

TUNTURI®

Uživatelský návod
14TUSSP001

SC30 SMART SCALE



FEEL BETTER **EVERY DAY**

Obsah

Česky	2
Specifikace produktu.....	3
Popis produktu.....	3
14 typů měření.....	4
Varování.....	5
Poruchy.....	6
Jak se vážit.....	7
Instrukce k použití.....	7
Údržba.....	11
Záruka.....	11

Děkujeme, že jste si vybrali Tunturi Smart Scale! Tato váha se stan Vaším osobním zdravotním asistentem. Díky bio-electrické impedanční analýze (BIA) je tato technologie schopna analyzovat hodnoty jako: BMI (Body Mass Index), tělesný tuk %, vodu v těle, Muscle Mass, Bone Mass, Protein a mnohem více!

Poznámka:

Maximální uživatelská hmotnost je 180 kg.

Specifikace produktu

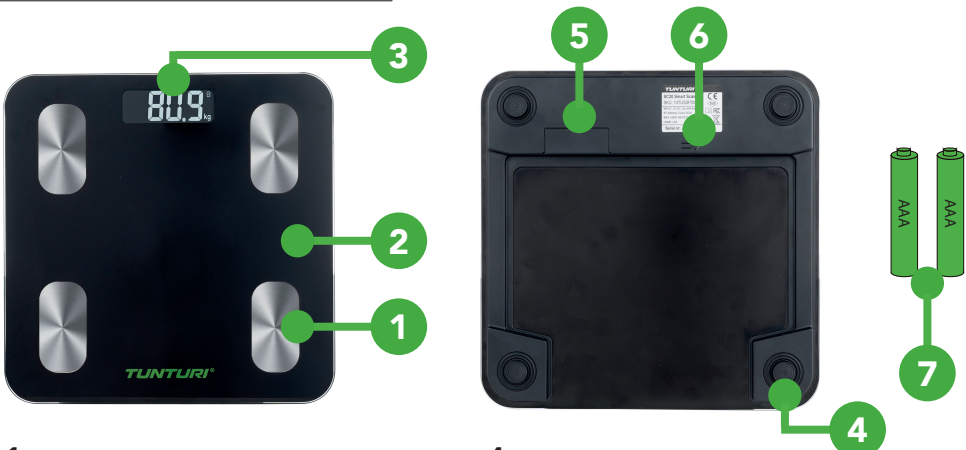
CZ

Rozměry (DxŠxV)	26 x 26 x 1.8 cm
Hmotnost	1 kg
Baterie	2x 1.5V AAA
Max. uživ. hmotnost	180 kg
Díly	0.1 kg
Jednotka	kg lb

Rozmezí přesnosti

50 kg ±0.6%	100 kg ±0.4%	180 kg ±0.3%
110 lb ±0.6%	220 lb ±0.4%	396 lb ±0.3%

Popis produktu



- 1. Měřicí elektrody
- 2. Tvrzené sklo
- 3. LCD displej

- 4. Protiskuzová podložka
- 5. Otvor baterií
- 6. Přepnutí jednotek: kg/lb
- 7. 2x 1.5V AAA baterie



Hmotnost



BMI

Body Mass Index



Tělesný tuk



Podíl svalů



Hmotnost bez podílu tuků



Podkožní tuk



Viscerální tuk



Voda v těle



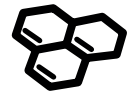
Svaly kostí



MUSCLE MASS



Tělesný věk



PROTEIN



BMR

Basal Metabolic Rate



BONE MASS

Bezpečnostní instrukce:

Při použití digitální váhy Tunturi dodržujte následující pravidla:

1. Váha není lékařský přístroj, nelze ji použít k určení diagnózy nebo považovat měření za lékařsky přesná. Pro určení diagnózy kontaktujte svého lékaře.
2. Pokud jste v jiném stavu nebo máte kardio stimulátor či jiné vnitřní přístroje, měření váhy mohou být těmito faktory silně ovlivněna.
3. Všechny naměřené hodnoty jsou pouze orientační a nemohou být považovány za lékařsky přesné hodnoty.
Před každým použitím zkontrolujte, zda není zařízení poškozeno. Pokud zjistíte závadu, váhu nepoužívejte. Vadný přístroj by mohl způsobit zranění nebo zobrazení nepřesných hodnot.

