13	utasítások	könyv	1
7	M8 anya	egyéni	2	14	MP3 kábel (opcionális)	gyökér	1

2. Óvintézkedések és figyelmeztetések

Az Ön biztonsága és a balesetek elkerülése érdekében kérjük, figyelmesen olvassa el a használati útmutatót.

Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és vegye figyelembe az alábbi biztonsági óvintézkedéseket.

Biztonsági utasítások: A termék tervezése és gyártása során számos biztonsági szempontot figyelembe vettek, de kérjük, hogy az alábbiakat tartsa szem előtt.

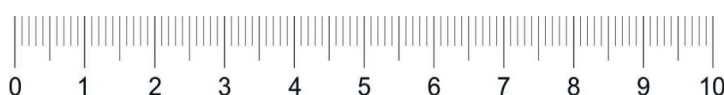
utasításokat, a biztonság kedvéért. Nem vállaljuk a rendellenes működés okozta következményeket.

- ◆ **Bármely olyan beállítási eszköznek, amely akadályozhatja a felhasználó mozgását, a következőkre kell vonatkoznia**
ne térjen el a tervtől; A berendezést stabil, megfelelő síkú alapra (felületre) kell telepíteni (elhelyezni); A futópadot sík talajra kell helyezni; A futópadot a nedvesség elkerülése érdekében zárt térben kell elhelyezni. A futópadra nem szabad vizet fröcskölni. A futópadra nem szabad idegen anyagokat helyezni. A futópad két oldalán és az elülső végén 1 m (1000 mm), a hátsó végén pedig 2 m x 1 m (2000 mm x 1000 mm) biztonságos használati térrel kell rendelkeznie a vészhelyzeti ugráshoz. (Vészhelyzeti leugrás: mindkét kezével fogja meg a kapaszkodót, hogy megtámassza a testét, miközben az oldalsó korlátra lépve az egyik oldalról leugrik a futópadról).
- ◆ **A hálózati csatlakozónak megbízhatóan földeltnek kell lennie, és a konnektornak külön áramkörrel kell rendelkeznie, hogy elkerülje a más elektromos berendezésekkel való közös használatot;**
- ◆ **Ha a tápkábel megsérül, a veszély elkerülése érdekében a gyártónak, annak karbantartó részlegének vagy hasonló részlegek szakembereinek kell kicserélnie;**
- ◆ **Ha nem használja a futópadot, tegye a biztonsági zárat gyermekek számára elérhetetlen helyre; Ha hosszabb ideig nem használja, húzza ki a tápkábelt;**
- ◆ **Tartsa a tartozéktáska kenőolajos flakonját gyermekek számára elérhetetlen helyen. Véletlen lenyelés vagy szembe jutás esetén öblítse ki vízzel, és időben forduljon orvoshoz;**
- ◆ **Ez a termék nem alkalmas fogyatékkal élő személyek és gyermekek számára; Aki fizikailag vagy szellemileg rosszul érzi magát, és nincs józan esze, nem használhatja, kivéve, ha a biztonságáért felelős személy felügyelete vagy irányítása alatt áll--- Sérülésveszély, ha nem tartja be.**
- ◆ Ne használja a futópadot poros helyen, és tartson bizonyos páratartalmat a helyiségben, hogy elkerülje az erős statikus elektromosság kialakulását, különben zavarhatja az elektronikus óra és a vezérlő normál működését; Kérjük, használja az eredeti tartozékokat, és szigorúan tilos engedély nélkül cserélni.
- ◆ Tartsa távol a kezét minden mozgó alkatrésztől, és ne tegye a kezét és a lábát a futószalag alatti térbe.
- ◆ Ne helyezze a tápkábelt forró vagy mozgó tárgyak közelébe; Ne használja a terméket kültéren, magas páratartalomban és napfényben.
- ◆ Mozgatás előtt húzza ki a futópadot a hálózathoz. Nem szakemberek nem használhatják

a gépet engedély nélkül szétszerelni, ellenkező esetben súlyos következményekkel járhat.

- ◆ Kérjük, mozgás közben csíptesse a biztonsági zár kábelcsipeszt a ruhájára, hogy vészhelyzet esetén megakadályozza a biztonságos leállást.
- ◆ A futópád használata előtt ellenőrizze, hogy a ruhája be van-e zárva, vagy fel van-e cipzározva, illetve hogy a ruhája nem túl bő-e.
- ◆ Ha használat közben kellemetlen érzéseket tapasztal, kérjük, hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz.
- ◆ Ezt a terméket nem szabad hosszú ideig használni, mert könnyen túlmelegedhetnek a futópád elektromos készülékei, és elektromos meghibásodást okozhatnak.
- ◆ A veszély elkerülése érdekében használjon minősített aljzatokat. Ha a dugó és a konnektor nem kompatibilis, ne nyúljon a dugóhoz, és kérjen meg egy villanyszerelőt, hogy kezelje azt.
- ◆ Ez a termék otthoni használatra alkalmas, nem alkalmas professzionális képzésre és tesztelésre, sem orvosi célokra.
- ◆ Ne használja, ha a burkolat megrepedt, megrepedt és leesett (a belső szerkezet szabadon van), vagy a hegesztési rész megrepedt.
- ◆ Ne ugráljon fel vagy le a gépen edzés közben.-----Sérüléseket okozhat esésekből erednek.
- ◆ Ne használja étkezés, fáradtság vagy gyenge fizikai erő után. Okozhat egészségkárosodás.
- ◆ A hálózati csatlakozóhoz nem szabad tűt, szemetet vagy nedvességet csatlakoztatni.-----Nem szabad áramütést, rövidzárlatot és tüzet okozhat. Ne használja nedves kézzel!
- ◆ Kérjük, húzza ki a hálózati csatlakozót a konnektorból, ha ki van kapcsolva. A szigetelés a por és a nedvesség miatt előregszik, ami szivárgási tűzhez vezet.
- ◆ A terméket földelni kell. Meghibásodás esetén a földelés a legkisebb ellenállású csatornát biztosítja az áram számára, hogy csökkentse az áramütés veszélyét.
- ◆ A termék HC minőségű. Ha kétségei vannak azzal kapcsolatban, hogy a termék földelése megfelelő-e, kérjük, bízza meg egy profi villanyszerelőt az ellenőrzéssel.

Skála diagram: Amikor elkezdi **összeszerelni** a futópádot, akkor a csavar hosszát a **következő skálák segítségével mérje meg a könnyű beszerelés érdekében.**

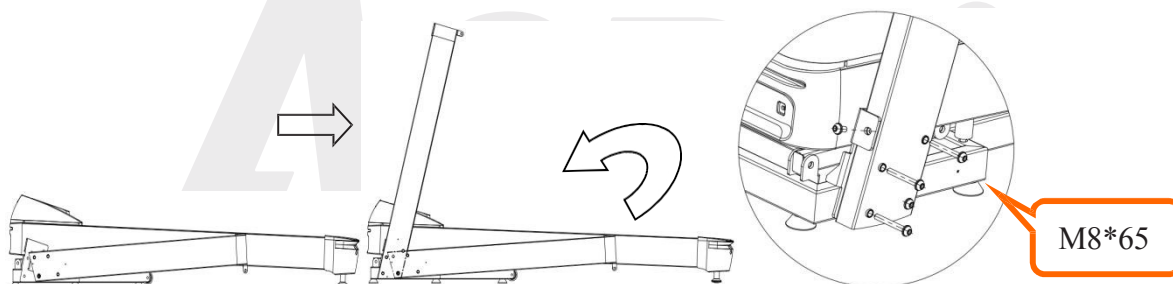


3. Telepítési utasítások

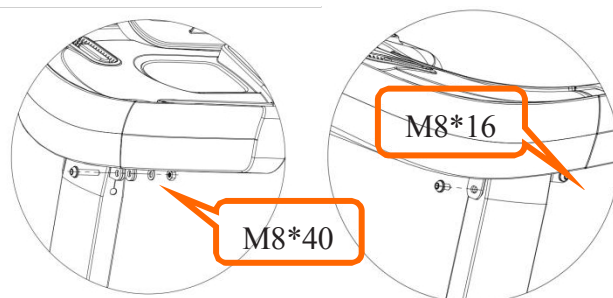
A beszerelés során minden csavart egyszerűen rögzíteni kell, és végül meg kell húzni.

az állvány teljes felszerelése után.

- 1. lépés. Vágja le a csomagolószalagot, nyissa ki a dobozt, vegye ki a habot, és óvatosan tegye a dobozba. Emelje ki a gépasztalt a kartonból, fektesse laposan a földre, és vágja le a csomagolószalagot a főkeretről és az alapról. Az ábrán látható módszer szerint rögzítse a bal és jobb oldali függőleges oszlopokat hatlapos dugókulccsal, M8 * 65-ös, félköríves fejű, hatlapos csavarral és M8-as lapos tömítéssel, összesen 6 helyen; A bal és jobb oldali függőleges oszlopokat két helyen M8 * 16-os, hatlapos fejű, hatlapos csavarral és M8-as tömítéssel rögzítse. (Figyelmeztetés: a gép nagyon nehéz, és 2-nél több embernek kell felszerelnie)**

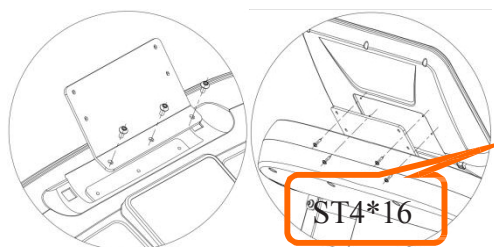


- 2. lépés. Szerelje fel az elektronikus órát az oszlopra, és rögzítse az elektronikus órát a bal és jobb oszlopon egy imbuszkulccsal, egy 13-as nyitott végű csavarkulccsal, egy félköríves fejű, hatlapfejű M8 * 40 csavarral, egy M8 lapos alátéttel és egy M8 anyával, összesen 2 helyen; Az elektronikus órákat a bal és jobb oszlopon a hatlapfejű M8 * 16 csavarokkal és M8 lapos alátétekkel rögzítse, összesen 2 db.**

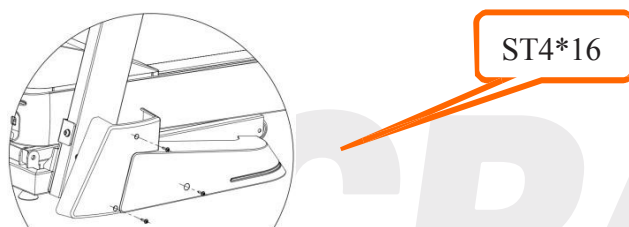


- 3. lépés. Válogassa ki az elektronikus óra csatlakozó vonalait, és rögzítse a kijelző képernyő rögzítőlemezt az elektronikus órán egy hatlapos csavarkulccsal és egy félköríves fejű, hatszögletű M6 * 16 csavarral, 3 helyen.**

összesen; Csatlakoztassa és csatlakoztassa az elektronikus óra és a mérőmag csatlakozó vezetékeit, illetve csatlakoztassa a mérőmagot az elektronikus órára, rendezze a csatlakozó vezetékeket, és rögzítse a mérőmagot a kijelző rögzítőlemezre ST4 * 16 csavarokkal, összesen 4 helyen.

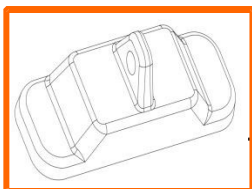


4. lépés (Mielőtt az 5. lépéssel folytatná, zárja be az összes csavart. Ha többfunkciós, helyezze ezt a lépést a telepítés végére) Rögzítse a bal és jobb oldali védőburkolatot az oszlopon egy ST4 * 16-os keresztcsavarhúzóval 6 helyen.

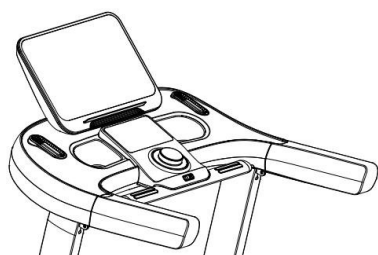


5. lépés. Helyezze a biztonsági zárat az ábrán látható pozícióba, és nyomja meg a

Start gombot, mielőtt a gép elindulna!



A futópálya csak akkor indulhat el rendesen, ha a biztonsági alatti középső sárga címkére van helyezve)



Megjegyzés: Miután meggyőződött arról, hogy az összes csavart a fenti követelményeknek megfelelően szerelte fel, rögzítse az összes csavart egységesen, majd csatlakoztassa a tápegységet, miután ellenőrizte, hogy nincs-e kihagyás.

MELEGÍTŐ SZAKASZ

Nem számít, hogyan edz, a legjobb, ha először nyújtasz. A bemelegített izmok jobban megnyúlnak, ezért kezdje 5-10 perces bemelegítéssel. Ezután álljon meg, és hajtsa végre a következő nyújtást 1-5 alkalommal, minden alkalommal 10 másodpercig vagy többet lábonként, és ismétlje meg a gyakorlat után.

1. Előrehajlítás: Lassan hajoljon előre a deréktól, miközben a hátát és a vállát ellazulva éri el a lábfeje felé. Nyújtsa ki olyan mélyre, amennyire csak tud, és tartsa 15 számlálásig (lásd az 1. ábrát).

2. Hamstring nyújtás: Üljön kinyújtott jobb lábbal. A bal lábad talpát tedd a jobb combod belső oldalára. Nyújtsa ki a hegy felé, amennyire csak lehetséges. Tartsa 15 percig lazítson, majd ismétlje meg nyújtott bal lábbal. (lásd 2. ábra).

3. Borjú és Achilles nyújtás: Két kézzel támassza meg a falat, vagy álljon, egyik lábát tedd mögé, a hátsó lábát tartsd egyenesen, helyezd a sarkakat a padlóra és dőlj a falnak. Tartsa 10-15 másodpercig, majd lazítson. Ismétlje meg 3-szor minden lábra. (lásd a 3. ábrát).

4. Négyfejű izom nyújtás: Egy kézzel falnak támaszkodva a jobb egyensúly érdekében, nyúljon mögé, és húzza fel a jobb lábát. Próbálja meg a sarkát minél közelebb vinni a fenékhez. Tartsa 15 másodpercig, majd ismétlje meg a bal lábával. (lásd 4. ábra).

5. Belső combnyújtás: Üljön úgy, hogy a lábak összeérjenek, a térd pedig kifelé mutasson. Vigye a lábát a lehető legközelebb az ágyékához. Finoman tolja a térdét a padló felé. Tartsa 10 másodpercig. (lásd 5. ábra).



5. Termék funkció leírása

A futópad használata:

1. Csatlakoztassa a tápegységet, kapcsolja be a kapcsolót (a kapcsoló piros színű) (1), és világítani fog. Ekkor egy "csepegő" hangot hall, majd a képernyő felgyullad (a színes képernyős rendszernek türelmesen várnia kell egy ideig, mielőtt belép az indítási felületre).



2. Ha a futópadot nem használja, kérjük, tartsa a biztonsági zárat gyermekek számára elérhetetlen helyen; A tartozéktáskában lévő kenőolajos palackot gyermekek számára elérhetetlen helyen kell tartani. Véletlen lenyelés vagy szembe kerülés esetén, kérjük, öblítse le vízzel és időben forduljon orvoshoz.
3. Biztonsági zár bevezetése:
Tegye a biztonsági zárat a készülék sárga címkéjére teljesen, majd a futópad futhat; Rögzítse a biztonsági zár klipszét a ruhára. Bármilyen baleset esetén azonnal húzza le a biztonsági zárat, hogy a motor azonnal leálljon; Ha tovább szeretné használni a futópadot, kérjük, tegye vissza a biztonsági zárat;

4. Összeomlás Leírás

- Összecsukható futópad:

A futópad helytakarékosági okokból összecsukható; Összecsukás előtt kapcsolja ki a futópad áramkapcsolóját, és húzza ki a hálózati csatlakozót. Emelje fel a futópadot a kezével, amíg meg nem akad.

- Tegye le a futóplatformot:

Rúgd meg a légrudat a lábaddal, a kezeddél húzd meg a futópadot, majd engedd el a kezéd. A futóplatform lassan és automatikusan a földre esik. Kérjük, tekintse meg a következő ábrát:

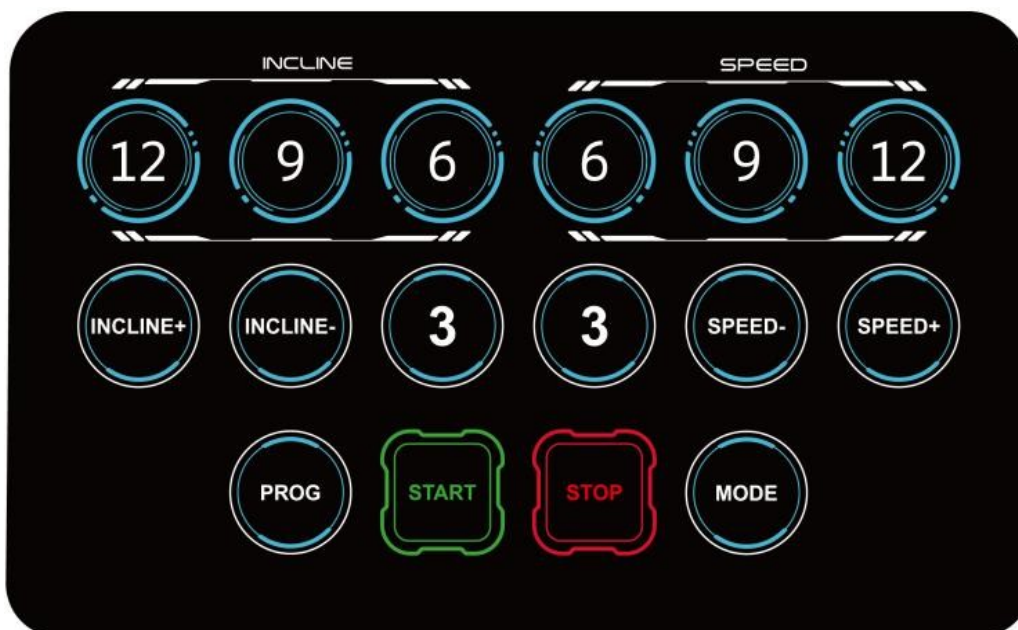


Javasoljuk, hogy az alábbi ütemezés szerint adjon kenőolajat az elektromos futópadhoz:

A. Könnyűsúlyú felhasználók (heti 3 óránál kevesebb), havonta egyszer.

B. Erős felhasználók (több mint 7 óra hetente), félévente egyszer.

5. Műszer használati utasítás



1. Rövid leírás

Az elektronikus óra funkciói:

- emelő funkció
- Audio Bluetooth funkció
- MP3 funkció
- USB töltési funkció Az

utasításokban használt kifejezések:

Futópad paraméterei: Sebesség érték, meredekség érték

Mozgási paraméterek: "távolság" érték, "kalória" érték, "idő" érték, "szívverés" érték.

Mozgási mód: teljes manuális mód, program

Teljes manuális mozgás üzemmód: a mozgás üzemmód a mozgás mennyiségének beállítása nélkül.

Visszaszámláló üzemmód mozgásmód: meghatározott mennyiségű mozgást tartalmazó mozgásmód.

Automatikus program: a futópad különböző önbeállító edzésprogramokkal rendelkezik, és a futópad

12 edzésprogrammal rendelkezik

2. Paraméter Leírás

Mozgási paraméterek különböző mozgásmódokban:

-Minimális kijelzősebesség 1 km/h

-Maximális kijelzősebesség 18 km/h

-Maximális edzési idő idő módban: 99 perc

-Minimális edzési idő idő módban: 8 perc

-Maximális távolság távolsági üzemmódban: 99 km

-A legrövidebb távolság távolsági üzemmódban: 1km

-Maximális kalóriaelfogyasztás kalória üzemmódban: 990 kalória

-Minimális kalóriaelfogyasztás kalória üzemmódban: 20 kalória

-(P1-P24) A program minimális futási ideje: 8 perc

-(P1-P24) A program maximális futási ideje: 99 perc

-Legalacsonyabb kijelző meredekség: 0 szegmens

-Maximális kijelző meredekség: szegmensek: 15 szegmens

3. Az elektronikus óra kijelzőablakának leírása

Az elektronikus óra tartalmának megjelenítése:

Sebesség ablak: 1. Futás közben megjeleníti a mozgás sebességértékét,

2. A program beállításakor a megfelelő program első szegmensének sebességértéke jelenik meg a kijelzőn.

3. A paraméterek megjelenítése a testzsír-teszt során

Időablak: 1. Futás közben megjeleníti a futási időt

2. A program beállításakor megjelenik a beállított futási idő.

3. A testzsírteszt beállításakor jelenítse meg az egyes paraméterek beállítási értékeit

Távolság ablak: 1. Futáskor megjeleníti a futótávolságot

Kalória ablak: 1. Futás közben megjeleníti az elfogyasztott kalóriák számát.

2. A program beállítása közben a P01-P99 kijelzőn megjelenik.

Szívverés ablak: 1. A szívverés acéllap két kézzel való megtartása után megjelenik a megfelelő szívverés értéke.

Lejtőablak: 1. Futás közben megjeleníti a futó meredekség értékét

2. Az automatikus program beállításakor a megfelelő program első szakaszának meredekségértéke jelenik meg a kijelzőn.

Kifutópálya ablak: 400 m-es kör alakú kifutópálya kijelzése

4. Kulcs funkció leírása

1. A billentyűzet funkcióbillentyűi:

- 4 gyorsbillentyű (3, 6, 9, 12)
- 4 lejtés gyorsbillentyűk (3, 6, 9, 12)
 - Start billentyű Stop billentyű
 - Program gomb mód gomb
 - Sebesség+billentyű Sebesség - billentyű
 - Slope+billentyű Slope - billentyű

5. Főbb funkciók és kezelési utasítások

-Start gomb --- funkció leírása: motor indítása (5S visszazámlálás)

Használati utasítás: 1. Amikor az elektronikus óra készenléti üzemmódban van, nyomja meg ezt a gombot a motor indításához.

2. Amikor az elektronikus óra üzemmódbeállítási állapotban van, nyomja meg ezt a gombot a motor indításához.

3. Amikor az elektronikus óra programbeállítási állapotban van, nyomja meg ezt a gombot a motor indításához.

-Stop billentyű --- Funkció leírása: a motor működésének leállítása

Használati utasítás: 1. Amikor az elektronikus óra fut, nyomja meg ezt a gombot a motor leállításához.

2. Miután a motor teljesen leállt, az összes adat törlődik a

a kezdeti állapot

-Program gomb - funkció leírása: automatikus programválasztás

Használati utasítás: 1. Amikor az elektronikus óra készenléti üzemmódban van, nyomja meg ezt a gombot az automatikus programbeállításához.

2. A P12 automatikus programba való belépés után folytassa a gomb működtetését a testzsír-teszt beállítási állapotába való belépéshez.

3. Működési folyamat: automatikus programbeállítás - felhasználó által meghatározott programbeállítás - testzsír-teszt beállítása - visszatérés a kiindulási állapotba

-Mód gomb --- funkció leírása: visszazámlálási mód kiválasztása

Működési utasítások:

1. Amikor az elektronikus óra készenléti üzemmódban van, nyomja meg ezt a gombot a visszazámláló üzemmód beállításához.

2. Működési folyamat készenléti üzemmódban: időszámítás - távolságszámítás - kalóriaszámítás - visszatérés

Használati utasítás: 1. Amikor az elektronikus óra fut, a sebességérték beállítható

2. A paraméterbeállítási állapot alatt a beállított paraméterérték mérete beállítható Működési utasítások:

1. Amikor az elektronikus óra fut, a meredekség értéke állítható be.

2. A paraméterbeállítási állapot alatt a beállított paraméterérték mérete beállítható.

-Gyorsaság gyorsbillentyű --- funkció leírása: a sebesség értékének közvetlen kiválasztása a működés során

Használati utasítás: 1. Amikor az elektronikus óra fut, nyomja meg ezt a gombot a megfelelő sebességérték közvetlen kiválasztásához.

-Lifting gyorsbillentyű --- funkció leírása: a meredekség értékének közvetlen kiválasztása a művelet során.

Használati utasítás: 1. Amikor az elektronikus óra fut, nyomja meg ezt a gombot a megfelelő meredekségi érték közvetlen kiválasztásához.

6. A sport üzemmód leírása

A. Kézi üzemmód funkció

Lépjen be a kézi üzemmódba: miután az elektronikus óra bekapcsolt és teljesen megjelenik, lépjen be a teljes kézi üzemmódba. Ekkor nyomja meg a Start gombot a kézi üzemmódba való belépéshez.

Működési utasítások: a kezdeti működési sebesség 1KM/H, az idő, a távolság, a kalória ablak nulláról számol, nyomja meg a gombot.

A sebességbeállító billentyűvel beállítható a futási sebesség értékének mérete. A felfelé és lefelé állító billentyűvel a futási meredekség értékének méretét állíthatja be. Ha az edzésidő meghaladja a 99:59 percet, a rendszer nem áll meg, és az idő nulláról indul.

