

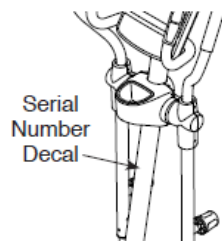
PRO-FORM®

525 CSE+

Model No. PFEVEL74917.1

Serial No. _____

Write the serial number in the space above for reference.



CUSTOMER SERVICE

UNITED KINGDOM

Call: 0330 123 1045

From Ireland: 053 92 36102

Website: iconsupport.eu

E-mail: csuk@iconeurope.com

Write:

ICON Health & Fitness, Ltd.

Unit 4, Westgate Court

Silkwood Park

OSSETT

WF5 9TT

UNITED KINGDOM

AUSTRALIA

Call: 1800 993 770

E-mail: australiacc@iconfitness.com

Write:

ICON Health & Fitness

PO Box 635

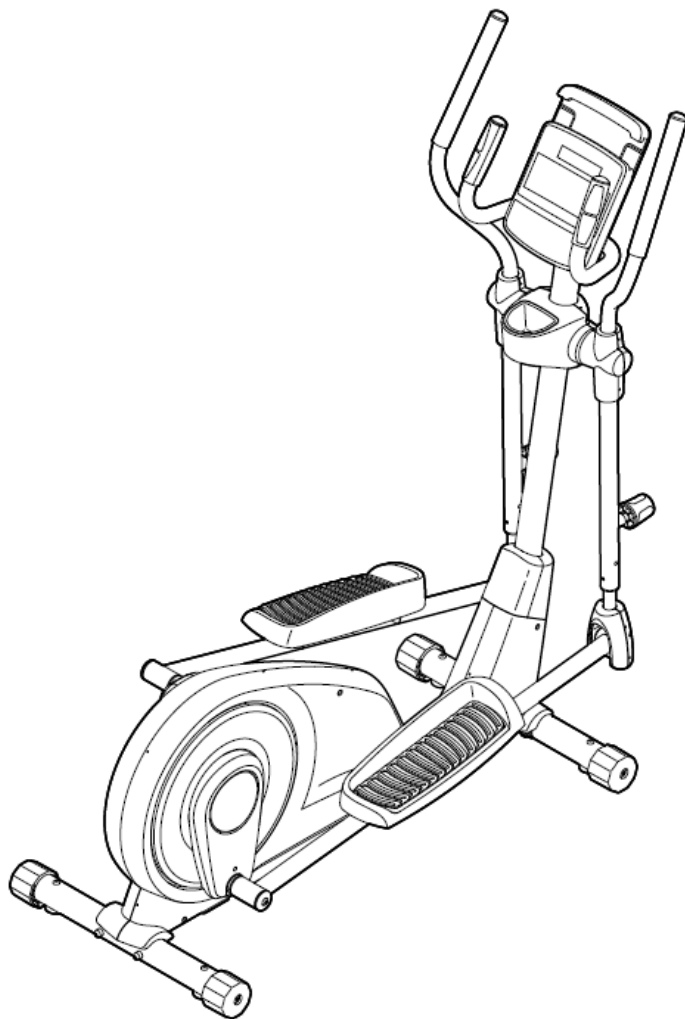
WINSTON HILLS NSW 2153

AUSTRALIA

▲ CAUTION

Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment. Keep this manual for future reference.

USER'S MANUAL



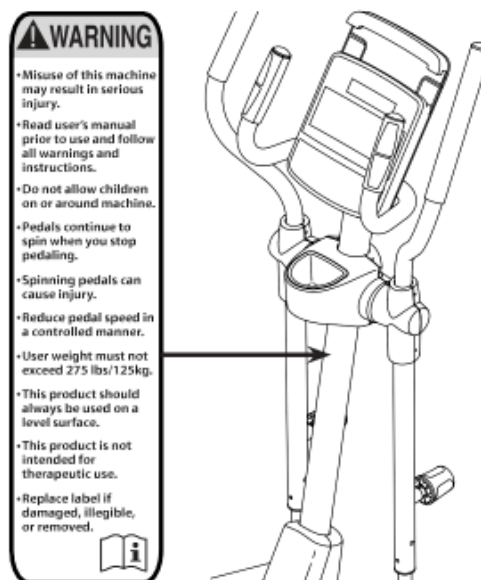
iconeurope.com

Obsah	
UMÍSTĚNÍ VÝSTRAŽNÉHO ŠTÍTKU	2
DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ	3
NEŽ ZAČNETE	4
IDENTIFIKAČNÍ TABULKA DÍLŮ	5
SESTAVENÍ	6
POUŽITÍ	14
ÚDRŽBA A ODSTRAŇOVÁNÍ PROBLÉMŮ	24
POKYNY PRO CVIČENÍ	26
SEZNAM DÍLŮ	29
ROZKRES A	30
ROZKRES B	31
OBJEDNÁNÍ NÁHRADNÍCH DÍLŮ	32
INFORMACE O RECYKLACI	32

UMÍSTĚNÍ VÝSTRAŽNÉHO ŠTÍTKU

Tento náčrt ukazuje umístění výstražných štítků. Pokud štítek chybí nebo je nečitelný, podívejte se na přední stranu tohoto návodu a požádejte o bezplatnou výměnu štítku. Nalepte nálepku na zobrazené místo.

Poznámka: Obtisky nemusí být zobrazeny ve skutečné velikosti.



NORDICTRACK a IFIT jsou registrované ochranné známky společnosti iFIT Inc. Slovní značka a loga Bluetooth® jsou registrované ochranné známky společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jsou používány na základě licence. Google Maps je ochranná známka společnosti Google LLC. Wi-Fi je registrovaná ochranná známka sdružení Wi-Fi Alliance. WPA a WPA2 jsou ochranné známky sdružení Wi-Fi Alliance.

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ



VAROVÁNÍ: Abyste snížili riziko vážného zranění, přečtěte si před použitím elipticalu všechna důležitá upozornění a pokyny v této příručce a všechna varování na vašem elipticalu. ICON nepřebírá žádnou odpovědnost za zranění osob nebo škody na majetku způsobené používáním tohoto produktu.

1. Je odpovědností vlastníka zajistit, aby všichni uživatelé běžeckého pásu byli adekvátně informováni o všech varováních a preventivních opatřeních.
2. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým poskytovatelem zdravotní péče. To je zvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy.
3. Eliptical není určen pro použití osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud na ně nebude dohlížet nebo jim nebude poskytnuta instrukce o používání elipticalu osobou odpovědnou za jejich bezpečnost.
4. Eliptical používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu.
5. Eliptical je určen pouze pro domácí použití. Eliptical nepoužívejte v komerčních provozech, půjčovnách nebo institucích.
6. Uchovávejte eliptical uvnitř, mimo vlhkost a prach. Nedávejte eliptical do garáže nebo na zastřešenou terasu nebo do blízkosti vody.
7. Umístěte eliptical na rovný povrch s alespoň 3 stop (0,9 m) volného prostoru v přední a zadní části elipticalu a 2 stopy (0,6 m) na každé straně. Pro ochranu podlahy nebo koberce před poškozením umístěte pod eliptical podložku.
8. Při každém použití elipticalu zkontrolujte a řádně utáhněte všechny díly. Opatřebené díly okamžitě vyměňte.
9. Děti do 13 let a domácí zvířata držte vždy mimo dosah elipticalu.
10. Eliptical by neměly používat osoby vážící více než 275 liber. (125 kg).
11. Při cvičení noste vhodné oblečení; nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit o elipsa. Při cvičení vždy noste sportovní obuv pro ochranu nohou.
12. Při nasedání, sesedání nebo používání elipticalu držte řídítka nebo horní část těla.
13. Monitor srdečního tepu není lékařský přístroj. Přesnost měření srdeční frekvence mohou ovlivnit různé faktory. Měřič srdečního tepu je určen pouze jako cvičební pomůcka při určování trendů srdečního tepu obecně.
14. Eliptical nemá volnoběžku; pedály se budou pohybovat, dokud se setrvačnick nezastaví. Kontrolovaným způsobem snižte rychlost šlapání.
15. Při používání elipticalu mějte rovná záda; neprohýbejte záda.
16. Nadměrné cvičení může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud máte pocit na omdlení, dušnost nebo bolest při cvičení, okamžitě přestaňte a ochlaďte se.

USCHOVEJTE TYTO POKYNY

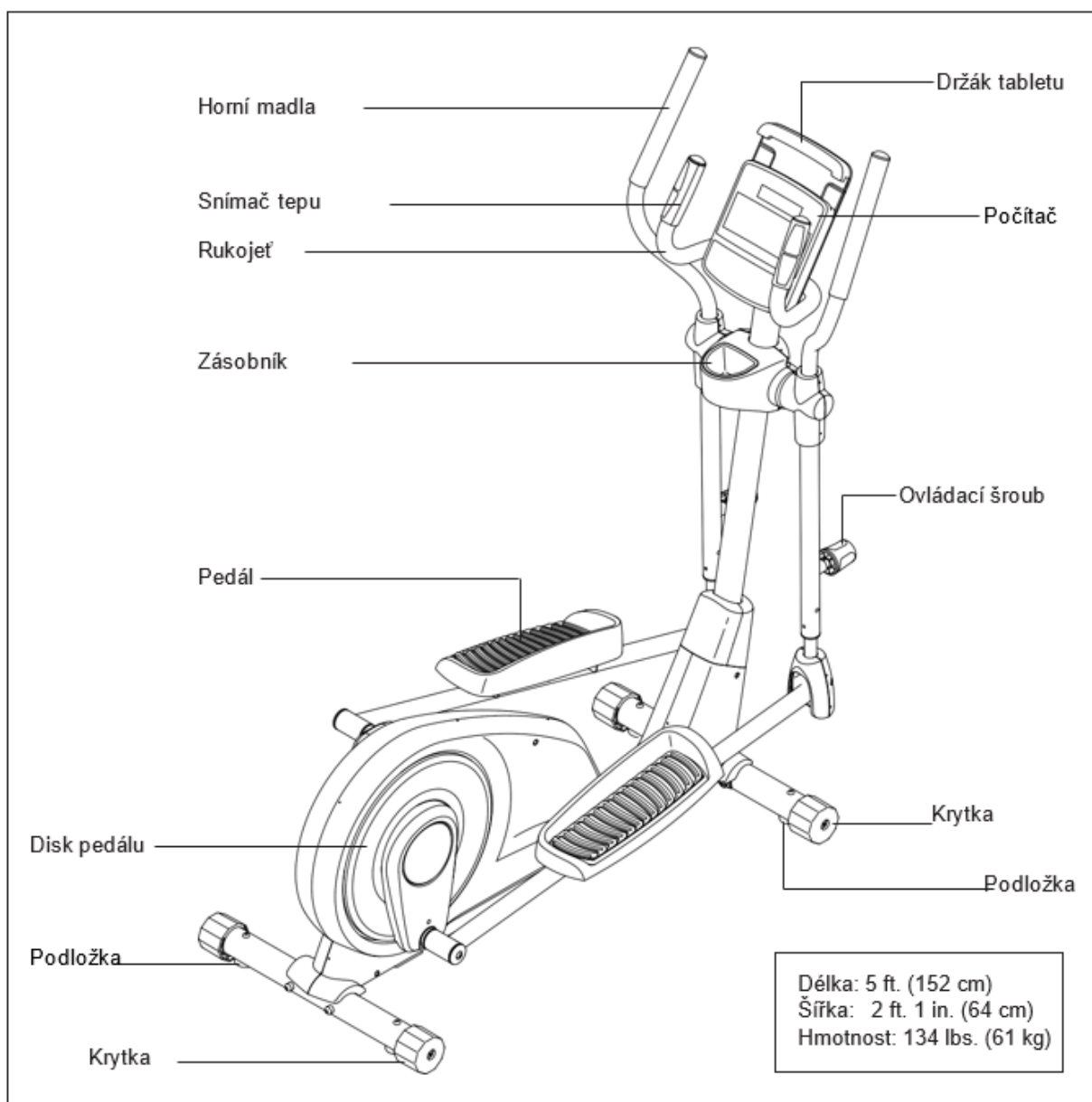
NEŽ ZAČNETE

Děkujeme, že jste si zakoupili eliptical PROFORM® 525 CSE +. Eliptický trenažér 525 CSE+ poskytuje řadu funkcí navržených tak, aby vaše domácí cvičení bylo efektivnější a zábavnější.