Důležité body:

1. Váha je vysoce přesné měřicí zařízení. Nikdy neskákejte a nedupejte na váhu ani ji nerozebírejte. S váhou zacházejte opatrně, aby nedošlo k jejímu poškození.
2. Během používání umístěte váhu na tvrdý, rovný povrch. Používání váhy na měkkém povrchu, jako je koberec nebo linoleum, může ovlivnit přesnost odečtů na stupnici.
3. Pro zajištění přesnosti vážení jemně stoupněte na váhu, abyste ji "probudili" počkejte alespoň 10 sekund, než se zvážíte na váze. Pokud byla váha posunuta, musíte ji také probudit.
Měření provádějte každý den ve stejnou dobu, abyste zajistili co nejpřesnější výsledky.
4. Pokud zařízení nepoužíváte, vyjměte baterie a umístěte zařízení do suché místnosti a chraňte jej před extrémní vlhkostí, horkem, vlákny, prachem a přímým slunečním zářením. Na zařízení nikdy nepokládejte žádné těžké předměty.
5. Před použitím váhy se ujistěte, že jste zadali všechny své osobní údaje prostřednictvím aplikace Fitdays.
6. Používejte váhu naboso. Váha nemůže měřit procento tělesného tuku, pokud máte na sobě boty nebo ponožky.
7. Před vážením se ujistěte, že máte nohy suché.
8. Tato váha není vodotěsná; váhu nikdy neponořujte do vody. K čištění povrchu, použijte vlhký hadřík nebo čistič skla. Nepoužívejte mýdlo ani jiné chemikálie.

Baterie:

1. Pokud se váha delší dobu nepoužívá, doporučuje se vyjmout baterie aby nedošlo k poškození váhy v důsledku možného vytečení baterie.
2. Uchovávejte baterii mimo dosah dětí.
3. Nekombinujte staré a nové baterie s různým složením nebo různých značek, abyste předešli možnému vytečení nebo explozi.
4. Nezahřívajte ani nedeformujte baterie a neprozkoumávejte je.
5. Použité baterie by neměly být likvidovány s domovním odpadem.
6. obraťte se prosím na místní úřad o radu ohledně recyklace baterií.

Poruchy

8888

Normální funkce

No display

Vyměňte baterie

[

Kalibrace

Lo

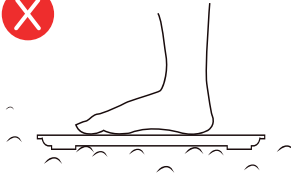
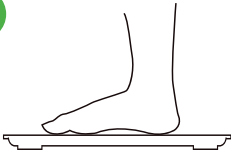
Vyměňte baterie

Err

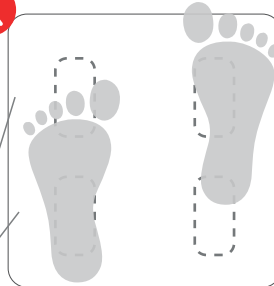
Přetížení

Při poruchách zkuste nejprve vyjmout baterie a vložte nové.

Pro tělesnou hmotnost: Položte váhu na rovný povrch a počkejte alespoň 10 sekund, než na váhu stoupnete. Před slápnutím by měl údaj ukazovat 0,0 kg.



Pro analýzu tělesného tuku a jiného složení těla: Postavte se rovně na váhu a rovnoměrně se dotýkejte elektrod bosýma a suchýma nohama, jak je znázorněno níže.