B. Visszaszámláló üzemmód funkció

1. Lépjen be a visszaszámláló üzemmódba: A teljes kézi üzemmódban nyomja meg az üzemmód gombot az idő visszaszámlálás üzemmód kiválasztásához. Ekkor az időablakban 30:00 perc jelenik meg és villog. A kívánt futási időt a sebesség+/- vagy a lejtés+/- billentyűvel állíthatja be. A beállítási tartomány 8:00~99:00 perc. Nyomja meg a start gombot az idő visszaszámlálás üzemmódba való belépéshez.

Működési utasítások: a kezdeti működési sebesség 1KM / H, az időablak a beállított működési időnek megfelelően elkezdi visszaszámolni, a távolság és a kalória ablakok nulláról kezdenek felfelé számolni, nyomja meg a sebességbeállító gombot a működési sebességérték méretének beállításához, nyomja meg a fel és le beállítási gombot a működési meredekség értékének méretének beállításához, amikor a beállított idő visszaszámol nullára, az elektronikus óra lassan elkezd leállni, és automatikusan visszatér a kezdeti készenléti állapotba.

2. Lépjen be a távolságszámláló üzemmódba: A teljes kézi üzemmódban nyomja meg az üzemmód gombot a távolságszámláló üzemmód kiválasztásához. Ekkor a távolság ablakban 1,0km jelenik meg és villog. A kívánt futótávolságot a sebesség+/- vagy a lejtés+/- billentyűvel állíthatja be. A beállítási tartomány 1,0-99,0km. Nyomja meg a start gombot a távolságszámláló üzemmódba való belépéshez.

Használati utasítások: A kezdeti működési sebesség 1KM/H, a távolság ablak a beállított távolságnak megfelelően kezd el visszaszámolni, az idő- és kalóriaablakok pedig nulláról kezdenek felfelé számolni. Nyomja meg a sebességbeállító gombot a működési sebességérték méretének beállításához, és nyomja meg a felfelé és lefelé állító gombot a működési meredekségérték méretének beállításához. Amikor a beállított távolság nulláig visszaszámol, az elektronikus óra lassan elkezd leállítani a futást, és automatikusan visszatér a kezdeti készenléti állapotba.

3. Lépjen be a kalóriaszámláló üzemmódba: Nyomja meg az üzemmód gombot a kalóriaszámláló üzemmód kiválasztásához. Ekkor a kalóriaablakban 50 jelenik meg és villog. A szükséges futott kalóriákat a sebesség+/- vagy a meredekség+/- billentyűvel állíthatja be. A beállítási tartomány 20~990. Nyomja meg a start gombot a kalóriaszámláló üzemmódba való belépéshez.

Használati utasítások: A kalória ablak a beállított kalóriáknak megfelelően visszafelé kezd számolni, az idő és a távolság ablak pedig nulláról pozitívan kezd számolni. Nyomja meg a sebességbeállító gombot a működési sebességérték méretének beállításához, és nyomja meg a felfelé és lefelé állító gombot a működési meredekségérték méretének beállításához. Amikor a beállított kalóriák visszaszámlálása

nulla, az elektronikus óra lassan elkezd leállni, és automatikusan visszatér a kezdeti készenléti állapotba.

C. Automatikus programozási funkció

Lépjön be az automatikus programba: Teljes kézi üzemmódban vagy üzemmód-beállítási módban nyomja meg a programgombot az automatikus programváltásba való belépéshez. Ekkor az időablakban 30:00 perc jelenik meg és villog (a kívánt futási idő a sebesség+/- billentyűvel vagy a fel-le+/- billentyűvel állítható be, a beállítási tartomány 8:00~99:00 perc). Nyomja meg a start gombot az automatikus programműködésbe való belépéshez.

Futtatási utasítások: Az automatikus program 20 szakaszra van osztva. Az egyes szakaszok sebesség- és meredekségértékei az automatikus programban beállított értékek szerint futnak. Az egyes szakaszok futási ideje a beállított idő 1/20-a. Az időablak a beállított futási időnek megfelelően visszafelé számol. A távolság- és kalóriaablakok nulláról pozitívan számolnak. A futási sebesség értékének beállításához nyomja meg a sebességbeállító gombot. Nyomja meg a felfelé és lefelé állító gombot a futási meredekség értékének beállításához. Amikor a program a következő szakaszra fut, a sebesség és a meredekség értéke automatikusan a következő szakasz belső rögzített értékéhez igazodik. Amikor a beállított idő visszszámol nulláig, az elektronikus óra lassan leállítja a futást, és automatikusan visszatér a kezdeti készenléti üzemmódba.

7. A szívverés funkció leírása

A kezek szívverési funkciójának vizsgálati módszere: mindkét kéz tenyerét a bal és a jobb oldali kapaszkodók acéllemezeire kell helyezni, és természetesen mindkét oldalon lévő fogantyúkra kell tartani őket körülbelül 5 másodpercig.

Ezt követően a LED szívverés kijelző ablakban megjelenik a kezdeti szívverés értéke. Kérjük, tartsa nyugodtan a kezét, és a szívverés megjelenik.

Az ablak lassan változtatja a megjelenített adatokat, és 60 másodperc múlva közel lesz az aktuális tényleges szívverési értékhez.

A kézben tartott szívverés funkció használatára vonatkozó utasítások: szabálytalan szívverési adatok a következő feltételek mellett generálhatók:

1. A kézfogásvizsgálat során a kézfogás túl szoros. Kérjük, tartsa mérsékelten.
2. Futás közben a kéz megtartása és a fogantyú egyidejű ugrása folyamatos érintésváltozásokat eredményez. Javasoljuk, hogy a kéz és az ugrás tesztelésekor állítsa le a mozgást, álljon a kétoldali oldalsó kormányon, mindkét kezét mozdulatlanul tartva.
3. Azok, akiknek a keze száraz vagy hideg, vagy akiknek a tenyere nagyon vastag.

Megjegyzés: A kézzel tartott szívverési teszt adatai nem használhatók orvosi adatokként, csak edzésreferenciaként, mivel számos fájlvizsgálati módszer és befolyásoló tényező van.

8. Alvás funkció leírása

Ha a futópad leáll, és 10 percnél hosszabb ideig nem történik semmilyen művelet, a futópad alvó állapotba kerül, és az elektronikus óra automatikusan kikapcsolja a kijelzőt. Nyomja meg bármelyik billentyűt az elektronikus óra felébresztéséhez, és a teljes kijelzés után ismét beléphet a kezdeti készenléti üzemmódba.

9. Biztonsági zár funkció leírása

Normál használat esetén a biztonsági zárat az elektronikus óra működtetése és a biztonsági zár eltávolítása előtt az elektronikus óra kijelölt pozíciójába kell helyezni,

Az elektronikus óraablakon megjelenik az E07 vagy a "---" jelzés, figyelmeztető hangjelzéssel. Ha a biztonsági zárat működés közben eltávolítják,

A rendszer gyorsan leáll. A biztonsági zár újbóli bezárása után az összes mozgásadat visszaáll.

10. Audio Bluetooth funkció leírása

Az elektronikus óra bekapcsolása után nyissa meg a mobiltelefon beállításában a Bluetooth funkciót, és kattintson a Keresés gombra. Ha a Bluetooth (RZ_Media) meg van találva

Ezután kattintson az RZ_Media gombra. Miután a Bluetooth párosítva lett a mobiltelefonnal, a mobiltelefonon lévő dalok lejátszhatók. Kérjük, figyeljen a vezérlésre

Hangerő, hogy ne befolyásolja a zenelejátszás minőségét és az elektronikus óra belső hangvezérlő áramkörét.

11. USB töltési funkció

Miután az USB-csatlakozót csatlakoztatták a mobiltelefon adatkábeléhez, a mobiltelefon feltölthető.

13. MP3 funkció leírása

A bekapcsolás után zenét játszhat le, ha külső MP3- vagy más audioeszközt csatlakoztat. A zenelejátszás hangerejének beállítását külső MP3- vagy más audioeszközön kell elvégezni. Kérjük, szabályozza a hangerőt, hogy ne befolyásolja a zenelejátszás minőségét és az elektronikus óra belső hangvezérlő áramkörét.

Csatolt 1. táblázat: P1-P12 program Mozgástáblázat

idősáv Programok	A beállított idő/20 időperiódus = a felső és az alsó időperiódus futási ideje.																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
P1	sebesség	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	lejtő	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	4
P2	sebesség	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	lejtő	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	sebesség	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	lejtő	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	sebesség	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	lejtő	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	sebesség	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	lejtő	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	sebesség	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	lejtő	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	sebesség	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	lejtő	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2	2
P8	sebesség	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	lejtő	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	sebesség	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	lejtő	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	sebesség	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	lejtő	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	sebesség	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	lejtő	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	sebesség	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	lejtő	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

Futópad DC rendszer hibaüzenet prompt leírása

E01: Az elektronikus óra és az elektromos vezérlés közötti rendellenes kommunikációt jelzi.

E01 Megoldások Gyakori problémák	a címréteg.	Az elektronikus kommunikációs vonal	Kérjük, csatlakoztassa újra a kommunikációt
		óra nem jól kapcsolódik, törött, és a gyenge kapcsolat	kábel
		Nincs jelkimenete az elektronikus mérőnek	Cserélje ki az elektronikus órát karbantartás
		Nincs jelkimenet az alsó vezérléshez	Cserélje ki a címet. a alsó vezérlés a oldalon. karbantartás

E02: Az alsó vezérlés és a motor közötti rendellenes feszültségmérés jelzése

E02 Megoldások a Gyakori problémák		A motor vezeték nincs megfelelően csatlakoztatva	Ellenőrizze, hogy a motor drót a helyesen csatlakoztatva
		Nincs kimeneti feszültség vagy rendellenes feszültség az alsó vezérlőmotor kimenete	Cserélje ki a címet. a alsó vezérlés a oldalon. karbantartás
		Gyenge motor	Cserélje ki a motort

E03: Az alsó vezérlés által észlelt rendellenes sebességre vonatkozó felszólítást jelzi.

E03 Megoldások Gyakori problémák	a címréteg.	Az alsó vezérlőpanel PWM meghajtó áramköre	Cserélje ki a címet. a alsó vezérlés a oldalon.
		nem sikerül	karbantartás

E04: Az alsó vezérlő mérőmotor túlfeszültség-védelmének információs kérését jelzi.

E04 Megoldások a Gyakori problémák		A futópad terhelése jelentősen meghaladja a a motor névleges üzemi feszültsége,	Ajánlott a névlegesen belül használni a motor üzemi feszültségtartománya
		Rendellenes futópad motor	Cserélje ki a motort
		A túlfeszültségmérő áramkör a az alsó vezérlőpanel motorja meghibásodik	Karbantartás céljából cserélje ki az alsó vezérlőt

E05: A lefelé vezérlő mérőmotor túláramvédelmének információs kérését jelzi.

E05 Megoldások a Gyakori problémák		A futópad terhelése meghaladja a névleges a motor üzemi áramát,	A névleges működési tartományon belül ajánlott a motor áramtartománya
		Probléma van az összeszereléssel a futópad és a motor szerkezete, ami ellenállást vagy a motor blokkolását okozza	Ellenőrizze, hogy a futópad szerkezete normál
		Alsó vezérlőáram-korlátozó rendszer hiba	Karbantartás céljából cserélje ki az alsó vezérlőt

E06: Azt jelzi, hogy az alsó vezérlőcsap meghajtó tápegységének feszültsége túl alacsony.

E06 Megoldások közös problémákra		A tápfeszültség túl alacsony	Kérjük, ellenőrizze, hogy a tápellátás normális-e
		Az alsó vezérlőpanel mérővezetéke meghibásodik.	Karbantartás céljából cserélje ki az alsó vezérlőt

E07 vagy ---: Emlékeztető, hogy az elektronikus óra biztonsági zárja nincs megfelelően elhelyezve.

E07 vagy --- megoldások gyakori problémákra		Biztonsági mágnes lekapcsolása	Kérjük, helyezze a biztonsági zárat az elektronikus óra kijelölt helyére.
		Elektronikus óra biztonsági zárrendszer meghibásodása	Cserélje ki a címet. a elektronikus óra karbantartás céljából

Indítás: Nyomja meg a középső gombot a futópad elindításához.

A programok száma: Programok száma: 3 kézi program és több automatikus program.

Biztonsági zár funkció: ha a biztonsági zárat kihúzzák, azonnal megjelenik a "--", a futópad gyorsan leáll, és megszólal a sípoló riasztás. A biztonsági zár felhelyezésekor az elektronikus órában lévő összes adat törlődik;

A biztonsági zár kihúzásával bármely állapotban vészhelyzetben leállíthatja a futópad futását, és a kijelző képernyőjén megjelenik egy tájékoztató jelzés. Tegye fel a biztonsági zárat, állítsa vissza az elektronikus órát, és lépjen be a kezdeti fő kijelzőfelületre; (Az Ön biztonsága érdekében: edzés közben feltétlenül használja a biztonsági zárat!).

Kulcsfunkciók

1. Start/Stop gomb: Ha a futópad megállt, nyomja lefelé a gombot a futópad elindításához.

Nyomja le a gombot, amikor a futópad fut; Minden adat törlődik, a futópad stabil megállás után visszatér a kézi üzemmódba, és a futópad leáll.

2. Sebesség fel/le gomb: a futópad futása közben, a gomb elfordításakor jobbra, a futópad sebessége nő, és ha a gombot balra fordítja, a futópad sebessége csökken.

3. Program gomb: Készenléti üzemmódban nyomja meg ezt a gombot, hogy a kézi üzemmódból az automatikus programozásra váltson; a kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett működési módja.

4. Mód gomb: Készenléti üzemmódban nyomja meg ezt a gombot a 3 különböző visszaszámlálási üzemmód közötti váltáshoz. Időszámláló üzemmód, távolságszámláló üzemmód és kalóriaszámláló üzemmód; A különböző üzemmódok kiválasztásakor a sebesség plusz vagy mínusz billentyűkkel állíthatja be a megfelelőt.

visszaszámlálási értékek. A beállítás után nyomja lefelé a gombot a futópád elindításához.

5. Emelés gyorsbillentyű: a futópád futási állapota alatt nyomja meg a 3, 6, 9, 12 emelés gyorsbillentyűket, hogy a futópád emelését a megfelelő lejtőszakaszra állítsa be;

6. Gyors gyorsbillentyű: A futópád futási állapota alatt nyomja meg a 3, 6, 9, 12 sebesség gyorsbillentyűt a futópád sebességének a megfelelő sebességszegmensre történő beállításához;

7. Felemelő fel és le gomb: amikor a futópád fut, nyomja meg az "Emelő+" gombot, a futópád emelése nő, és nyomja meg az "Emelő -" gombot, a futópád emelése csökken.

Megjegyzés: Ha nem tudja csatlakoztatni a futópád Bluetooth hangszóróját vagy APP

általában ellenőrizze, hogy van-e MP3 csatlakozókábel az AUX-nyílásban vagy U lemez az USB-csatlakozóban; Ha van dugó, kérjük, húzza ki, mielőtt csatlakoztatná a Bluetooth-hoz!

Kijelző funkció

Sebesség kijelző: az aktuális sebességérték (SPEED) megjelenítése.

Emelés kijelző: az aktuális emelési érték megjelenítése (INCLUDE).

Időkijelző: a futási idő megjelenítése kézi üzemmódban vagy a futási idő visszaszámlálása üzemmódban és programban (TIME).

Távolságkijelző: a felhalmozott távolság megjelenítése kézi és program üzemmódban, vagy a kölcsönös távolság megjelenítése működési üzemmódban (DISTANCE).

Kalória kijelzés: az edzés során felhalmozott kalóriák megjelenítése kézi üzemmódban és program üzemmódban, vagy a kalóriák reciprokát, ha üzemmódban fut (CALORIE).

Szívritmusmérő funkció: A futópád bekapcsolásakor tartsa egy ideig lenyomva a pulzusmérő tablettát, és a pulzusszám megjelenik a kijelzőn (PULSE).

(Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem használhatók orvosi adatokként.)

6. Termék karbantartás

Figyelmeztetés: A futópad tisztítása, karbantartása vagy mozgatása előtt feltétlenül húzza ki a futópad hálózati csatlakozóját. Évente legalább egyszer nyissa ki a lovakat

Fedje le a motort, és egyszer tisztítsa meg. Az átfogó tisztítás meghosszabbítja a futópad élettartamát.

Rendszeresen távolítsa el a port, hogy az alkatrészek tiszták maradjanak. Ügyeljen arra, hogy a futószalag mindkét oldalán tisztítsa meg a szabadon lévő részeket, ami csökkenti a szennyeződések felhalmozódását a futószalag alatt. Győződjön meg róla, hogy a futócipő tiszta, és kerülje el, hogy a futószalag alá idegen anyagokat hordjon, hogy a futószalag és a futószalag kopjon. A futószíj felületét szappannal átitatott nedves ruhával kell áttörölni. Vigyázzon, hogy ne fröccsenjen víz az elektromos alkatrészekre és a futóöv alá.

Speciális kenőolaj a futószíjhoz és a futószalaghoz

A futópadot előre megolajozták. A futószalag és a futópad közötti súrlódás nagy hatással van az elektromos futópad élettartamára és teljesítményére, ezért rendszeresen kenőolajat kell alkalmazni.

Könnyű felhasználók (<3 óra hetente) havonta egyszer; erős felhasználók (>7 óra hetente)

hetente) félhavonta egyszer kell használni.

1. A futópad jobb karbantartása és élettartamának meghosszabbítása érdekében javasoljuk, hogy 1 óra folyamatos használat után kapcsolja ki a futópadot, és használat előtt 10 percre hagyja pihenni a gépet.
2. A futószíjnak rugalmasnak kell lennie. Ha a futószíj túl laza, akkor futás közben megcsúszik; ha túl szoros, akkor csökkentheti a motor teljesítményét, és súlyosbíthatja a görgő és a futószíj kopását.

Futószíj igazítása és feszességének beállítása

A futópad jobb használata és a futópad jobb működése érdekében a futószalagot a legjobb állapotba kell állítani.

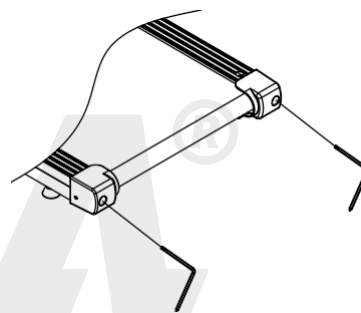
Futószíj beállítása:

Helyezze az elektromos futópadot a sík talajra.

Az elektromos futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességgel futtassa.

Ha a futószíj balra van, forgassa el a bal oldali állítócsavart az óramutató járásával megegyező irányba 1/4 fordulatot, majd a jobb oldali állítócsavart az óramutató járásával ellentétes irányba 1/4 fordulatot.

Ha a futószíj jobbra van, forgassa el a jobb oldali állítócsavart az óramutató járásával megegyező irányba 1/4 fordulatot, majd a bal oldali állítócsavart az óramutató járásával ellentétes irányba 1/4 fordulatot.



A több ékből álló öv feszességének beállítása

Ha hosszú ideig használja a futópadot, a több ékszíj egy kis kopás vagy nyújtási deformáció miatt meglazul. Ilyenkor megfelelő beállításokat kell végeznie a biztonságos használat elősegítése érdekében. Az ítélezési módszer a következő: a normál futás során, amikor a lába a futópadra esik, ha úgy érzi, hogy a futás időnként szüneteket tart, ez azt jelenti, hogy a futószalag vagy a több ékszíj laza, és további megerősítést kell végeznie.

1. lépés: Távolítsa el a motorburkolat csavarjait, és hagyja a futópadot futni a 1km/h sebesség. Ezután álljon a futószalagra, fogja meg mindkét kezével a kapaszkodót, és lábaival kissé nyomja meg a futószalagot.

A. Ha a futószalag a pillanatnyi lépcsőnyomás miatt nem tud megállni a forgásban, az azt jelzi, hogy a több ékből álló ékszíj és a futószalag feszessége megfelelő.

B. Ha azt tapasztalja, hogy a pillanatnyi lépésnyomás hatására a futószalag megáll, miközben az ékszíj és az első görgő még mindig forog, az azt jelzi, hogy a futószalag meglazult, és azt megfelelően meg kell javítani.

a biztonságos használathoz igazítva. (A futószíj feszességének beállításához olvassa el az előző oldalon található karbantartási útmutatót).

- C. Ha azt tapasztalja, hogy a pillanatnyi lépésnyomás megállítja a futószalag és a több ékből álló ékszíj forgását, miközben a motor még forog, ez azt jelzi, hogy a több ékből álló ékszíj laza, és a biztonságos használathoz megfelelően be kell állítani.

2. lépés: Egy csavarkulccsal állítsa be a motor talpán lévő állítócsavart a következők szerint

megfelelő. Ezzel egyidejűleg óvatosan, kézzel forgassa el az ékszíjat a motortengely és az első dob között; (Ha az ékszíj 100%-ban el tud fordulni, az azt jelenti, hogy túl laza; ha az ékszíj 50%-ban tud elfordulni, akkor megfelelő.)

3. lépés: végül rögzítse a motoralapot és szerelje fel a motorburkolatot; rögzítse és rögzítse az eltávolított motorburkolat csavarjait.

A futópad a sporteszközök közé tartozik, ezért megfelelő karbantartást és szervizelést igényel. A karbantartási és szervizelési javaslatok a következők:

1: Gyakori ellenőrzés szükséges a kopás és a sérülések miatt; Kopott vagy sérült tartozékok (például motor, elektromos vezérlő, tápkábel, elektromos vezérlés).

Futószalag), karbantartás vagy szakszerű javítás után a használat biztonsága megegyezik a gyári használattal).

2: Azonnal cserélje ki a meghibásodott alkatrészeket és komponenseket, vagy hagyja a berendezést javítás céljából: (például a tápkábelt).

3: Fordítson különös figyelmet a kopásnak leginkább kitett alkatrészekre. (például a futószíj)

JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is; szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitétség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

02052020/A számú EK/EU megfelelési nyilatkozat

Ezúton megerősítjük, hogy a gép megfelel az alábbiakban felsorolt Európai Közösségi előírások, kormányrendeletek és szabványok összes vonatkozó előírásának. Ezt a megfelelési nyilatkozatot a gyártó kizárólagos felelősségére bocsátják ki.

Importőr

(meghatalmazott képviselője): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Csehország

Termék:

név: Futópad
típus: GB5000N
módosítások: GB5300, GB5500N

A termék funkciójának leírása és meghatározása:

Az elektromos dönthető futópad beltéri futáshoz használható. Sebesség 1-14,8 km/h, dönthető 3 állásban. Tápfeszültség 230 V AC. Az egyes módosítások bizonyos műszaki paraméterekben eltérnek. A felépítési elv és a felhasznált elemek megegyeznek.

Igazolta:

Kormányrendelet, amely egyenértékű a 2014/35/EU tanácsi irányelvvel, 117/2016 Sb.
kormányrendelet, amely egyenértékű a 2014/30/EU tanácsi irányelvvel, kormányrendelet sz., 176/2008. Korm. rendelettel módosított 170/2011. és a 229/2012. és 320/2017 Coll., amely egyenértékű a 2009/127/EK és a 2012/32/EU tanácsi irányelvvel módosított 2006/42/EK tanácsi irányelvvel, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 kiad. 4, ČSN EN ISO 13849-1

Semilyben, 2024.10.21

ACRA[®] fitness

Instrukcja obsługi bieżni GB5000N



Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję i zapewnić bezpieczeństwo. Aby zachować zgodność z zasadą zrównoważonego rozwoju, produkt może być aktualizowany w razie potrzeby bez wcześniejszego powiadomienia.

2	Gniazdo sześciokątne śrub a z łbem walcowym M8 * 16	indywidualny	4	9	Klucz imbusowy 5 mm	indywidualny	1
3	Gniazdo sześciokątne śrub a z łbem walcowym M8 * 40	indywidualny	2	10	Otwarty klucz z płaski 13-17	indywidualny	1
4	Gniazdo sześciokątne śrub a z łbem walcowym M8 * 65	indywidualny	6	11	Blokada bezpieczeństwa	indywidualny	1
5	Śruba z łbem walcowym ST4 * 16	indywidualny	10	12	Smar 25ML	butelka	1
6	Uszczelka M8	indywidualny	14	13	instrukcje	książka	1
7	Nakrętka M8	indywidualny	2	14	MP3 kabel (opcjonalnie)	korzeń	1

2. Środki ostrożności i ostrzeżenia



Aby zapewnić bezpieczeństwo i uniknąć wypadków, należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi i zwrócić uwagę na poniższe środki ostrożności.

Instrukcje bezpieczeństwa: Podczas projektowania i produkcji tego produktu uwzględniono wiele kwestii związanych z bezpieczeństwem, ale należy postępować zgodnie z następującymi zasadami

instrukcje, na wszelki wypadek. Nie ponosimy żadnych konsekwencji spowodowanych nieprawidłowym działaniem.

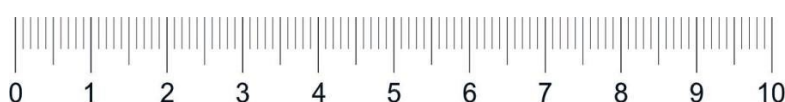
- ◆ **Wszelkie urządzenia regulacyjne, które mogą przeszkadzać użytkownikowi w poruszaniu się, powinny**
Urządzenie powinno być zainstalowane (umieszczone) na stabilnej podstawie (powierzchni) o odpowiedniej płaskości; Bieżnia musi być umieszczona na płaskim podłożu; Bieżnia powinna być umieszczona w pomieszczeniu, aby uniknąć wilgoci. Na bieżnię nie należy rozlewać wody. Na bieżni nie należy umieszczać żadnych ciał obcych. Dwa boki i przedni koniec bieżni powinny mieć 1 m (1000 mm), a tylny koniec powinien mieć 2 m x 1 m (2000 mm x 1000 mm) bezpiecznej przestrzeni do skoków awaryjnych. (Awaryjny zeskok: chwyć poręcz obiema rękami, aby podeprzeć ciało, jednocześnie nadepnij na listwę boczną i zeskok z bieżni z jednej strony).
- ◆ **Wtyczka zasilania musi być solidnie uziemiona, a gniazdo musi mieć dedykowany obwód, aby uniknąć współdzielenia z innymi urządzeniami elektrycznymi;**
- ◆ **Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, w celu uniknięcia niebezpieczeństwa musi zostać wymieniony przez producenta, jego dział konserwacji lub specjalistów z podobnych działów;**
- ◆ **Jeśli bieżnia nie jest używana przez dłuższy czas, należy odłączyć przewód zasilający;**
- ◆ **Butelkę z olejem smarującym w torbie z akcesoriami należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. W razie przypadkowego połknięcia lub kontaktu z oczami należy przepłukać je wodą i niezwłocznie skontaktować się z lekarzem;**
- ◆ **Ten produkt nie jest odpowiedni dla osób niepełnosprawnych i dzieci; Osoby, które źle się czują fizycznie lub psychicznie i nie mają zdrowego rozsądku, nie mogą go używać, chyba że pod nadzorem lub pod kierunkiem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo--- Ryzyko obrażeń w przypadku nieprzestrzegania.**
- ◆ Nie używaj bieżni w zakurzonej przestrzeni i utrzymuj odpowiednią wilgotność w pomieszczeniu, aby uniknąć generowania silnych ładunków elektrostatycznych, w przeciwnym razie może to zakłócić normalną pracę zegarka elektronicznego i kontrolera; Używaj oryginalnych akcesoriów i surowo zabrania się ich wymiany bez pozwolenia.
- ◆ Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części i nie wkładaj rąk ani stóp w przestrzeń pod pasem bieżnym.
- ◆ Nie umieszczaj przewodu zasilającego w pobliżu gorących lub ruchomych przedmiotów; Nie używaj produktu na zewnątrz, w warunkach wysokiej wilgotności i nasłonecznienia.
- ◆ Przed przeniesieniem bieżni należy odłączyć ją od zasilania. Osoby niebędące profesjonalistami nie mogą

demontować urządzenia bez upoważnienia, w przeciwnym razie mogą wystąpić poważne konsekwencje.

- ◆ Podczas ruchu należy przyjąć klips zabezpieczający do ubrania, aby zapobiec bezpiecznemu wyłączeniu w przypadku awarii.
- ◆ Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni należy sprawdzić, czy ubranie jest zapięte lub zapięte na zamek, a także czy nie jest zbyt luźne.
- ◆ W przypadku odczuwania dyskomfortu podczas użytkowania należy przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Ten produkt nie powinien być używany przez długi czas, ponieważ łatwo jest przegrzać urządzenia elektryczne bieżni i spowodować awarie elektryczne.
- ◆ Aby uniknąć niebezpieczeństwa, należy używać odpowiednich gniazdek. Jeśli wtyczka i gniazdo są niekompatybilne, nie dotykaj wtyczki i poproś o pomoc elektryka.
- ◆ Ten produkt jest odpowiedni do użytku domowego, nie nadaje się do profesjonalnego szkolenia i testowania ani do celów medycznych.
- ◆ Nie używać, gdy powłoka jest pęknięta, pęknięta i odpadła (struktura wewnętrzna jest odsłonięta) lub część spawana jest pęknięta.
- ◆ Nie podskakiwać ani nie schodzić z urządzenia podczas ćwiczeń. -Urazy mogą wynikać z upadków.
- ◆ Nie stosować po jedzeniu, w przypadku zmęczenia lub słabej kondycji fizycznej.
-----Może powodować uszczerbek na zdrowiu.
- ◆ Do wtyczki zasilania nie wolno podłączać igieł, śmieci ani wilgoci-----Może spowodować porażenie prądem, zwarcie i pożar. Nie używać mokrymi rękami!
- ◆ Gdy urządzenie jest wyłączone, należy wyjąć wtyczkę zasilania z gniazdka.
-----Wtyczka izolacja będzie się starzeć z powodu kurzu i wilgoci, co doprowadzi do wycieku ognia.
- ◆ Produkt musi być uziemiony. W przypadku nieprawidłowego działania, uziemienie zapewni kanał o najmniejszej rezystancji dla prądu, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem.
- ◆ Produkt jest klasy HC. W przypadku wątpliwości, czy uziemienie produktu jest prawidłowe, należy powierzyć sprawdzenie profesjonalnemu elektrykowi.

Wykres skali: Po rozpoczęciu montażu bieżni można

Zmierzyć długość śruby za pomocą poniższej skali, aby ułatwić instalację.

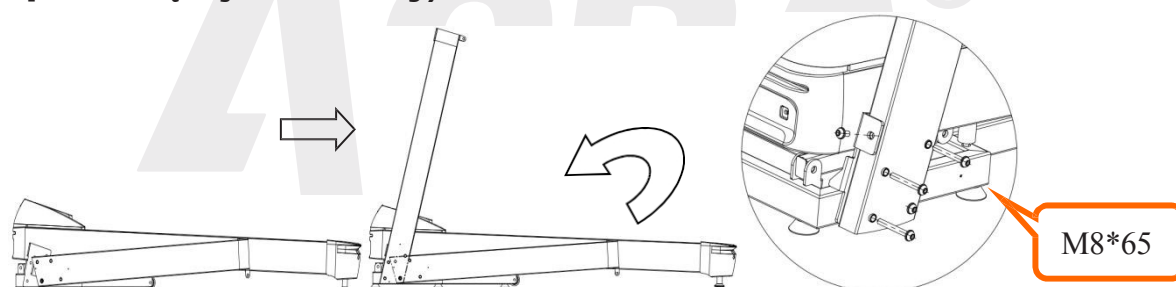


3. Instrukcje instalacji

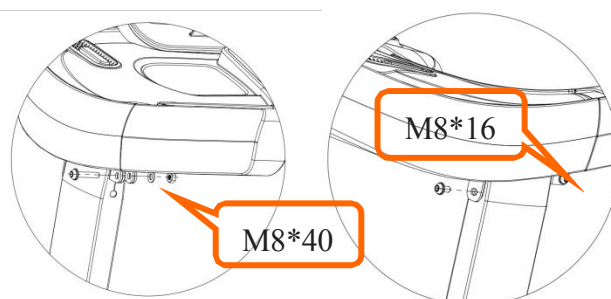
Podczas instalacji wszystkie śruby powinny być zamocowane w prosty sposób i ostatecznie dokręcone

po całkowitym zamontowaniu stojaka.

Krok 1. Odetnij taśmę pakową, otwórz karton, wyjmij piankę i delikatnie włóż ją do kartonu. Podnieś stół maszyny z kartonu, połóż go płasko na ziemi i odetnij taśmę pakową na ramie głównej i podstawie. Zgodnie z metodą pokazaną na rysunku, zablokuj lewą i prawą kolumnę pionową za pomocą klucza z gniazdem sześciokątnym, śruby z gniazdem sześciokątnym M8 * 65 z łbem półokrągłym i uszczelki płaskiej M8, łącznie w 6 miejscach; Zablokuj lewą i prawą kolumnę pionową za pomocą śrub z gniazdem sześciokątnym M8 * 16 i uszczelki M8 w dwóch miejscach. (Ostrzeżenie: urządzenie jest bardzo ciężkie i musi być montowane przez więcej niż 2 osoby).

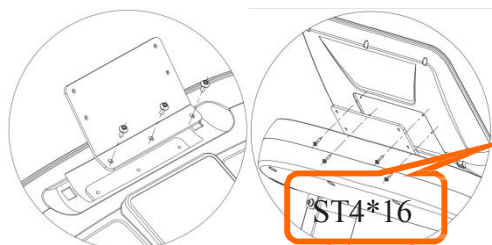


Krok 2. Zainstaluj zegarek elektroniczny na kolumnie i zablokuj zegarek elektroniczny na lewej i prawej kolumnie za pomocą klucza imbusowego, klucza płaskiego 13, śruby z gniazdem sześciokątnym M8 * 40, płaskiej podkładki M8 i nakrętki M8, łącznie 2 miejsca; Zablokuj zegarki elektroniczne na lewej i prawej kolumnie za pomocą śrub z gniazdem sześciokątnym M8 * 16 i płaskich podkładek M8, łącznie 2.



Krok 3. Posortuj linie łączące zegarka elektronicznego i zablokuj płytkę mocującą ekran wyświetlacza na zegarku elektronicznym za pomocą klucza sześciokątnego i śruby M6 * 16 z gniazdem sześciokątnym z półokrągłym łbem, 3 miejsca

Łącznie; Podłącz i podłącz przewody łączące odpowiednio zegarka elektronicznego i rdzenia miernika, zainstaluj rdzeń miernika na zegarku elektronicznym, uporządkuj przewody łączące i zamocuj rdzeń miernika na płycie mocującej wyświetlacz za pomocą śrub ST4 * 16, łącznie 4 miejsca.

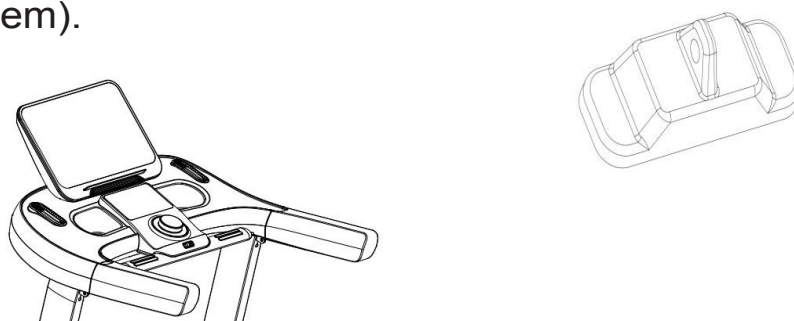


Krok 4. (Przed przejściem do kroku 5 należy zablokować wszystkie śruby. Jeśli urządzenie jest wielofunkcyjne, ten krok należy umieścić na końcu instalacji) Zamocuj lewą i prawą osłonę ochronną na kolumnie za pomocą śrubokręta krzyżakowego ST4 * 16 w 6 miejscach.



Krok 5. Umieść blokadę bezpieczeństwa w położeniu pokazanym na rysunku i naciśnij przycisk Start, aby urządzenie mogło się uruchomić!

(Uwaga: Bieżnię można uruchomić normalnie tylko wtedy, gdy blokada bezpieczeństwa znajduje się na środkowej żółtej etykiecie pod urządzeniem).



Uwaga: Po upewnieniu się, że wszystkie śruby są zainstalowane zgodnie z powyższymi wymaganiami, zablokuj wszystkie śruby w jednolity sposób, a następnie podłącz zasilanie po sprawdzeniu, czy nie ma żadnych pominięć.

ETAP ROZGRZEWKI

Niezależnie od tego, jak ćwiczysz, najlepiej najpierw się rozciągnąć. Rozgrzane mięśnie lepiej się rozciągają, dlatego zacznij od 5-10 minutowej rozgrzewki. Następnie zatrzymaj się i wykonaj następujące rozciąganie od 1 do 5 razy, za każdym razem po 10 sekund lub więcej na nogę, a następnie powtórz po ćwiczeniu.

1. Skłony do przodu: Powoli pochyl się do przodu od pasa, utrzymując plecy i ramiona rozluźnione, gdy dojdiesz do czubków stóp. Rozciągnij się tak głęboko, jak możesz i przytrzymaj przez 15 odliczeń (patrz rysunek 1).

2. Rozciąganie ścięgna podkolanowego: Usiądź z wyciągniętą prawą nogą. Oprzyj podeszwę lewej stopy na wewnętrznej stronie prawego uda. Rozciągnij się w kierunku końcówki tak daleko, jak to możliwe. Przytrzymaj przez 15 odliczeń. Zrelaksuj się, a następnie powtórz z wyciągniętą lewą nogą. (patrz rysunek 2).

3. Rozciąganie łydek i Achillesa: Podeprzyj ścianę obiema rękami lub stój, jedną nogę wyłóż za siebie, tylną nogę trzymaj prosto, połóż pięty na podłodze i oprzyj się o ścianę. Przytrzymaj przez 10-15 sekund, a następnie zrelaksuj się. Powtórz 3 razy dla każdej nogi. (patrz rysunek 3).

Rozciągnięcie 4 mięśnia czworogłowego: Opierając się jedną ręką o ścianę dla lepszej równowagi, sięgnij za siebie i podciągnij prawą nogę do góry. Staraj się ustawić piętę jak najbliżej pośladków. Przytrzymaj przez 15 sekund, a następnie powtórz z lewą nogą. (patrz rysunek 4).

5. Rozciąganie wewnętrznej strony uda: Usiądź ze stopami stykającymi się i kolanami skierowanymi na zewnątrz. Przysuń stopy jak najbliżej pachwiny. Delikatnie dociśnij kolana do podłogi. Przytrzymaj przez 10 sekund. (patrz rysunek 5).



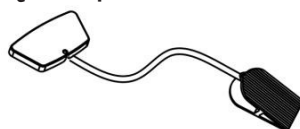
5. Opis funkcji produktu

Korzystanie z bieżni:

1. Podłącz zasilanie, włącz przełącznik (przełącznik jest czerwony) (1), a ekran się zaświeci. W tym momencie usłyszysz dźwięk "kapania", a następnie ekran się zaświeci (system z kolorowym ekranem musi chwilę poczekać przed wejściem do interfejsu startowego).



2. Gdy bieżnia nie jest używana, blokadę zabezpieczającą należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci; butelkę z olejem smarującym w torbie z akcesoriami należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. W razie przypadkowego połknięcia lub kontaktu z oczami należy przepłukać je wodą i na czas skontaktować się z lekarzem.
3. Wprowadzenie do blokady bezpieczeństwa:
Całkowicie załóż blokadę bezpieczeństwa na żółtą etykietę urządzenia, a następnie bieżnia będzie mogła pracować; zapnij klips blokady bezpieczeństwa na ubraniu. W razie wypadku natychmiast zdejmij blokadę bezpieczeństwa, aby natychmiast zatrzymać silnik; Jeśli chcesz kontynuować korzystanie z bieżni, załóż blokadę bezpieczeństwa z powrotem;



4. Zwiń opis

- Bieżnia składana:

Bieżnię można złożyć w celu zaoszczędzenia miejsca; przed złożeniem należy wyłączyć przełącznik zasilania bieżni i odłączyć wtyczkę zasilania. Podnieś platformę do biegania rękami, aż się zablokuje.

- Odłóż platformę do biegania:

Kopnij drążek powietrzny stopą, pociągnij platformę do biegania ręką, a następnie puść rękę. Platforma do biegania powoli i automatycznie opadnie na ziemię. Patrz poniższy rysunek:

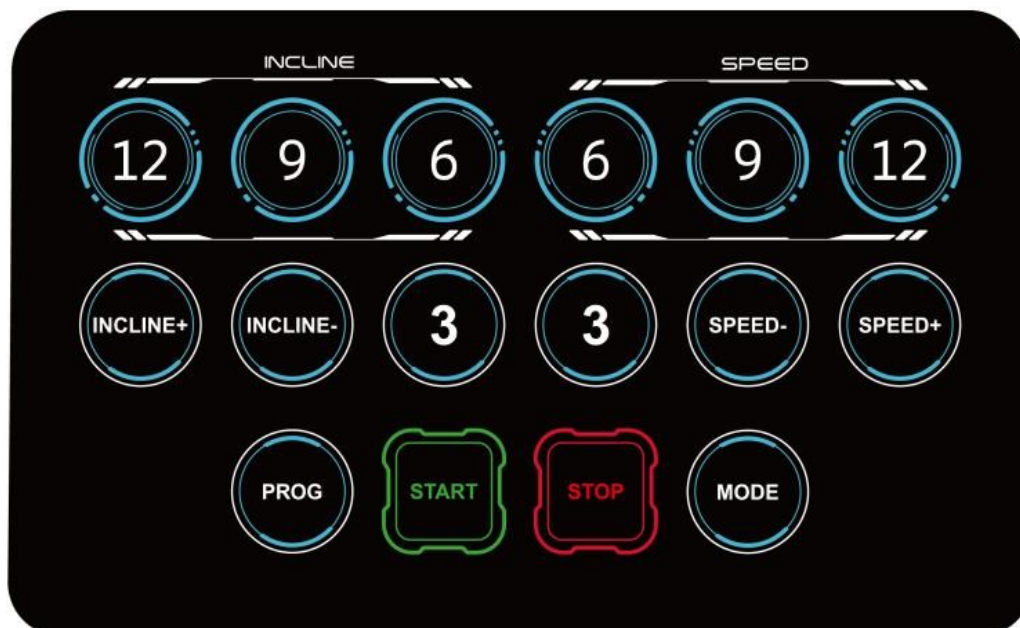


Zalecamy dodawanie oleju smarowego do bieżni elektrycznej zgodnie z poniższym harmonogramem:

A. Lekcy użytkownicy (mniej niż 3 godziny tygodniowo), raz w miesiącu

B. B. Intensywni użytkownicy (ponad 7 godzin tygodniowo), raz na pół miesiąca

5. Instrukcja obsługi urządzenia



1. Krótki opis

Funkcje zegarka elektronicznego:

- Funkcja podnoszenia
- Funkcja audio Bluetooth
- Funkcja MP3
- Funkcja ładowania przez

USB Terminy użyte w instrukcji:

Parametry bieżni: Wartość prędkości, Wartość nachylenia

Parametry ruchu: Wartość "dystans", wartość "kalorie", wartość "czas", wartość "bicie serca". Tryb ruchu: pełny tryb ręczny, program

W pełni ręczny tryb ruchu: tryb ruchu bez ustawiania ilości ruchu.

Tryb odliczania: tryb ruchu z określoną ilością ruchu.

Program automatyczny: bieżnia ma różne programy ćwiczeń do samodzielnego ustawienia, a bieżnia ma 12 programów ćwiczeń

2, Opis parametrów

Parametry ruchu w różnych trybach ruchu:

- Minimalna prędkość wyświetlania 1 km/h
- Maksymalna prędkość wyświetlania 18 km/h
- Maksymalny czas ćwiczeń w trybie czasowym: 99 minut
- Minimalny czas ćwiczeń w trybie czasowym: 8 minut
- Maksymalna odległość w trybie odległości: 99 km
- Najkrótszy dystans w trybie odległości: 1 km
- Maksymalne spożycie kalorii w trybie kalorii: 990 kalorii
- Minimalne spożycie kalorii w trybie kalorii: 20 kalorii
- (P1-P24) Minimalny czas działania programu: 8 minut
- (P1-P24) Maksymalny czas działania programu: 99 minut
- Najmniejsze nachylenie wyświetlacza: 0 segment
- Maksymalne nachylenie wyświetlacza: 15 segmentów

3, Opis okna wyświetlacza zegarka elektronicznego

Wyświetlanie zawartości na zegarku elektronicznym:

1. Okno prędkości: 1. Podczas biegu wyświetla wartość prędkości ruchu,
2. Po ustawieniu programu wyświetlana jest wartość prędkości pierwszego segmentu odpowiedniego programu
3. Funkcja wyświetlania parametrów podczas testu tkanki tłuszczowej
 1. Okno czasowe: 1. Podczas pracy wyświetla czas pracy
 2. Po ustawieniu programu wyświetlany jest ustawiony czas działania
 3. Podczas ustawiania testu tkanki tłuszczowej wyświetlane są wartości ustawień każdego parametru
 1. Okno odległości: 1. Podczas biegu wyświetlany jest dystans biegu
 2. Okno kalorii: 1. Podczas biegu wyświetla liczbę spalonych kalorii
 2. Podczas ustawiania programu wyświetlane są P01-P99
 3. Okno Heartbeat: 1. Po przytrzymaniu stalowego arkusza tętna obiema rękami wyświetlana jest odpowiednia wartość tętna
 2. Okno nachylenia: 1. Podczas pracy wyświetla wartość nachylenia bieżącego
 2. Gdy u s t a w i o n y jest program automatyczny, wyświetlana jest wartość nachylenia pierwszej sekcji odpowiedniego programu
 3. Okno pasa startowego: wyświetla 400-metrowy okrągły pas startowy

4, Opis funkcji klawiszy

1. Klawisze funkcyjne klawiatury:

- 4 szybkie klawisze skrótów (3, 6, 9, 12)
- 4 klawisze skrótów nachylenia (3, 6, 9, 12)
 - Klawisz Start Klawisz Stop
 - Klawisz programu - Klawisz trybu
 - Prędkość+klawisz Prędkość - klawisz
 - Nachylenie+klawisz Nachylenie - klawisz

5. Najważniejsze funkcje i instrukcje obsługi

-Przycisk Start --- opis funkcji: uruchomienie silnika (odliczanie 5S)

Instrukcja obsługi: 1. Gdy zegarek elektroniczny znajduje się w trybie gotowości, naciśnij ten przycisk, aby uruchomić silnik

2. Gdy zegarek elektroniczny jest w stanie ustawiania trybu, naciśnij ten przycisk, aby uruchomić silnik

3. Gdy zegarek elektroniczny jest w stanie ustawiania programu, naciśnij ten przycisk, aby uruchomić silnik

-Przycisk Stop --- Opis funkcji: zatrzymanie pracy silnika

Instrukcja obsługi: 1. Gdy zegarek elektroniczny jest uruchomiony, naciśnij ten przycisk, aby zatrzymać silnik

2. Po całkowitym zatrzymaniu silnika wszystkie dane zostaną wyczyszczone do

stan początkowy

-Przycisk programu - opis funkcji: automatyczny wybór programu

Instrukcja obsługi: 1. Gdy zegarek elektroniczny znajduje się w trybie gotowości, naciśnij ten przycisk, aby przejść do automatycznego ustawiania programu

2. **Po wejściu do programu automatycznego P12, nadal naciskaj ten przycisk, aby przejść do stanu ustawień testu tkanki tłuszczowej**

3. **Proces obsługi: automatyczne ustawienie programu - ustawienie programu zdefiniowanego przez użytkownika - ustawienie testu tkanki tłuszczowej - powrót do stanu początkowego**

-Przycisk trybu --- Opis funkcji: wybór trybu odliczania Instrukcja obsługi:

1. Gdy zegarek elektroniczny znajduje się w trybie czuwania, naciśnij ten przycisk, aby przejść do ustawień trybu odliczania

2. Proces działania w trybie gotowości: liczenie czasu - liczenie dystansu - liczenie kalorii - powrót

Instrukcja obsługi: 1. Gdy zegarek elektroniczny działa, wartość prędkości można regulować

2. W stanie ustawiania parametrów można dostosować wielkość ustawionej wartości parametru

Instrukcja obsługi:

1. Gdy zegarek elektroniczny działa, wartość nachylenia można regulować

2. W stanie ustawienia parametru można dostosować rozmiar ustawionej wartości parametru

-Przycisk skrótu prędkości --- opis funkcji: bezpośredni wybór wartości prędkości podczas pracy

Instrukcja obsługi: 1. Gdy zegarek elektroniczny jest uruchomiony, naciśnij ten przycisk, aby bezpośrednio wybrać odpowiednią wartość prędkości

-Opis funkcji: bezpośredni wybór wartości nachylenia podczas pracy

Instrukcja obsługi: 1. Gdy zegarek elektroniczny jest uruchomiony, naciśnij ten przycisk, aby bezpośrednio wybrać odpowiednią wartość nachylenia

6. Opis trybu sportowego

A. Funkcja trybu ręcznego

Przejdźcie do trybu ręcznego: po włączeniu zegarka elektronicznego i pełnym wyświetleniu jego wskazań należy przejść do pełnego trybu ręcznego. W tym momencie naciśnij przycisk Start, aby przejść do trybu obsługi ręcznej.

Instrukcje obsługi: początkowa prędkość działania wynosi 1 km / h, czas, dystans, okno kalorii liczy się od zera, naciśnij przycisk

Przycisk regulacji prędkości umożliwia dostosowanie wielkości wartości prędkości jazdy. Naciskaj przycisk regulacji w górę i w dół, aby dostosować wielkość wartości nachylenia biegu. Gdy czas ćwiczeń przekroczy 99:59 minut, system nie zatrzyma się, a czas rozpocznie się od zera.

B. Funkcja trybu odliczania

1. Przejdź do trybu odliczania czasu: W trybie pełnej obsługi ręcznej naciśnij przycisk trybu, aby wybrać tryb odliczania czasu. W tym momencie okno czasu wyświetla 30:00 minut i miga. Wymagany czas pracy można ustawić za pomocą przycisków prędkości +/- lub nachylenia +/- . Zakres ustawień wynosi 8:00~99:00 minut. Naciśnij przycisk start, aby przejść do trybu odliczania czasu.

Instrukcje obsługi: początkowa prędkość działania wynosi 1 km / h, okno czasu zaczyna odliczać zgodnie z ustawionym czasem działania, okna odległości i kalorii zaczynają odliczać od zera, naciśnij przycisk regulacji prędkości, aby dostosować rozmiar wartości prędkości działania, naciśnij przycisk regulacji w górę i w dół, aby dostosować rozmiar wartości nachylenia działania, gdy ustawiony czas odlicza do zera, zegarek elektroniczny zaczyna powoli przestawać działać i automatycznie powraca do początkowego stanu gotowości.

2. Przejdź do trybu liczenia odległości: W trybie pełnej obsługi ręcznej naciśnij przycisk trybu, aby wybrać tryb zliczania odległości. W tym momencie okno dystansu wyświetla 1,0 km i miga. Wymagany dystans biegu można ustawić za pomocą przycisków prędkości +/- lub nachylenia +/- . Zakres ustawień wynosi 1,0-99,0 km. Naciśnij przycisk start, aby przejść do trybu liczenia dystansu.

Instrukcje obsługi: Początkowa prędkość działania wynosi 1KM/H, okno dystansu zaczyna odliczać zgodnie z ustawionym dystansem, a okna czasu i kalorii zaczynają odliczać od zera. Naciśnij przycisk regulacji prędkości, aby dostosować rozmiar wartości prędkości działania, i naciśnij przycisk regulacji w górę i w dół, aby dostosować rozmiar wartości nachylenia działania. Gdy ustawiony dystans zostanie odliczony do zera, zegarek elektroniczny zacznie powoli przestawać działać i automatycznie powróci do początkowego stanu gotowości.

3. Przejdź do trybu liczenia kalorii: W trybie pełnej obsługi ręcznej naciśnij przycisk trybu, aby wybrać tryb liczenia kalorii. W tym momencie okno kalorii wyświetla 50 i miga. Wymaganą liczbę kalorii można ustawić za pomocą przycisków prędkości +/- lub nachylenia +/- . Zakres ustawień wynosi 20~990. Naciśnij przycisk start, aby przejść do trybu liczenia kalorii.

Instrukcje obsługi: Początkowa prędkość działania wynosi 1KM/H, okno kalorii zaczyna liczyć wstecz zgodnie z ustawionymi kaloriami, a okno czasu i dystansu zaczyna liczyć dodatnio od zera. Naciśnij przycisk regulacji prędkości, aby dostosować rozmiar wartości prędkości działania, i naciśnij przycisk regulacji w górę i w dół, aby dostosować rozmiar wartości nachylenia działania. Gdy liczba ustawionych kalorii spadnie do

zero, zegarek elektroniczny zaczyna powoli przestawać działać i automatycznie powraca do początkowego stanu czuwania.

C. Funkcja automatycznego programowania

Wejście do programu automatycznego: W trybie pełnej obsługi ręcznej lub w trybie ustawień trybu naciśnij przycisk programu, aby przejść do wyboru programu automatycznego. W tym momencie okno czasu wyświetla 30:00 minut i miga (wymagany czas pracy można ustawić za pomocą przycisku prędkości +/- lub przycisków w górę i w dół +/-, a zakres ustawień wynosi 8:00~99:00 minut). Naciśnij przycisk start, aby przejść do trybu automatycznego programu.

Instrukcje obsługi: Program automatyczny jest podzielony na 20 sekcji. Wartości prędkości i nachylenia każdej sekcji są uruchamiane zgodnie z wartościami ustawionymi w programie automatycznym. Czas działania każdej sekcji wynosi 1/20 ustawionego czasu. Okno czasu odlicza wstecz zgodnie z ustawionym czasem biegu. Okna dystansu i kalorii liczone są dodatnio od zera. Naciśnij przycisk regulacji prędkości, aby dostosować wartość prędkości biegu. Naciśnij przycisk regulacji w górę i w dół, aby dostosować wartość nachylenia. Gdy program przejdzie do następnej sekcji, wartość prędkości i nachylenia zostanie automatycznie dostosowana do wewnętrznej stałej wartości następnej sekcji. Gdy ustawiony czas zostanie odliczony do zera, zegarek elektroniczny powoli przestanie działać i automatycznie powróci do początkowego trybu gotowości.

7. Opis funkcji bicia serca

Metoda testowania funkcji bicia serca rąk: przyłóż dłonie obu rąk do stalowych płyt lewej i prawej poręczy i naturalnie przytrzymaj je na uchwytach po obu stronach przez około 5 sekund.

Następnie w oknie wyświetlania tętna LED pojawi się początkowa wartość tętna. Trzymaj ręce nieruchomo, a tętno zostanie wyświetlone

Okno będzie powoli zmieniać wyświetlane dane i będzie zbliżone do aktualnej wartości tętna w ciągu 60 sekund.

Instrukcje dotyczące korzystania z funkcji ręcznego pomiaru tętna: dane dotyczące nieregularnego tętna mogą być generowane w następujących warunkach:

1. Uchwyt jest zbyt mocno zaciśnięty podczas testu chwytu. Trzymaj go umiarkowanie.
2. Podczas biegania, trzymanie ręki i skakanie w tym samym czasie spowoduje ciągłe zmiany w kontakcie. Zaleca się zatrzymanie ruchu podczas testowania ręki i skakania, stając na dwustronnym pasku bocznym z obiema rękami trzymanymi **nieruchomo**.
3. Osoby, których dłonie są suche, zimne lub bardzo grube.

Uwaga: Dane z ręcznego testu bicia serca nie mogą być wykorzystywane jako dane medyczne, a jedynie jako odniesienie do ćwiczeń, ponieważ istnieje wiele metod testowania plików i czynników wpływających.

8. Opis funkcji uśpienia

Gdy bieżnia przestanie działać, brak aktywności przez ponad 10 minut spowoduje przejście w stan uśpienia, a zegarek elektroniczny automatycznie wyłączy wyświetlacz, Naciśnij dowolny przycisk, aby wybudzić zegarek elektroniczny i ponownie przejść do początkowego trybu czuwania po pełnym wyświetleniu.

9. Opis funkcji blokady bezpieczeństwa

Podczas normalnego użytkowania blokada bezpieczeństwa musi zostać umieszczona w wyznaczonej pozycji zegarka elektronicznego, zanim będzie można go obsługiwać i usunąć blokadę bezpieczeństwa,

W okienku zegarka elektronicznego wyświetlany jest komunikat E07 lub "---" wraz z dźwiękiem ostrzegawczym. Jeśli blokada bezpieczeństwa zostanie usunięta podczas pracy,

System szybko się wyłączy. Po ponownym zamknięciu blokady bezpieczeństwa wszystkie dane ruchu zostaną zresetowane.

10. Opis funkcji audio Bluetooth

Po włączeniu zegarka elektronicznego otwórz Bluetooth w ustawieniach telefonu komórkowego i kliknij Wyszukaj. Po znalezieniu Bluetooth (RZ_Media)

Następnie kliknij przycisk RZ_Media. Po sparowaniu Bluetooth z telefonem komórkowym można odtwarzać utwory z telefonu komórkowego. Należy zwrócić uwagę na sterowanie

Głośność, aby nie wpływać na jakość odtwarzania muzyki i wewnętrzny obwód sterowania dźwiękiem zegarka elektronicznego.

11. Funkcja ładowania przez USB

Po podłączeniu interfejsu USB do kabla danych telefonu komórkowego, telefon komórkowy może być ładowany

13. Opis funkcji MP3

Po włączeniu zasilania można odtwarzać muzykę po podłączeniu zewnętrznego urządzenia MP3 lub innego urządzenia audio. Regulację głośności odtwarzania muzyki należy przeprowadzić na zewnętrznym urządzeniu MP3 lub innym urządzeniu audio. Należy kontrolować głośność, aby uniknąć wpływu na jakość odtwarzanej muzyki i wewnętrzny obwód sterowania dźwiękiem zegarka elektronicznego.

Załączona tabela 1: Wykres ruchu programu P1-P12

przedzia ł czasowy Programy	Ustawiony czas/20 przedziałów czasowych=czas działania górnego i dolnego przedziału czasowego																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
P1	prędkość	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	nachylenie	0	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
P2	prędkość	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
	nachylenie	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P3	prędkość	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	nachylenie	0	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12	12	5	5	5	12
P4	prędkość	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	nachylenie	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P5	prędkość	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	nachylenie	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P6	prędkość	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
	nachylenie	0	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6
P7	prędkość	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	nachylenie	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	9	8	7	6	5	4	3	2
P8	prędkość	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	nachylenie	0	3	3	5	5	7	7	9	9	7	7	5	5	3	3	3	3	5	5	7
P9	prędkość	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	nachylenie	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	prędkość	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	nachylenie	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P11	prędkość	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
	nachylenie	9	8	7	6	5	4	3	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4
P12	prędkość	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	nachylenie	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4

Opis komunikatu o błędzie systemu bieźni DC

E01: Wskazuje na nieprawidłową komunikację między zegarkiem elektronicznym a sterowaniem elektronicznym.

E01 Rozwiązania a Typowe problemy	do	Linia komunikacyjna urządzenia elektronicznego	Podłącz ponownie komunikację
		zegarek nie jest dobrze podłączony, zepsuty i w słaby kontakt	kabel
		Brak sygnału wyjściowego miernika elektronicznego	Wymień zegarek elektroniczny na konserwacja
		Brak sygnału wyjściowego dla dolnego sterowania	Zastąpić dolny dolny kontrola dla konserwacja

E02: Wskazuje nieprawidłowy pomiar napięcia między dolnym sterowaniem a silnikiem

E02 Rozwiązania dla Typowe problemy		Przewód silnika nie jest prawidłowo podłączony	Sprawdź, czy silnik jest prawidłowo podłączony
		Brak napięcia wyjściowego lub nieprawidłowe napięcie wyjście dolnego silnika sterującego	Wymień dolny dolny kontrola dla konserwacja
		Słaby silnik	Wymień silnik

E03: Wskazuje monit nieprawidłowej prędkości wykrytej przez dolny układ sterowania.

E03 Rozwiązania a Typowe problemy	do	Obwód napędu PWM dolnej płyty sterującej	Wymień dolny dolny kontrola dla
		awarie	konserwacja

E04: Wskazuje monit informacyjny zabezpieczenia przepięciowego silnika pomiarowego dolnego sterowania.

E04 Rozwiązania dla Typowe problemy		Obciążenie bieźni znacznie przekracza znamionowe napięcie robocze silnika,	Zaleca się używanie w zakresie znamionowym zakres napięcia roboczego silnika
		Nieprawidłowy silnik bieźni	Wymień silnik
		Obwód pomiaru przepięcia awaria silnika dolnej płyty sterującej	Wymień dolny element sterujący w celu konserwacji

E05: Wskazuje monit informacyjny zabezpieczenia nadprądowego silnika pomiarowego sterowania w dół.

E05 Rozwiązania dla Typowe problemy		Obciążenie bieźni przekracza wartość znamionową prąd roboczy silnika,	Zalecane w ramach znamionowego czasu pracy zakres prądu silnika
		Wystąpił problem z montażem struktura bieźni i silnika, powodująca opór lub zablokowanie silnika	Sprawdź, czy konstrukcja bieźni jest normalny
		System ograniczania prądu sterowania dolnego błąd	Wymień dolny element sterujący w celu konserwacji

E06: Wskazuje, że napięcie zasilania napędu dolnego pinu sterującego jest zbyt niskie.

E06 Rozwiązania typowych problemów		Napięcie zasilania jest zbyt niskie	Sprawdź, czy linia zasilania jest w normie
		Awaria linii pomiarowej dolnej karty kontrolnej	Wymień dolny element sterujący w celu konserwacji

E07 lub ---: Przypomnienie, że blokada bezpieczeństwa zegarka elektronicznego nie jest umieszczona prawidłowo

E07 lub --- rozwiązania typowych problemów		Odlączenie magnesu bezpieczeństwa	Blokadę bezpieczeństwa należy umieścić w wyznaczonym miejscu zegarka elektronicznego.
		Awaria elektronicznego systemu blokady zegarka	Wymień elektronika elektroniczny zegarek w celu konserwacji

Uruchomienie: naciśnij środkowy przycisk, aby uruchomić bieźnię.

Liczba programów: 3 programy ręczne i wiele programów automatycznych.