Pro svůj prospěch si před použitím elipticalu pečlivě přečtěte tento návod. Máte-li po přečtení této příručky dotazy, podívejte se na

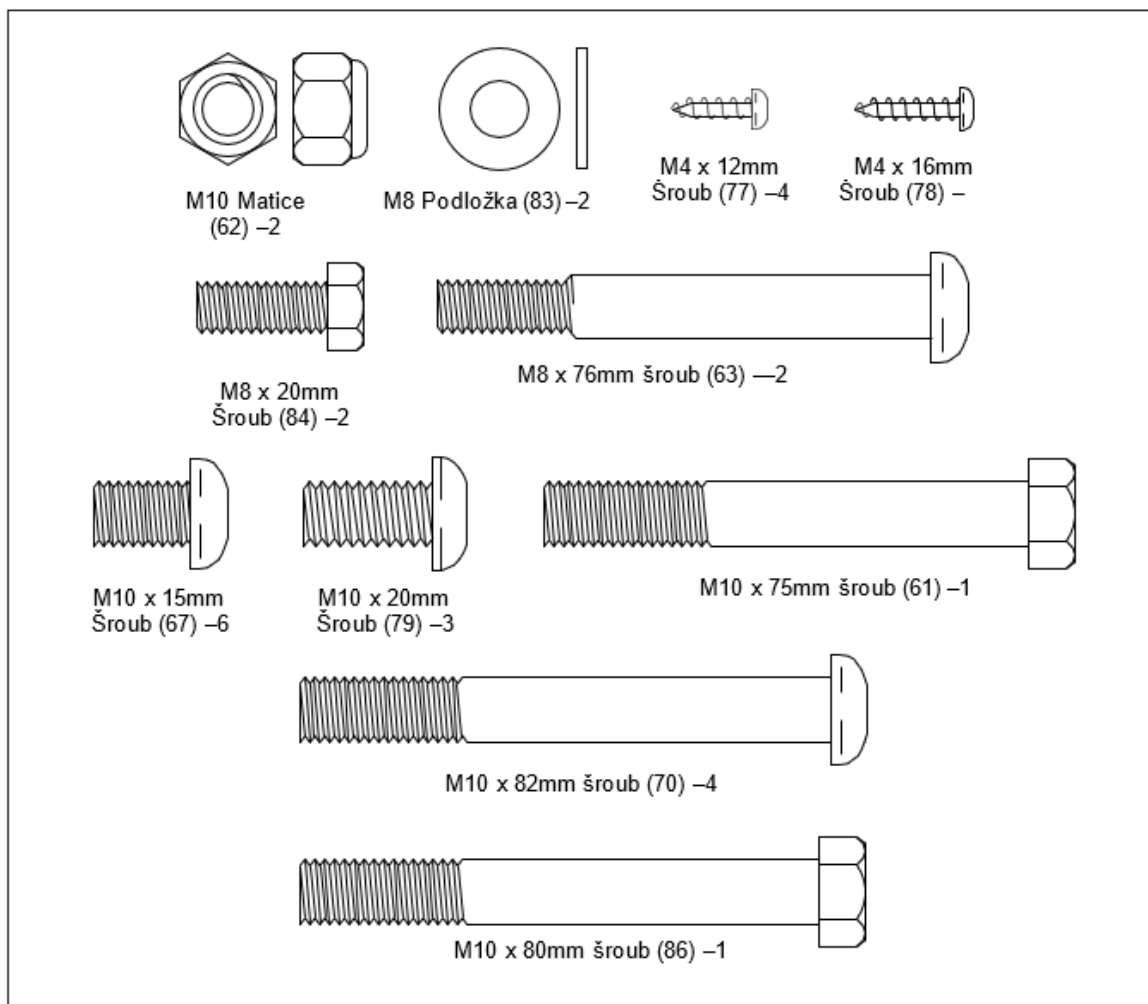
přední stranu této příručky. Než nás budete kontaktovat, poznamenejte si číslo modelu produktu a sériové číslo, abychom vám pomohli. Číslo modelu a umístění štítku se sériovým číslem jsou uvedeny na přední obálce této příručky.

Před dalším čtením se prosím seznamte s díly, které jsou označeny na níže uvedeném obrázku.



IDENTIFIKAČNÍ TABULKA DÍLŮ

Pomocí níže uvedených nákresů najdete malé díly používané k montáži. Číslo v závorkách pod každým výkresem je klíčové číslo dílu ze SEZNAMU DÍLŮ na konci této příručky. Číslo následující za číslem klíče je množství použité pro montáž. **Poznámka: Pokud součást není v hardwarové sadě, zkontrolujte, zda není předem namontovaná. Mohou být zahrnuty další díly.**



SESTAVENÍ

- Montáž vyžaduje dvě osoby.
- Všechny díly umístěte na volné místo a odstraňte balicí materiály. Nelikvidujte obalové materiály, dokud nedokončíte všechny montážní kroky.
- Identifikaci malých částí viz strana 5.
- Levé části jsou označeny „L“ nebo „Left“ a pravé části jsou označeny „R“ nebo „Right“.

- Montáž vyžaduje následující nástroje:

jeden křížový šroubovák



dva nastavitelné klíče



gumovou paličku

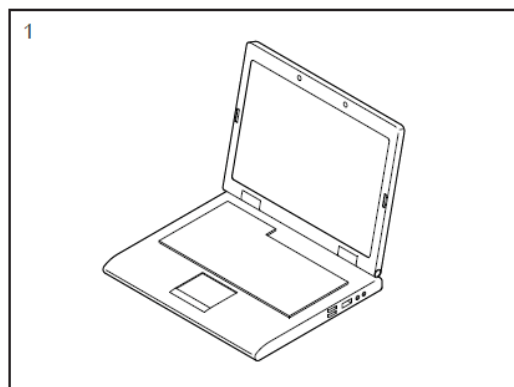


Montáž může být jednodušší, pokud máte sadu klíčů. Abyste předešli poškození dílů, nepoužívejte elektrické nářadí.

1. Chcete-li zaregistrovat svůj produkt a aktivovat svou záruku ve Spojeném království, přejděte na stránku iFITsupport.eu. Pokud nemáte přístup k internetu, zavolejte na naše call centrum (viz přední strana tohoto manuálu).

Chcete-li zaregistrovat svůj produkt a aktivovat záruku v Austrálii, zašlete e-mailem nebo odešlete následující informace na e-mailovou adresu nebo poštovní adresu uvedenou na přední straně této příručky.

- vaši účtenku (nezapomeňte si uschovat kopii)
- vaše jméno, adresu a telefonní číslo
- číslo modelu, sériové číslo a název vašeho produktu (viz přední strana tohoto návodu)

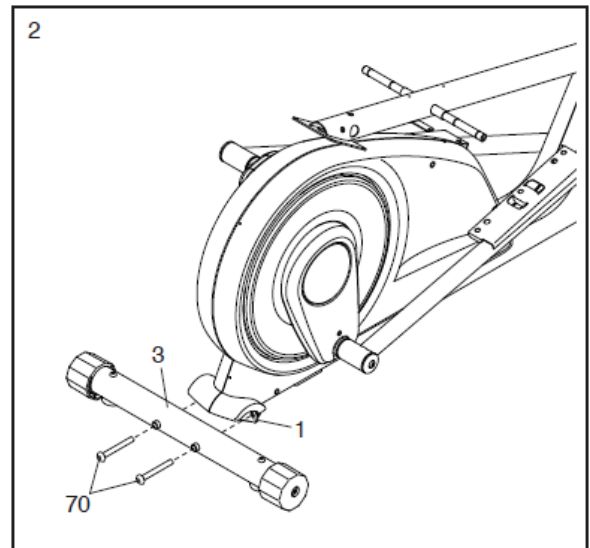


2. Pokud je k rámu (1) připevněna přepravní trubka (není zobrazena), odstraňte šrouby (nejsou zobrazeny) a poté přepravní trubku sejměte. Zlikvidujte šrouby a přepravní trubku.

S pomocí druhé osoby umístěte část obalového materiálu (není zobrazen) pod zadní část rámu (1).

Připevněte stabilizátor (3) k rámu (1) pomocí dvou šroubů M10 x 82 mm (70).

Poté odstraňte balicí materiály zespodu zadní části rámu (1).

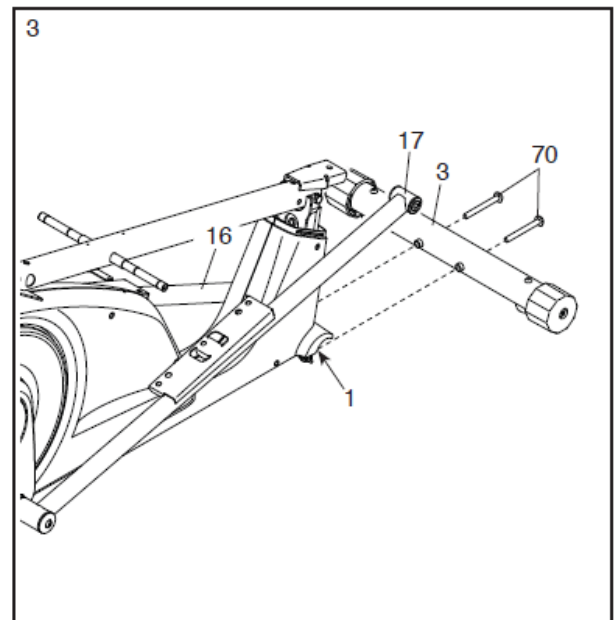


3. Pokud je k rámu (1) připevněna přepravní trubka (není zobrazena), odstraňte šrouby (nejsou zobrazeny) a poté přepravní trubku sejměte. Zlikvidujte šrouby a přepravní trubku.

S pomocí druhé osoby umístěte část obalového materiálu (není zobrazen) pod přední část rámu (1).

Tip: Ujistěte se, že jsou ramena pedálů (16, 17) nad stabilizátorem (3), než jej připevníte. Připevněte druhý stabilizátor k rámu (1) pomocí dvou šroubů M10 x 82 mm (70).

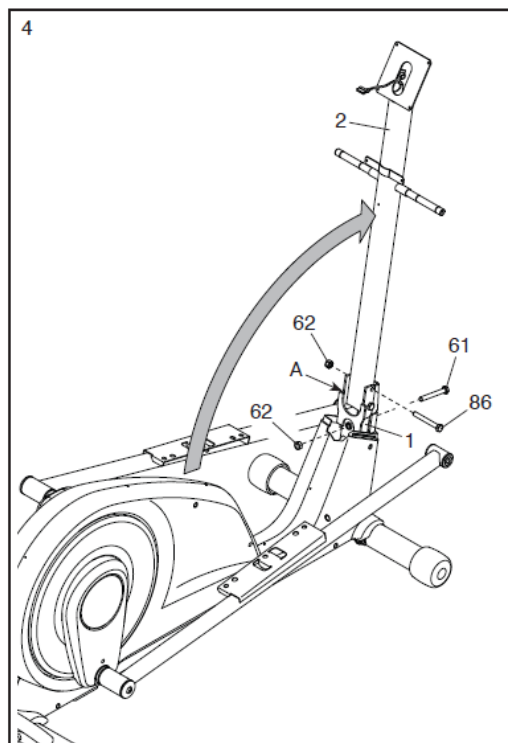
Poté odstraňte balicí materiály z přední části rámu (1).



4. S pomocí druhé osoby zvedněte krk (2) do svislé polohy.

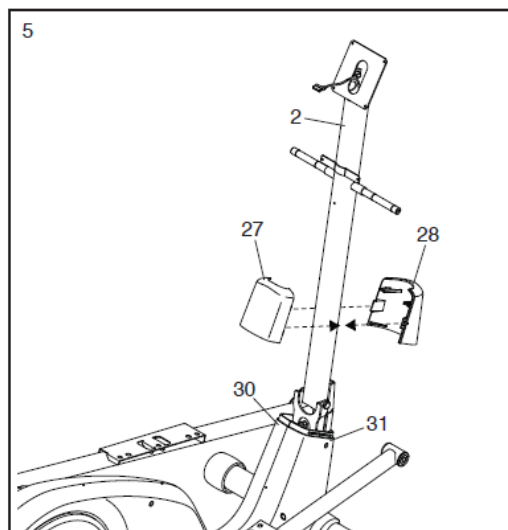
Upevněte krk (2) k rámu (1) pomocí šroubu M10 x 75 mm (61), šroubu M10 x 80 mm (86) a dvou pojistných matic M10 (62); **vložte oba šrouby a poté utáhněte pojistné matice.**

Poté utáhněte označenou pojistnou matici M10 (A).



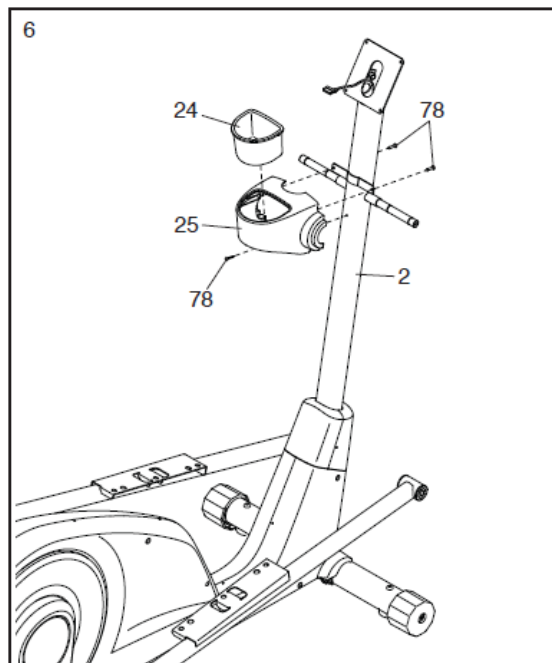
5. Vyměňte zadní kryt krku (27) a přední kryt krku (28) a orientujte je podle obrázku.

Stiskněte k sobě zadní a přední kryt (27, 28) kolem krku (2). Poté posuňte zadní a přední kryt krytu dolů a zatlačte je na levý a pravý spodní kryt (30, 31).



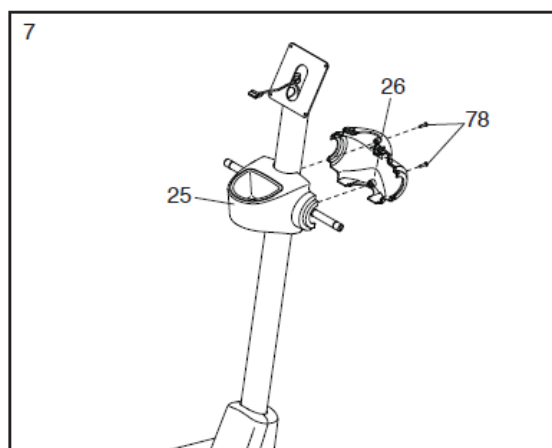
6. Připevněte střední kryt krku (přední část - 25) ke krku (2) pomocí tří šroubů M4 x 16 mm (78); lehce přitáhněte všechny šrouby a poté je utáhněte.

Potom vložte přihrádku na příslušenství (24) do středního krytu krku (25).



7. Nasměrujte střední kryt krku (zadní část - 26) tak, aby slovo „UP“ bylo nahoře.

Připevněte zadní část středního krytu krku (26) k přední části (25) pomocí dvou šroubů M4 x 16 mm (78).

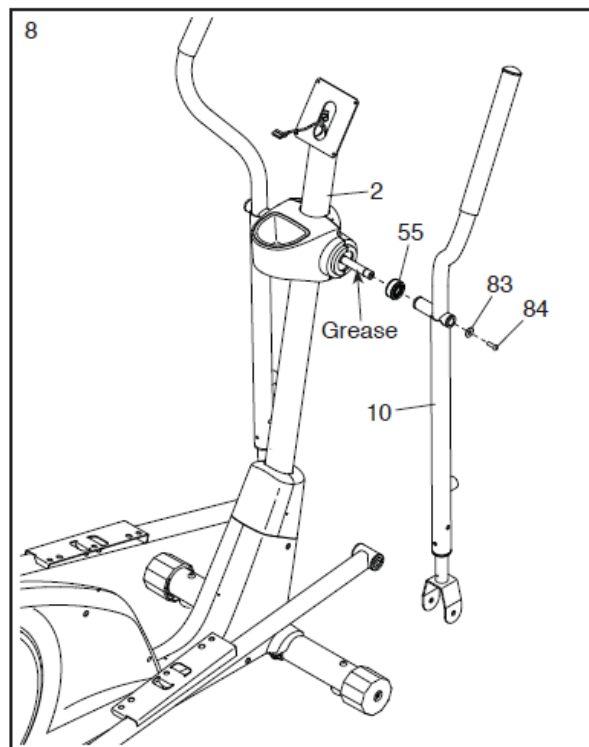


8. Použijte plastový sáček, abyste udrželi své prsty čisté a naneste velké množství přiloženého maziva na osy na krku (2).

Dále nasuňte rozpěrku čepu (55) na pravou osu na krku (2). Poté vyjměte z balení pravé horní rameno pedálu (10), otočte jej podle obrázku a nasuňte na pravou osu na krku (2).

Připevněte pravé horní rameno (10) pomocí šroubu M8 x 20 mm (84) a podložky M8 (83).

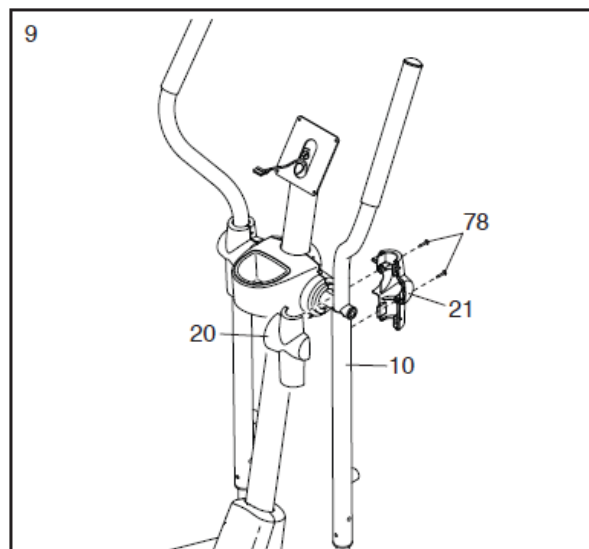
Opakujte tento krok na druhé straně elipticalu.



9. Vyjměte z balení pravý zadní kryt ramene (20) a pravý přední kryt ramene (21) a orientujte je podle obrázku.

Stiskněte pravý zadní a přední kryt ramene (20, 21) k sobě kolem pravého horního ramena pedálu (10) a připevněte je dvěma šrouby M4 x 16 mm (78). **Tip: Nejprve připevněte spodní šroub a poté připevněte horní šroub.**

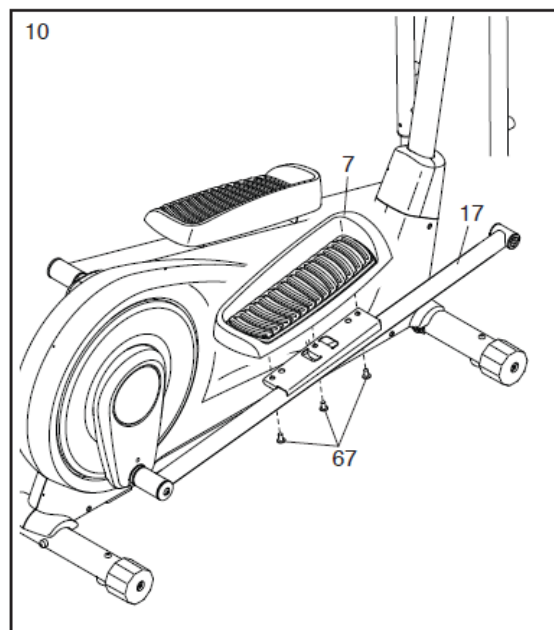
Opakujte tento krok na druhé straně elipticalu.



10. Vyjměte z balení pravý pedál (7) a nasměrujte jej podle obrázku.

Připojte pravý pedál (7) k pravému ramenu pedálu (17) pomocí tří šroubů M10 x 15 mm (67); lehce utáhněte všechny šrouby a poté je řádně utáhněte. Ujistěte se, že k připevnění pravého pedálu používáte středový otvor a dva vnější otvory.

Opakujte tento krok na druhé straně elipticalu.

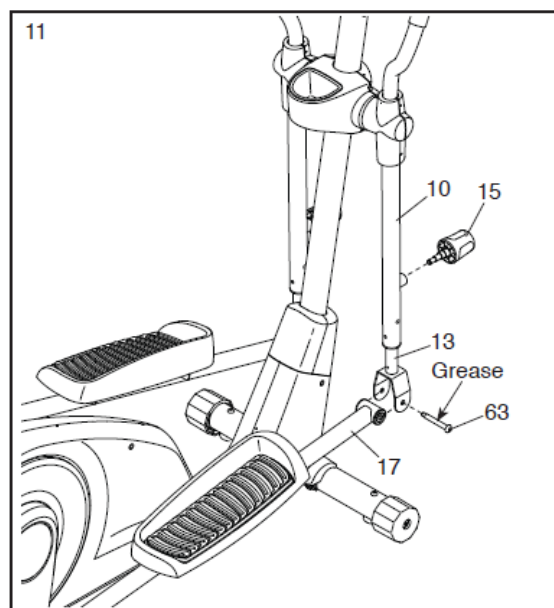


11. Naneste malé množství maziva na ramenní šroub M8 x 76 mm (63).

Připevněte přední konec pravého ramene pedálu (17) do držáku na pravé horní noze horního ramene pedálu (13) pomocí ramenního šroubu M8 x 76 mm (63).

Poté pomocí nastavitelného klíče utáhněte knoflík (15) do pravého horního ramene těla (10). Poté zatáhněte za knoflík, zasuňte horní část ramene pedálu (13) dále do pravé horní části těla a uvolněte knoflík do jednoho ze tří nastavovacích otvorů v horní části těla.

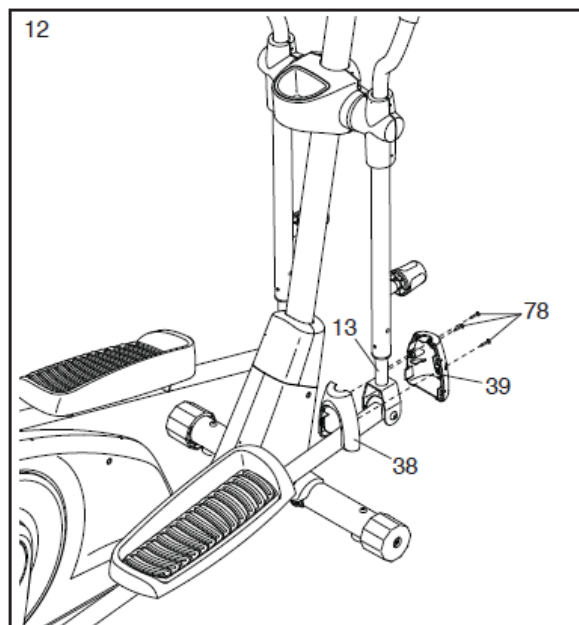
Opakujte tento krok na druhé straně elipsu.



12. Vyjměte z balení kryt spojnice ramen pedálu zadní (38) a přední (39) a orientujte je podle obrázku.

Stiskněte k sobě zadní a přední kryty spojnice ramen pedálu (38, 39) kolem této spojnice (13) a připevněte je třemi šrouby M4 x 16 mm (78); **začněte nejprve středovým šroubem a poté začněte další dva šrouby. Poté utáhněte všechny šrouby.**

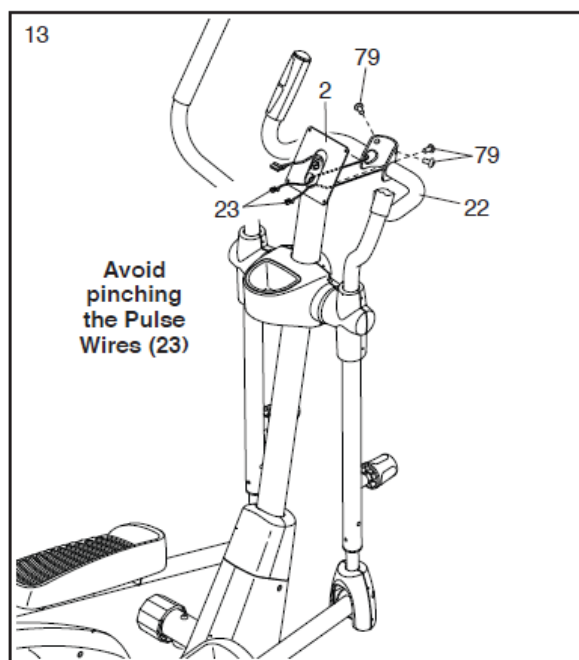
Opakujte tento krok na druhé straně elipticalu.



13. Požádejte druhou osobu, aby držela říditka (22) na místě kolem krku (2).

Poté najděte pulzní dráty (23) na levé a pravé straně řídítek (22) a opatrně je vytáhněte z krku (2), jak je znázorněno.

Tip: Zabraňte přiskřípnutí pulzních vodičů (23). Připevněte říditka (22) ke krku (2) třemi šrouby M10 x 20 mm (79); **lehce utáhněte všechny šrouby a poté je utáhněte zcela.**



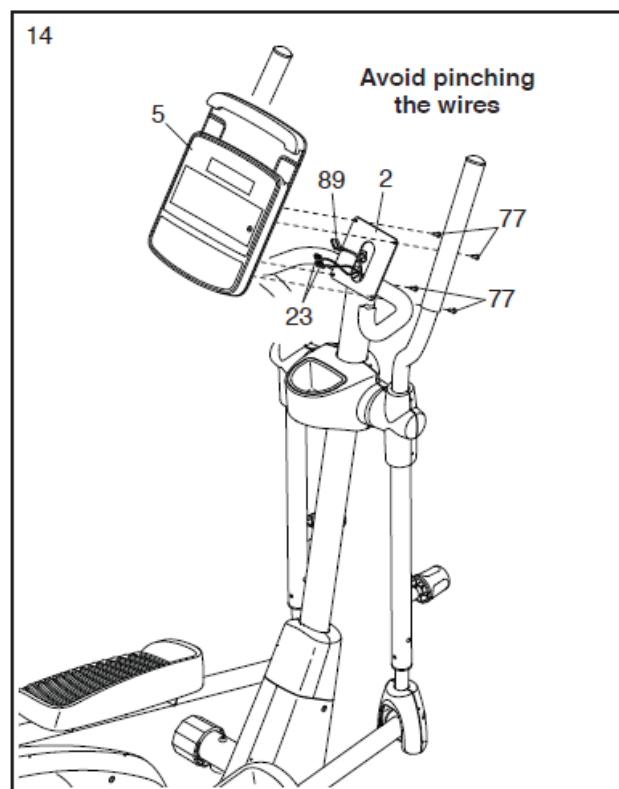
14. Rozvažte a zlikvidujte stahovací pásku připojenou k hlavnímu drátu (89).

Zatímco druhá osoba drží počítač (5) v blízkosti krku (2), zapojte hlavní vodič (89) a pulzní vodiče (23) do zásuvek na počítači.

Konektory na hlavním drátu (89) a pulzních drátech (23) by se měly snadno zasunout do zásuvek a zapadnout na místo. Pokud konektor nelze snadno zasunout do zásuvky, otočte konektor a zkuste to znovu. Pokud konektory nezapojíte správně, počítač (5) se může při používání elipticalu poškodit.

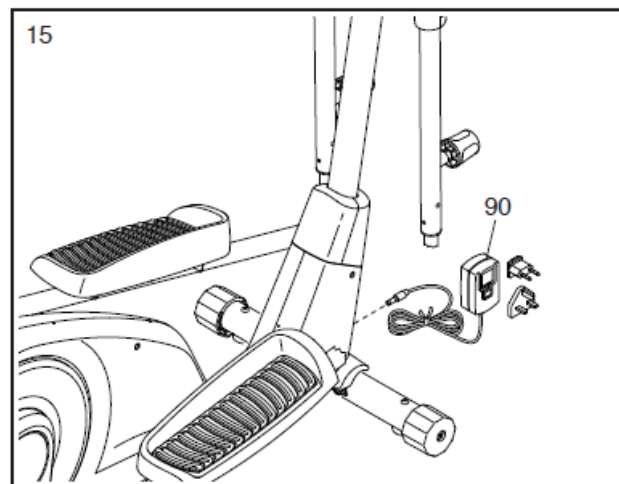
Vložte přebytečný drát do krku (2).

Tip: Vyvarujte se přiskřípnutí vodičů. Připevněte počítač (5) ke krku (2) pomocí čtyř šroubů M4 x 12 mm (77); lehce utáhněte všechny šrouby a poté je utáhněte zcela.



15. Zapojte napájecí adaptér (90) do zásuvky na rámu eliptického trenažéru.

Poznámka: Chcete-li zapojit napájecí adaptér (90) do zásuvky, přečtěte si část JAK ZAPOJIT NAPÁJECÍ ADAPTÉR na straně 14.



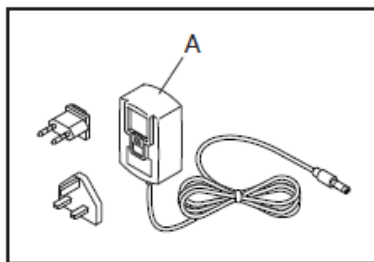
16. Ujistěte se, že jsou všechny díly řádně utaženy. Umístěte pod eliptický trenažér podložku na ochranu podlahy. Mohou být zahrnuty další díly.

POUŽITÍ

Jak zapojit napájecí adaptér

DŮLEŽITÉ: Pokud byl eliptický trenažér vystaven nízkým teplotám, nechte jej před připojením napájecího adaptéru (A) zahřát na pokojovou teplotu. Pokud tak neučiníte, můžete poškodit počítač nebo jiné elektronické součásti.

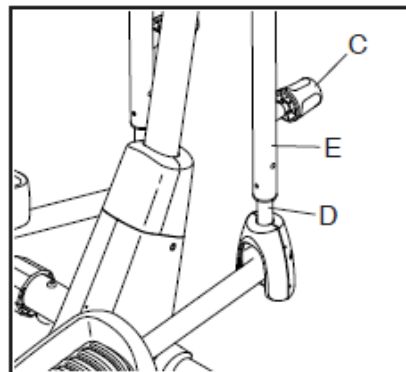
Zapojte napájecí adaptér (A) do zásuvky na rámu eliptického trenažéru. Poté zapojte napájecí adaptér do vhodné zásuvky, která je správně nainstalována v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.



JAK MĚNIT POHYB PEDÁLŮ

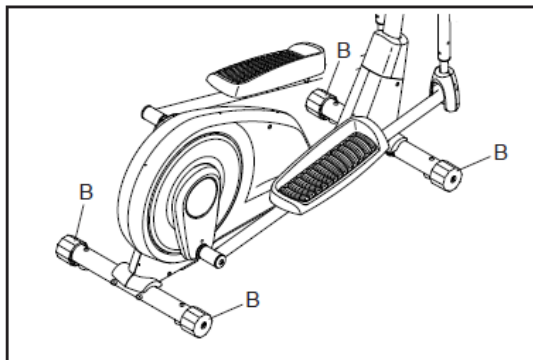
Chcete-li změnit pohyb pedálů, nejprve zatáhněte za jeden z knoflíků (C), posuňte horní část ramene (D) dále do jeho horní části (E) nebo z ní (E) a poté uvolněte knoflík do jednoho ze tří nastavených otvorů v horní části ramene. Poté tento

postup opakujte na druhé straně elipticalu.



JAK VYROVNIT ELIPTICAL

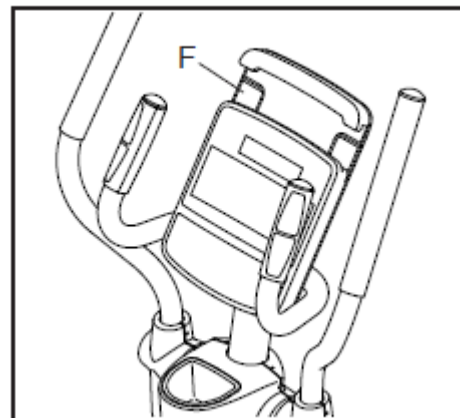
Pokud se eliptical během používání mírně kýve na vaší podlaze, otáčejte vyrovnávacími krytkami (B) na stabilizátorech, dokud kývavý pohyb neustane.



JAK POUŽÍVAT DRŽÁK TABLETU

DŮLEŽITÉ: Držák tabletu (F) je navržen pro použití s většinou tabletů plné velikosti. Do držáku tabletu neumisťujte žádné jiné elektronické zařízení ani předmět. Na držák tabletu nic nepokládejte.

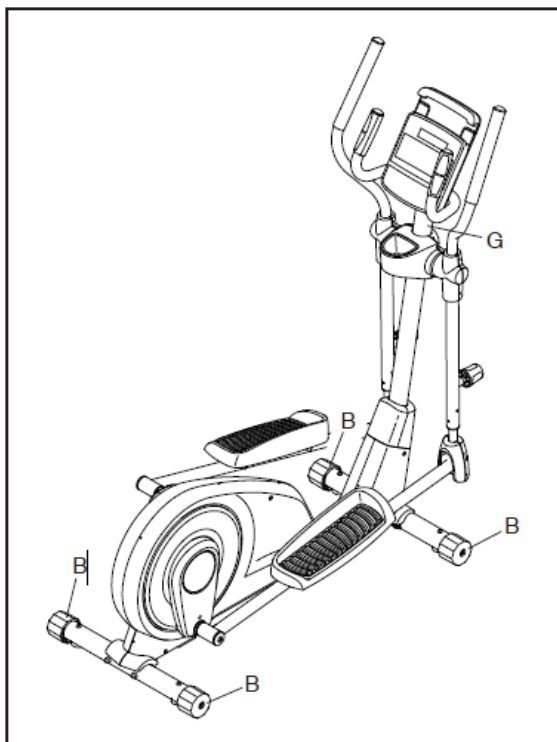
Chcete-li vložit tablet do držáku tabletu (F), posuňte držák tabletu nahoru, vložte tablet do přihrádky a poté držák



tabletů vytáhněte směrem dolů přes horní okraj tabletu. Ujistěte se, že je tablet pevně zajištěn v držáku. Chcete-li tablet vyjmout z držáku, proveďte tyto kroky v opačném pořadí.

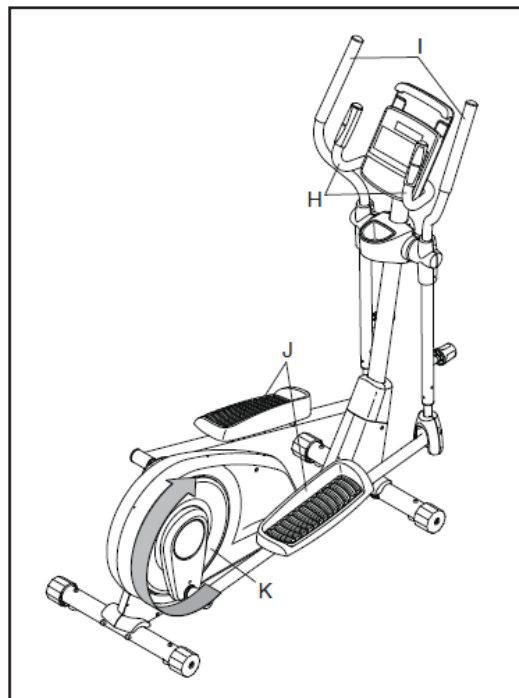
JAK PŘEMISŤOVAT ELIPTICAL

Otočte každou vyrovnávací krytku (B) do přepravní polohy; v přepravní poloze se kolečko vedle každého vyrovnávacího krytu bude dotýkat podlahy. Poté uchopte krk (G) a opatrně přesuňte eliptical na požadované místo. Poté otáčejte každým vyrovnávací krytkou, dokud se kolečka nebudou dotýkat podlahy a eliptical nebude na podlaze vodorovně.



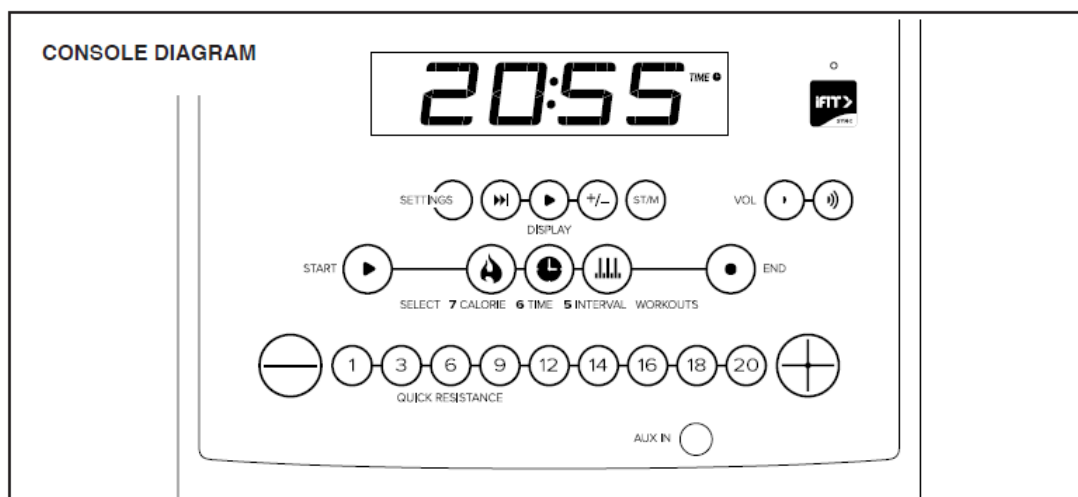
JAK SE CVIČÍ NA ELIPTICALU

Na eliptical nastupte tak, že uchopíte rídítka (H) nebo horní části ramen pedálů (I) a sešlápněte pedál (J), který je v nejnižší poloze. Poté sešlápněte druhý pedál.



Sešlápněte pedály (J), dokud se nezačnou pohybovat souvislým pohybem. **Poznámka:** Kotouče pedálů (K) se mohou otáčet v obou směrech. Doporučuje se pohybovat kotouči pedálů ve směru šipky; pro zpestření však můžete otáčet kotouče pedálů v opačném směru.

Chcete-li sestoupit z elipticalu, počkejte, dokud se pedály (J) úplně nezastaví. **Poznámka:** Eliptical nemá volnoběžku; pedály se budou pohybovat, dokud se setrvačnick nezastaví. Když jsou pedály v klidu, nejprve sešlápněte nejvyšší pedál. Poté sešlápněte nejnižší pedál.



VLASTNOSTI POČÍTAČE

Pokročilý počítač nabízí řadu funkcí navržených tak, aby vaše cvičení bylo efektivnější a zábavnější.

Když používáte manuální režim, můžete změnit odpor pedálů stisknutím tlačítka.

Během cvičení bude počítač poskytovat nepřetržitou zpětnou vazbu o cvičení. Svou tepovou frekvenci můžete dokonce měřit pomocí monitoru srdečního tepu na rukojeti nebo kompatibilního hrudního snímače srdečního tepu. **Na straně 21 najdete informace o nákupu volitelného hrudního snímače tepové frekvence.**

Můžete také připojit svůj tablet k počítači a používat aplikaci iFit® Smart Cardio Equipment k záznamu a sledování informací o vašem tréninku.

Počítač také nabízí výběr přednastavených tréninků. Každý trénink automaticky změní odpor pedálů a vyzve vás k udržení cílové rychlosti šlapání, protože vás provede efektivním tréninkem.

Během cvičení můžete dokonce poslouchat svou oblíbenou cvičební hudbu nebo audio knihy pomocí zvukového systému počítače.

Použití manuálního režimu viz strana 17.
Použití přednastaveného tréninku viz strana 20.
Použití zvukového systému viz strana 21.
Připojení tabletu k počítači viz strana 22.
Připojení monitoru srdečního tepu k počítači, viz strana 22.
Chcete-li změnit nastavení počítače, viz strana 23.

Poznámka: Pokud je na displeji plastová fólie, odstraňte ji.

Poznámka: Počítač může zobrazovat rychlost a vzdálenost ve standardních nebo metrických jednotkách. Chcete-li změnit jednotku měření, stiskněte opakovaně tlačítko St/M. Pro zjednodušení se všechny pokyny v této části vztahují na standardní jednotky.

JAK POUŽÍVAT MANUÁLNÍ REŽIM

1. Začněte šlapat nebo stiskněte libovolné tlačítko na počítači pro jeho zapnutí.

Po zapnutí počítače se rozsvítí displej. Poté bude počítač připraven k použití.

2. Vyberte ruční režim.

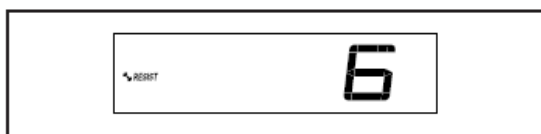
Po zapnutí počítače se automaticky zvolí manuální režim.

Pokud jste si vybrali trénink, znovu vyberte manuální režim opakovaným stisknutím kteréhokoli z tlačítek Tréninků, dokud se na displeji nezobrazí nuly.

3. Změňte odpor pedálů podle potřeby.

Stiskněte tlačítko Start nebo začněte šlapat pro spuštění manuálního režimu.

Při šlapání můžete měnit odpor pedálů. Chcete-li změnit odpor, stiskněte jedno z očíslovaných tlačítek rychlého odporu nebo stiskněte tlačítka zvýšení a snížení rychlého odporu.



Poznámka: Po stisknutí tlačítka bude chvíli trvat, než pedály dosáhnou zvolené úrovně odporu.

4. Sledujte svůj postup na displeji.

Displej může zobrazovat následující informace o cvičení:

Kalorie (CALs) — Na displeji se automaticky zobrazuje počet spálených kalorií při manuálním tréninku a u většiny přednastavených tréninků. Když jsou vybrány kalorické tréninky, displej zobrazuje přibližný počet kalorií, které zbývá při tréninku spálit.

Kalorie za hodinu (CALs/HR) – Přibližný počet kalorií, které spálíte za hodinu.

Vzdálenost (MI nebo KM) – vzdálenost, kterou jste ušli v mílech nebo kilometrech. Chcete-li změnit jednotku měření, stiskněte tlačítko St/M.

Tempo – rychlost šlapání v minutách na míli nebo v minutách na kilometr. Chcete-li změnit jednotku měření, stiskněte tlačítko St/M.

Puls (BPM a symbol srdce) – Váš srdeční tep, když používáte monitor srdečního tepu na rukojeti nebo kompatibilní monitor srdečního tepu (viz krok 5).

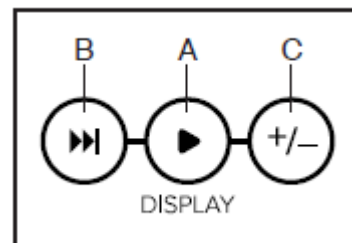
Odpor (RESIST) — Úroveň odporu pedálů.

RPM – rychlost šlapání v otáčkách za minutu (RPM).

Rychlost (MPH nebo KPH) – rychlost šlapání v mílech za hodinu nebo kilometrech za hodinu. Chcete-li změnit jednotku měření, stiskněte tlačítko St/M.

Čas — Když je zvolen manuální režim nebo kalorický trénink, displej zobrazuje uplynulý čas. Když je vybrán časový trénink, displej zobrazuje čas zbývající do konce tréninku.

Opakovaným stisknutím tlačítka Displej (A) zobrazíte na displeji požadované informace o tréninku.



Režim skenování – Počítač má také režim skenování, který zobrazuje informace o cvičení v opakujícím se cyklu. Chcete-li zapnout režim skenování, stiskněte tlačítko Skenovat (B); na displeji se rozsvítí indikátor skenování (D) a slovo SCAN.



Chcete-li cyklus skenování posunout ručně, opakovaně stiskněte tlačítko Scan.

Chcete-li režim skenování vypnout, stiskněte tlačítko Displej; skenování a nápis SCAN se vypnou.

Můžete také přizpůsobit režim skenování tak, aby se v opakovaném cyklu zobrazovaly pouze požadované informace o cvičení.

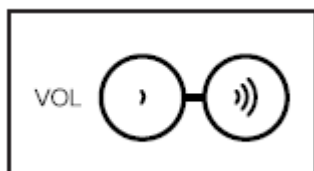
Chcete-li upravit režim skenování, nejprve opakovaně stiskněte tlačítko Displej, dokud se na displeji nezobrazí informace o cvičení, které chcete přidat do cyklu skenování nebo z něj odebrat.

Poté stiskněte tlačítko Přidat/Odebrat (C) pro přidání nebo odebrání informací o cvičení z cyklu skenování. **Po přidání informací o cvičení se na displeji rozsvítí jeho indikátor. Když jsou informace o cvičení odstraněny, jejich indikátor zhasne.**

Poté stisknutím tlačítka Skenovat zapnete režim skenování.

Poznámka: Počítač automaticky zobrazí vaši srdeční frekvenci v cyklu skenování, kdykoli detekuje puls z monitoru srdeční frekvence.

Chcete-li změnit úroveň hlasitosti počítače, stiskněte tlačítko pro zvýšení a snížení hlasitosti.



Chcete-li počítač pozastavit, jednoduše přestaňte šlapat nebo stiskněte tlačítko End. Když je počítač pozastavena, na displeji bude blikat čas. Chcete-li pokračovat ve cvičení, jednoduše pokračujte ve šlapání.

Chcete-li ukončit trénink, stiskněte opakovaně tlačítko Konec.

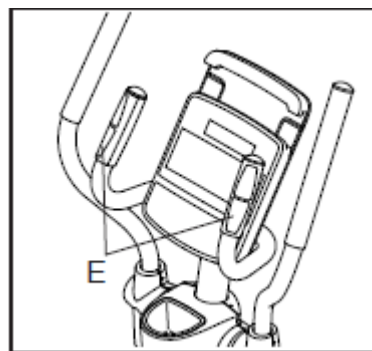
Poznámka: Počítač může zobrazovat rychlost a vzdálenost ve standardních nebo metrických jednotkách měření. Chcete-li změnit jednotku měření, stiskněte tlačítko St/M.

5. V případě potřeby změňte svou tepovou frekvenci.

Svou srdeční frekvenci můžete měřit buď pomocí monitoru srdečního tepu na rukojeti, nebo volitelného hrudního snímače srdečního tepu (**informace o volitelném hrudním snímači srdečního tepu naleznete na straně 21**). **Poznámka:** Počítač je kompatibilní s monitory srdečního tepu BLUETOOTH® Smart.

Poznámka: Pokud používáte oba snímače srdečního tepu současně, bude mít snímač srdečního tepu BLUETOOTH Smart prioritu.

Pokud jsou na kovových kontaktech (E) snímače srdečního tepu rukojeti plastové fólie, odstraňte



plast. Chcete-li změřit tepovou frekvenci, držte monitor tepové frekvence na rukojeti s dlaněmi opřeny o kontakty. Vyhněte se pohybu rukou nebo pevnému uchopení kontaktů.

Když je detekován váš puls, na displeji se zobrazí vaše srdeční frekvence. **Pro co nejpřesnější měření tepové frekvence podržte kontakty alespoň 15 sekund.**

Pokud se na displeji nezobrazuje váš srdeční tep, ujistěte se, že máte ruce umístěny tak, jak je popsáno. Dávejte pozor, abyste nadměrně nepohybovali rukama nebo pevně nestiskli kontakty. Pro optimální výkon čistěte kontakty měkkým hadříkem; **k čištění kontaktů nikdy nepoužívejte alkohol, abrazivní prostředky nebo chemikálie.**

6. Po dokončení cvičení se počítač automaticky vypne.

Pokud se pedály několik sekund nepohybují, počítač se zastaví a na displeji bude blikat čas. Chcete-li pokračovat ve cvičení, jednoduše pokračujte ve šlapání.

Pokud se pedály několik minut nepohybují a tlačítka nejsou stisknuta, počítač se vypne a displej se resetuje.

Poznámka: Počítač je vybaven demo režimem určeným pro použití, pokud je elliptical vystaven v obchodě. Pokud je zapnutý demo režim, počítač se nevypne a displej se po ukončení cvičení neresetuje. Chcete-li vypnout ukázkový režim, viz **JAK ZMĚNIT NASTAVENÍ POČÍTAČE** na straně 23.

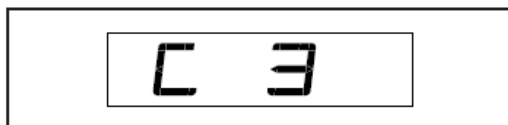
JAK POUŽÍVAT PŘEDNASTAVENÁ CVIČENÍ

1. Začněte šlapat nebo stiskněte libovolné tlačítko na počítači pro zapnutí počítače.

Po zapnutí počítače se rozsvítí displej. Poté bude počítač připraven k použití.

2. Vyberte si trénink ve volbě.

Chcete-li vybrat trénink ve volbě, stiskněte opakovaně tlačítko Calorie, Time nebo Interval Workouts, dokud se na displeji nezobrazí název požadovaného tréninku.



Několik sekund po stisknutí tlačítka se na displeji zobrazí doba trvání tréninku nebo počet spálených kalorií. Může se také objevit maximální úroveň odporu.

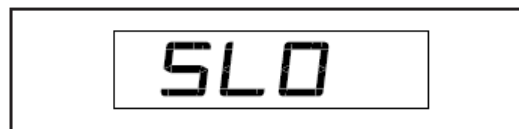
3. Začněte cvičit.

Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko Start nebo začněte šlapat.

Kalorické a intervalové tréninky – každý kalorický a intervalový trénink je rozdělen do jednominutových úseků. Pro každý segment je naprogramována jedna úroveň odporu a jedna cílová rychlost.

Poznámka: Stejnou úroveň odporu a/nebo cílovou rychlost lze naprogramovat pro po sobě jdoucí segmenty. Pokud je pro další segment naprogramována jiná úroveň odporu, úroveň odporu se na několik sekund zobrazí na displeji, aby vás upozornila. Odpor pedálů se pak změní.

Během cvičení budete vyzváni, abyste udržovali rychlost šlapání blízko cílové rychlosti pro aktuální segment. Když se na displeji objeví slova **TOO SLO**, zvyšte rychlost šlapání. Když se objeví slova **TOO FAST**, snižte rychlost šlapání. Když se neobjeví žádná slova, udržujte aktuální rychlost šlapání.



DŮLEŽITÉ: Cílová rychlost je určena pouze k poskytnutí motivace. Vaše skutečná rychlost šlapání může být nižší než cílová rychlost. Ujistěte se, že šlapete rychlostí, která je pro vás pohodlná.

Pokud je úroveň odporu pro aktuální segment příliš vysoká nebo příliš nízká, můžete toto nastavení ručně přepsat stisknutím tlačítek Quick Resistance.

DŮLEŽITÉ: Když aktuální segment tréninku skončí, pedály se automaticky upraví na úroveň odporu naprogramovanou pro další segment.

Cvičení bude pokračovat tímto způsobem, dokud neskončí poslední segment. Chcete-li počítač pozastavit, jednoduše přestaňte šlapat nebo stiskněte tlačítko End. Když je počítač pozastaven, na displeji bude blikat čas. Chcete-li pokračovat ve cvičení, jednoduše pokračujte ve šlapání.

Chcete-li ukončit trénink, stiskněte opakovaně tlačítko Konec.

Časový Trénink (Time Workouts) – Každý časový trénink je rozdělen do jednodominutových úseků. Upravte úroveň odporu a rychlost šlapání podle potřeby během každého segmentu časového tréninku.

Cvičení bude pokračovat tímto způsobem, dokud neskončí poslední segment. Chcete-li počítač pozastavit, jednoduše přestaňte šlapat nebo stisknete tlačítko End. Když je počítač pozastaven, na displeji bude blikat čas. Chcete-li pokračovat ve cvičení, jednoduše pokračujte ve šlapání.

Chcete-li ukončit trénink, stisknete opakovaně tlačítko Konec.

4. Sledujte svůj postup na displeji.

Viz krok 4 na straně 17.

5. V případě potřeby změřte svou tepovou frekvenci.

Viz krok 5 na straně 18.

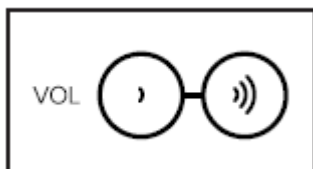
6. Po dokončení cvičení se počítač automaticky vypne.

Viz krok 6 na straně 19.

JAK POUŽÍVAT ZVUKOVÝ SYSTÉM

Chcete-li během cvičení přehrávat hudbu nebo zvukové knihy prostřednictvím zvukového systému počítače, zapojte audio kabel 3,5 mm samec na 3,5 mm samec (není součástí dodávky) do zdířky na počítači a do zdířky na vašem osobním audio přehrávači; **ujistěte se, že je audio kabel plně zapojen.** **Poznámka: Chcete-li zakoupit audio kabel, navštivte místní obchod s elektronikou.**

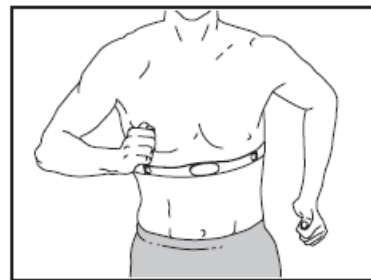
Poté stiskněte tlačítko přehrávání na vašem osobním audio přehrávači.



Upravte úroveň hlasitosti pomocí tlačítek pro zvýšení a snížení hlasitosti na počítači nebo pomocí ovladače hlasitosti na vašem osobním audio přehrávači.

VOLBA HRUDNÍHO PÁSU

Ať už je vaším cílem spalování tuků nebo posílení kardiovaskulárního systému, klíčem k dosažení nejlepších výsledků je udržovat správnou tepovou frekvenci během tréninku.



Hrudní snímač srdečního tepu vám umožní nepřetržitě sledovat vaši srdeční frekvenci během cvičení, což vám pomůže dosáhnout vašich osobních fitness cílů. **Chcete-li si zakoupit hrudní snímač tepové frekvence, podívejte se na přední stranu tohoto návodu.**

Poznámka: Počítač je kompatibilní se všemi monitory srdečního tepu BLUETOOTH Smart.

JAK PŘIPOJIT TABLET K POČÍTAČI

Počítač podporuje připojení BLUETOOTH k tabletům prostřednictvím aplikace iFit Smart Cardio Equipment a ke kompatibilním monitorům srdečního tepu. Poznámka: Jiná připojení BLUETOOTH nejsou podporována.

1. Stáhněte a nainstalujte si do tabletu aplikaci iFit–Smart Cardio Equipment.

Na svém tabletu se systémem iOS® nebo Android™ otevřete App StoreSM nebo obchod Google PlayTM, vyhledejte bezplatnou aplikaci iFit–Smart Cardio Equipment a poté si aplikaci nainstalujte do tabletu. **Ujistěte se, že je na vašem tabletu povolena možnost BLUETOOTH.**

Poté otevřete aplikaci iFit–Smart Cardio Equipment a postupujte podle pokynů pro nastavení účtu iFit a přizpůsobení nastavení.

2. Připojení hrudního pásu k počítači.

Pokud k počítači chcete připojit monitor srdečního tepu i tablet, **musíte před připojením tabletu připojit monitor srdečního tepu.** Viz část JAK PŘIPOJIT MONITOR SRDEČNÍ FREKVENCE K KONZOLE vpravo.

3. Připojte tablet k počítači.

Stiskněte tlačítko iFit Sync na počítači; na displeji se zobrazí číslo párování počítače. Poté postupujte podle pokynů v aplikaci iFit Smart Cardio Equipment a připojte tablet k počítači.

Po navázání spojení se LED na počítači rozsvítí modře.

4. Zaznamenávejte a sledujte informace o svém cvičení.

Postupujte podle pokynů v aplikaci iFit–Smart Cardio Equipment a zaznamenejte a sledujte informace o svém tréninku.

5. V případě potřeby odpojte tablet od počítače.

Chcete-li odpojit tablet od počítače, nejprve vyberte možnost odpojení v aplikaci iFit–Smart Cardio Equipment. Poté stiskněte a podržte tlačítko iFit Sync na počítači, dokud se LED dioda na počítači nerozsvítí zeleně.

Poznámka: Všechna připojení BLUETOOTH mezi počítačem a ostatními zařízeními (včetně všech tabletů, monitorů srdečního tepu atd.) budou odpojena.

JAK PŘIPOJIT MONITOR TEPOVÉ FREKVENCE K POČÍTAČI

Počítač je kompatibilní se všemi monitory srdečního tepu BLUETOOTH Smart.

Chcete-li připojit monitor srdečního tepu BLUETOOTH Smart k počítači, stiskněte tlačítko iFit Sync na počítači; na displeji se zobrazí číslo párování počítače. Když je navázáno spojení, LED na konzole dvakrát červeně zabliká.

Poznámka: Pokud je v blízkosti počítače více než jeden kompatibilní monitor srdečního tepu, počítač se připojí k monitoru srdečního tepu s nejsilnějším signálem.

Chcete-li odpojit monitor srdečního tepu od počítače, stiskněte a podržte tlačítko iFit Sync na počítači, dokud se LED dioda na počítači nerozsvítí zeleně.

Poznámka: Všechna připojení BLUETOOTH mezi počítačem a ostatními zařízeními (včetně všech tabletů, monitorů srdečního tepu atd.) budou odpojena.

JAK ZMĚNIT NASTAVENÍ POČÍTAČE

1. Vyberte režim nastavení.

Chcete-li vybrat režim nastavení, stiskněte tlačítko Nastavení. Na displeji se objeví první obrazovka nastavení.

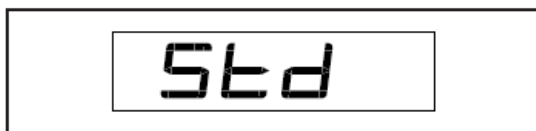
2. Procházejte režim nastavení.

Když je vybrán režim nastavení, můžete procházet několika obrazovkami nastavení. Opakovaným stisknutím tlačítka Displej vyberte požadovanou obrazovku nastavení.

3. Změňte nastavení podle potřeby.

Číslo verze softwaru – Na displeji se zobrazí číslo verze softwaru.

Jednotka měření—Na displeji se zobrazí aktuálně vybraná jednotka měření. Počítač může zobrazovat rychlost a vzdálenost ve standardních nebo metrických jednotkách měření. Chcete-li změnit jednotku měření, stiskněte opakovaně tlačítko St/M. Chcete-li zobrazit informace o cvičení ve standardních jednotkách, vyberte STD. Chcete-li zobrazit informace o cvičení v metrických jednotkách, vyberte MET.

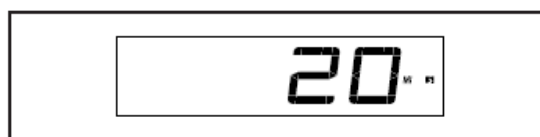


Test displeje – Tato obrazovka je určena pro servisní techniky ke zjištění, zda displej funguje správně.

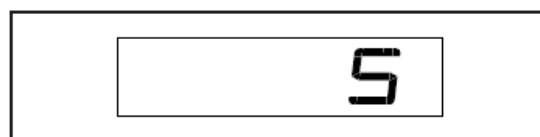
Test tlačítka – Tato obrazovka je určena pro servisní techniky ke zjištění, zda určité tlačítko funguje správně.

Celkový čas—Na displeji se objeví slovo TIME. Na displeji se zobrazí celkový počet hodin, po které byl elliptical používán.

Celková vzdálenost—Na displeji se zobrazí písmena MI nebo KM. Na displeji se zobrazí celková vzdálenost (v mílích nebo kilometrech), kterou byl elliptical šlapán.



Úroveň kontrastu—Na displeji se zobrazí aktuálně vybraná úroveň kontrastu. Pomocí tlačítek pro zvýšení a snížení rychlého odporu upravte úroveň kontrastu.



Demo Mode—Na displeji se zobrazí aktuálně vybraná možnost demo režimu. Počítač je vybaven demo režimem, který je navržen pro použití, pokud je elliptical vystaven v obchodě. Pokud je zapnutý demo režim, počítač se nevypne a displej se po ukončení cvičení neresetuje. Opakovaným stisknutím tlačítka zvýšení rychlého odporu vyberte možnost demo režimu. Chcete-li zapnout demo režim, vyberte DON. Chcete-li demo režim vypnout, vyberte DOFF.



4. Ukončete režim nastavení.

Stisknutím tlačítka Nastavení ukončíte režim nastavení.

ÚDRŽBA A ODSTRAŇOVÁNÍ PROBLÉMŮ

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je důležitá pro optimální výkon a snížení opotřebení. Při každém použití elipticalu zkontrolujte a řádně utáhněte všechny díly. **Opotřebené díly okamžitě vyměňte.** Používejte pouze díly dodané výrobcem.

K čištění elipticalu použijte vlhký hadřík a malé množství jemného mýdla. **DŮLEŽITÉ: Abyste zabránili poškození počítače, chraňte jej před tekutinami a chraňte ji před přímým slunečním zářením.**

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ POČÍTAČE

Pokud počítač nezobrazuje vaši srdeční frekvenci, když držíte monitor srdeční frekvence na rukojeti, nebo pokud se zobrazená srdeční frekvence zdá být příliš vysoká nebo příliš nízká, viz krok 5 na straně 21.

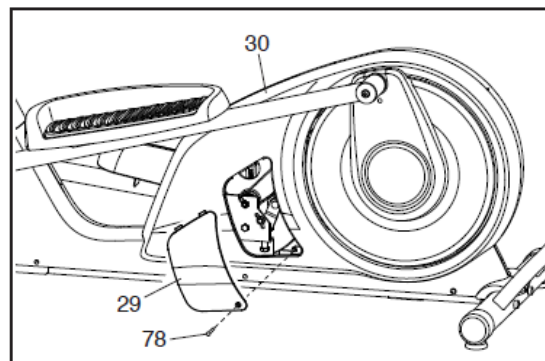
Pokud potřebujete náhradní napájecí adaptér, zavolejte na telefonní číslo uvedené na obálce této příručky. DŮLEŽITÉ: Aby nedošlo k poškození počítače, používejte pouze regulovaný napájecí adaptér dodaný výrobcem.

JAK SEŘÍZIT HNACÍ ŘEMEN

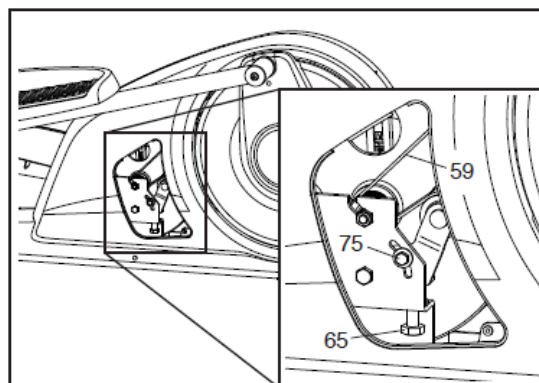
Pokud při šlapání cítíte, že pedály prokluzují, i když je odpor nastaven na nejvyšší úroveň, může být nutné seřídit hnací řemen.

Chcete-li nastavit hnací řemen, nejprve odpojte napájecí adaptér.

Dále najdete přístupový kryt (29) na levém štítu (30). Odstraňte šroub M4 x 16 mm (78) a přístupový kryt.



Dále povolte napínací šroub (75). Poté utáhněte šroub M10 x 55 mm (65), dokud nebude hnací řemen (59) utažený.

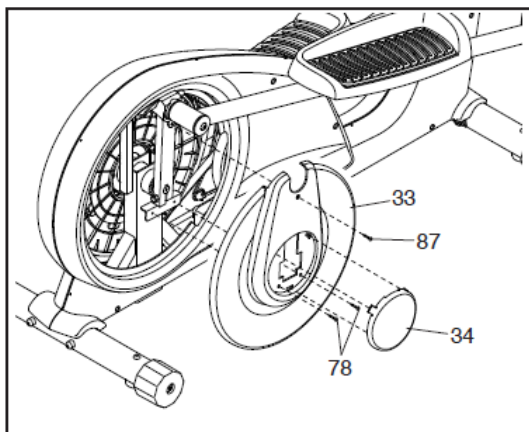


Když je hnací řemen (59) napnutý, utáhněte napínací šroub (75). Poté znovu nasadte přístupový kryt (29) a zapojte napájecí adaptér.

JAK NASTAVIT SNÍMAČ

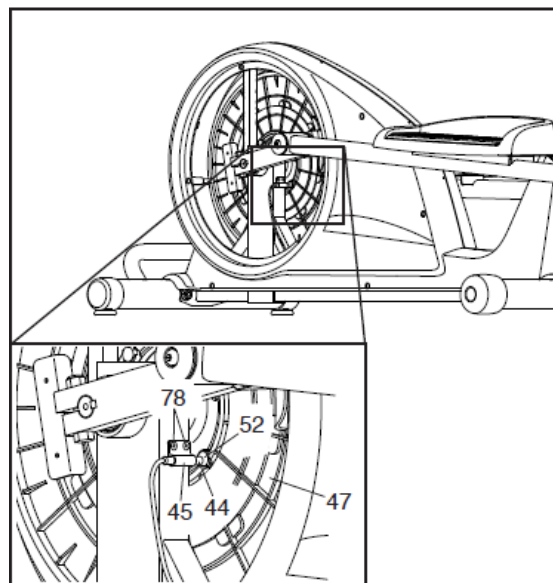
Pokud počítač nezobrazuje správnou zpětnou vazbu, je třeba upravit snímač.

Chcete-li nastavit snímač, nejprve odpojte napájecí adaptér. Poté pomocí standardního šroubováku odmontujte pravý kryt disku (34).



Poté vyjměte strojní šroub M4 x 15 mm (87) a dva šrouby M4 x 16 mm (78) z pravého disku (33) a poté vyjměte pravý disk.

Najděte snímač (44). Mírně povolte dva šrouby M4 x 16 mm (78).



Dále otáčejte kladkou (47), dokud nebude magnet (52) zarovnán se snímačem (44). Posuňte snímač mírně směrem k magnetu nebo od něj. Poté znovu utáhněte šrouby M4 x 16 mm (78).

Zapojte napájecí adaptér a chvíli otáčejte kladkou (47). V případě potřeby opakujte výše uvedený postup, dokud počítač nezobrazí správnou zpětnou vazbu.

Když je snímač správně nastaven, znovu připojte části, které jste odstranili, a zapojte napájecí adaptér.

POKYNY PRO CVIČENÍ



VAROVÁNÍ: Před zahájením tohoto nebo jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. To je zvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy.

Pozor: Monitor srdečního tepu není lékařský přístroj. Přesnost měření srdeční frekvence mohou ovlivnit různé faktory. Měřič srdečního tepu je určen pouze jako cvičební pomůcka při určování trendů srdečního tepu obecně.

Tyto pokyny vám pomohou naplánovat váš cvičební program. Podrobné informace o cvičení získáte v renomované knize nebo se poraďte se svým lékařem. Pamatujte, že pro úspěšné výsledky je nezbytná správná výživa a dostatečný odpočinek.

INTENZITA CVIČENÍ

Ať už je vaším cílem spalování tuků nebo posílení kardiovaskulárního systému, cvičení ve správné intenzitě je klíčem k dosažení výsledků. Svou srdeční frekvenci můžete použít jako vodítko pro nalezení správné úrovně intenzity. Níže uvedená tabulka ukazuje doporučené srdeční frekvence pro spalování tuků a aerobní cvičení.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Chcete-li najít správnou úroveň intenzity, najdete svůj věk ve spodní části tabulky (věky jsou zaokrouhleny na nejbližších deset let). Tři čísla uvedená nad vaším věkem definují vaši „tréninkovou zónu“. Nejnižší číslo je tepová frekvence pro spalování tuků, střední číslo je tepová frekvence pro maximální spalování tuků a nejvyšší číslo je tepová frekvence pro aerobní cvičení.

Spalování tuků – Abyste efektivně spalovali tuky, musíte cvičit s nízkou intenzitou po dlouhou dobu. Během prvních několika minut cvičení vaše tělo využívá uhlohydrátové kalorie jako energii. Teprve po prvních pár minutách cvičení vaše tělo začíná využívat uložené tukové kalorie. Pokud je vaším cílem spalování tuků, upravujte intenzitu cvičení, dokud se vaše tepová frekvence nebude blížit nejnižšímu číslu ve vaší tréninkové zóně. Pro maximální spalování tuků cvičte s tepem blízko středního čísla v tréninkové zóně.

Aerobní cvičení—Pokud je vaším cílem posílit váš kardiovaskulární systém, musíte provádět aerobní cvičení, což je činnost, která vyžaduje velké množství kyslíku po dlouhou dobu. U aerobního cvičení upravujte intenzitu cvičení, dokud se vaše srdeční frekvence nebude blížit nejvyššímu číslu ve vaší tréninkové zóně.

POKYNY PRO CVIČENÍ

Zahřívání – Začněte 5 až 10 minutami protahování a lehkého cvičení. Zahřátí zvýší vaši tělesnou teplotu, srdeční frekvenci a krevní oběh v rámci přípravy na cvičení.

Cvičení v tréninkové zóně – Cvičte 20 až 30 minut s tepovou frekvencí ve vaší tréninkové zóně. (Během prvních týdnů vašeho cvičebního programu neudržujte tepovou frekvenci v tréninkové zóně déle než 20 minut.) Pravidelně a hluboce dýchejte; nikdy nezadržujte dech.

Zklidnění – Dokončete 5 až 10 minutami protahování. Strečink zvyšuje pružnost vašich svalů a pomáhá předcházet problémům po cvičení.

FREKVENCE CVIČENÍ

Abyste si udrželi nebo zlepšili kondici, dokončete každý týden tři tréninky, mezi tréninky si dejte alespoň jeden den odpočinku. Po několika měsících pravidelného cvičení můžete v případě potřeby absolvovat až pět tréninků týdně. Pamatujte, že klíčem k úspěchu je, aby se cvičení stalo pravidelnou a příjemnou součástí vašeho každodenního života.

DOPORUČENÉ PROTAŽENÍ

Správný podoba několika základních protažení je zobrazena vpravo. Při protahování se pohybujte pomalu; nikdy nekmítejte.

1. Protažení dotykem palců u nohy

Postavte se s mírně pokrčenými koleny a pomalu se předkloňte od kyčlí. Nechte svá záda a ramena, aby se uvolnily, když dosáhnete co nejdále k prstům u nohou. Vydržte po dobu 15 odpočítání a poté se uvolněte. Opakujte 3x. Protažení: hamstringy, zadní strana kolen a záda.

2. Protažení hamstringů

Sedněte si s jednou nohou nataženou. Přibližte chodidlo opačné nohy k sobě a opřete ji o vnitřní stranu stehna natažené nohy. Natáhněte se co nejdále k prstům u nohou. Vydržte po dobu 15 odpočítání a poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu. Protažení: hamstringy, spodní část zad a třísla.

3. Protažení lýtky/achilovky

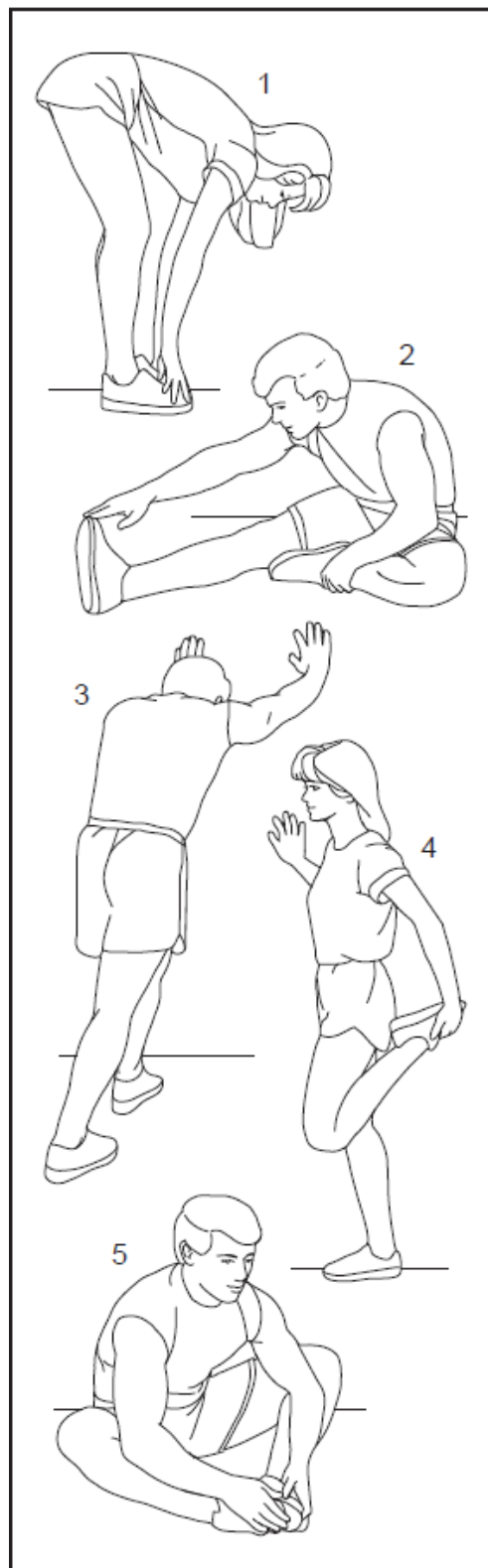
S jednou nohou před druhou se natáhněte dopředu a opřete ruce o zeď. Udržujte zadní nohu rovně a držte ji celou na podlaze. Pokrčte přední nohu, předkloňte se a posuňte boky ke stěně. Vydržte po dobu 15 odpočítání a poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu. Abyste více protáhli achilovky, pokrčte také zadní nohu. Protažení: lýtky, Achillovy šlachy a kotníky.

4. Protažení kvadricepsu

Jednou rukou se opřete o zeď pro rovnováhu, natáhněte se dozadu a druhou rukou uchopte jednu nohu. Přibližte patu co nejbližší k hýždím. Vydržte po dobu 15 odpočítání a poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu. Protažení: kvadriceps a kyčelní svaly.

5. Protažení vnitřní strany stehna

Posad'te se s chodidly u sebe a kolena směrujte ven. Přitáhněte nohy k oblasti třísel co nejbližší. Vydržte po dobu 15 odpočítání a poté se uvolněte. Opakujte 3x. Protažení: kvadriceps a kyčelní svaly.



POZNÁMKY

SEZNAM DÍLŮ

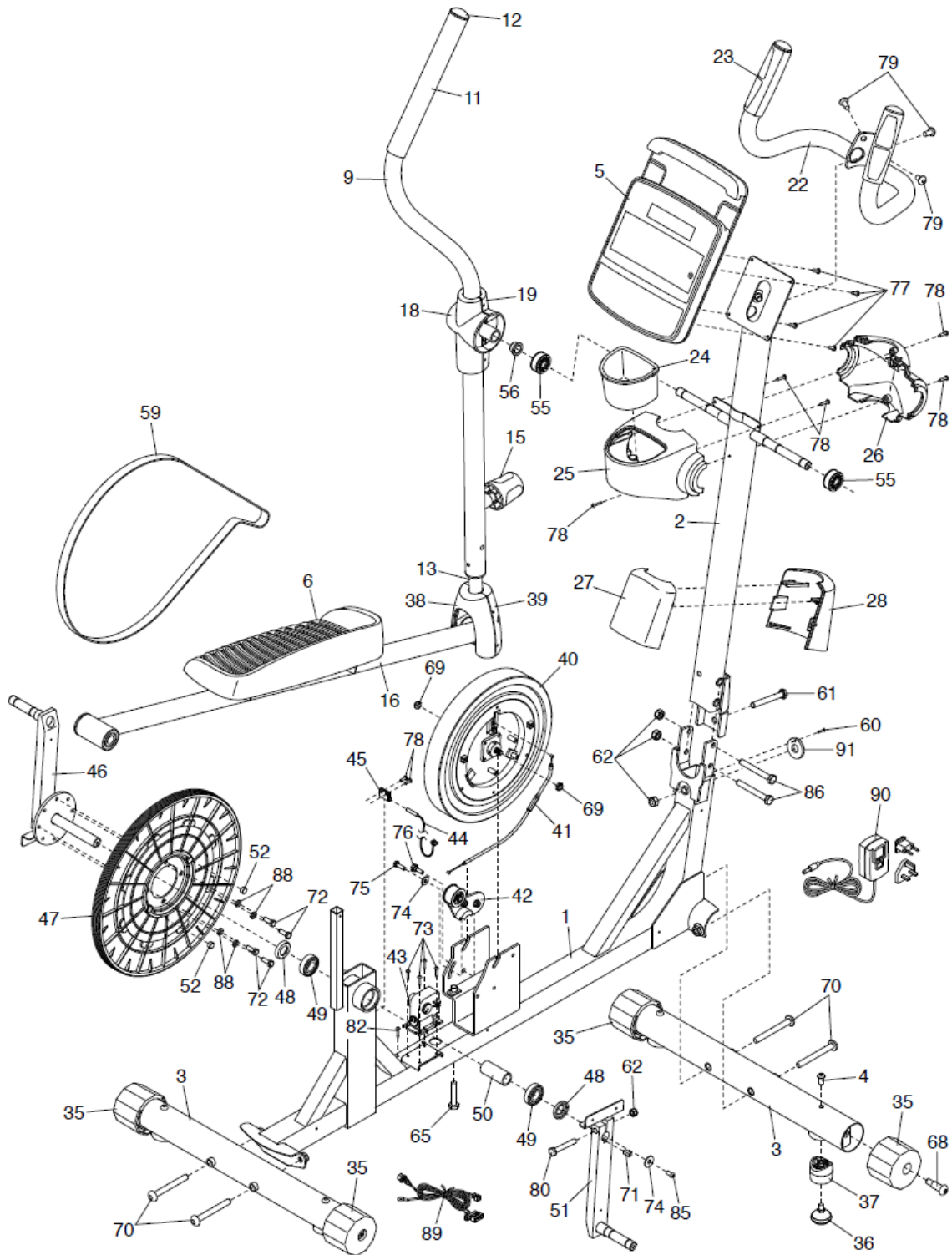
Pozice	Počet	Název			
1	1	hlavní rám			
2	1	krk			
3	2	stabilizátor	48	2	šroub kliky
4	4	M8 x 10mm šroub	49	2	ložiska kliky
5	1	počítač	50	2	pouzdra ložisek kliky
6	1	levý pedál	51	1	klika
7	1	pravý pedál	52	2	magnet
8	2	držák pedálu	53	4	ložisko ramene pedálu
9	1	horní rameno pedálu levé	54	2	pouzdro ložiska ramene pedálu
10	1	horní rameno pedálu pravé	55	2	otočný šroub
11	2	rukojeť pěnová	56	4	otočné pouzdro
12	2	záslepka rukojeti	57	4	pouzdro ramene pedálu
13	2	koncovka horního ramene	58	2	krytka ramene pedálu
14	2	záslepka koncovky ramene	59	1	hnací řemen
15	2	knoflík	60	1	M3 x 12mm šroub
16	1	rameno pedálu levé	61	1	M10 x 75mm šroub
17	1	rameno pedálu pravé	62	4	M10 pojistná matice
18	1	krytka ramene levá zadní	63	2	M8 x 76mm šroub
19	1	krytka ramene levá přední	64	2	M6 set šroubu
20	1	krytka ramene pravá zadní	65	1	M10 x 55mm šroub
21	1	krytka ramene levá přední	66	2	M8 x 14mm šroub
22	1	řídítka	67	6	M10 x 15mm šroub
23	2	kabel snímače pulzu	68	4	M10 x 25mm šroub
24	1	zásobník	69	2	M8 šroub
25	1	krytka rukojeti zadní	70	4	M10 x 82mm šroub
26	1	krytka rukojeti přední	71	1	bezpečnostní klíč
27	1	kryt řetězu zadní	72	4	M8 x 15mm šroub
28	1	kryt řetězu přední	73	4	M8 x 12mm šroub
29	1	kryt vnitřní	74	2	šroub kliky
30	1	levý kryt	75	1	šroub kliky
31	1	pravý kryt	76	1	otočný šroub kliky
32	2	držák disku	77	4	M4 x 12mm šroub
33	2	disk	78	32	M4 x 16mm šroub
34	2	kryt disku	79	3	M10 x 20mm šroub
35	4	vyrovnávací podložka	80	1	M10 upínací šroub
36	4	podložka	81	8	M6 x 12mm šroub
37	4	kryt podložky	82	1	šroub
38	2	kryt stabilizátoru zadní	83	2	M8 podložka
39	2	kryt stabilizátoru přední	84	2	M8 x 20mm šroub
40	1	setrvačnick	85	1	M6 x 14mm šroub
41	1	lanko zátěže	86	2	M10 x 80mm šroub
42	1	kladka	87	2	M4 x 15mm šroub
43	1	servo motor	88	4	M8 podložka
44	1	snímač	89	1	hlavní kabel
45	1	svorka	90	1	adaptér
46	1	klika	91	1	vrchní šroub
47	1	kladka	*	1	manuál

Poznámka: Specifikace se mohou bez upozornění změnit. Informace o objednávání náhradních dílů naleznete na zadní straně tohoto návodu. *Tyto části nejsou vyobrazeny.

ROZKRES A

EXPLODED DRAWING A

Model No. PFEVEL74917.1 R0818A



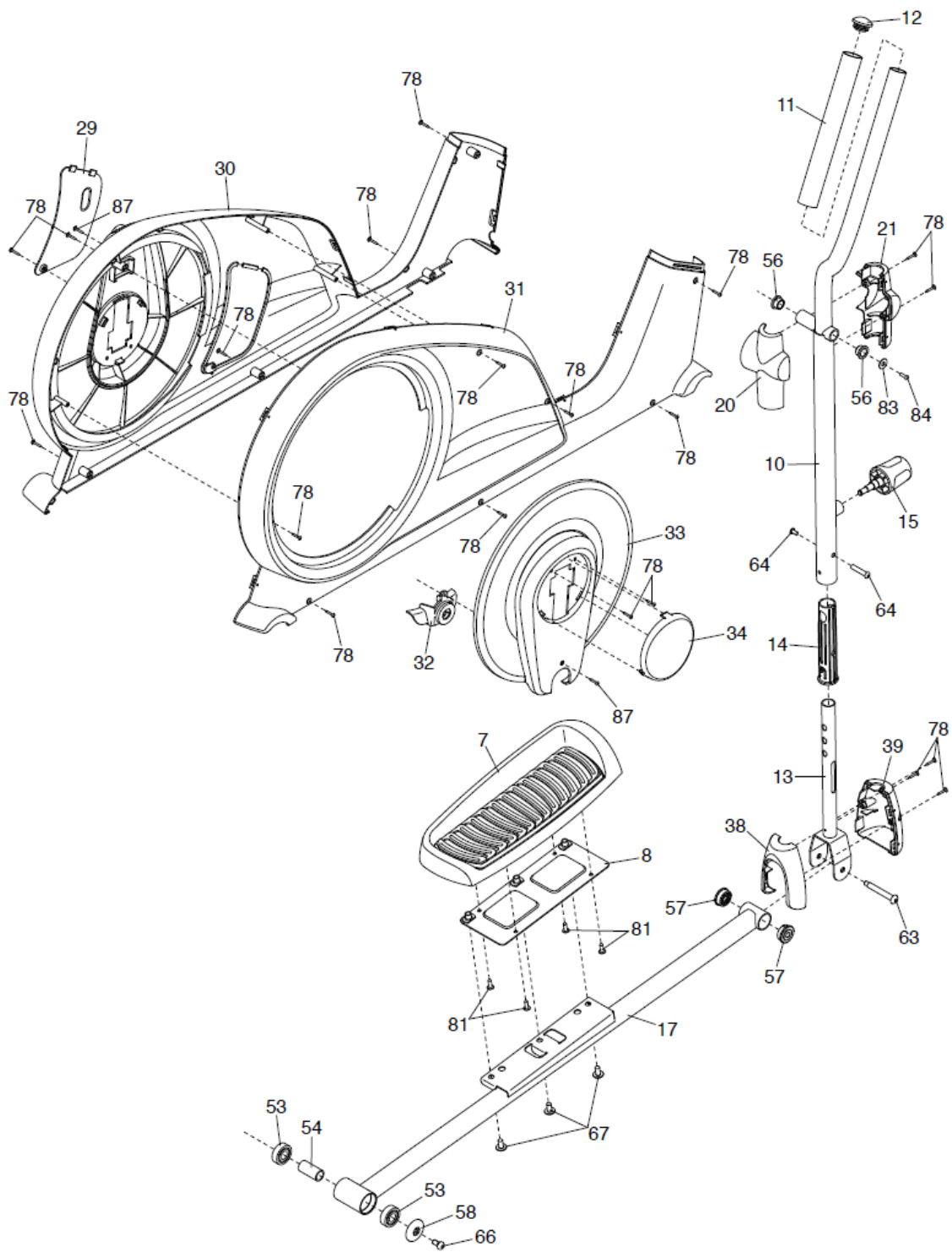
30

30

ROZKRES B

EXPLODED DRAWING B

Model No. PFEVEL74917.1 R0818A



31

31

OBJEDNÁNÍ NÁHRADNÍCH DÍLŮ

Chcete-li objednat náhradní díly, podívejte se na přední stranu tohoto návodu. Abychom vám pomohli, buďte připraveni poskytnout následující informace, když nás budete kontaktovat:

- číslo modelu a sériové číslo produktu (viz přední strana tohoto návodu)
- název produktu (viz přední strana tohoto návodu)
- číslo klíče a popis náhradního dílu (dílů) (viz SEZNAM DÍLŮ a ROZLOŽENÝ NÁKRES na konci této příručky)

INFORMACE O RECYKLACI

Tento elektronický výrobek nesmí být vyhozen do komunálního odpadu. V zájmu ochrany životního prostředí musí být tento produkt po skončení životnosti recyklován, jak to vyžaduje zákon.

Používejte prosím recyklační zařízení, která jsou oprávněna sbírat tento typ odpadu ve vaší oblasti. Pomůžete tím zachovat přírodní zdroje a zlepšit evropské standardy ochrany životního prostředí. Pokud potřebujete další informace o bezpečných a správných způsobech likvidace, obraťte se na místní městský úřad nebo na provozovnu, kde jste tento výrobek zakoupili.