Oblasti měření

Pokud chcete přepínat mezi kg a lb, stiskněte tlačítko na zadní straně produktu. Na LCD obrazovce můžete vidět změnu indikace kg/lb.

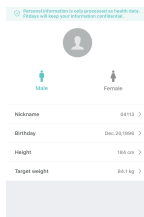
Instrukce k použití

Váhu lze připojit k vašemu mobilnímu telefonu (Android 6.0+ a IOS 8.0+) nebo iPadu přes Bluetooth 4.0. Stáhněte si zdarma aplikaci „Fitdays“ z App Store nebo Google Play. Upozorňujeme, že pokyny a snímky obrazovky se mohou s aktualizacemi aplikací změnit.

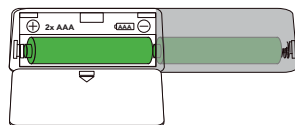
Stáhněte aplikaci a vložte baterie



Stáhněte si aplikaci "Fitdays" z App Store nebo Google Play.



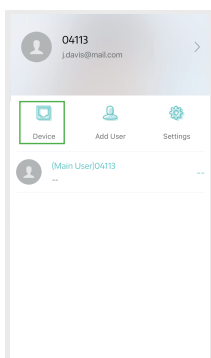
Zaregistrujte se a vložte osobní data, potvrďte stiskem "ok".



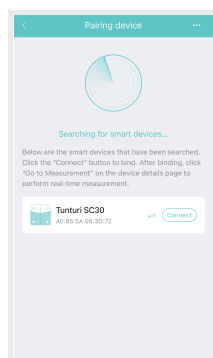
Nainstalujte originální sadu baterií. Upozorňujeme, že nabízené baterie jsou pouze zkušební verze. Doporučujeme je vyměnit do tří měsíců a vyjmout baterie, pokud se váha delší dobu nepoužívá.

Párování váhy s Vaším chytrým telefonem

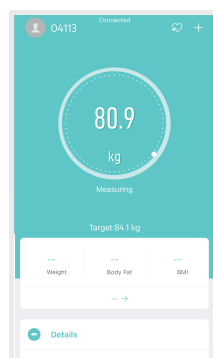
Zapněte na svém smartphonu Bluetooth. Je také potřeba zapnout polohové služby pro Android 6.0 nebo vyšší.



Stiskněte [Device] a Device Management pro vstup na stránku měření a párování přístroje.

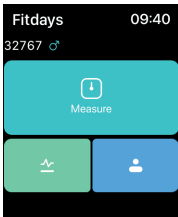


Zapněte váhu, stiskněte [+] pro výběr "Tunturi SC30" a připojte zařízení.

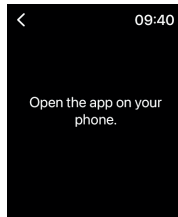


Vraťte se na stránku měření. Vstupte na váhu a zůstaňte stát 5-10 vteřin bosýma nohama. Vážení je ukončeno po zobrazení hodnot.

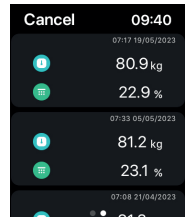
Párování váhy s APPLE WATCH



Otevřete aplikaci Fitdays na svých hodinkách Apple Watch.



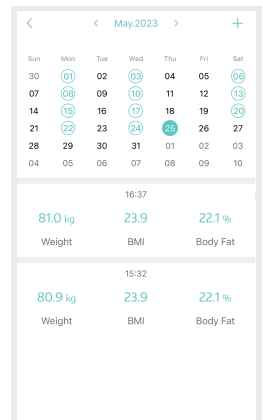
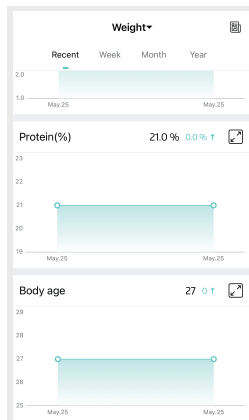
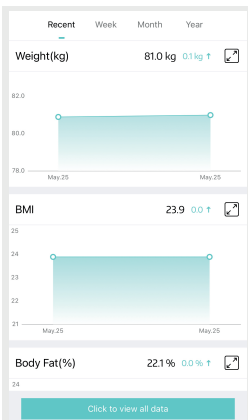
Pokud aplikace píše, že ji otevřete také na telefonu, udělejte to.