Funkcja blokady bezpieczeństwa: gdy blokada bezpieczeństwa zostanie wyciągnięta, natychmiast wyświetli się "—", bieżnia szybko się zatrzyma i rozlegnie się sygnał dźwiękowy. Po założeniu blokady bezpieczeństwa wszystkie dane w zegarku elektronicznym zostaną wyczyszczone;

W każdym stanie, ściągnięcie blokady bezpieczeństwa może zatrzymać pracę bieżni w sytuacji awaryjnej, a na ekranie wyświetlacza pojawi się komunikat informacyjny. Załóż blokadę bezpieczeństwa, zresetuj zegarek elektroniczny i przejdź do początkowego interfejsu głównego wyświetlacza; (Dla własnego bezpieczeństwa: pamiętaj o używaniu blokady bezpieczeństwa podczas ćwiczeń!)

Najważniejsze funkcje

1. Przycisk Start/Stop: Gdy bieżnia jest zatrzymana, naciśnij pokrętło w dół, aby uruchomić bieżnię.

Naciśnij pokrętło, gdy bieżnia pracuje; wszystkie dane zostaną wyczyszczone, bieżnia powróci do trybu ręcznego po stabilnym zatrzymaniu, a bieżnia zatrzyma się.

2. Przycisk zwiększania/zmniejszania prędkości: gdy bieżnia pracuje, po obróceniu pokrętła

w prawo, prędkość bieżni wzrośnie, a gdy pokrętło zostanie obrócone w lewo, prędkość bieżni spadnie.

3. Przycisk programu: W trybie gotowości naciśnij ten przycisk, aby przełączyć z trybu ręcznego na program automatyczny; tryb ręczny jest domyślnym trybem pracy systemu.

4. Przycisk trybu: W trybie gotowości naciśnij ten przycisk, aby przełączać między 3 różnymi trybami odliczania. Tryb zliczania czasu, tryb zliczania dystansu i tryb zliczania kalorii; Podczas wybierania różnych trybów można użyć przycisków prędkości plus lub minus, aby ustawić odpowiedni tryb zliczania kalorii.

wartości odliczania. Po ustawieniu naciśnij pokrętkę w dół, aby uruchomić bieżnię.

5. Klawisz skrótu podnoszenia: w stanie pracy bieżni naciśnij klawisze skrótu podnoszenia 3, 6, 9, 12, aby dostosować podnoszenie bieżni do odpowiedniej sekcji nachylenia;

6. Przycisk skrótu prędkości: W stanie pracy bieżni naciśnij przycisk skrótu prędkości 3, 6, 9, 12, aby dostosować prędkość bieżni do odpowiedniego segmentu prędkości;

7. Przycisk podnoszenia w górę i w dół: gdy bieżnia pracuje, naciśnięcie przycisku "Podnoszenie +" spowoduje zwiększenie podnoszenia bieżni, a naciśnięcie przycisku "Podnoszenie -" spowoduje zmniejszenie podnoszenia bieżni.

Uwaga: Jeśli nie można podłączyć głośnika Bluetooth bieżni lub aplikacji Zwykle należy sprawdzić, czy w otworze AUX znajduje się kabel połączeniowy MP3 lub dysk U w interfejsie USB; jeśli jest wtyczka, należy ją odłączyć przed podłączeniem do Bluetooth!

Funkcja wyświetlania

Wyświetlacz prędkości: wyświetla bieżącą wartość prędkości jazdy (SPEED). Wyświetlacz podnoszenia: wyświetla bieżącą wartość podnoszenia (INCLUDE).

Wyświetlanie czasu: wyświetlanie czasu pracy w trybie ręcznym lub odliczanie czasu pracy w trybie i programie (TIME).

Wyświetlacz odległości: wyświetla łączną odległość w trybach ręcznym i programowym lub wzajemną odległość w trybie pracy (DISTANCE).

Wyświetlanie kalorii: wyświetla skumulowane kalorie podczas ćwiczeń w trybie ręcznym

i trybów programu lub odwrotność kalorii podczas pracy w trybie (CALORIE).

Funkcja pomiaru tętna: Gdy bieżnia jest włączona, przytrzymaj tablet pomiaru tętna przez chwilę, a tętno zostanie wyświetlone (PULSE).

(Dane te mają charakter wyłącznie informacyjny i nie mogą być wykorzystywane jako dane medyczne).

6. Konserwacja produktu

Ostrzeżenie: Przed czyszczeniem, konserwacją lub przenoszeniem bieżni należy odłączyć wtyczkę zasilania bieżni. Konie należy otwierać co najmniej raz w roku

Przykryj silnik i wyczyść go raz. Kompleksowe czyszczenie wydłuży żywotność bieżni.

Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać podzespoły w czystości. Należy czyścić odsłonięte części po obu stronach pasa biegowego, co ograniczy gromadzenie się zanieczyszczeń pod pasem biegowym. Upewnij się, że trampki są czyste i unikaj wnoszenia ciał obcych pod pas biegowy, aby nie uszkodzić deski i pasa biegowego. Powierzchnię pasa należy przecierać wilgotną szmatką nasączoną mydłem. Należy uważać, aby nie rozchlapać wody na elementy elektryczne i pod pasem biegowym.

Specjalny olej smarujący do pasa bieżnego i płyty bieżnej

Bieżnia została wstępnie nasmarowana. Tarcie między pasem bieżnym a płytą bieżną ma ogromny wpływ na żywotność i wydajność bieżni elektrycznej, dlatego konieczne jest regularne stosowanie oleju smarowego.

Lekcy użytkownicy (<3 godzin tygodniowo) raz w miesiącu; Ciężcy użytkownicy (>7 godzin tygodniowo) raz w miesiącu.

tygodniowo) powinien być używany raz na pół miesiąca.

1. W celu lepszej konserwacji bieżni i wydłużenia jej żywotności zaleca się wyłączenie zasilania bieżni po 1 godzinie ciągłego użytkowania i pozostawienie urządzenia na 10 minut przed użyciem.
2. Pas bieżny powinien być elastyczny. Jeśli pasek jest zbyt luźny, będzie się ślizgał podczas pracy; jeśli jest zbyt ciasny, może zmniejszyć wydajność silnika i pogorszyć zużycie rolki i paska.

Wyrównanie i regulacja naprężenia paska klinowego

Aby lepiej korzystać z bieżni i usprawnić jej działanie, należy wyregulować pas biegowy do najlepszego stanu.

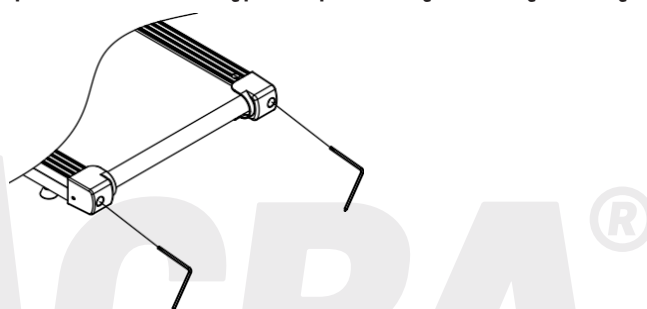
Wyrównanie paska klinowego:

Umieść bieżnię elektryczną na płaskim podłożu.

Bieżnię elektryczną należy uruchamiać z prędkością około 6-8 km/h.

Jeśli pasek bieżny znajduje się po lewej stronie, przekręć lewą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w prawo, a następnie przekręć prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w lewo.

Jeśli pasek bieżny znajduje się po prawej stronie, przekręć prawą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w prawo, a następnie przekręć lewą śrubę regulacyjną o 1/4 obrotu w lewo.



Regulacja naprężenia paska wieloklinowego

Podczas długotrwałego korzystania z bieżni pas wieloklinowy poluzuje się z powodu niewielkiego zużycia lub odkształcenia spowodowanego rozciąganiem. W takim przypadku należy dokonać odpowiednich regulacji, aby zapewnić bezpieczne użytkowanie. Metoda oceny jest następująca: podczas normalnego biegu, gdy stopy opadają na płytę bieżni, jeśli czujesz, że bieg ma sporadyczne przerwy, oznacza to, że pas bieżni lub pas wieloklinowy jest luźny i należy to potwierdzić.

Krok 1: Odkręć śruby pokrywy silnika i pozwól, aby bieżnia pracowała z maksymalną prędkością.

prędkość 1 km/h. Następnie należy stanąć na pasie biegowym,

chwycić poręczę obiema rękami i lekko nacisnąć pas biegowy stopami.

A. Jeśli pas bieżny nie może przestać się obracać z powodu chwilowego nacisku, oznacza to, że naprężenie pasa wieloklinowego i pasa bieżnego jest odpowiednie.

B. Jeśli zaobserwujesz, że chwilowy nacisk krokowy powoduje, że pasek bieżny przestaje się obracać, podczas gdy pasek klinowy i przednia rolka nadal się obracają, oznacza to, że pasek bieżny jest luźny i należy go prawidłowo wymienić.

wyregulowany dla bezpiecznego użytkowania. (Aby wyregulować naprężenie pasa bieżnego, należy zapoznać się z instrukcją konserwacji na poprzedniej stronie).

- C. Jeśli zaobserwujesz, że chwilowe ciśnienie krokowe zatrzymuje obracanie się paska bieżnego i paska wieloklinowego, gdy silnik nadal się obraca, oznacza to, że pasek wieloklinowy jest luźny i należy go odpowiednio wyregulować, aby zapewnić bezpieczne użytkowanie.

Krok 2: Za pomocą klucza wyreguluj śrubę regulacyjną na podstawie silnika w następujący sposób

odpowiednie. W tym samym czasie delikatnie obróć ręcznie pasek klinowy między wałem silnika a przednim bębnem (jeśli pasek klinowy może obrócić się o 100%, oznacza to, że jest zbyt luźny; jeśli pasek klinowy może obrócić się o 50%, jest odpowiedni).

Krok 3: na koniec zablokuj podstawę silnika i zainstaluj pokrywę silnika; zamocuj i zablokuj usunięte śruby pokrywy silnika.

Bieżnia należy do sprzętu sportowego, dlatego wymaga odpowiedniej konserwacji i serwisowania. Sugestie dotyczące konserwacji i serwisowania są następujące:

1: Wymagana jest częsta kontrola ze względu na zużycie i uszkodzenia; Zużyte lub uszkodzone akcesoria (takie jak silnik, sterownik elektryczny, przewód zasilający).

Running belt), po konserwacji lub profesjonalnej naprawie jego bezpieczeństwo użytkowania jest zgodne z fabrycznym).

2: Natychmiastowa wymiana wadliwych części i komponentów lub pozostawienie urządzenia beczynnie do naprawy: (np. przewód zasilający).

3: Zwróć szczególną uwagę na elementy, które są najbardziej podatne na zużycie. (takie jak pasek bieżny)

KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętką sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzony w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);

Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;

Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;

Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;

Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;

Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.

Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:	Data wyprzedaży: Pieczęć i podpis sprzedawcy:
---------------------------	--

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily

Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

Deklaracja zgodności WE/UE nr 02052020/A

Niniejszym potwierdzamy, że maszyna jest zgodna ze wszystkimi odpowiednimi postanowieniami rozporządzeń Wspólnoty Europejskiej, przepisami rządowymi i normami wymienionymi poniżej. Niniejsza deklaracja zgodności wydana zostaje na wyłączną odpowiedzialność producenta.

Importer

(upoważniony przedstawiciel): ACRA s.r.o., Brodská 161, 513 01 Semily, Czechy

Produkt:

nazwa: Bieżnia
typ: GB5000N
modyfikacje: GB5300, GB5500N

Opis i określenie funkcji produktu:

Bieżnia z elektrycznym pochyleniem służy do biegania w pomieszczeniach zamkniętych. Prędkość 1-14,8 km/h, przechylenie 3 pozycje. Napięcie zasilania 230 V AC. Poszczególne modyfikacje różnią się niektórymi parametrami technicznymi. Zasada budowy i użyte elementy są takie same.

Zweryfikowane przez:

Rozporządzenie Rządu nr 118/2016 Coll., które jest równoważne Dyrektywie Rady nr 2014/35/UE, Rozporządzenie Rządu nr 117/2016 Coll., które jest równoważne Dyrektywie Rady nr 2014/30/UE, Rozporządzenie Rządu Nr 176/2008 Dz. ze zmianami wprowadzonymi Rozporządzeniem Rządu nr 170/2011 Dz. i 229/2012 Dz. oraz 320/2017 Coll., co jest odpowiednikiem Dyrektywy Rady nr 2006/42/WE zmienionej Dyrektywą Rady 2009/127/WE i 2012/32/UE, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 wyd. 2, ČSN EN 61000-6-3 wyd. 3, ČSN EN 55014-1 wyd. 4, ČSN EN ISO 13849-1

W Semilach w dniu 21.10.2024r