

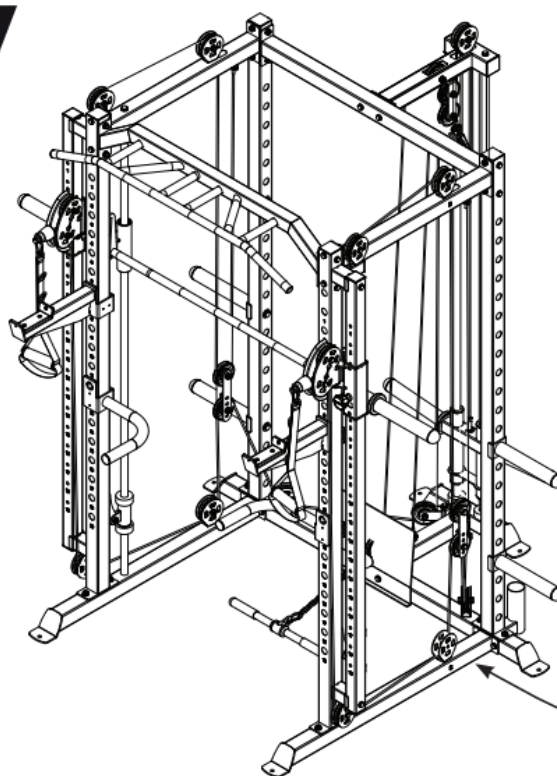
TUNTURI®

SM90 FULL SMITH

GB	Assembly manual	21 - 24
DE	Montageanleitung	25 - 29
FR	Manuel d'assemblage	30 - 34
NL	Montagehandleiding	35 - 39
IT	Manuale di montaggio	40 - 44
ES	Manual de montaje	45 - 49
SV	Monteringshandbok	50 - 53
SU	Asennusohje	54 - 57



Download Free
Tunturi Training App



TUNTURI®	
Tunturi SM90 Full Smith	
ITEM NUMBER	: 23T5SM9000
MAX LOAD WEIGHT	: 300 kg/ 660 lbs
PROFESSIONAL USE	Made in China
Serial number:	

Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio

- Please read this assembly manual carefully prior to assembling this product.
- Lesen Sie sich vor der Montage des Produkts diese Montageanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel d'assemblage avant de monter ce produit.
- Lees deze montagehandleiding zorgvuldig voordat u dit product in elkaar gaat zetten.
- Leggere attentamente questo manuale di montaggio prima di montare il prodotto.
- Antes de montar este producto, lea atentamente este manual de montaje.
- Läs den här monteringshandboken noggrant före användning av den här produkten.
- Lue tämä asennusohje huolellisesti ennen tämän tuotteen asennusta.

www.tunturi.com

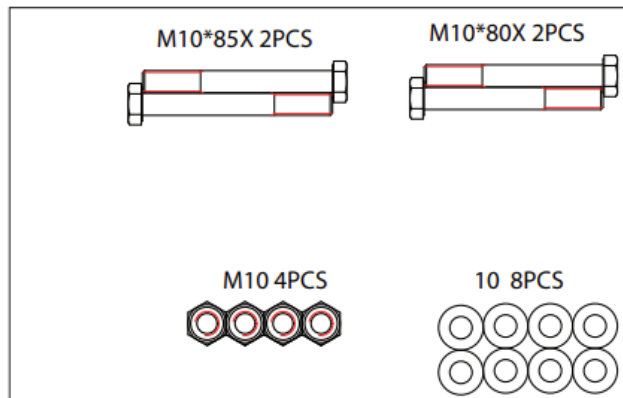
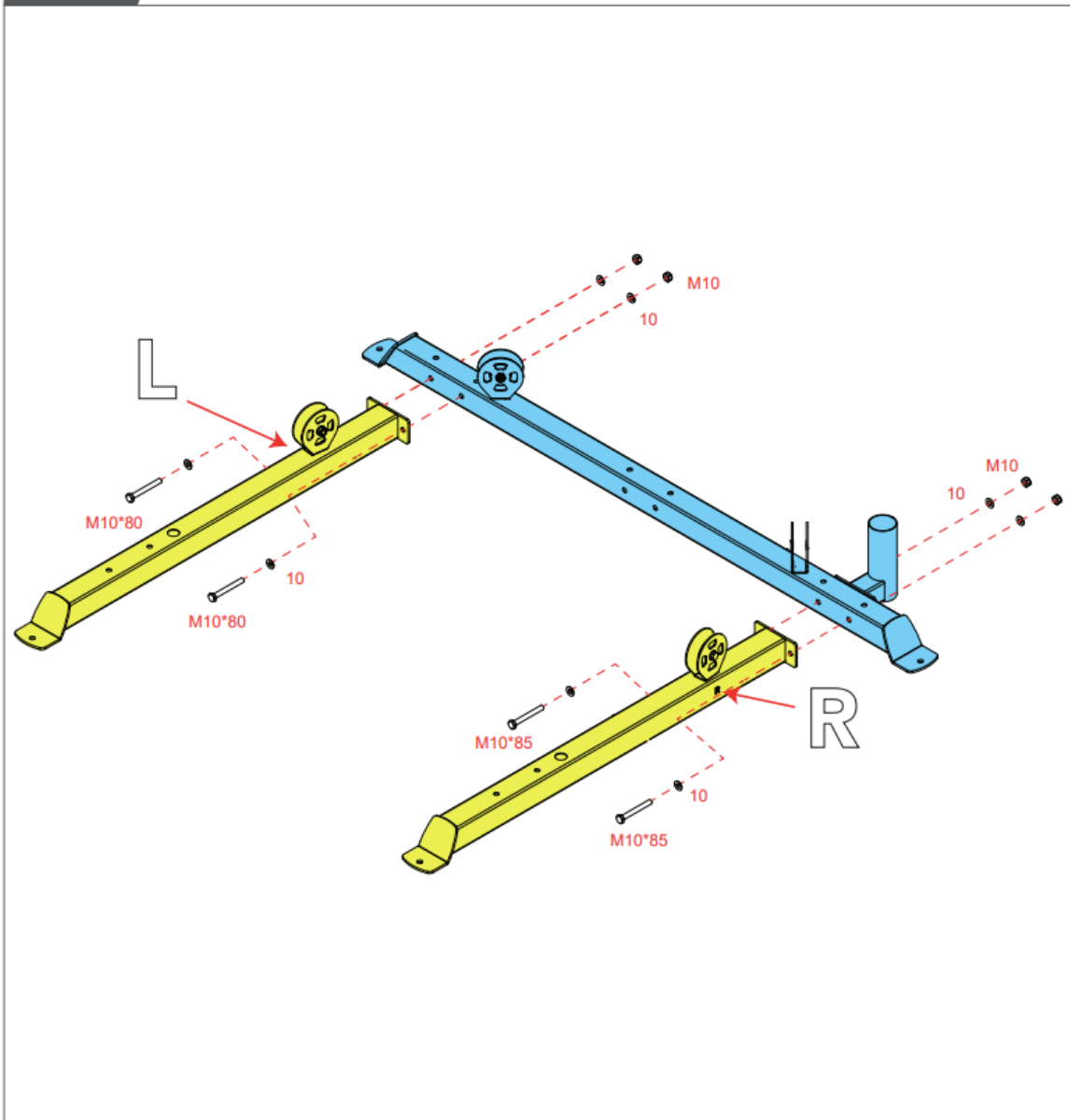
FEEL BETTER EVERY DAY

A

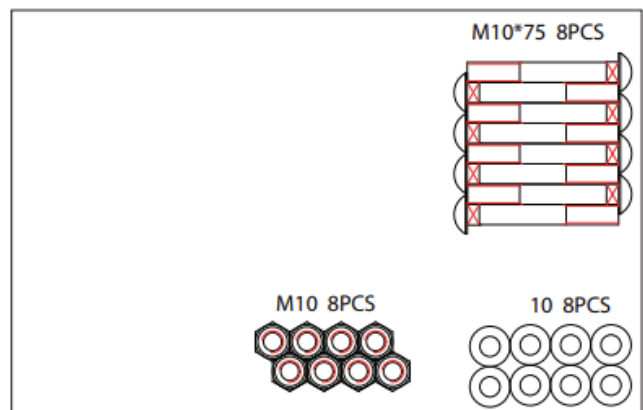
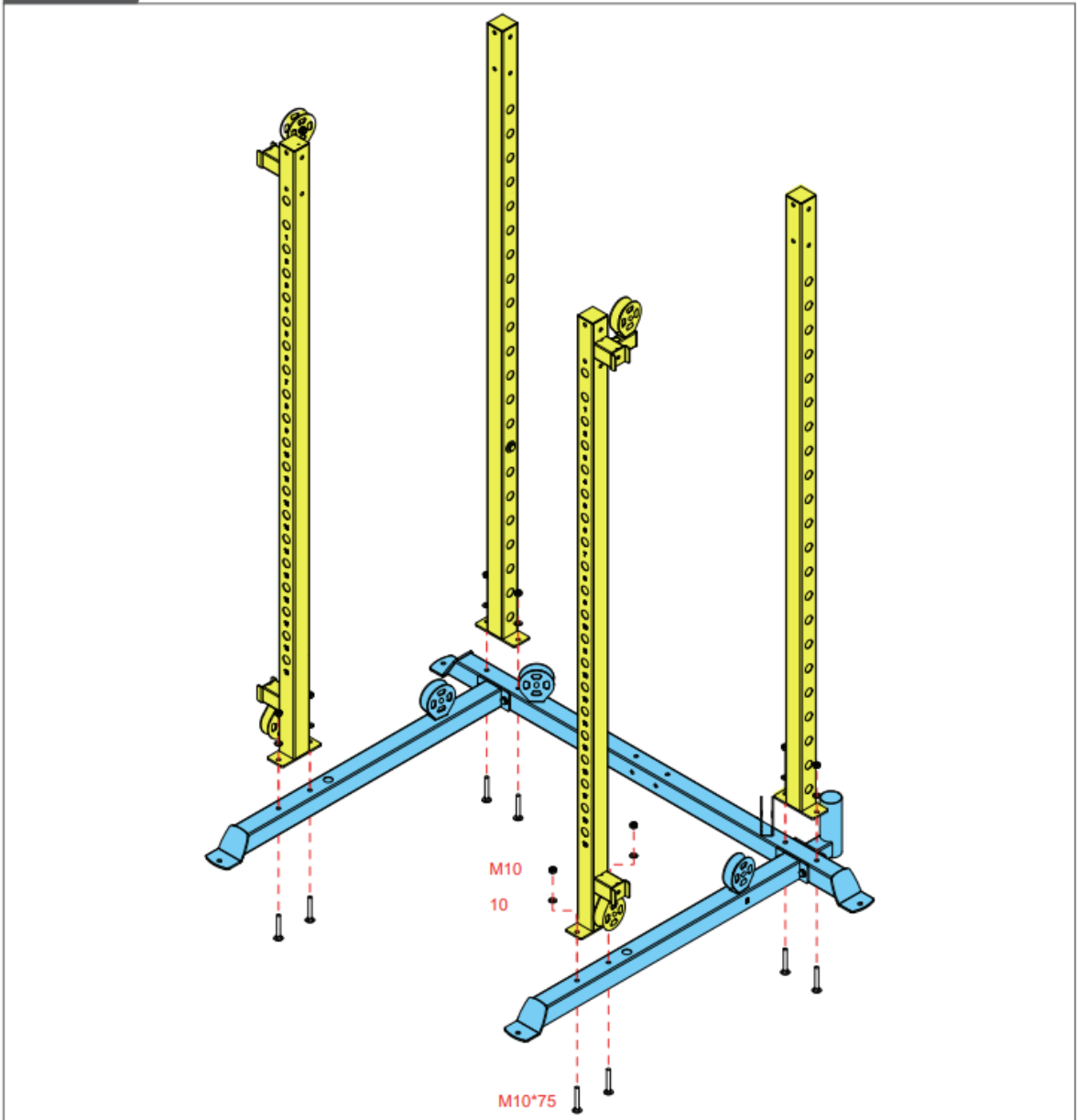


SM90 Full Smith

D-01

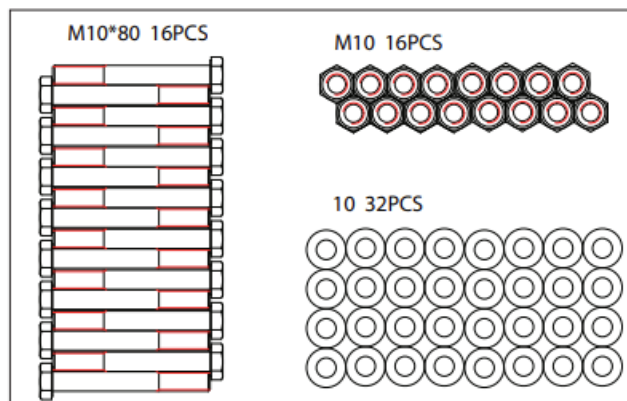
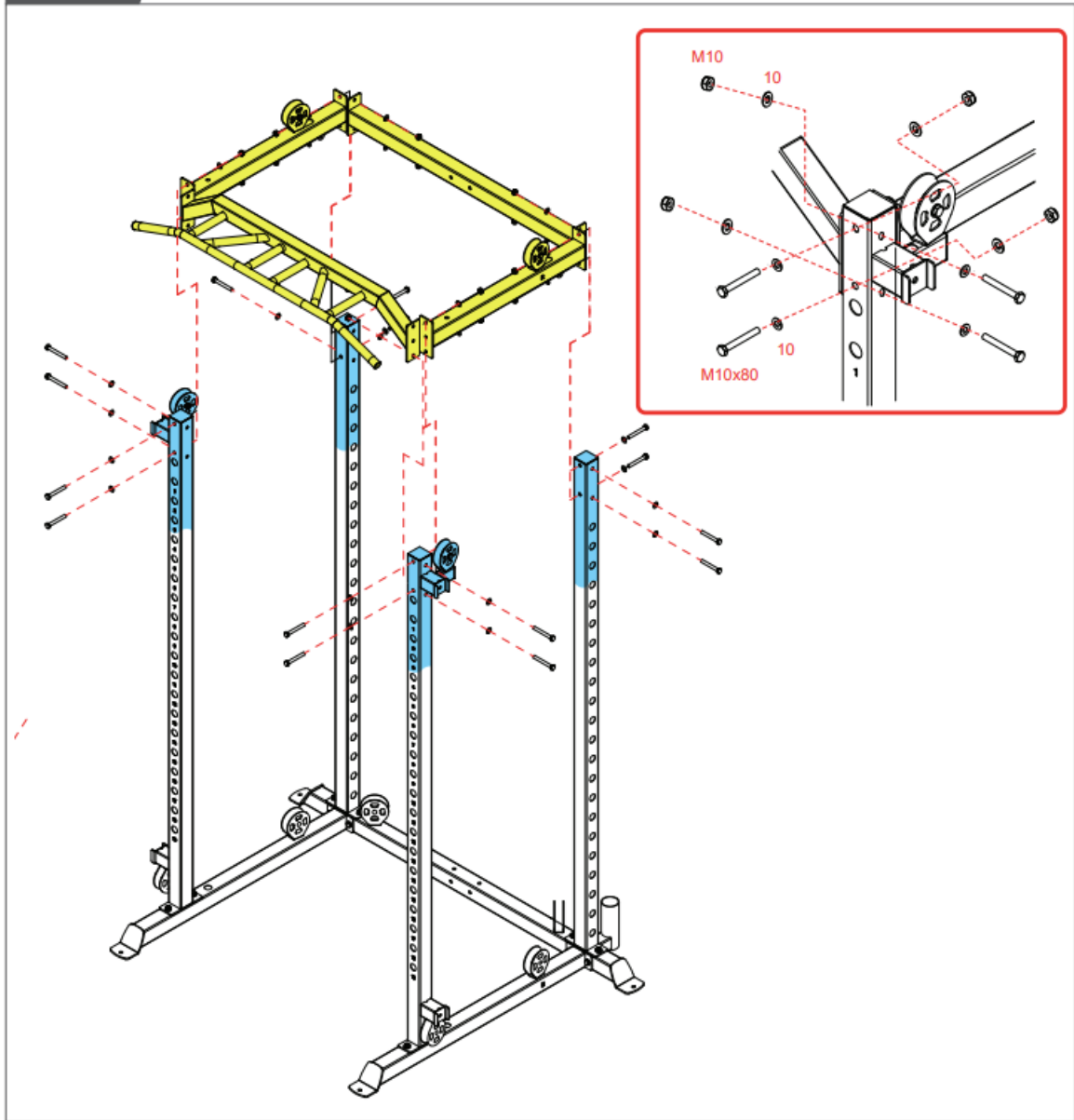


D-02

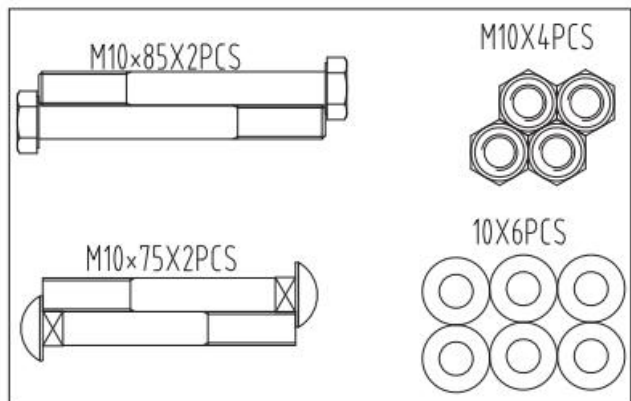
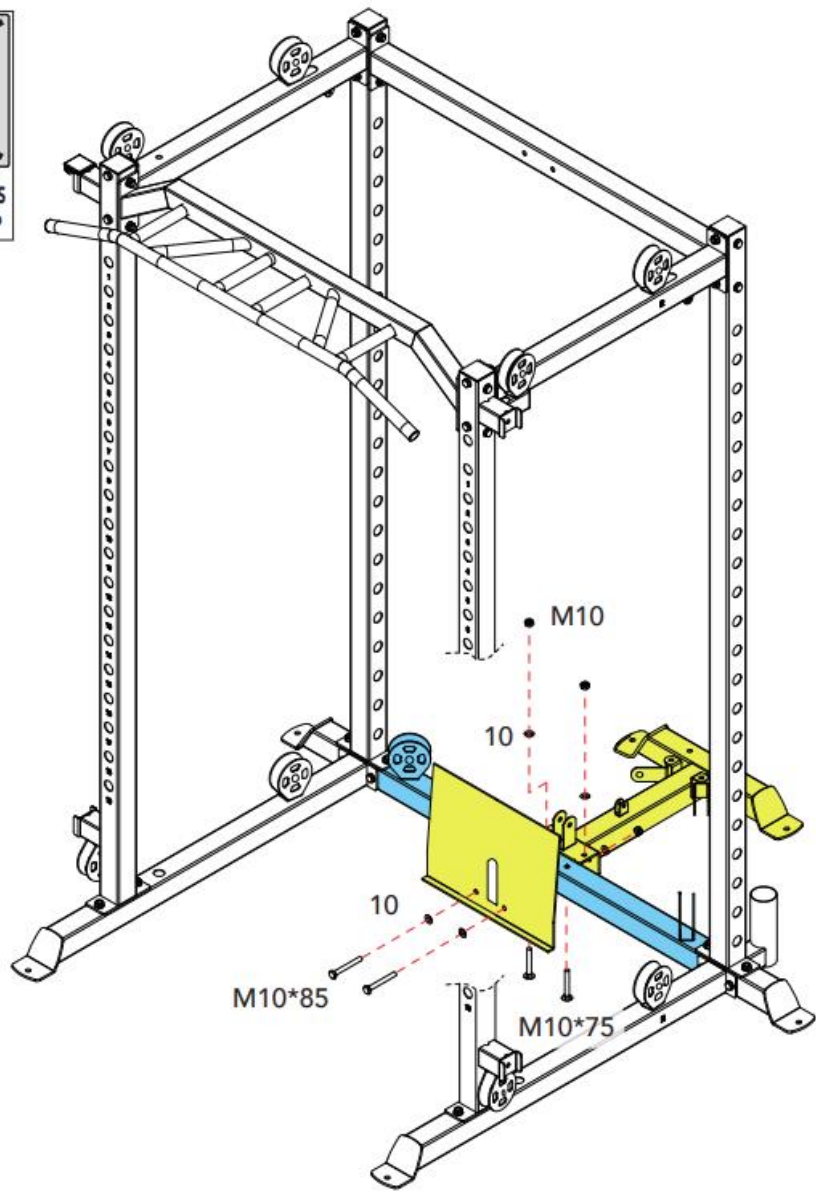
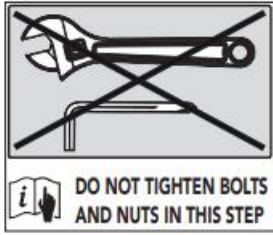


SM90 Full Smith

D-03

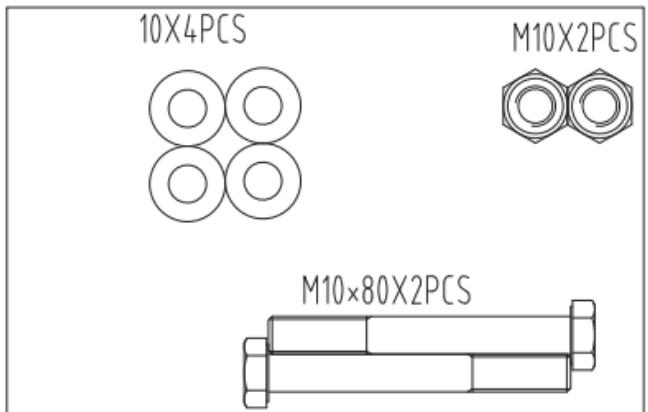
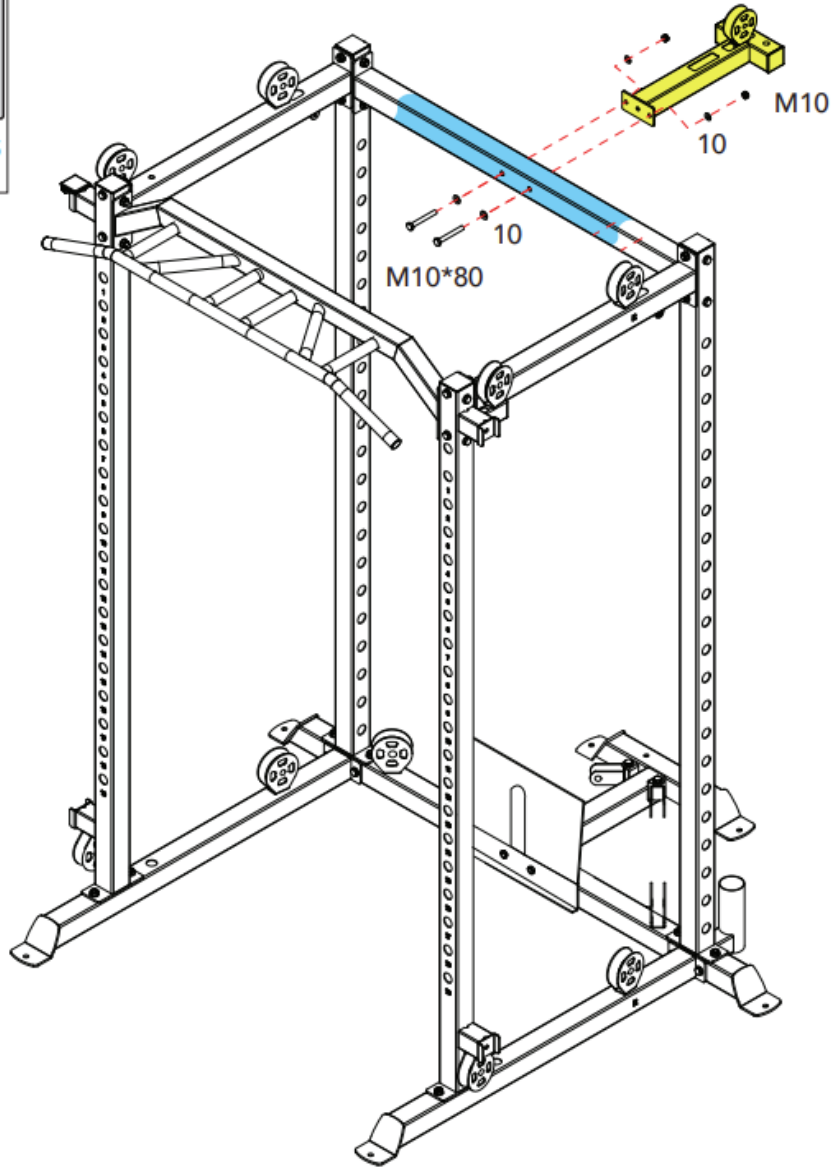


D-04A

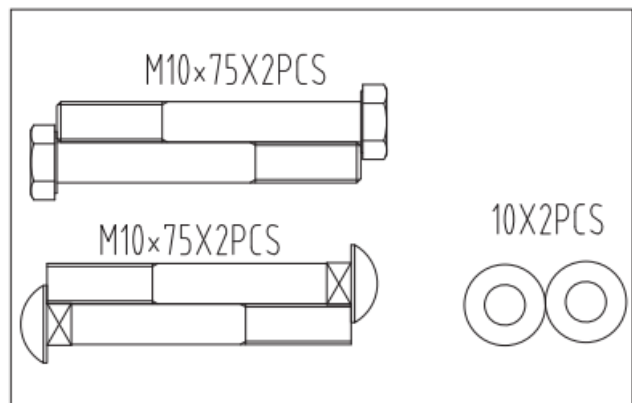
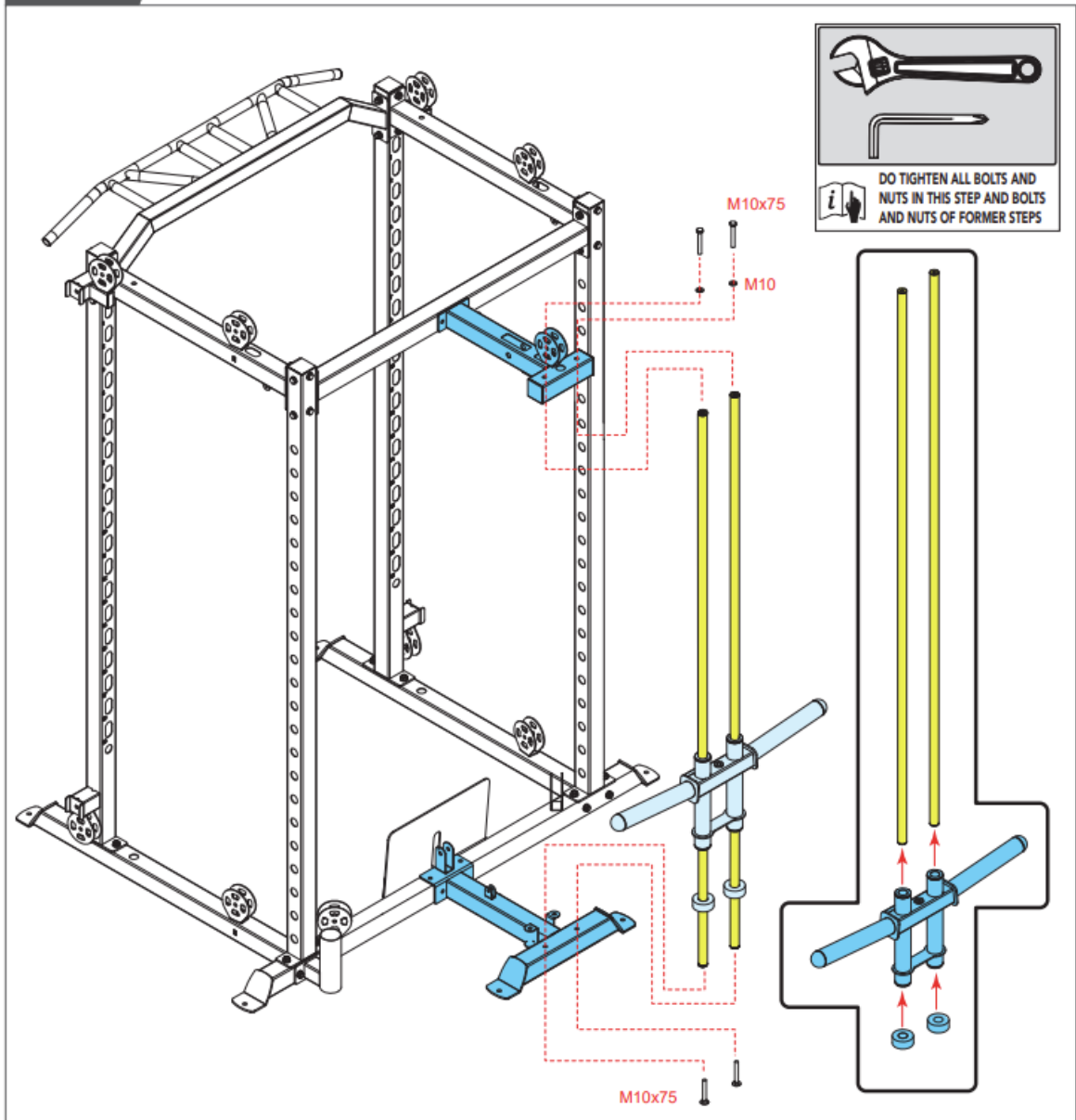


SM90 Full Smith

D-04B

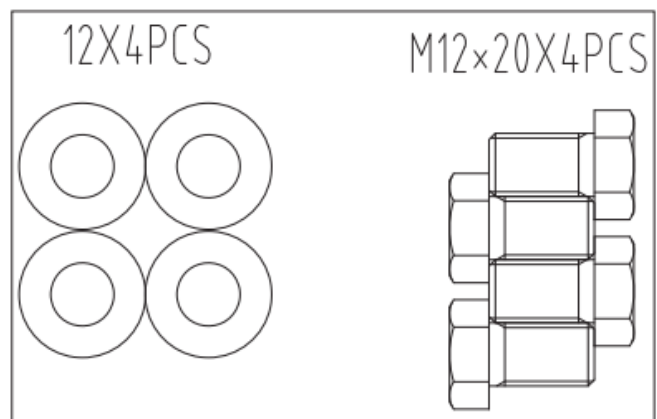
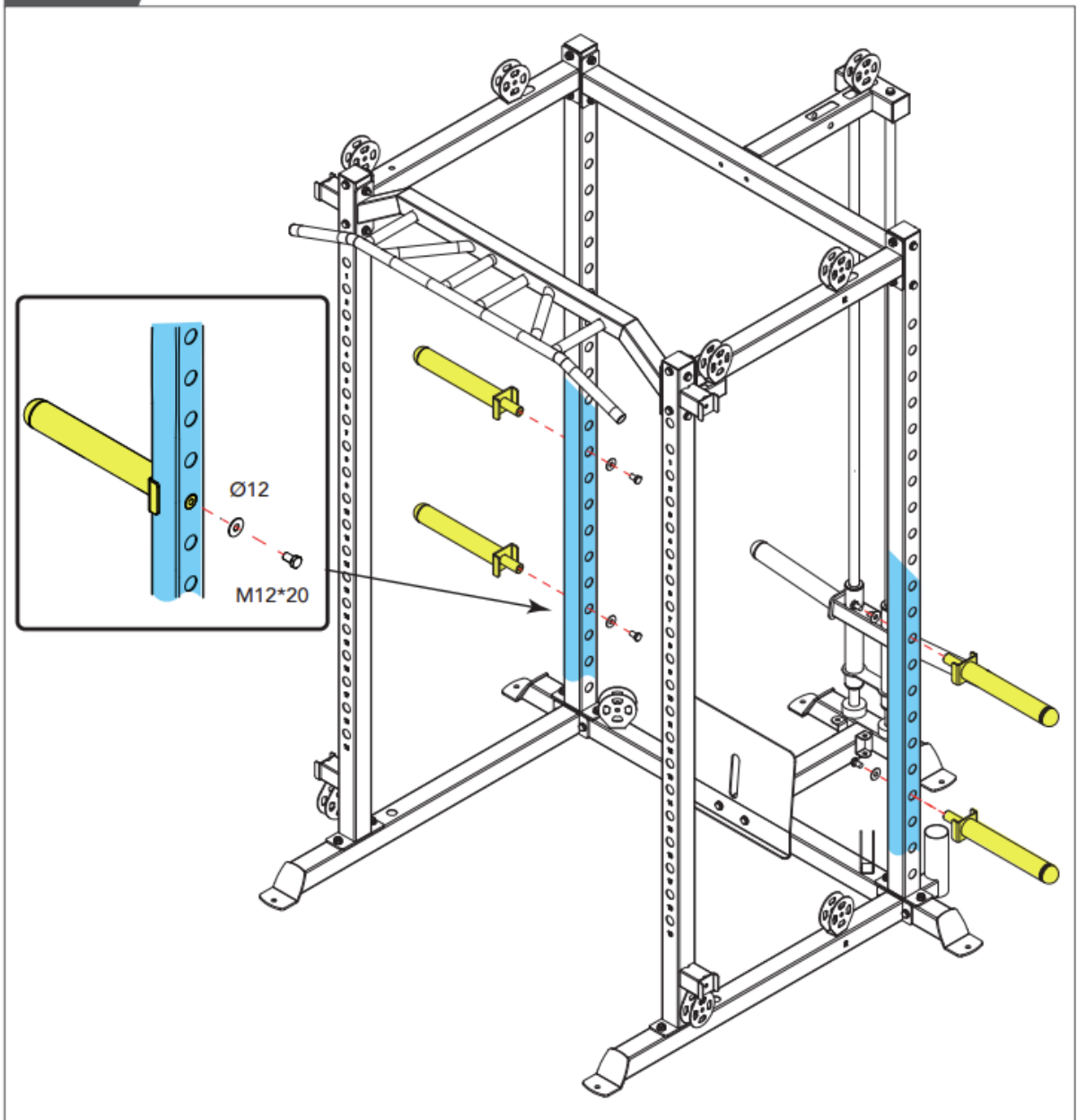


D-04C

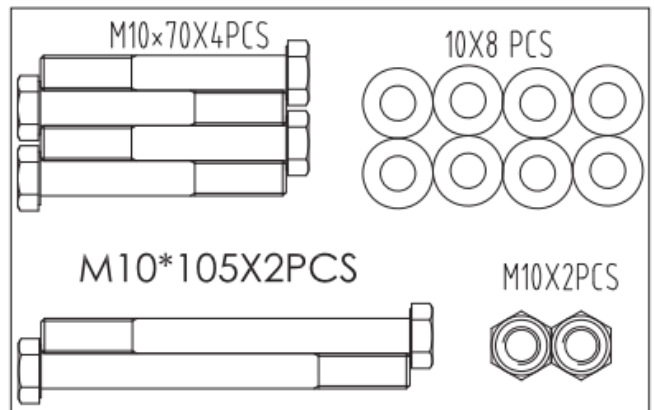
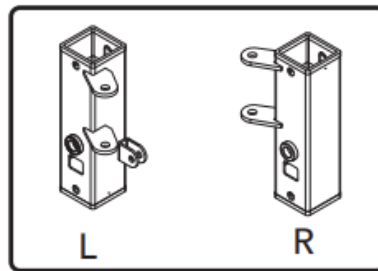
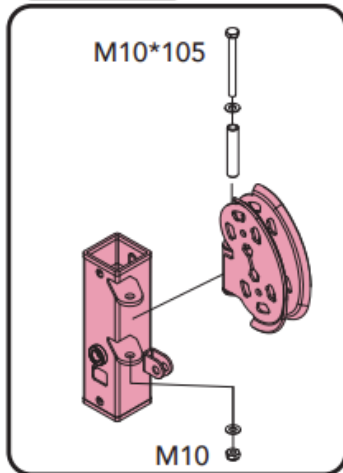
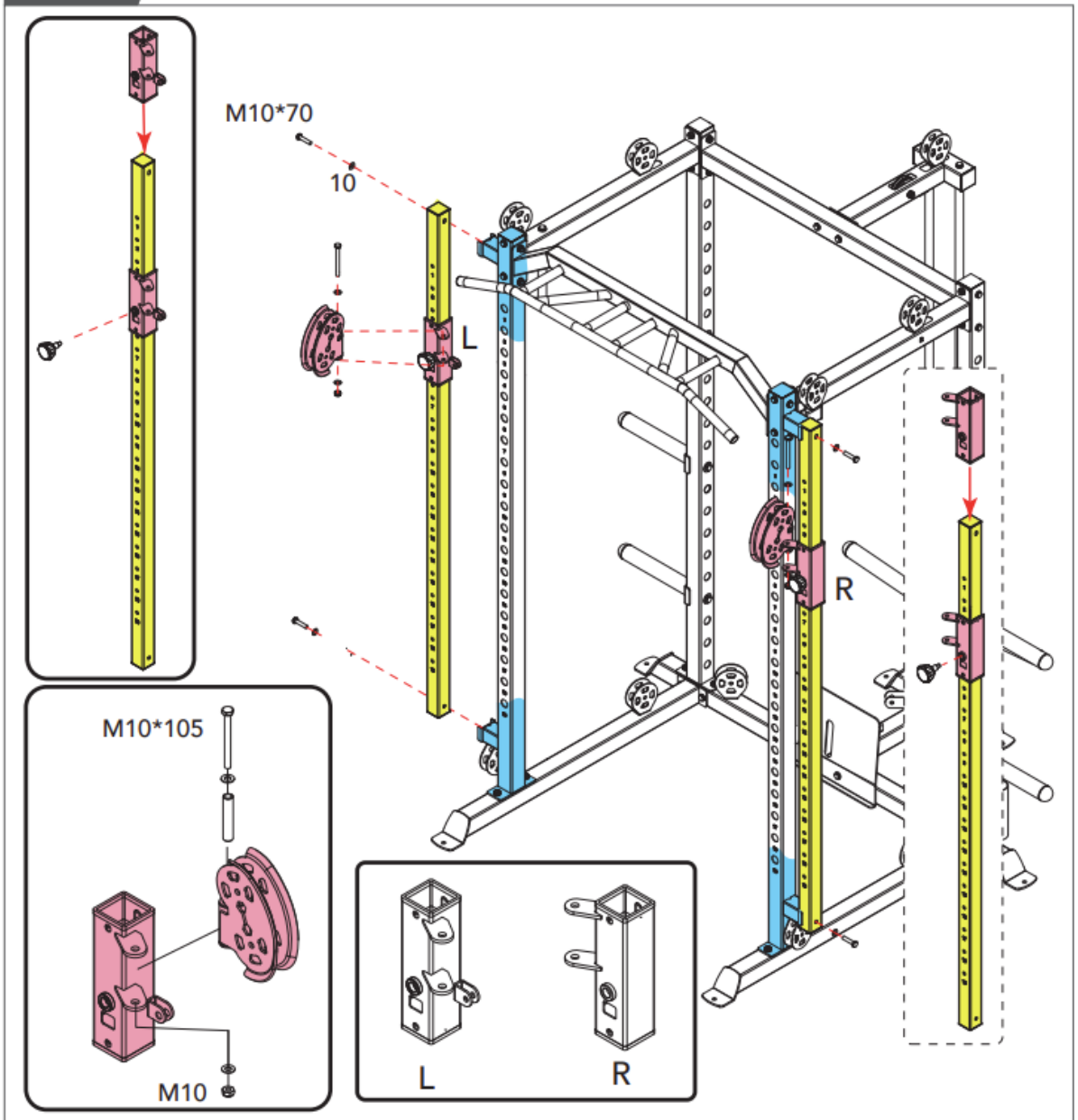


SM90 Full Smith

D-05

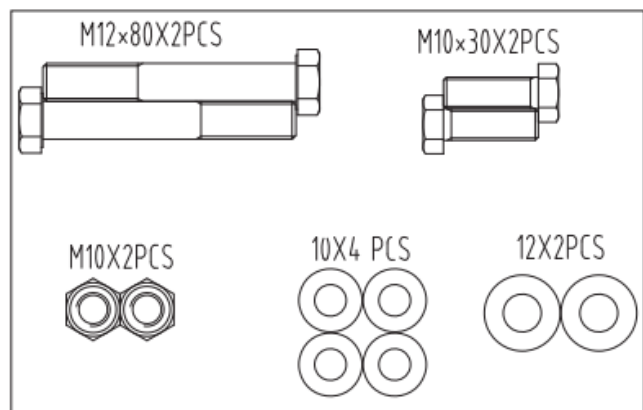
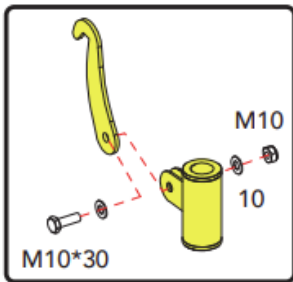
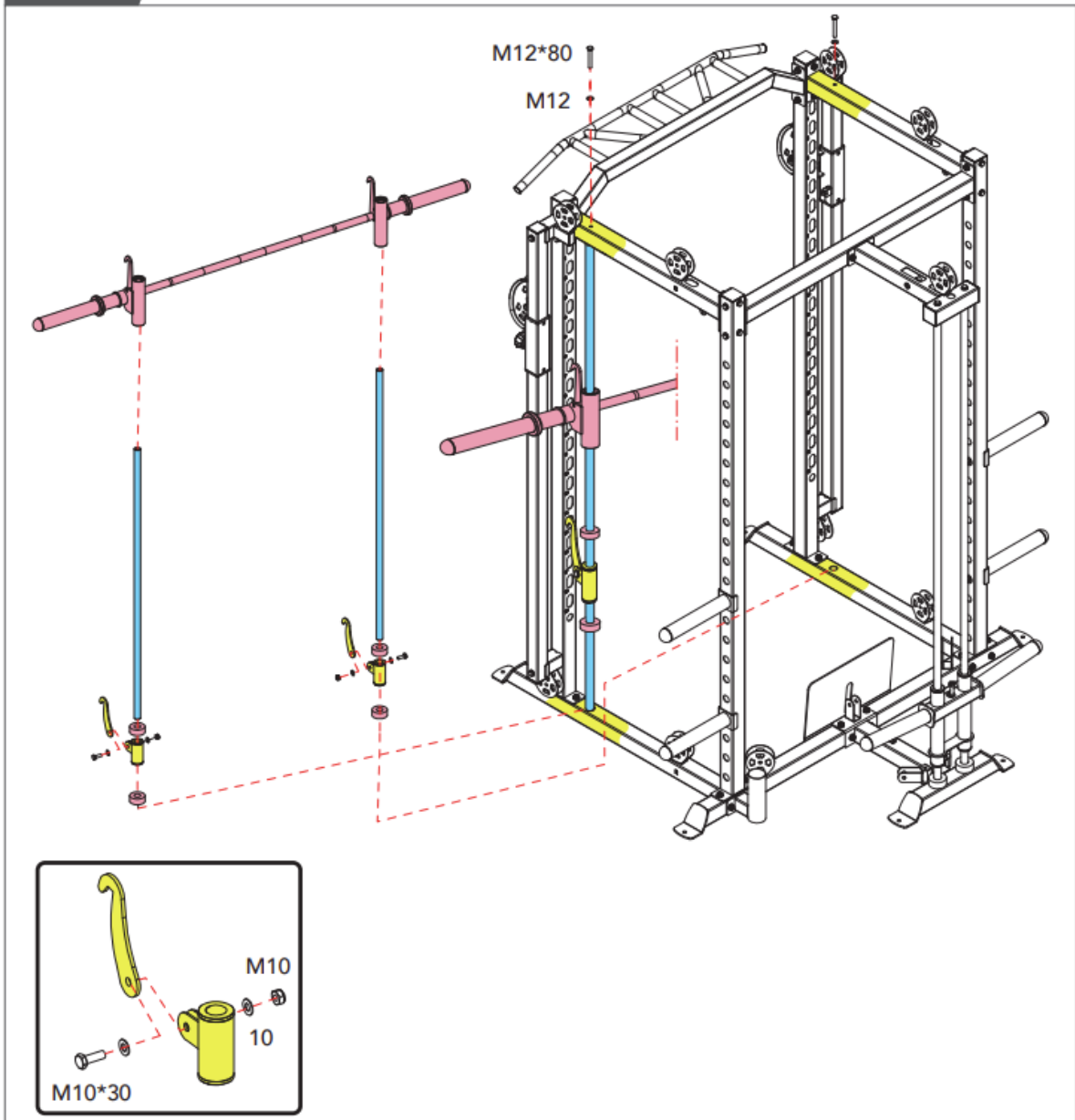


D-6

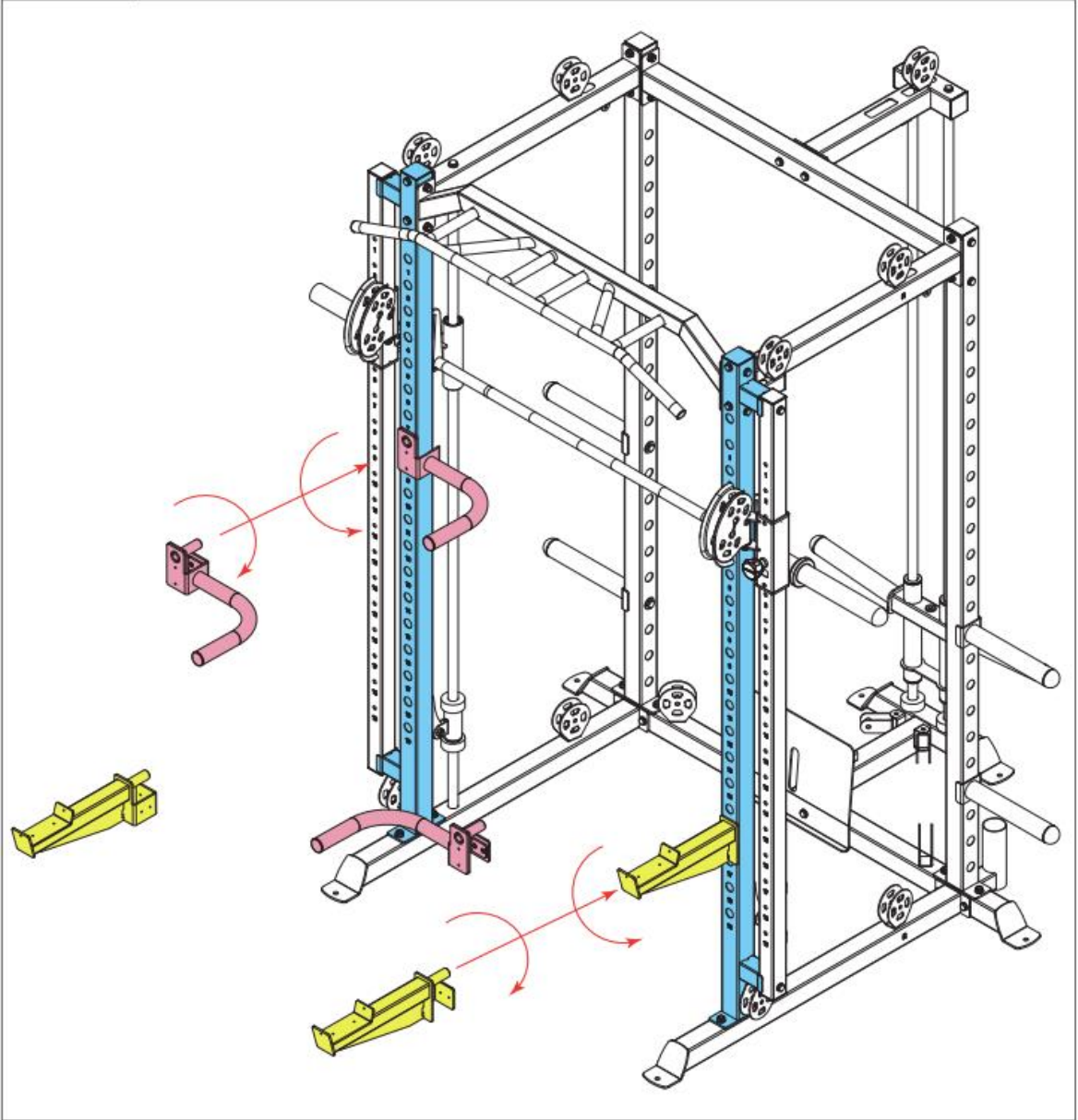


SM90 Full Smith

D-07

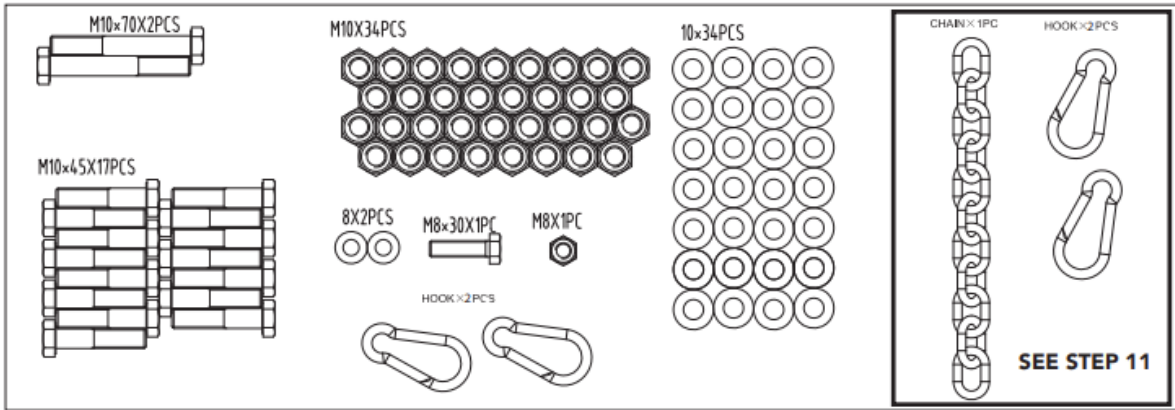
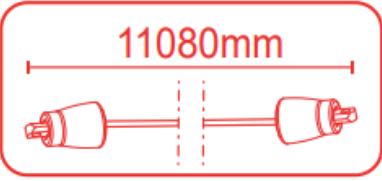
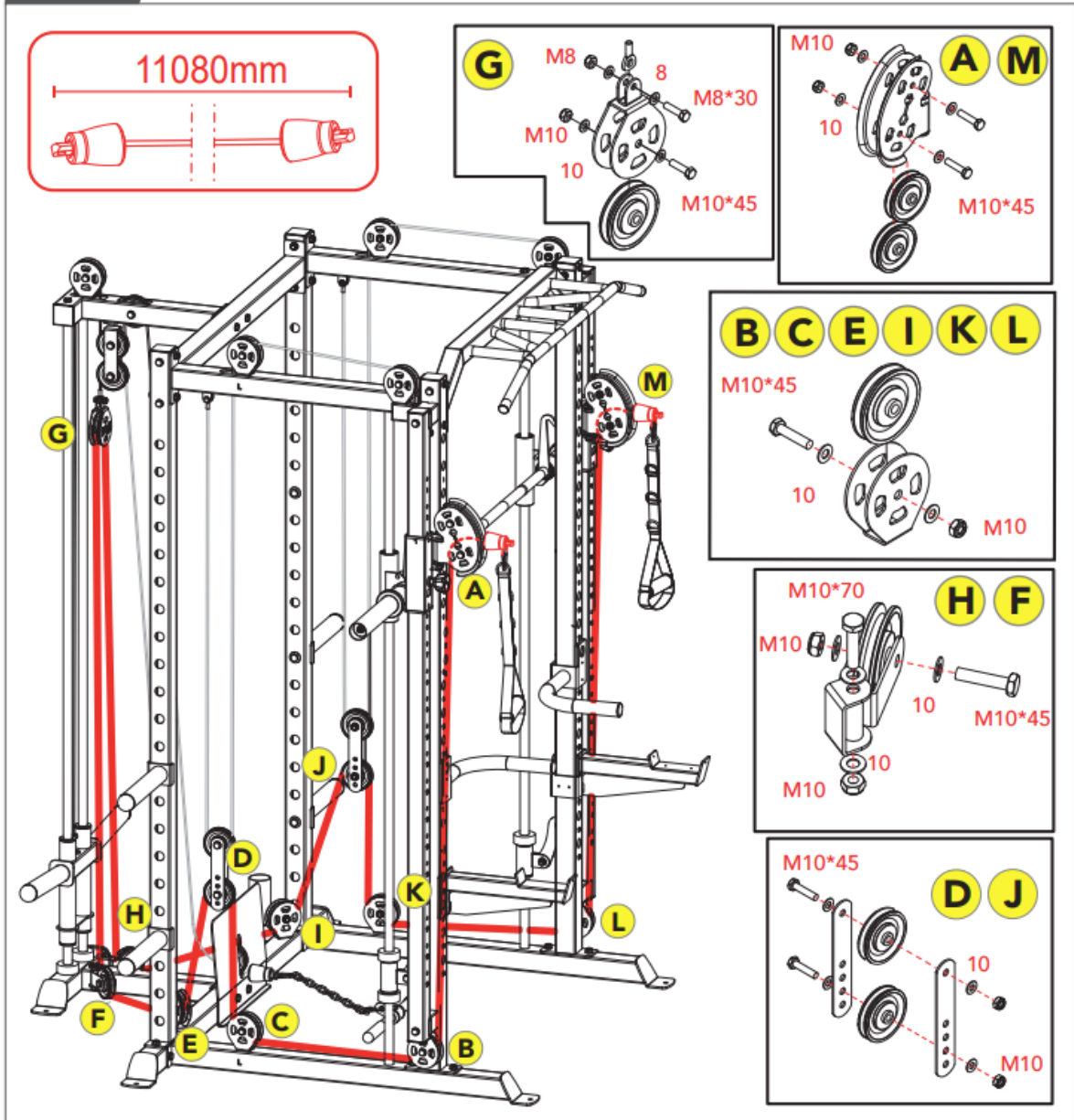


D-08

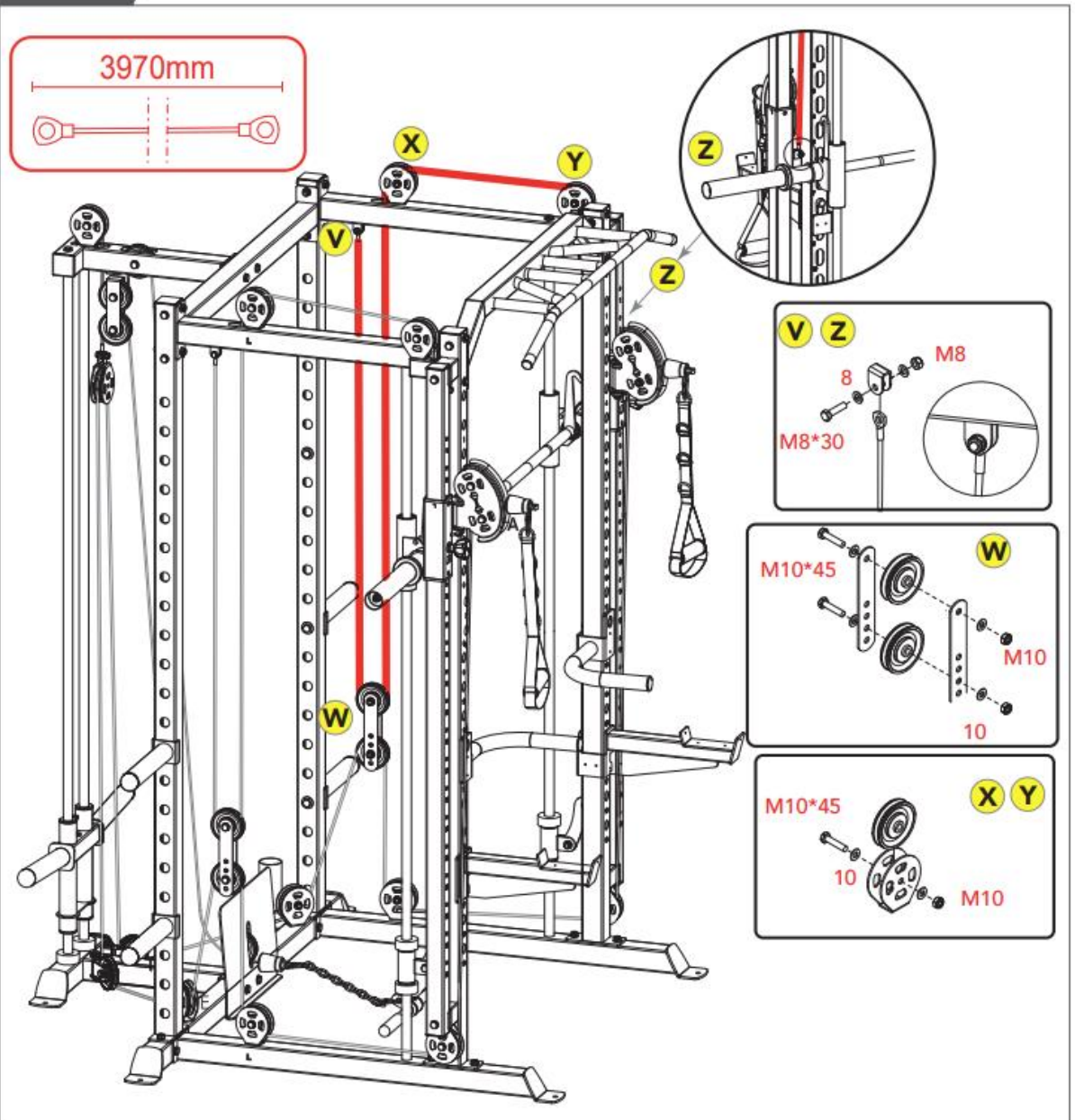


SM90 Full Smith

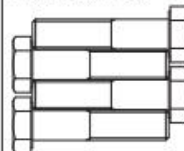
D-09



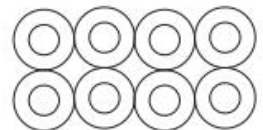
D-10



M10x45X4PCS



10X8PCS



M8x30X2PCS



M10X4PCS



M8X2PCS

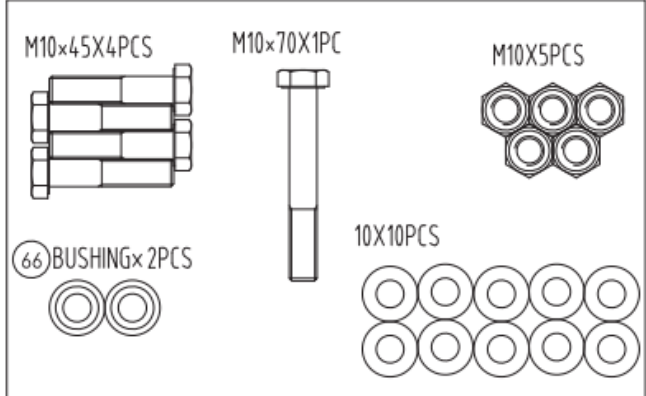
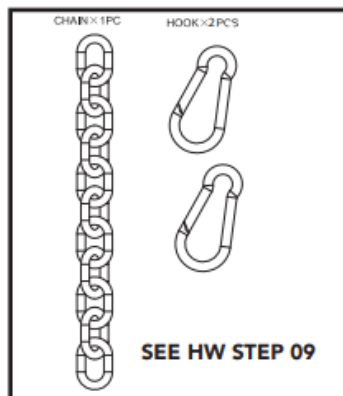
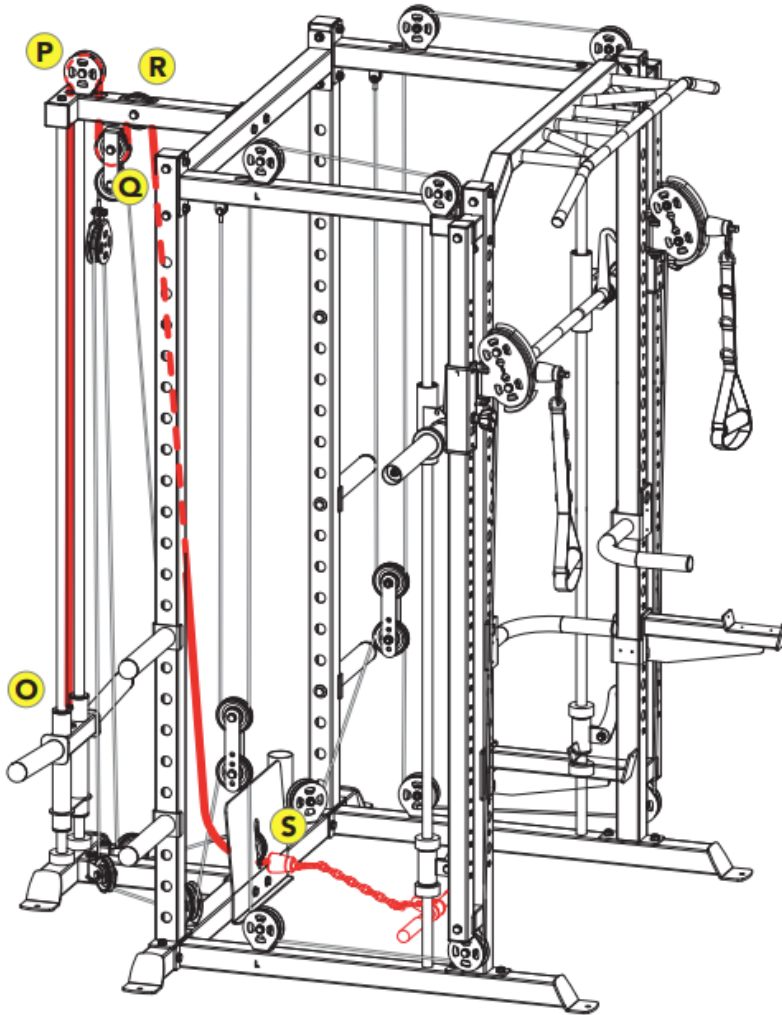
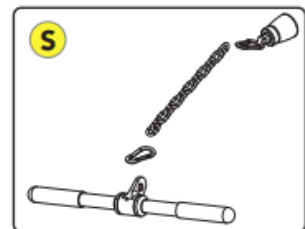
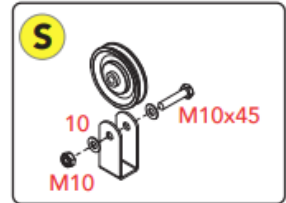
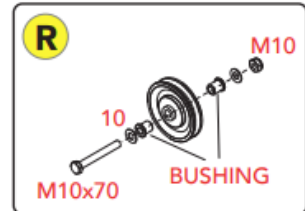
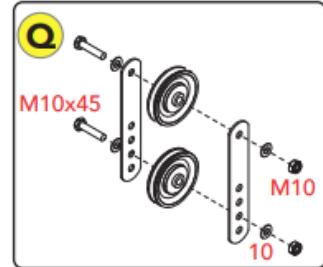
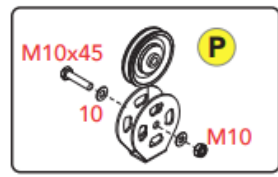
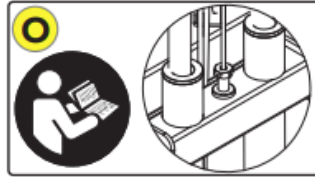
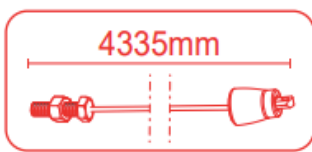


8X4PCS

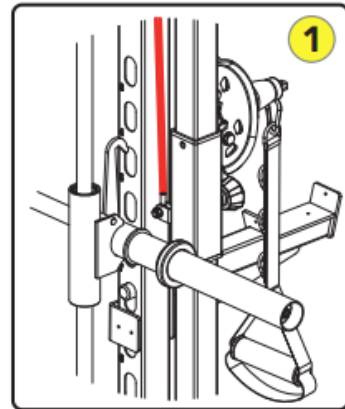
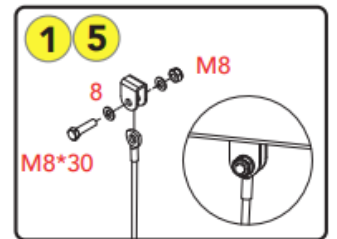
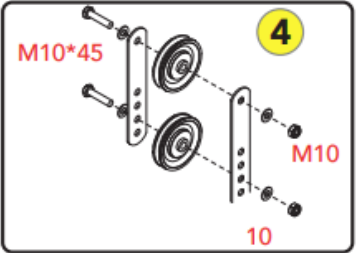
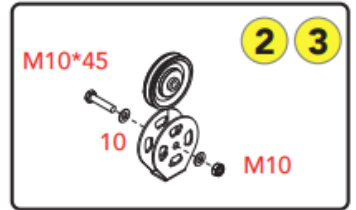
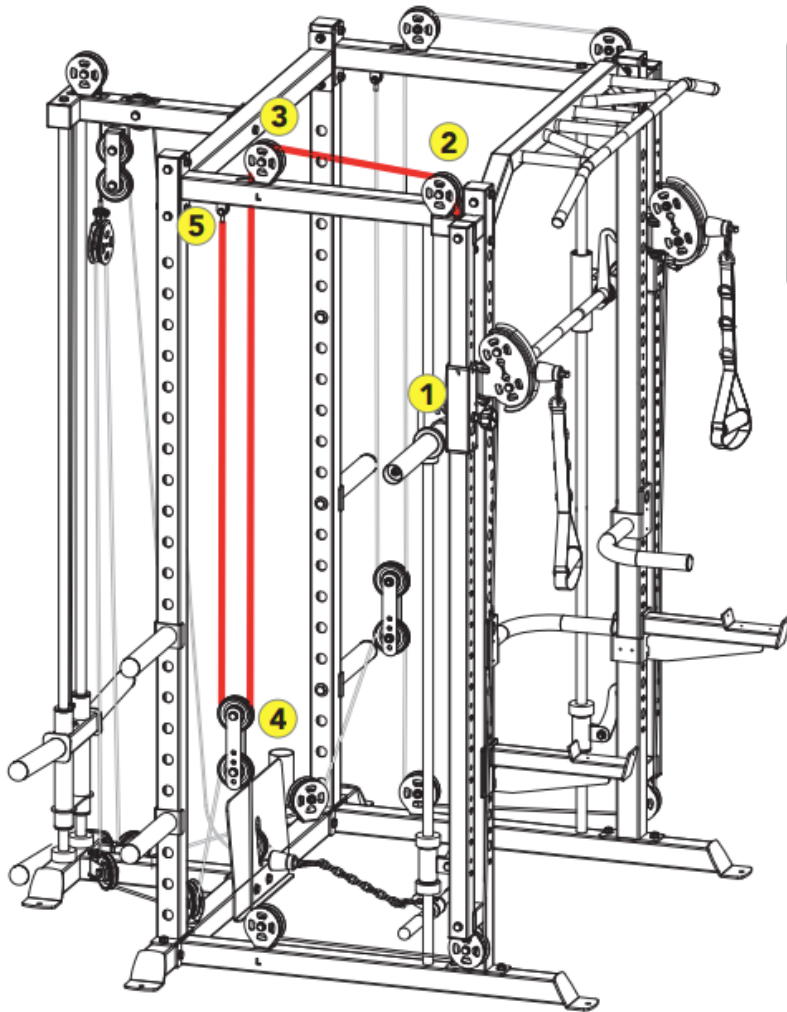
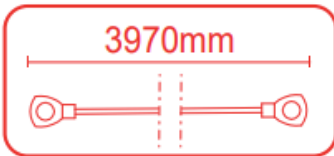


SM90 Full Smith

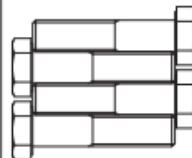
D-11



D-12



M10x45X4PCS



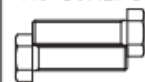
M8X2PCS



10X8PCS



M8x30X2PCS



8X4PCS

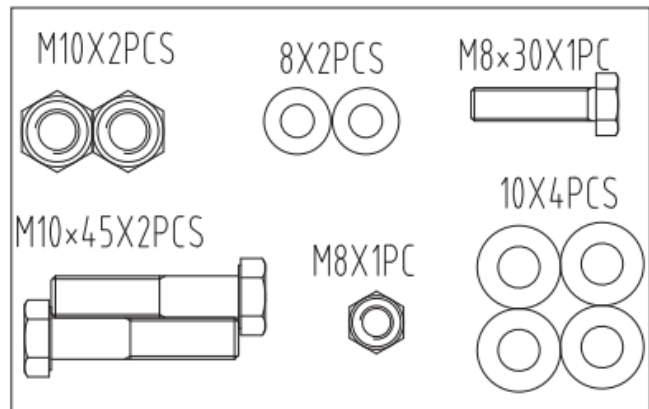
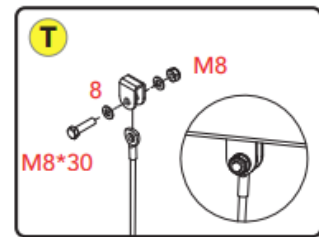
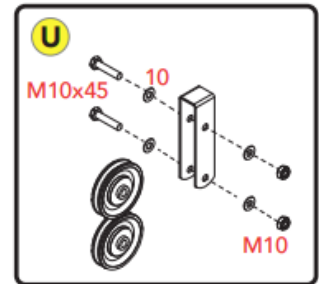
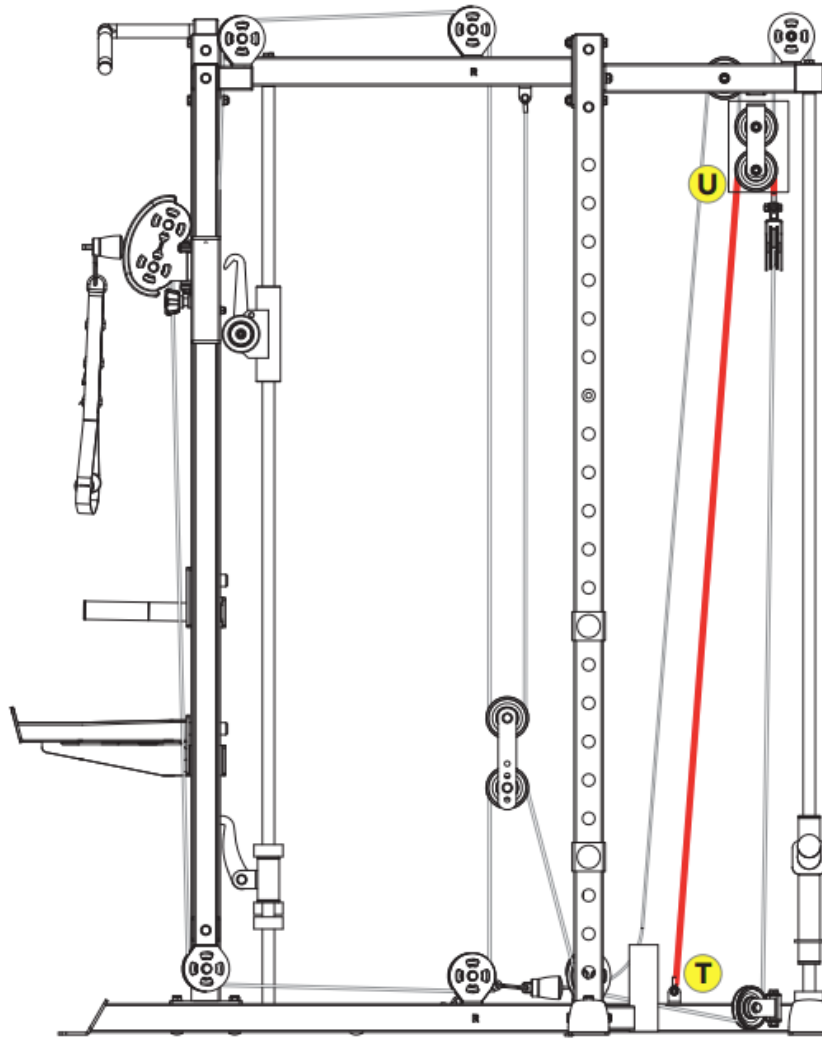
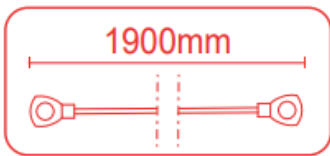


M10X4PCS



SM90 Full Smith

D-13





UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA NA NAŠICH STRÁNKÁCH

Aby se snížil dopad na životní prostředí, v tomto návodu najdete pouze montážní kroky. Chcete-li se naučit používat a udržovat tento produkt, stáhněte si prosím uživatelskou příručku z:

manuals.tunturi.com

Obsah	
Vítejte.....	21
Důležité bezpečnostní poznámky	21
Další bezpečnostní pokyny	22
Důležité informace o montáži.....	22
Než začnete.....	22
Popisný obrázek A	22
Popis obrázku B	22
Popisný obrázek C	22
Popisný obrázek D.....	22
Instalace lan	22
Upevnění lanka na hřídel voliče (obr. D-11).....	23
Správné napnutí lanka.....	23
Nastavení napětí lanka.....	23
Volná plocha (obr. D-0)	23
Další informace	24
Záruka	24
Hmotnost a rozměry (obr. D-00).....	24
Zřeknutí se odpovědnosti.....	24

Vítejte

Důležité bezpečnostní pokyny

Tento návod je nezbytnou součástí vašeho tréninkového vybavení, přečtěte si prosím všechny pokyny v tomto návodu, než začnete toto vybavení používat. Vždy je třeba dodržovat následující opatření:

Důležité bezpečnostní poznámky

Toto cvičební zařízení je vyrobeno pro optimální bezpečnost. Určitá opatření však platí vždy, když používáte nějaké cvičební zařízení. Před montáží nebo provozem zařízení si přečtěte celý návod. Věnujte pozornost zejména následujícím bezpečnostním opatřením:

- Udržujte děti a domácí zvířata vždy mimo dosah zařízení. NENECHÁVEJTE děti bez dozoru ve stejné místnosti se zařízením.
- Zařízení by měla používat vždy pouze jedna osoba.
- Pokud uživatel pociťuje závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné abnormální příznaky, okamžitě ZASTAVTE cvičení. OKAMŽITĚ KONTAKTUJTE LÉKAŘE.

Umístěte zařízení na čistý, rovný povrch. NEPOUŽÍVEJTE zařízení v blízkosti vody nebo venku.

- Držte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí.
- Při cvičení vždy noste vhodné cvičební oblečení. Nenoste župany nebo jiné oděvy, které by se mohly zachytit do zařízení. Při používání zařízení je také nutná běžecká nebo aerobní obuv.

Používejte zařízení pouze k účelu, ke kterému je určeno, jak je popsáno v tomto návodu.

- NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
- Kolem zařízení nepokládejte žádné ostré předměty.
- Postižená osoba by zařízení neměla používat.
- Před použitím zařízení ke cvičení vždy proveďte protahovací cvičení, abyste se řádně zahřáli.
- Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud zařízení nefunguje správně.
- Během cvičení se doporučuje dohlížet na provádění cvičení.
- Toto zařízení je navrženo a určeno pouze pro domácí a spotřebitelské použití, nikoli pro komerční použití.

Další bezpečnostní pokyny

- Během cvičení musí být ruce v dostatečné vzdálenosti od vodících tyčí závaží.
- Nikdy znovu nenastavujte závaží během cvičení.
- Vyhněte se vedení lanek podél ostrých částí.
- Děti by měly toto zařízení používat pouze pod přímým dohledem zkušené dospělé osoby. Děti by nikdy neměly zůstat v blízkosti stroje bez dozoru.
- Před prováděním jakéhokoli cvičení se ujistěte, že je tělo ve správné poloze, aby nedošlo ke zranění.

Varování:

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si přečtěte všechny pokyny. Tunturi New fitness bv. nepřebírá žádnou odpovědnost za zranění osob nebo škody na majetku způsobené používáním tohoto produktu.

Uschovejte si tyto pokyny!

Důležité informace o montáži

Než začnete

K sestavení produktu doporučujeme použít dva nastavitelné klíče. Pokud máte metrické klíče správné velikosti, je to také v pořádku.

POZNÁMKA !!

- Vhodné (nastavitelné) klíče „NEJSOU“ součástí výrobku a nejsou součástí montážní sady.

- Důrazně se doporučuje, aby toto zařízení montovaly dvě nebo více osob, aby se předešlo možnému zranění.

Popisný obrázek A

Obrázek ukazuje, jak bude trenažér vypadat po sestavení. Můžete to použít jako referenci během montáže, ale vždy dodržujte montážní kroky ve správném pořadí, jak je znázorněno na obrázcích.

Popis obrázku B

Obrázek ukazuje, jaké součásti a díly byste měli najít při vybalování produktu.

POZNÁMKA !!

- Malé díly mohou být ukryty/zabaleny v dutých prostorech v ochraně výrobku z pěnového polystyrenu
- Pokud některá část chybí, kontaktujte svého prodejce.

Popisný obrázek C

Obrázek ukazuje hardwarovou sadu dodávanou s vaším produktem. Hardwarová sada obsahuje šrouby, podložky, šrouby, matice atd. a potřebné nástroje pro správnou montáž vašeho trenažéru.

Popisný obrázek D

Obrázky vám ve správném pořadí ukazují, jak nejlépe sestavit váš trenažér.

▲ UPOZORNĚNÍ

- Sestavte zařízení v daném pořadí.
- Přenášejte a přemísťujte zařízení alespoň ve dvou osobách.

▲ POZOR

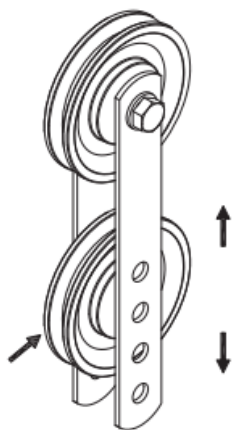
- Umístěte zařízení na pevný, rovný povrch.
- Umístěte zařízení na ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození povrchu podlahy.
- Kolem zařízení ponechejte alespoň 60 cm volného prostoru.
- Správnou montáž zařízení naleznete na obrázcích.

Instalace lan

Před instalací lan je důležité:

- Lana úplně rozmotat.
- Aby se zabránilo zkroucení lanka během přepravy přes kola kladky.

⚠ UPOZORNĚNÍ



- Zkroucené lanko při instalaci může vést k oddělení vnějšího ochranného plastového povlaku od vnitřního ocelového lana.
- Zkroucené lanko při instalaci může mít za následek zamotání lan nebo nesprávnou funkci návratu závaží.

Upevnění lanka na hřídel voliče (obr. D-

11)

Před upevněním lanka na hřídel voliče by měla být všechna lanka nejprve protažena stanicí. Pojistná matice musí být rovněž otočena úplně nahoru.

- Nasadíte konec lanka se závitem do hřídele voliče otáčením ve směru hodinových ručiček až na doraz.
- Zajistíte fixaci pevným otočením pojistné matice ve směru hodinových ručiček.

⚠ UPOZORNĚNÍ

• Všechna lanka s nastavitelnými konci se závitem musí mít alespoň 1/2" nášlapné plochy provlečené do protikusu. Je velmi důležité, aby pojistná matice byla utažena klíčem k protikusu, aby se zajistilo, že se závitový nastavitelný konec lanka nevysune z protikusu.

Správné napnutí lanka

Správné napnutí lanka je tam, kde se závaží hladce vrací a udržuje volné napnutí lanka, když je závaží v klidové poloze. Při zahájení tréninku s použitím zátěže jako zátěže by neměl být téměř žádný tahový moment.

POZNÁMKA !!

• Pokud čep voliče závaží nemůže plynule fixovat požadované zatížení závažím, protože hřídel voliče je mírně nadzvednutá, když je čep voliče venku, je třeba uvolnit napnutí lanka.

Nastavení napětí lanka

Upravte napnutí lankového systému posunutím polohy spodní kladky na dvou konzolách

dvojitě plovoucí kladky. Pokud je napětí příliš volné, posuňte spodní kladku nahoru o jeden otvor. Pokud je napnutí příliš těsné, posuňte spodní kladku o jeden otvor dolů.

Správné napnutí lanka je, když:

- Všechna závaží jsou správně naskládána na sebe.
- Volič hmotnosti může snadno uzamknout a odemknout všechna volitelná závaží.
- Zarážky lanek nevisí ve výchozí poloze příliš volně.

POZNÁMKA !!

• V důsledku běžného opotřebení se lanko může časem mírně natáhnout. Také nárazníky závaží mohou být trochu stlačeny. Proto může být nutné po určité době používání lanka znovu nastavit. To výrazně závisí na použití a celkové délce lanka.

Volná plocha (obr. D-0)

Předpokladem použití je dostatečný prostor. Volná plocha by neměla být menší než 0,6 m a větší než tréninková plocha* ve směrech, ze kterých je zařízení přístupné. Součástí volného prostoru musí být i prostor pro nouzové sesednutí. Pokud je zařízení umístěno vedle sebe, hodnota volné plochy může být sdílena.

*Tréninková plocha je maximální délka/šířka/výška trenážeru, včetně pohyblivých částí, naměřená na maximální délku/šířku/výšku během používání.

DŮLEŽITÉ

Protože se váš trenážer bude/může nastavit během prvních hodin používání, doporučujeme vám během montáže provést rychlou kontrolu spojení, které jste namontovali. Po několika prvních tréninkových relacích (přibližně 10 hodin) doporučujeme znovu utáhnout všechny šrouby a matice. Jen pro jistotu, že šrouby a matice jsou stále dobře utaženy pro nejlepší výkon vašeho trenéra.

!!POZNÁMKA

• Doporučujeme pravidelně kontrolovat spojení, minimálně jednou za 3 měsíce.

Další informace

Likvidace obalů

Vládní směrnice požadují, abychom snížili množství odpadního materiálu likvidovaného na skládkách. Žádáme vás proto, abyste veškerý obalový odpad zodpovědně likvidovali ve veřejných recyklačních střediscích.

Likvidace na konci životnosti

My v Tunturi doufáme, že si užijete mnoho let příjemného používání svého fitness trenažéru. Přejde však čas, kdy váš fitness trenažér doslouží. Podle „Evropské legislativy WEEE jste zodpovědní za správnou likvidaci vašeho fitness trenažéru do uznávaného veřejného sběrného zařízení.

Záruka

Záruka kupujícího Tunturi

Záruční podmínky

Spotřebitel má nárok na příslušná zákonná práva uvedená v národní legislativě týkající se obchodu se spotřebním zbožím. Tato záruka neomezuje tato práva. Záruka kupujícího je platná pouze v případě, že je položka používána v prostředí schváleném společností Tunturi New Fitness BV a je udržována podle pokynů pro toto konkrétní zařízení. Schválené prostředí a pokyny k údržbě specifické pro produkt jsou uvedeny v „uživatelské příručce“ produktu. „Uživatelskou příručku“ si můžete stáhnout z našich webových stránek <http://manuals.tunturi.com>

Hmotnost a rozměry (obr. D-00)

- Maximální nosnost: 300 kg.
- Rozměr ve složeném stavu: 160,1 x 163,1 x 211,3 cm.

Zřeknutí se odpovědnosti

© 2023 Tunturi New Fitness BV

Všechna práva vyhrazena.

- Produkt a návod se mohou změnit.
- Specifikace se mohou změnit bez dalšího upozornění.
- Nejnovější verzi uživatelské příručky naleznete na našich webových stránkách.