Nyní můžete analyzovat svou váhu a podkožní tuk.

Reporty, naměřené hodnoty a sdílení výsledků

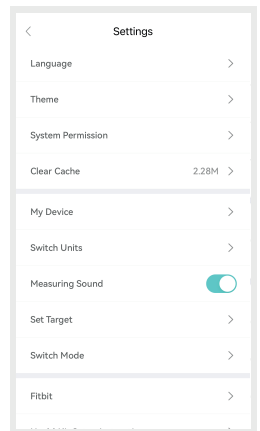
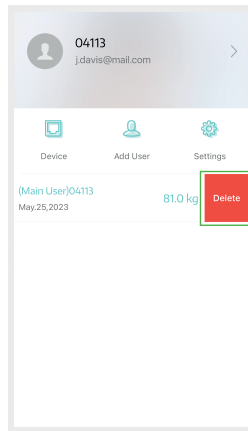
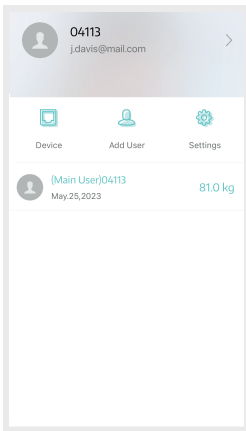
Kliknutím na "Charts" zobrazíte historii svých výsledků. Zadejte je do kalendáře a vytvořte seznam nebo vyberte datovou sadu nebo všechna data, která chcete smazat. Můžete také vybrat různá data, která chcete porovnat a sdílet s ostatními.



Přidání/mazání uživatelů a základní nastavení

Klikem na "Account" můžete vytvořit nového uživatele stiskem "Add User". Pro vymazání uživatele přejedte účtem doleva a vyberte "Delete".

Klikem na "Account" se můžete dostat a "Settings" stránku nastavení. Zde můžete menu aplikace upravit dle svých požadavků.



Synchronizace fitness aplikací

Apple Health

1. V aplikaci Apple Health běžte na vpravo nahoře Account a Under Privacy, vyberte aplikaci. Zvolte FitDays zapněte všechny kategorie a povolte Fitdays app fungování.
- 2.

Google Fit

1. V aplikaci FitDays app vyberte Account a dále Settings vyberte Google Fit a zapněte Google Fit.
- 2.

Instrukce k použití

CZ

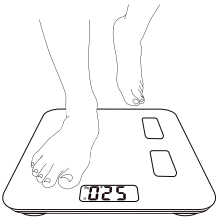
 FitBit

1. Vyberte "Settings" stránku a zvolte Fitbit.
2. Zapněte Fitbit tlačítko a přihlaste se na svůj Fitbit účet
3. Vyberte "Allow" přístup k Fitbit aplikaci

Údržba

Pokud byla váha posunuta nebo převrácena vzhůru nohama, je nutné ji znovu zkalibrovat, aby byly zajištěny přesné výsledky.

1. Umístěte váhu na tvrdý a rovný povrch.
2. Stoupněte na váhu jednou nohou, dokud se na displeji neobjeví číslice, poté sestupte.
3. Na váze se zobrazí „0.00“, což znamená, že proces kalibrace je dokončen.



Záruka

Dovozce:
FITNESS STORE s.r.o.
Marešova 643/6
198 00 Praha 9

Výrobce:
Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko