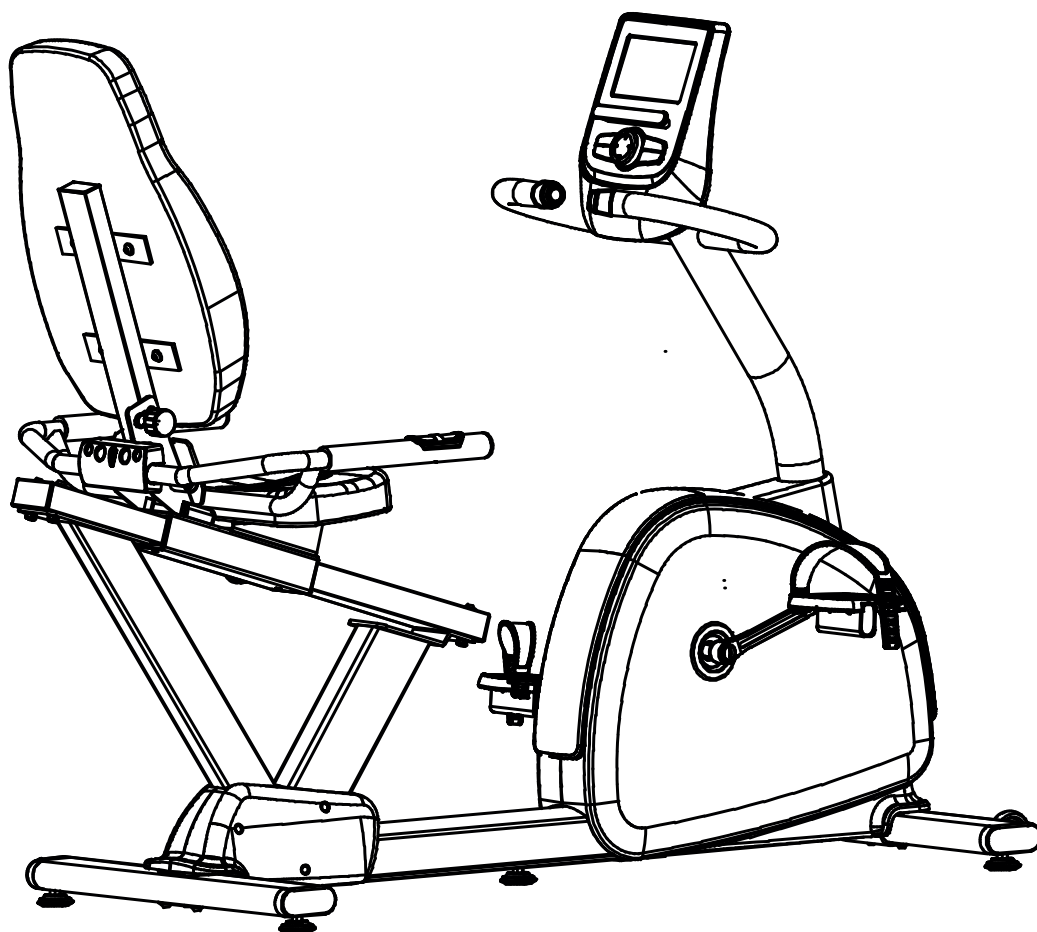


TUNTURI®

E50R Recumbent trenažér

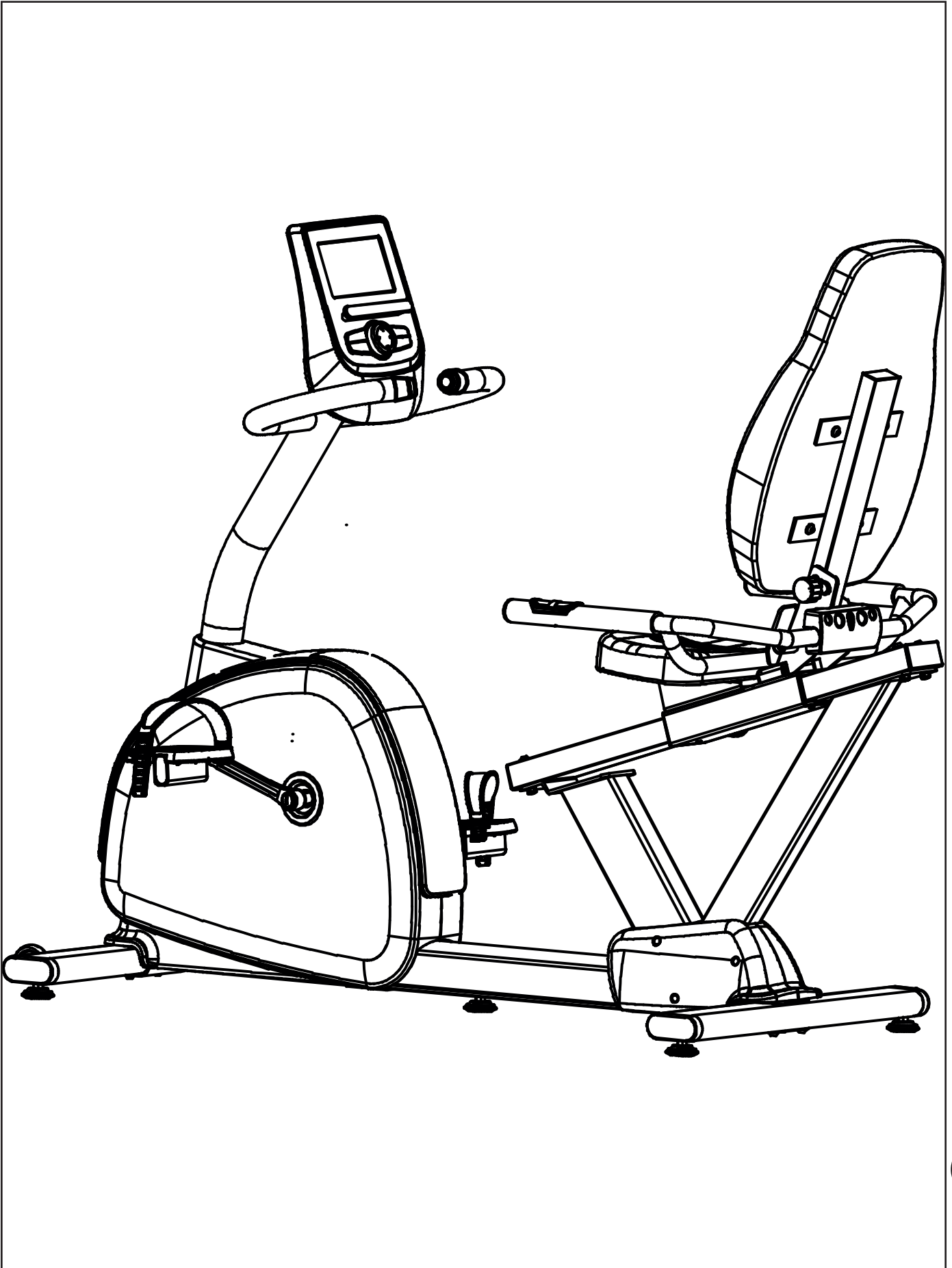
Uživatelská příručka



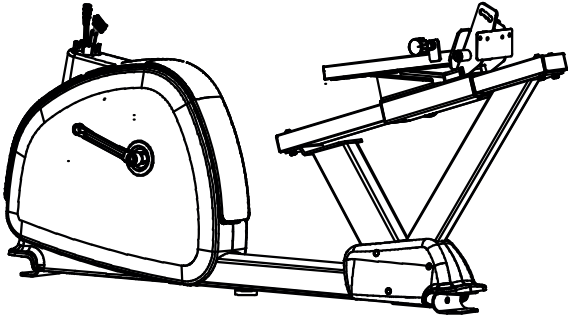
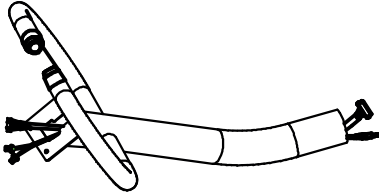
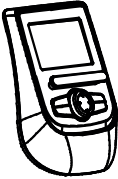
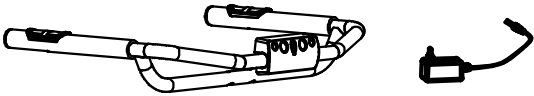
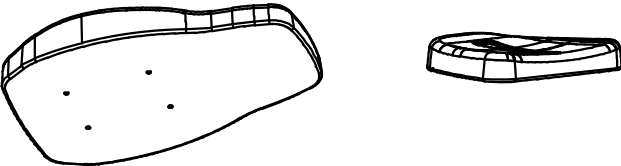
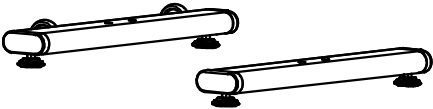


Upozornění

- Pečlivě si přečtěte tento manuál před prvním použitím trenažéru!

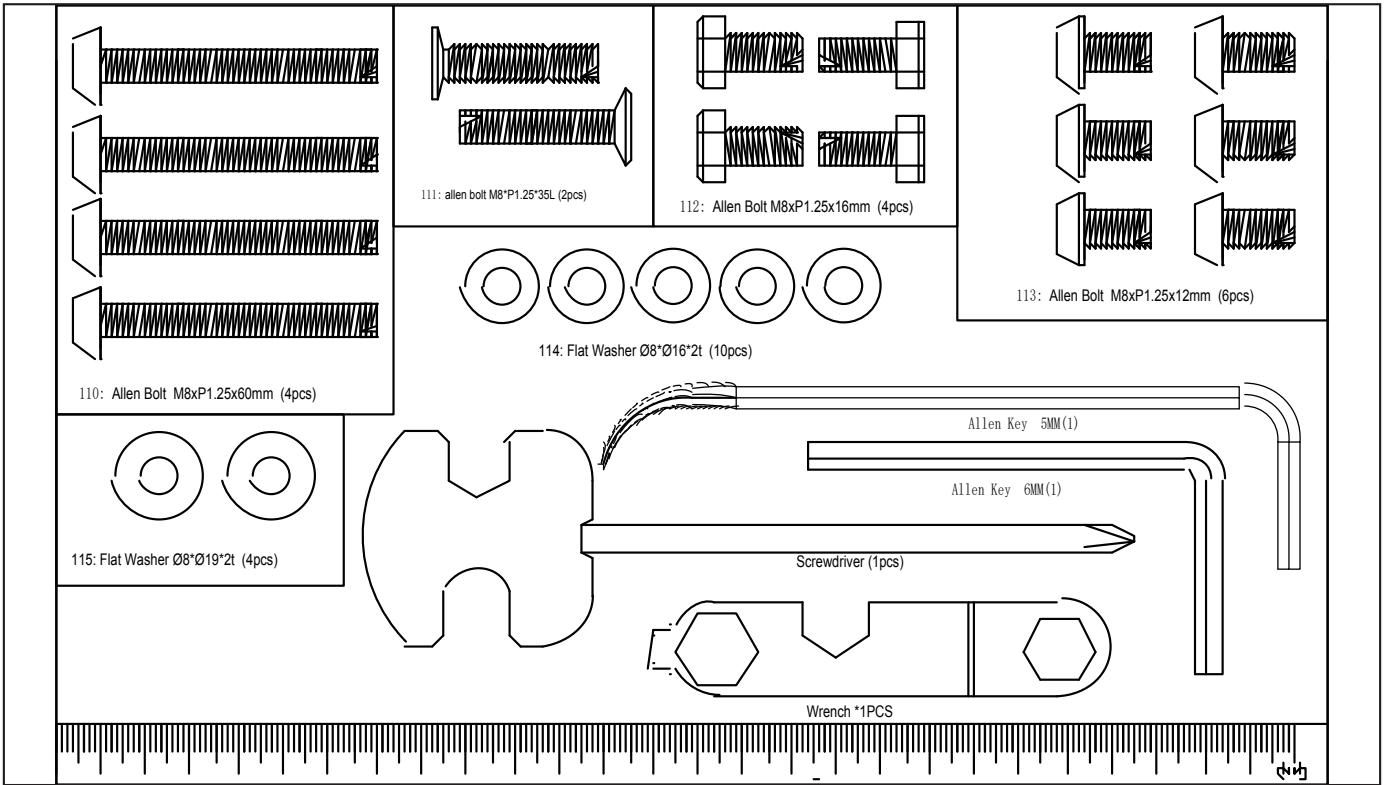
A



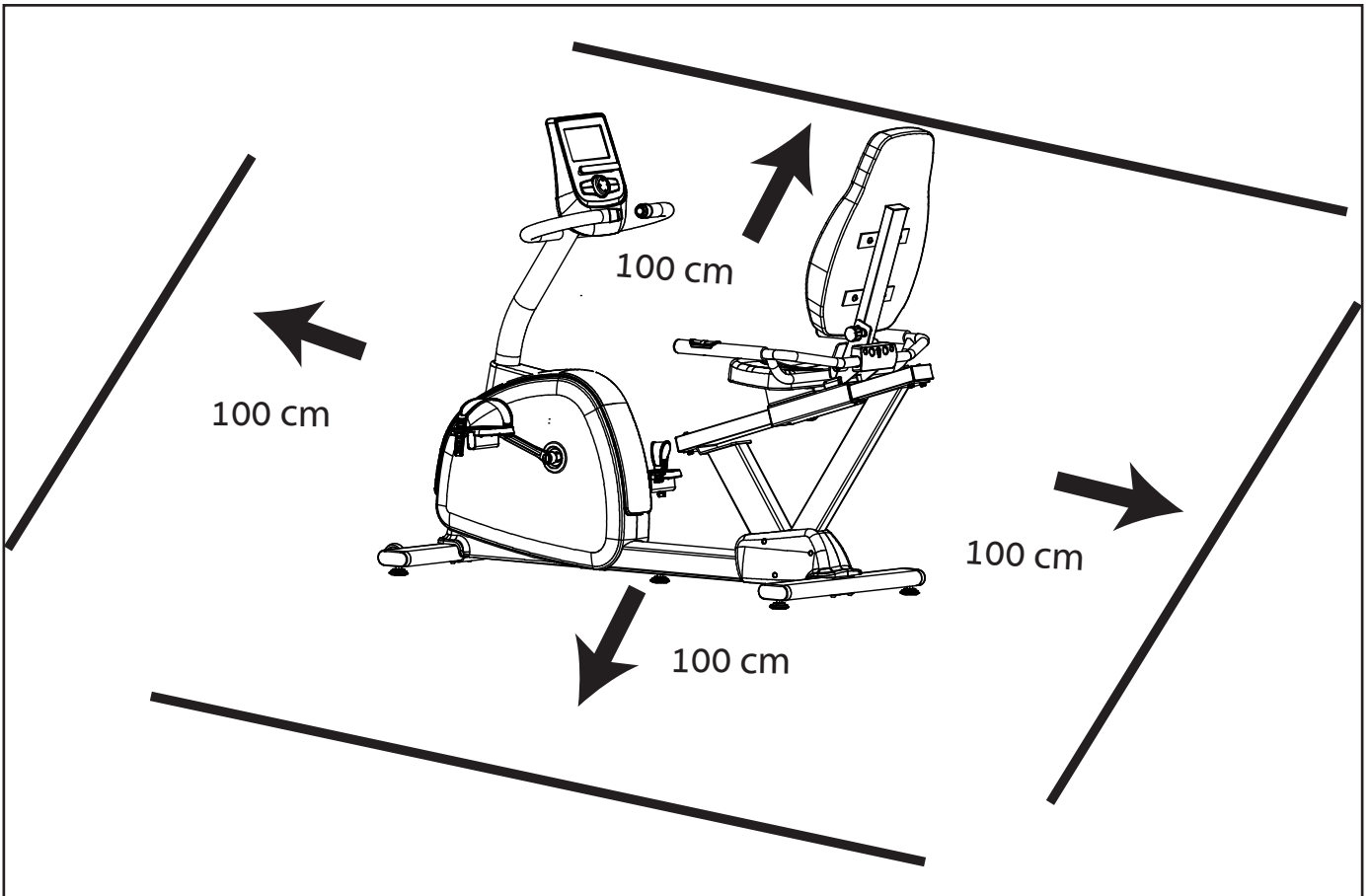
B

	<p>1</p>
	<p>1</p>
	<p>1</p>
	<p>1/1</p>
	<p>1/1</p>
	<p>1/1</p>
	<p>1</p>
	<p>1/1</p>

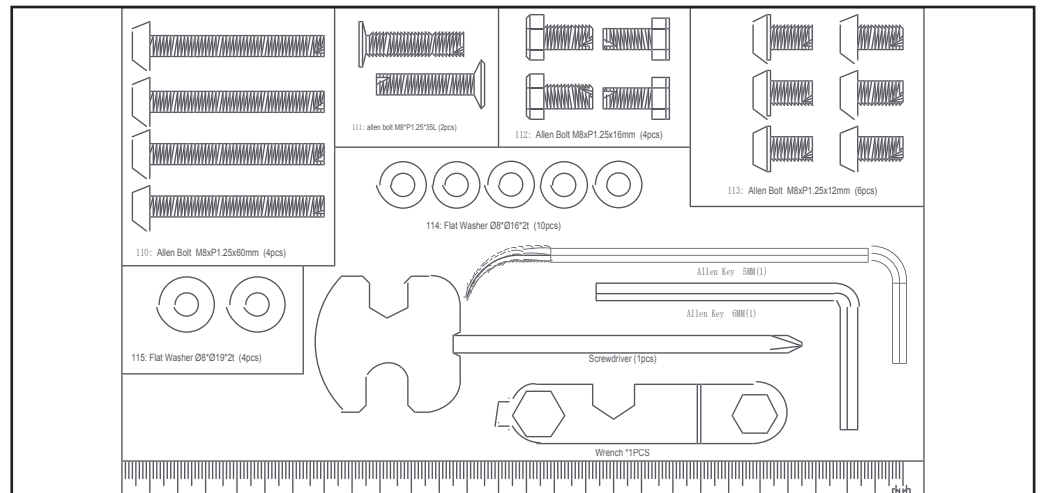
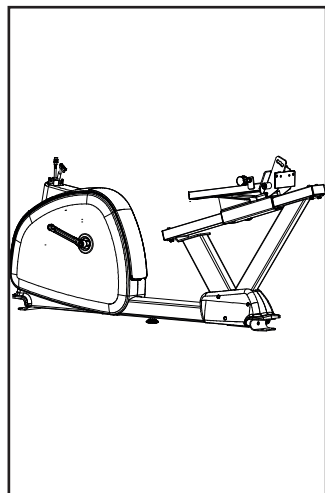
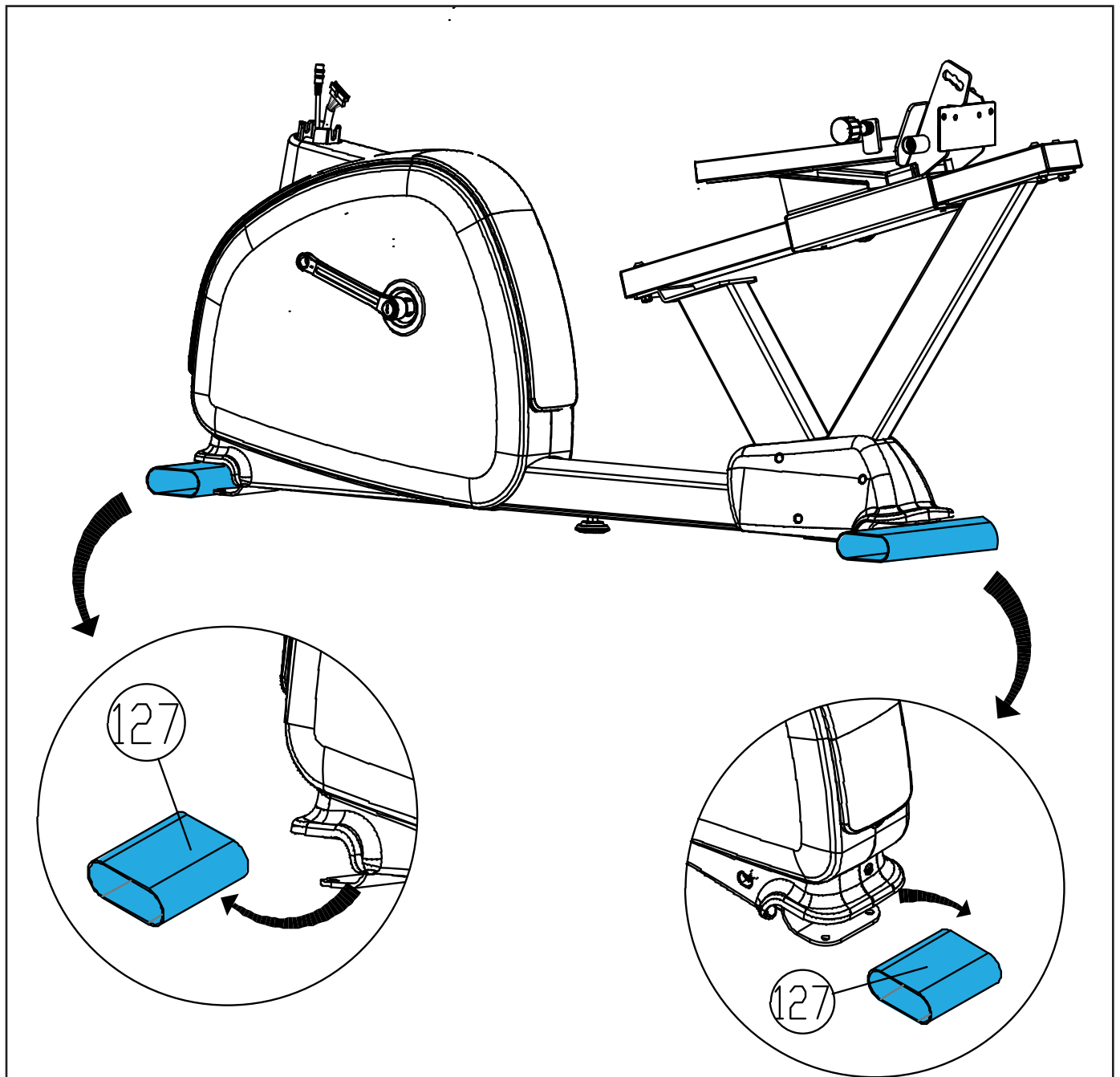
C



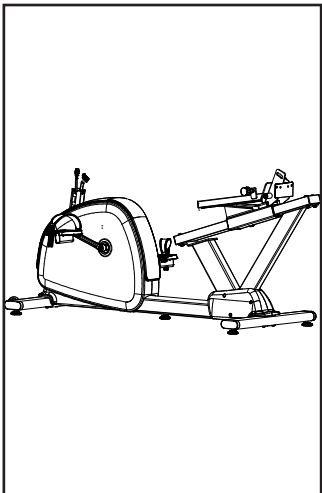
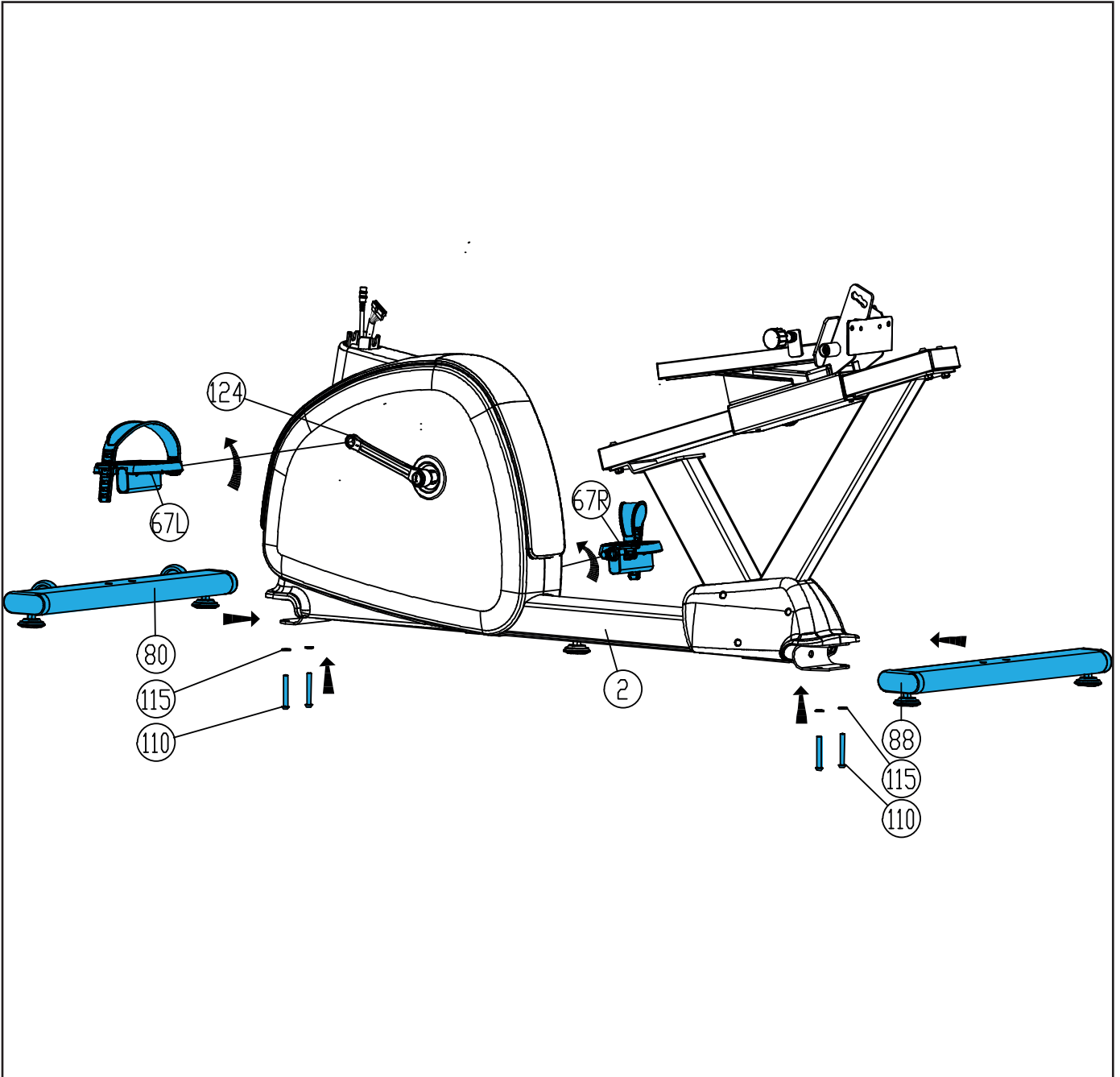
D-0



D-1

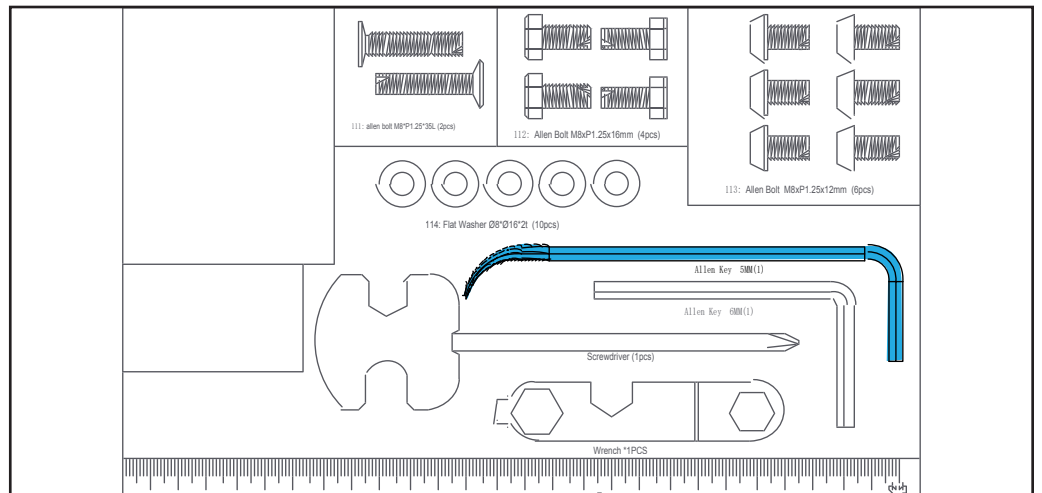
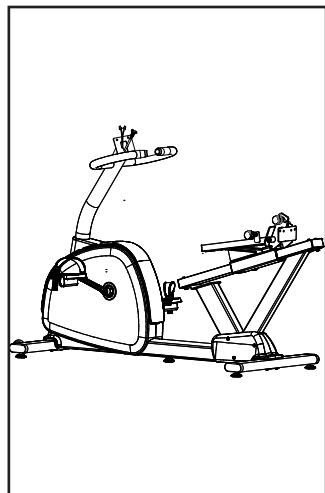
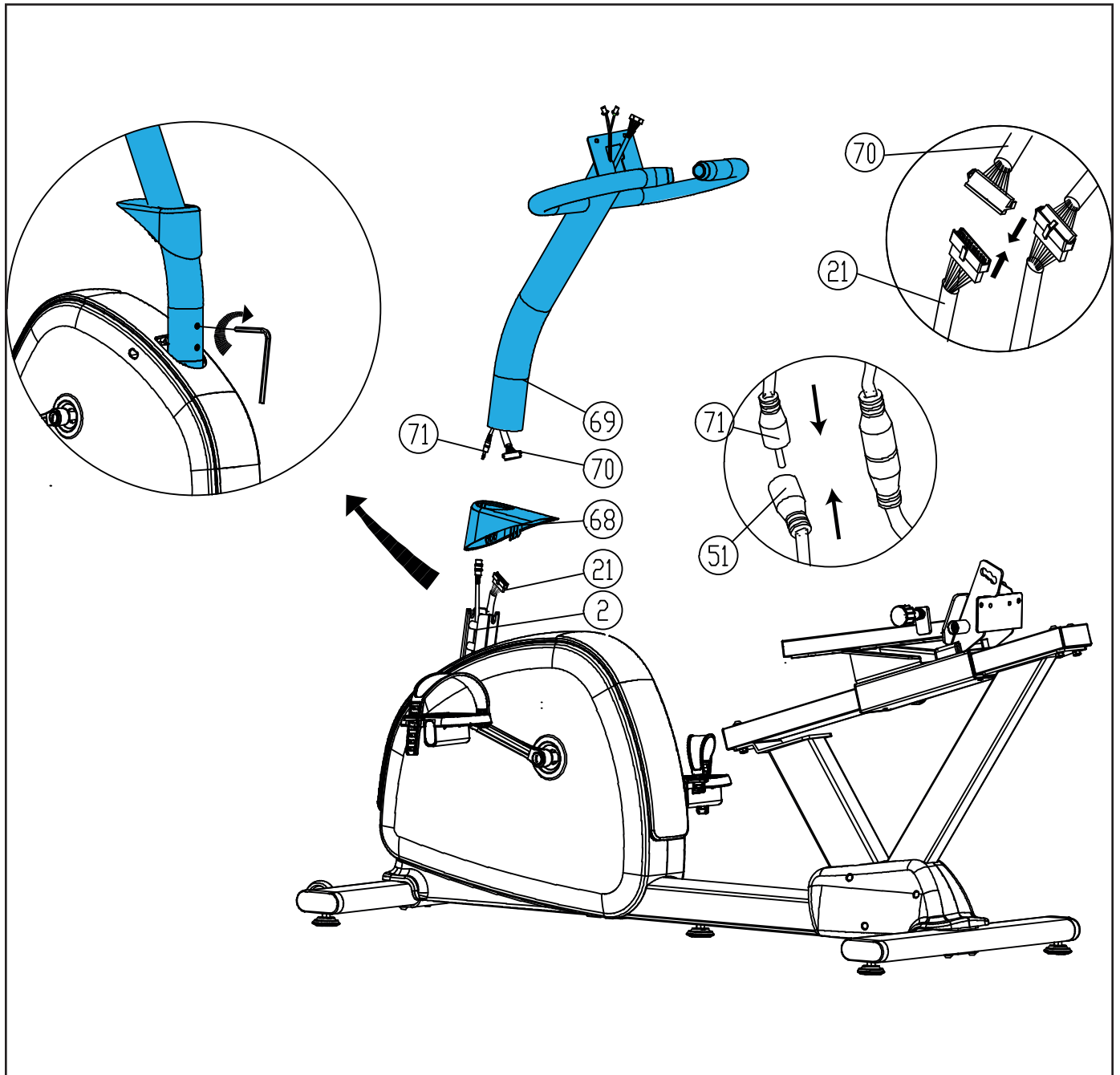


D-2

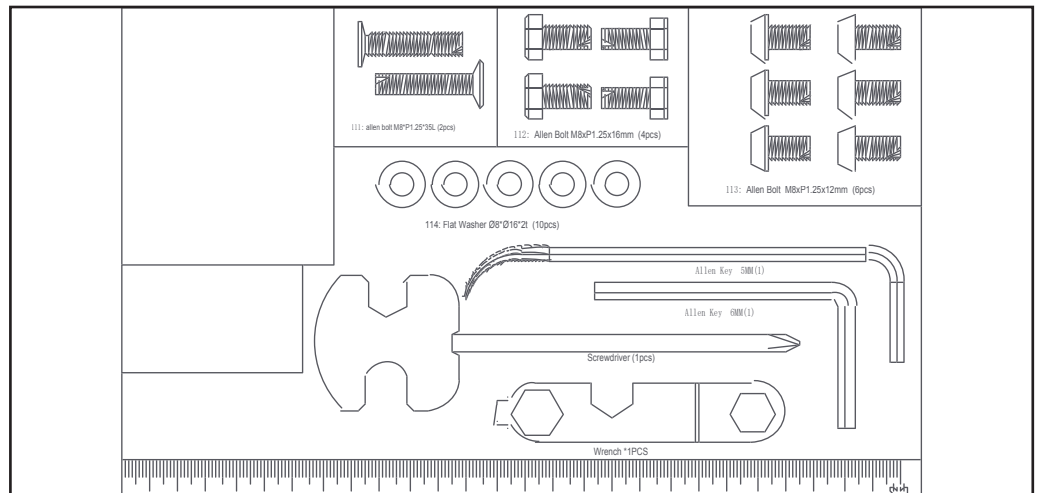
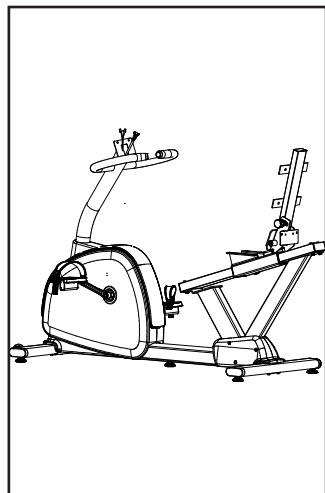
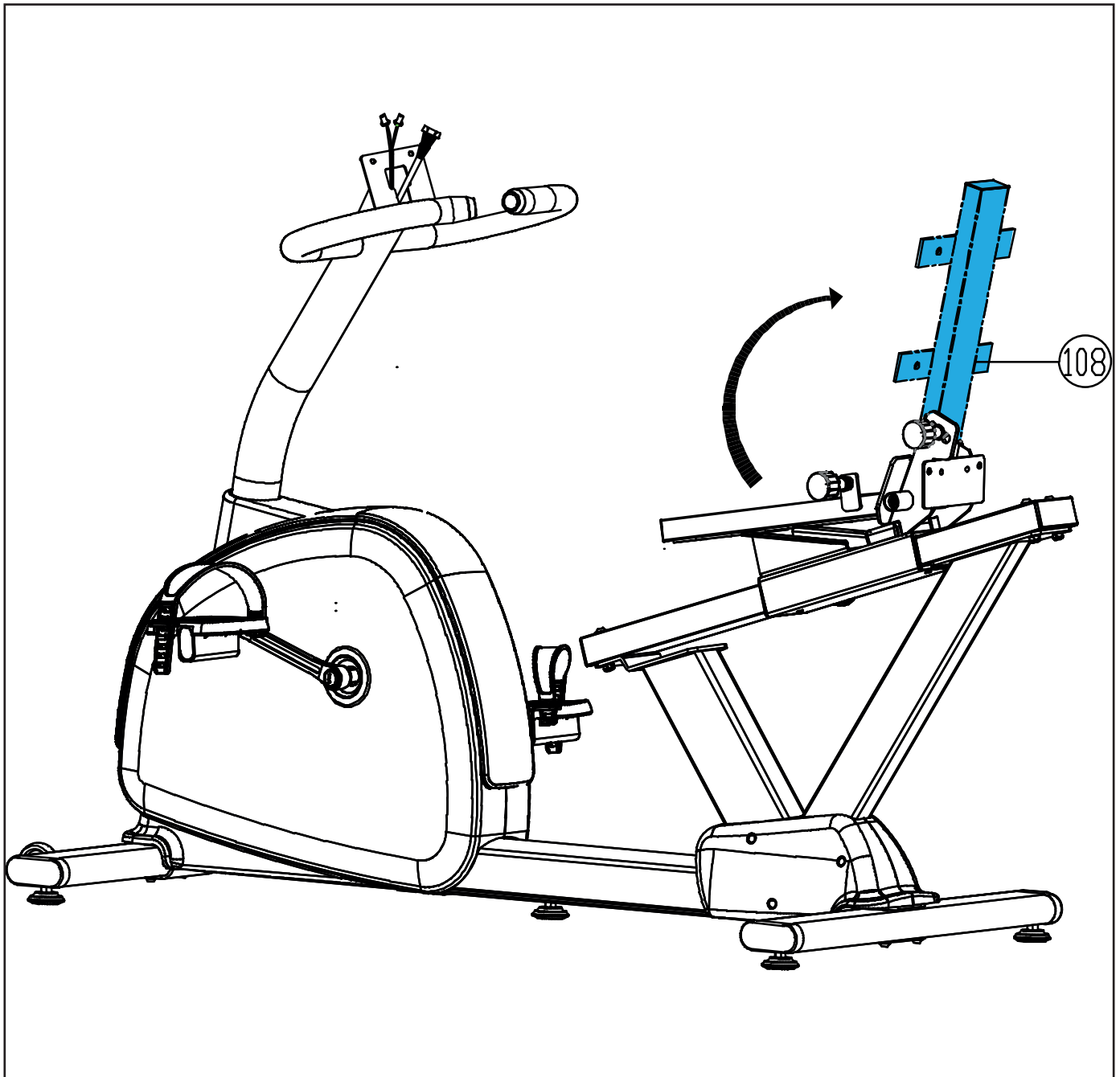


<p>110: Allen Bolt M8xP1.25x60mm (4pcs)</p>	<p>111: allen bolt M8P1.25*30L (2pcs)</p>	<p>112: Allen Bolt M8xP1.25x16mm (4pcs)</p>	<p>113: Allen Bolt M8xP1.25x12mm (6pcs)</p>
<p>115: Flat Washer Ø8*Ø19*2 (4pcs)</p>	<p>114: Flat Washer Ø8*Ø16*2 (10pcs)</p>		

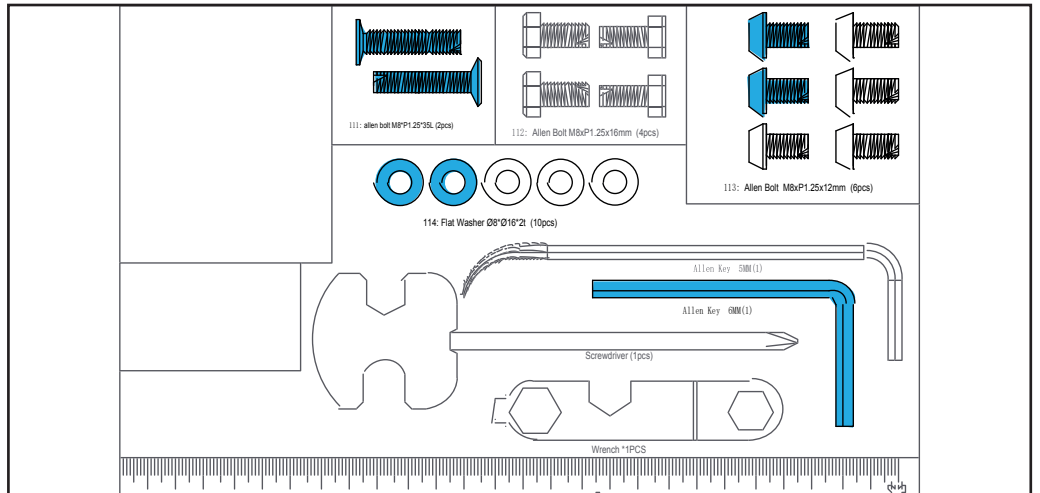
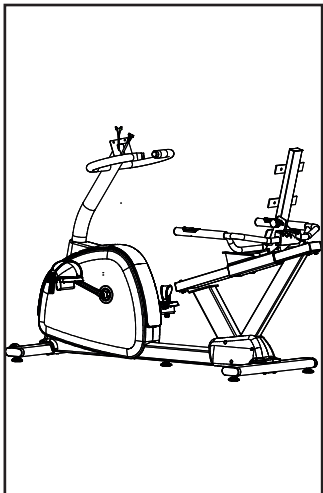
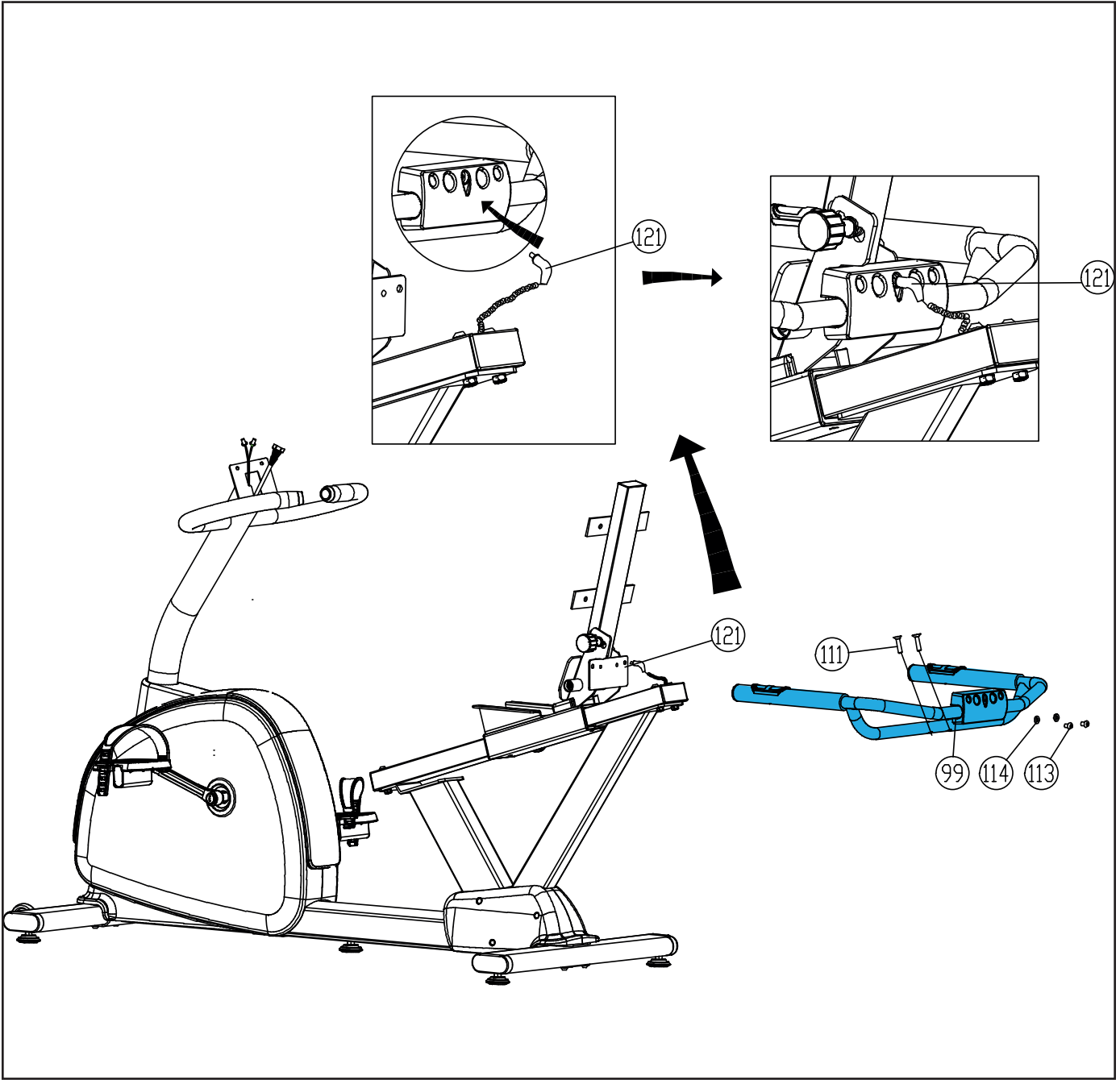
D-3



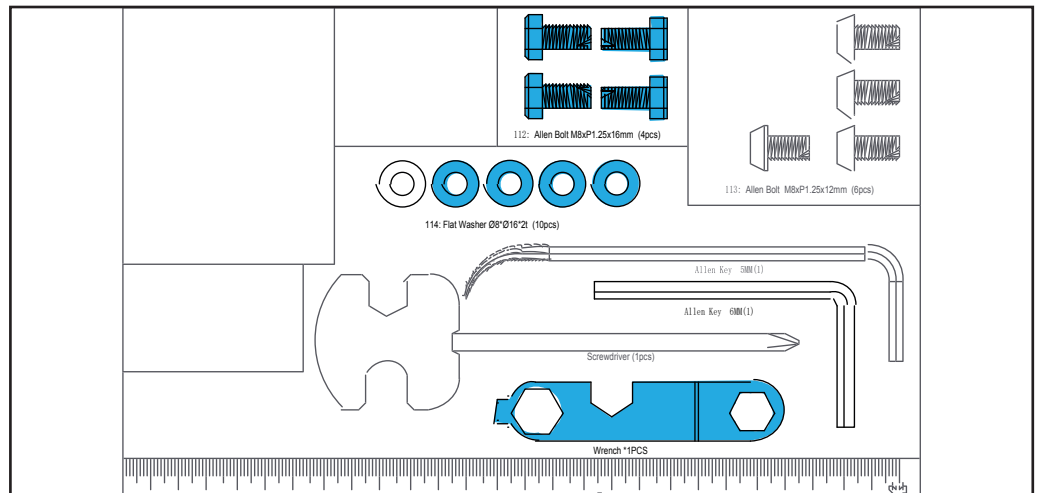
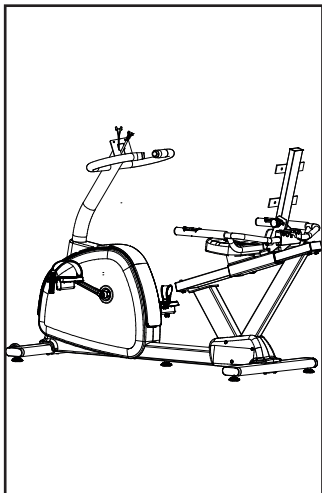
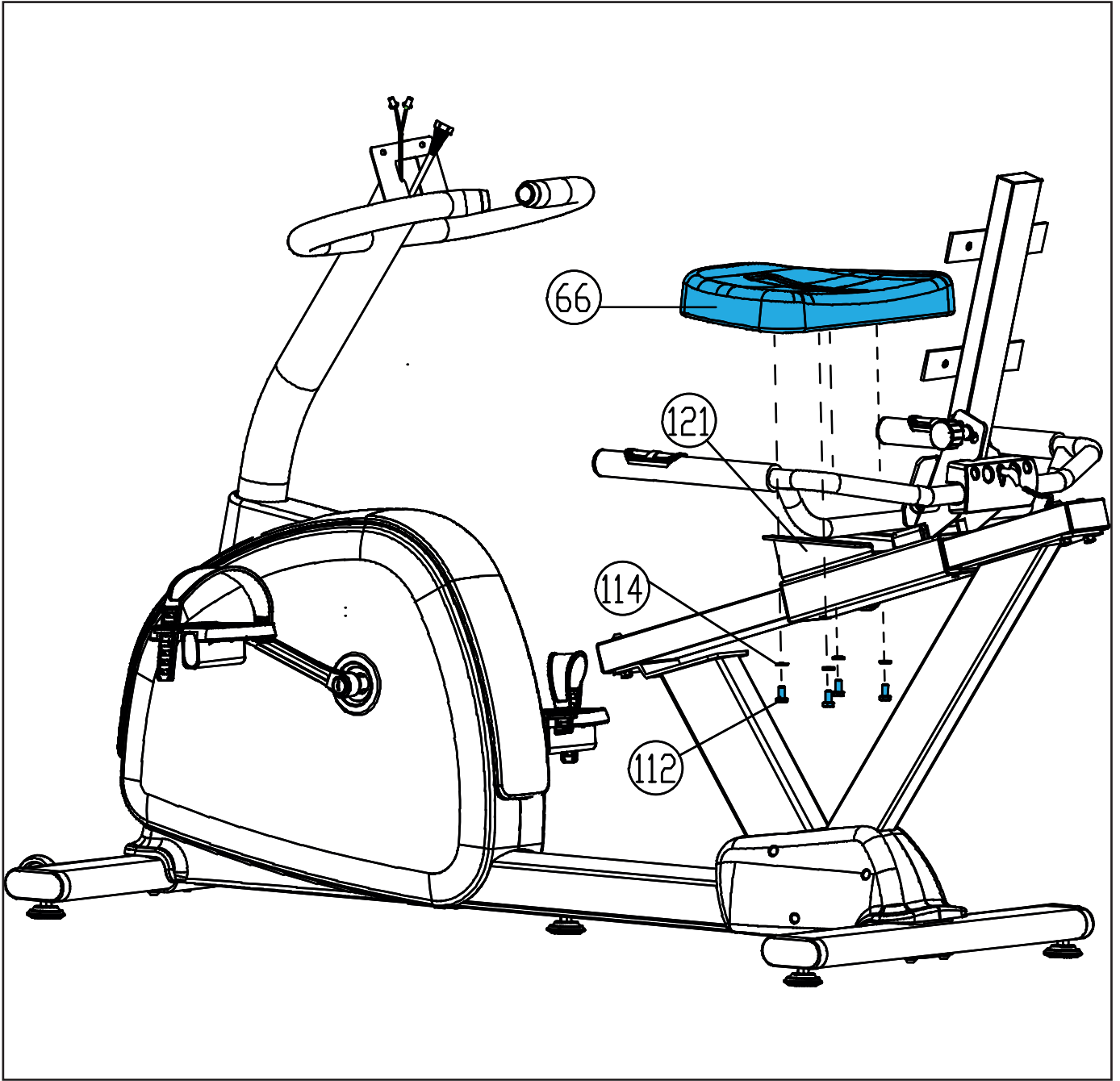
D-4



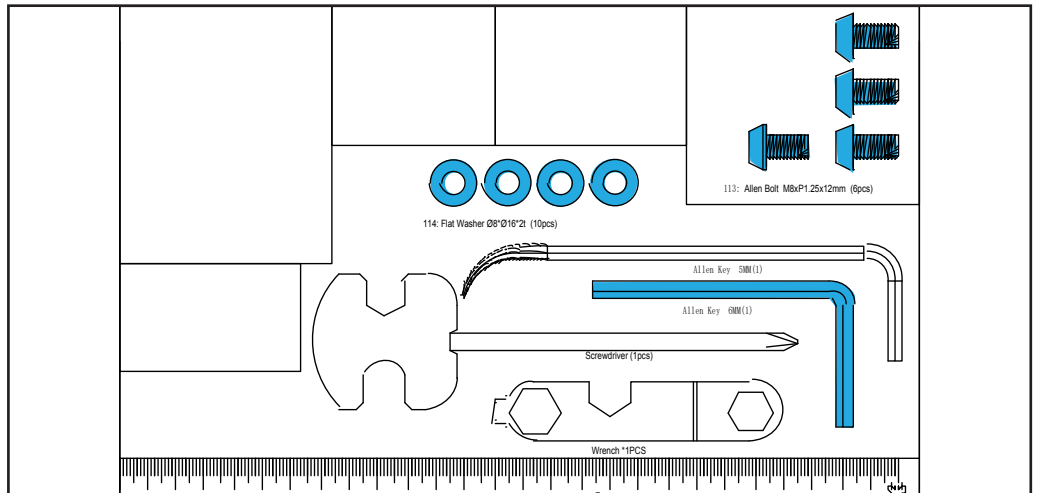
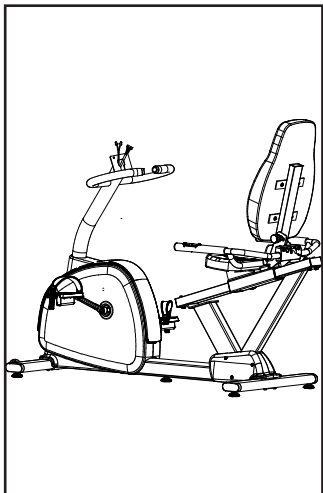
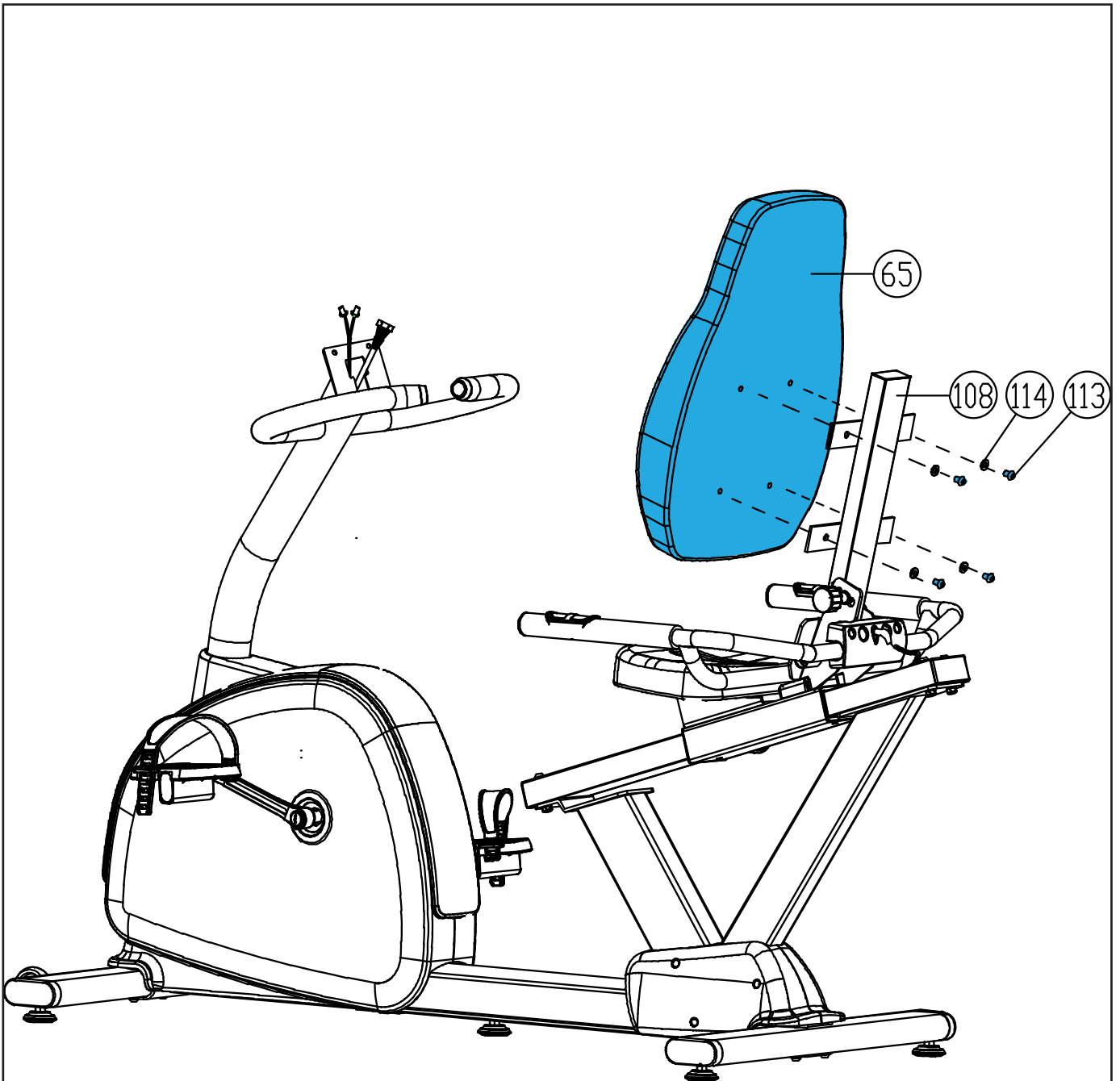
D-5



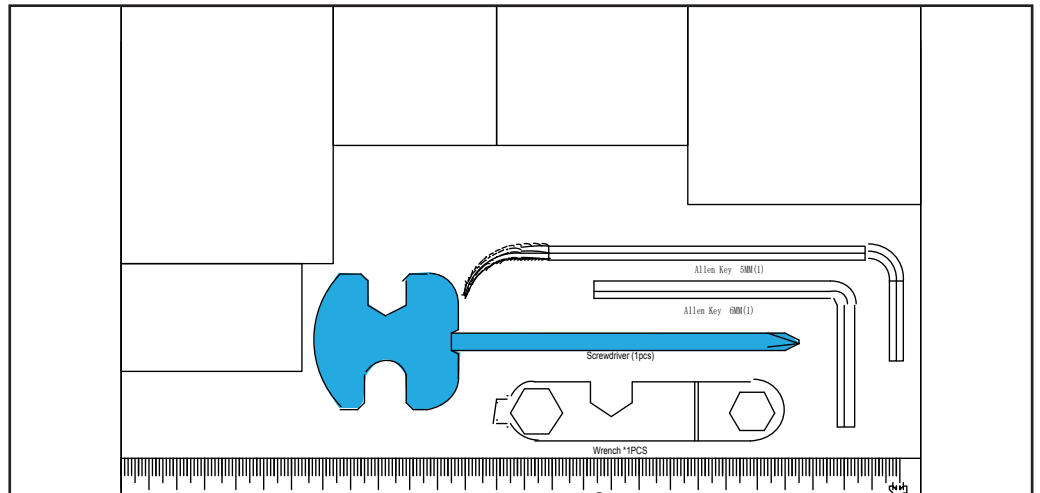
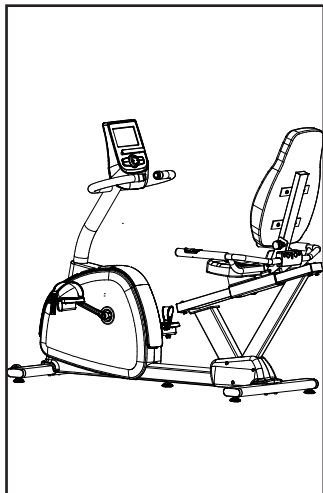
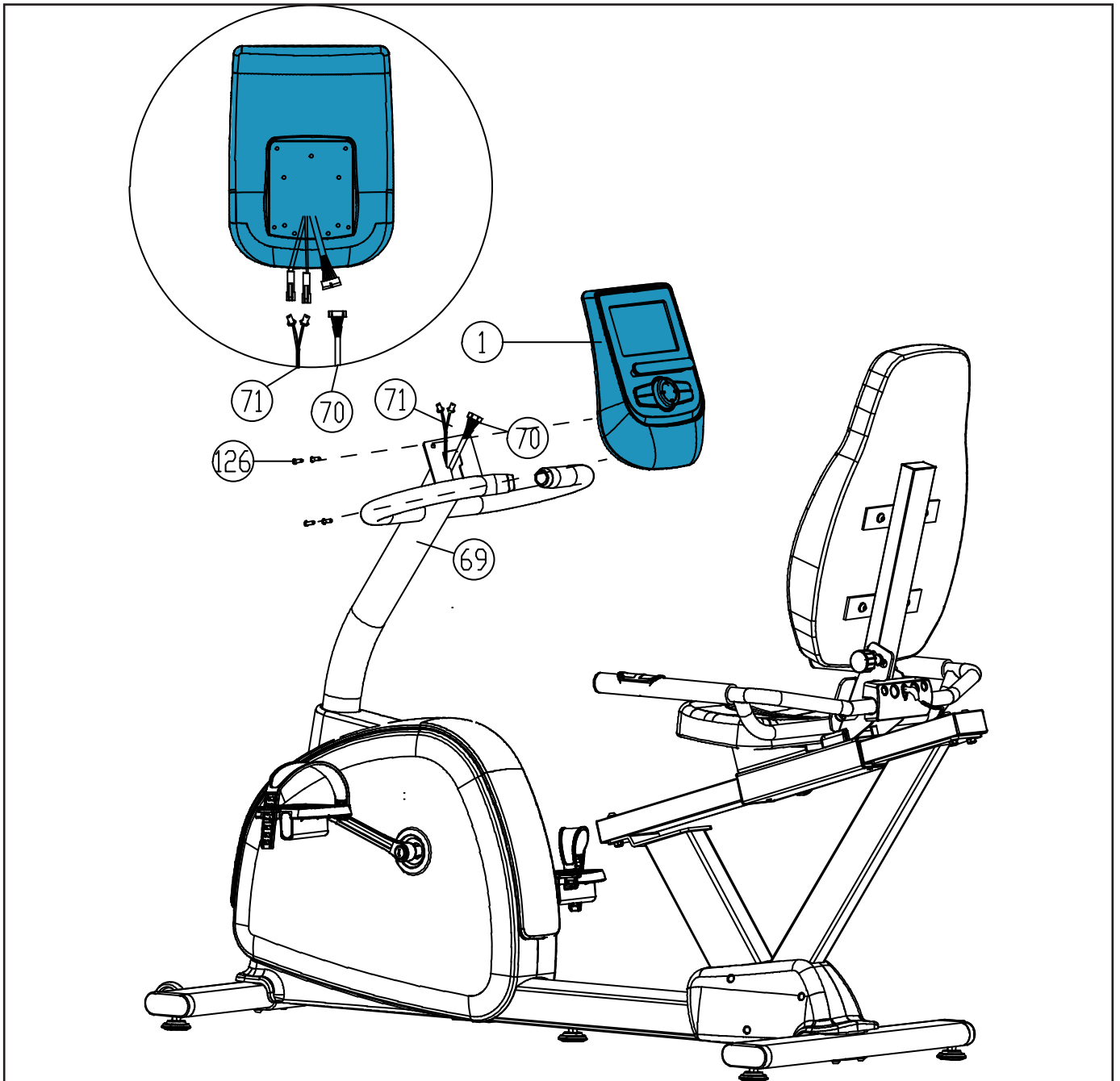
D-6



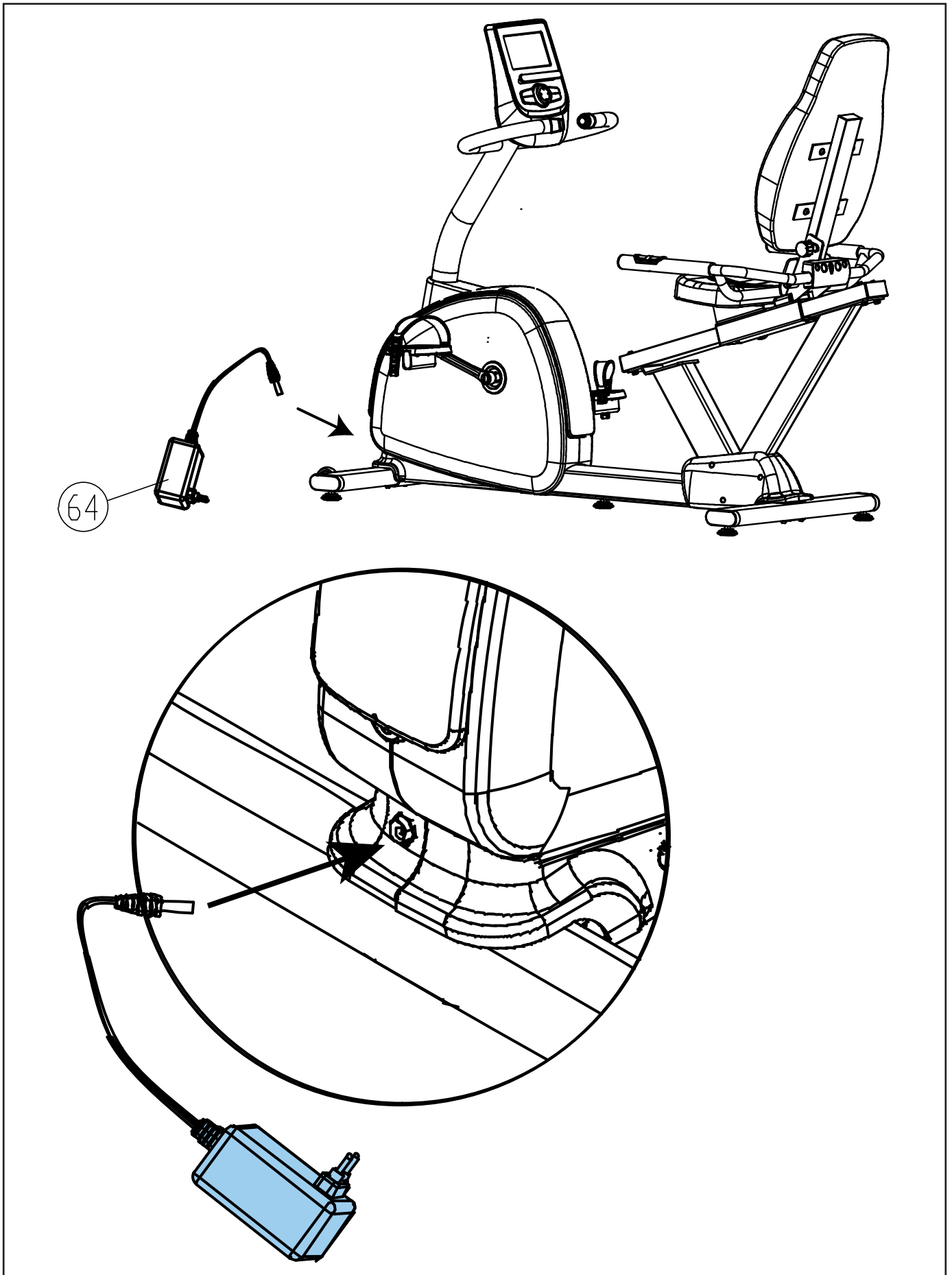
D-7



D-7



E



F-01

TIME 88:8.8		PULSE ♥ 888	
SPEED 888	RPM		DISTANCE 88.88
WATT 888	LOAD		CALORIES 8888

F-06

TIME 0:00		PULSE P	
SPEED 0.0			DISTANCE 0.00
WATT 0	CARBIO		CALORIES 0

F-02

TIME 0:00		PULSE P	
SPEED 0.0			DISTANCE 0.00
WATT 0	MANUAL		CALORIES 0

F-07

TIME 0:00		PULSE P	
SPEED 0.0			DISTANCE 0.00
WATT 0	WATT		CALORIES 0

F-03

TIME 0:00		PULSE P	
SPEED 0.0			DISTANCE 0.00
WATT 0	BEGINNER		CALORIES 0

F-08

TIME 0:00			
		MANUAL	

F-04

TIME 0:00		PULSE P	
SPEED 0.0			DISTANCE 0.00
WATT 0	ADVANCE		CALORIES 0

F-09

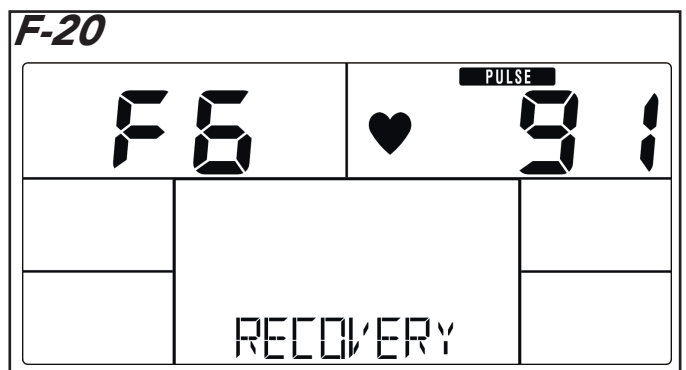
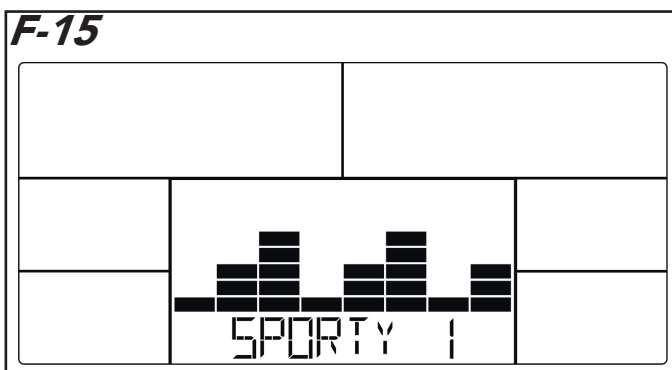
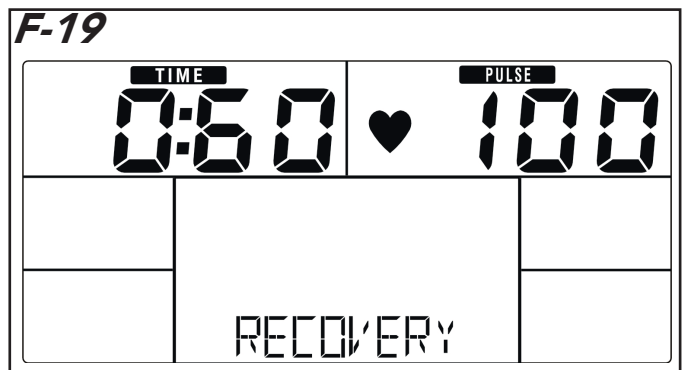
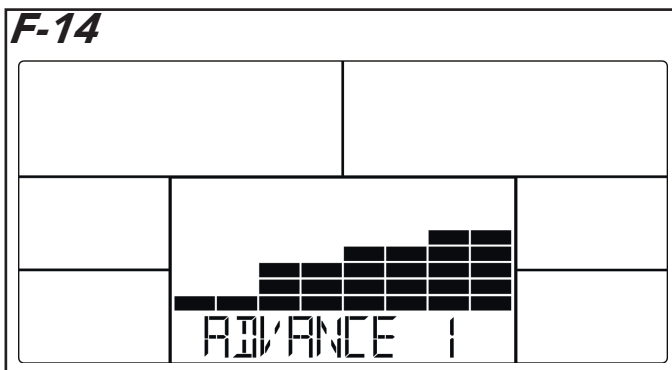
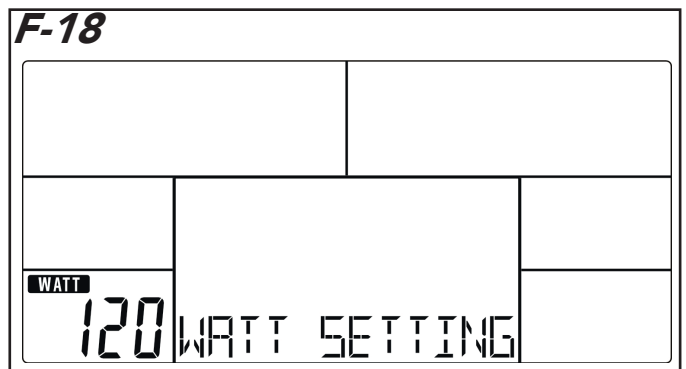
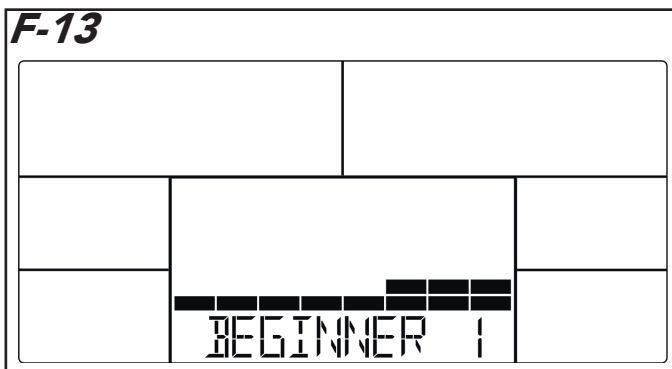
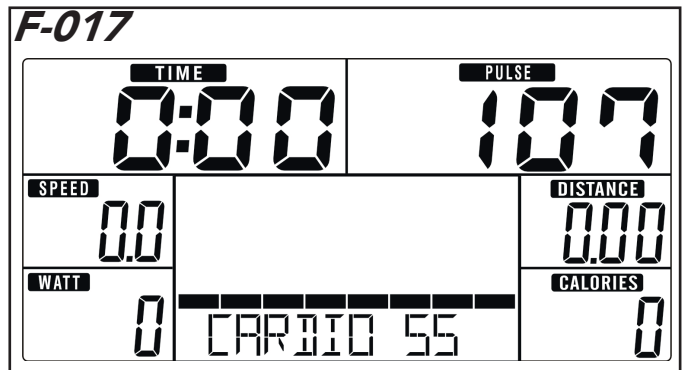
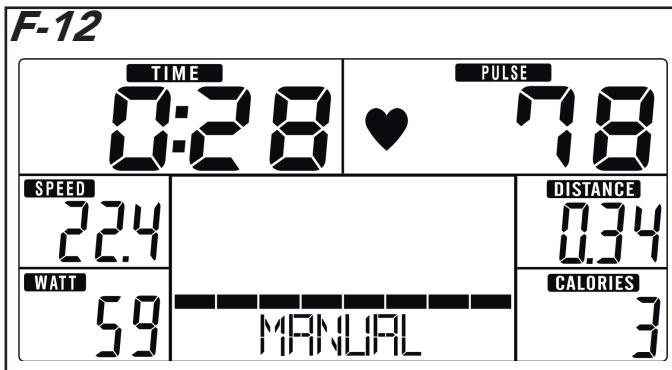
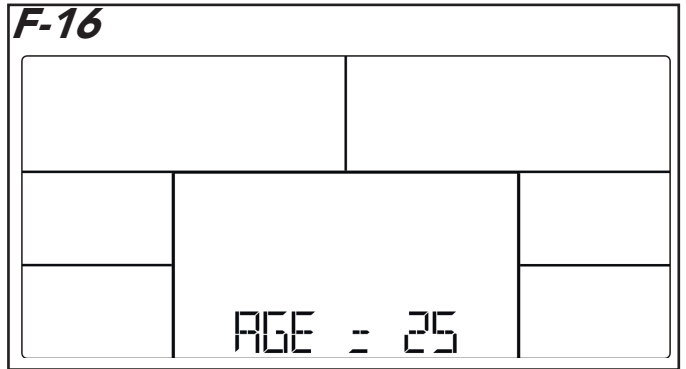
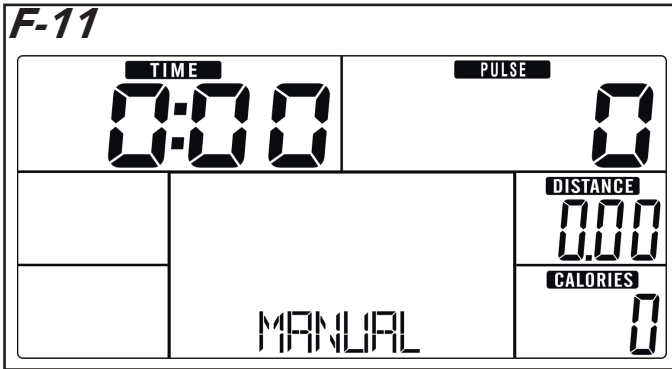
TIME 0:00			
		MANUAL	

F-05

TIME 0:00		PULSE P	
SPEED 0.0			DISTANCE 0.00
WATT 0	SPORTY		CALORIES 0

F-10

TIME 0:00			
		MANUAL	



F-21

	SEX = MALE		

F-25

			E-4
	BODY FAT		

F-22

	■		
	BODY FAT		

F-23

			14.9
	FAT		

F-24

			19.5
	BMI		

F-25

	■ ■		
	BODY FAT		

Index

Recumbent trenážér	18
Bezpečnostní instrukce	18
Bezpečnost elektřiny	19
Popis (obr. A)	19
Obsah balení (obr. B & C)	19
Montáž (obr. D)	19
Cvičení.....	19
Zdroj (obr. E)	20
Počítač (obr F)	21
Funkce	21
Tlačítka	22
Zapínáme	22
Programy	22
Péče a údržba	23
Chyby a poruchy	24
Přesun a skladování.....	24
Záruka	

Recumbent trenážér

Vítejte ve světě Tunturi Fitness!

Děkujeme za nákup Tunturi zařízení! Tunturi nabízí širokou škálu profesionálních zařízení včetně crossových trenážérů, běžeckých pásů, rotopedů, vesel a vibračních plošin. Výrobky Tunturi jsou určeny pro celou rodinu a všechny úrovně fitness zdatnosti. Pro více informací navštivte naši stránku www.tunturi.com

Bezpečnostní instrukce



Upozornění

Uživatelský manuál je součástí balení stroje. Pečlivě si přečtěte si všechny instrukce před samotným užitím, jinak může dojít k poškození stroje. Uchovejte si manuál pro pozdější použití.

- Přístroj je určen pro domácí a profesionální užití (nemocnice, požární stanice, hotely, školy atd.) Maximální doba užití je 5 hodin denně. Přístroj není určen pro komerční účely (posilovny).
- Použití stroje dětmi, lidmi s tělesným či jiným postižením nebo začátečníky může způsobit zranění. Odpovědná osoba musí na cvičení dohlížet a poskytnout instrukce ke cvičení
- Před zahájením cvičení konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem
- Při pocitu nevolnosti, omdlávání nebo jiných potíží okamžitě přestaňte se cvičením a vyhledejte lékaře
- Abyste předešli svalové křeči či bolesti vždy se před cvičením zahřejte rozcvíčkou a ukončete fázi zklidnění. Nezapomeňte se protáhnout.
- Stroj lze využívat pouze uvnitř v budovách, nelze jej využít ke cvičení venku.
- Ideální teplota pro cvičení je mezi 10 až 35 °C. Teplota vhodná ke skladování mezi 5 až 45 °C. Vlhkost vzduchu nesmí překročit hodnotu 80 %.
- Nevyužívejte přístroj k jiným účelům, než je uvedeno v tomto návodu.
- Nepoužívejte přístroj, pokud je poškozen a nefunguje správně. Pokud se jakákoliv část pokazí, kontaktujte svého prodejce.
- Nedávejte ruce, nohy ani jiné části těla blízko pohyblivých součástí stroje.
- Nepřibližujte se svými vlasy k pohyblivým částem stroje.
- Na cvičení použijte vhodné oblečení i obuv
- Dávejte pozor na oblečení, šperky a další objekty. Nepřibližujte je k pohyblivým částem stroje.
- Na stroji může cvičit vždy jen jedna osoba, maximální uživatelská hmotnost je 120 kg.
- Nezasahujte do přístroje bez konzultace se svým prodejcem.

Bezpečnostní pokyny pro užití elektriny

(pouze pro přístroje s využitím elektrického proudu)

- Před užitím zkontrolujte, zda voltáž elektrické zásuvky odpovídá voltáži stroje
- Nepoužívejte prodlužovací kabel
- Udržujte všechny kabely z dosahu topení, oleje a ostrých hran
- Nezasahujte a neměňte hlavní elektrický kabel
- Nepoužívejte přístroj, je-li hlavní elektrický kabel poškozen. Kontaktujte svého prodejce.
- Vždy rozmotejte celý elektrický přívodní kabel
- Dbejte na to, aby přívodní elektrický kabel nevedl pod žádným nábytkem, kobercem ani jinými objekty.
- Dbejte na to, aby přívodní elektrický kabel nevisel a nemohlo o něj být omylem zavaděno
- Nenechávejte přístroj zapojený do elektrické zásuvky bez dozoru
- Netahejte přívodní kabel z elektrické zásuvky silou
- Vytáhněte přívodní kabel z elektrické zásuvky vždy, když stroj není používán a vždy před sestavováním a rozkládáním přístroje

Popis (obr. A)

Váš trenažér je stacionární fitness zařízení určené k simulaci opravdového šlapání bez přílišného tlaku na Vaše klouby.

Obsah balení (obr. B & C)

- Balení obsahuje části, které jsou zobrazeny na obrázku B
- Balení obsahuje montážní součástky, které jsou zobrazeny na obrázku C. Podívejte se na část „Popis“



Poznámka: Pokud jakákoliv součást chybí, kontaktujte svého prodejce.

Montáž (obr. D)



- Upozornění
- Provádějte montáž v uvedeném pořadí
 - Přenášejte přístroj vždy alespoň ve dvou lidech.



Varování

- Přístroj umístěte na hladký rovný povrch
- Umístěte přístroj na ochrannou podložku, abyste zabránili poškození podlahy
- Dodržujte volný prostor alespoň 100 cm kolem přístroje
- Montáž provádějte podle obrázků



Poznámka

- Nářadí uschovejte pro budoucí použití a údržbu stroje.

Cvičení

Cvičení na tomto stroji je ideálním aerobním cvičením, které je založeno na principu „lehkého“, ale dlouhého cvičení. Aerobní cvičení je založeno na zlepšení cirkulace a příjmu kyslíku, které zlepšuje výkonnost a fyzickou kondici Vašeho těla. Musíte dýchat pravidelně a nezadržávat se.

Ideální perioda cvičení je třikrát týdně po dobu 30ti minut. Postupně je možné zvyšovat zátěž dle Vaší kondice a požadavků. Doporučujeme kombinovat cvičení se zdravou stravou. Osobám, které chtějí hubnout je doporučováno začít se cvičením po doby 30 minut a postupně prodlužovat až na 1 hodinu. Začněte s pomalým cvičením a nízkým odporem a postupně přidávejte. Efektivita cvičení může být měřena sledováním hodnoty tepové frekvence a srdečního pulsu.

Cvičení se vždy projeví hmotnostním úbytkem, protože jde o jediný způsob, jak doplňovat energii spalovanou tělem. Právě proto je vždy vhodné kombinovat pravidelné cvičení se zdravou dietou. Člověk držící dietu by měl cvičit denně – zpočátku 30 minut nebo méně a postupně zvyšovat denní tréninkovou dávku až na jednu hodinu. Měli byste začít pomalu a při nízkém odporu, protože náročné cvičení může vystavit srdce a oběhový systém nadměrné zátěži. Se zlepšující se kondicí můžete postupně zvyšovat zátěž a rychlost.

Měření pulsu (senzory rukou)

Puls je měřen senzory na madlech, pokud uživatel uchopí oba senzory naráz oběma rukama.
Upozornění



Poznámka

- Nevyužívejte ruční senzory v kombinaci s hrudním pásem
- Pokud nastavíte limit srdečního tepu pro své cvičení, ozve se alarm při dosažení nastavené hranice.

Měření srdečního tepu (Hrudní pás)

Nejpřesnějšího měření srdečního tepu může být dosaženo použitím hrudního pásu. Je potřeba použít hrudní pás a přijímač. Elektrody na pásu musí být lehce vlhké a v neustálém kontaktu s pokožkou. Pokud je kůže příliš suchá nebo mokrá, měření je méně přesné.



Upozornění

Pokud používáte kardiostimulátor, konzultujte využití hrudního pásu se svým lékařem.



Varování

Pokud je blízko sebe více zařízení měřících srdeční tep, je potřeba, aby vzdálenost mezi nimi byla alespoň 1,5 metru.

Pokud je blízko sebe více přijímačů k hrudním pásům, je potřeba, aby byly navzájem z dosahu svého signálu.



Poznámka

- Nevyužívejte ruční senzory v kombinaci s hrudním pásem
- Hrudní pás používejte vždy pod oblečením v přímém kontaktu s pokožkou. Nedávejte hrudní pás na oblečení, jinak signál nebude zaznamenán.
- Pokud nastavíte limit srdečního tepu pro své cvičení, ozve se alarm při dosažení nastavené hranice.
- Přijímač zaznamenává signál z hrudního pásu do vzdálenosti 1,5 metru. Pokud elektrody nebudou vlhké, hodnoty se na displeji nezobrazí.
- Některé druhy látek (např. polyester, polyamid) vyvolávající statickou elektřinu mohou způsobit nepřesnosti v měření
- Mobilní telefony, televize a další elektrické zařízení vyzařující elektrické pole mohou způsobit nepřesnosti v měření

Maximální srdeční tep (během tréninku)

Maximální srdeční tep je maximální hodnota, které je možné dosáhnout bez toho, aniž by došlo k ublížení na zdraví během cvičení.

Následující vzorec můžete použít k výpočtu maximální tepové frekvence: 220 – věk. Maximální tepová frekvence je u každého jedince jinak vysoká



Upozornění

- Dávejte pozor, abyste nepřekročili svou hranici maximální tepové frekvence během cvičení. Pokud patříte do rizikové skupiny, kontaktujte svého lékaře.

Začátečník

50-60% maxima srdečního tepu
Vhodné pro začátečníky, osoby hlídající si váhu, rekonvalescenty a lidi, kteří dlouho necvičili. Cvičení nejméně 3x týdně po dobu alespoň 30 minut..

Pokročilý

60-70% maxima srdečního tepu
Vhodné pro osoby, které chtějí zlepšit a udržet svou kondici. Cvičení nejméně 3x týdně po dobu alespoň 30 minut.

Expert

70-80% maxima srdečního tepu
Vhodné pro osoby ve velmi dobré kondici a ke zvýšení výdrže při cvičení.

Použití

Nastavení podpěr trenažéru

Stroj je vybaven 4 podpěrami trenažéru. Nejsou napevno, je možné je nastavit dle potřeby, pokud stroj není stabilní.

1. Otáčejte podpěrou, dokud není stroj ve stabilní poloze.
2. Utáhněte matice na podpěře.

Nastavení horizontální polohy sedadla

Sedadlo je možno horizontálně posouvat do požadované pozice.

- ◆ Uvolněte kolík sedadla
- ◆ Posouvejte sedadlem do požadované polohy
- ◆ Utáhněte kolík sedadla.

Nastavení opěrky sedadla

Sedadlo je možno vertikálně posouvat do požadované pozice.

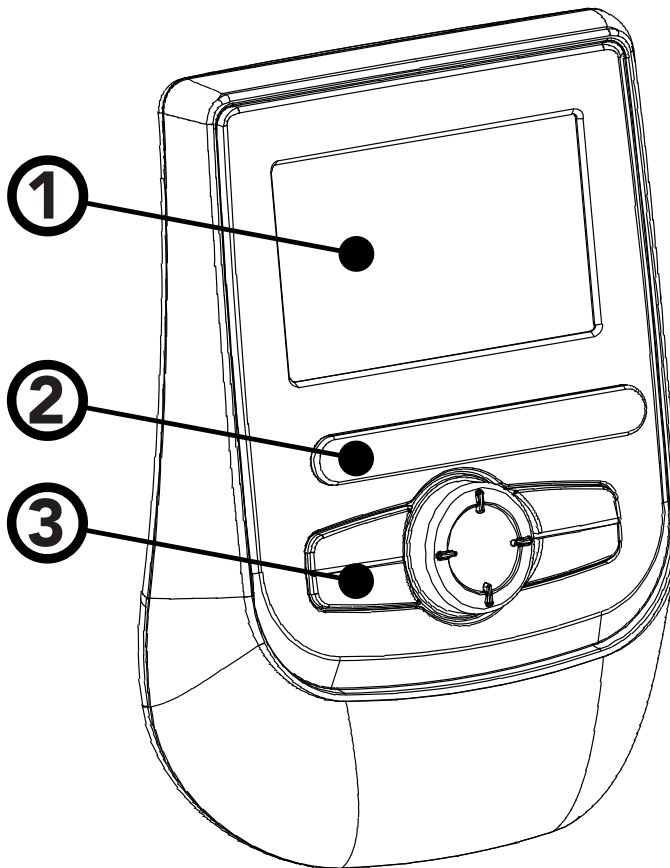
- ◆ Uvolněte kolík opěrky
- ◆ Posouvejte sedadlem do požadované polohy
- ◆ Utáhněte kolík sedadla.

Elektrický zdroj (obr. E)

- ◆ Trenažér je elektricky napájen. Podívejte se na obrázek E v originálním návodu jak trenažér správně připojit.

i Poznámka: Nejprve připojte kabel ke stroji a poté teprve vsuňte do elektrické zásuvky. Pokud není stroj používán, z elektrické zásuvky jej odpojte.

Počítač (obr. F)



1. Displej
2. Podložka pro tablet/knihu
3. Tlačítka

! Upozornění:

- Počítač musí být z dosahu přímého slunečního záření
- Počítač osušte, pokud jste jej navlhčili Vaší potem
- O počítač se neopírejte

i Poznámka: Počítač se sám přepne do režimu spánku po 4 minutách nečinnosti. Pokud je počítač v režimu spánku, na displeji se zobrazí pokojová teplota.

Vysvětlení funkcí displeje

Čas / Time

- Pokud čas nenastavíte, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud čas nastavíte, bude se odečítat dokud nedosáhne 0 a ozve se alarm
- Pokud nebude zaznamenána žádná akce po dobu 4 vteřin, čas se zastaví
- Rozmezí 0:00~99:59

Rychlost/ Speed

- Zobrazuje aktuální rychlost. Maximální rychlost je 99.9 KM/H
- Pokud nebude zaznamenána žádná akce po dobu 4 vteřin, Speed zobrazí "0.0"

Otáčky / RPM

- Zobrazuje počet otáček za minutu. Rozmezí 0~15~999
- Pokud nebude zaznamenána žádná akce po dobu 4 vteřin, RPM zobrazí "0"

Funkce WATTS

- Zobrazuje funkci watts. Rozmezí 0 ~ 999

Vzdálenost / Distance

- Pokud vzdálenost nenastavíte, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud vzdálenost nastavíte, bude se odečítat dokud nedosáhne 0 a ozve se alarm
- Rozmezí 0.00~99.99

Kalorie / Calories

- Pokud počet kalorií nenastavíte, začnou se automaticky přičítat od 0
- Pokud počet kalorií nastavíte, budou se odečítat dokud nedosáhnou 0 a ozve se alarm
- Rozmezí 0~9999.

i Poznámka:

- Všechna naměřená data jsou pouze orientační a neslouží k lékařským účelům

Puls

- Aktuální puls se zobrazí po 6 vteřinách měření
- Pokud není žádný puls zaznamenán, displej zobrazí "P".
- Pokud hodnota pulsu přesáhne nastavený cíl, ozve se alarm
- Rozmezí 0-30~230 BPM

Vysvětlení tlačítek

Nahoru / Up (Dail)

- Zvyšuje úroveň odporu
- Výběr nastavení

Dolů/ Down (Dail)

- Snižuje úroveň odporu
- Výběr nastavení

Mode/ Enter

- Potvrzení výběru nebo nastavení

Reset

- V módu nastavení stiskněte RESET jednou, pokud chcete vymazat aktuální data
- Stiskněte RESET po dobu delší než 2 vteřiny a vymažete všechna naměřená data

Start/ Stop

- Spustíte nebo ukončíte cvičení

Tělesný tuk/ Body Fat

- Změří % tělesného tuku ve Vašem těle a BMI

Recovery

- Otestuje rychlost obnovy Vašeho srdečního tepu

Použití počítače

Zapnutí počítače

- ◆ Připojte do elektrické sítě
- ◆ Pokud je počítač v režimu spánku (SLEEP MODE), stiskněte jakékoliv tlačítko k zahájení
- ◆ Jakmile začnete cvičit (šlapat), počítač se automaticky spustí LCD zobrazí všechny funkce (obrázek- F-01)

Vypnutí počítače

Pokud cvičení ukončíte a během 4 minut nevykonáte žádnou aktivitu, počítač se automaticky vypne (všechny aktivní data budou smazány).

Nastavení cvičení

Stiskněte tlačítko NAHORU/DOLŮ(UP/DOWN) k nastavení cvičení

- Manuální (obr. F-02)
- Začátečník (obr. F-03)
- Pokročilý (obr. F-04)
- Sportovec (obr. F-05)
- Cardio (obr. F-06)
- Watt výkon (obr. F-07)

Programy

Rychlý start (QUICK START)

1. Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení cvičení
2. Stiskněte tlačítko NAHORU/DOLŮ (UP/DOWN) ke zvýšení nebo snížení zátěže

Ukončení cvičení

- Stiskněte START/ STOP během cvičení pro ukončení/ pauzu cvičení
- Pro pokračování cvičení stiskněte znovu START/STOP
- Podržte dlouze tlačítko RESET pro resetování počítače (všechna data budou ztracena)

Manuální mód

- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro výběr mezi programy a zvolte Manual mode, výběr potvrďte stisknutím tlačítka MODE a zobrazí se možnosti nastavení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro nastavení času tréninku (obr. - F-07), a stiskněte MODE pro potvrzení
- Dále můžete nastavit také: vzdálenost (obr. - F-08), kalorie(obr. - 09) a cílovou hodnotu pulsu. (obr. - 10)



Poznámka: Pokud nastavíte více hodnot, cvičení bude ukončeno po dosažení první z nich

- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro nastavení úrovně odporu, .
- Odpor je zobrazen v okénku LOAD po dobu několika vteřin a poté zobrazuje výkon ve watt

Mód začátečník

- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro výběr mezi programy a zvolte Beginner mode, výběr potvrďte stisknutím tlačítka MODE a zobrazí se možnosti nastavení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro výběr mezi programy 1-4 (obr. - 12) a stiskněte MODE/ ENTER pro potvrzení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro nastavení času a stiskněte MODE/ ENTER pro potvrzení
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro nastavení úrovně odporu, aktuální odpor se zobrazuje v okénku LOAD po dobu několika vteřin a poté zobrazuje výkon ve watt

Mód pokročilý

- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro výběr mezi programy a zvolte Advance mode, výběr potvrďte stisknutím tlačítka MODE a zobrazí se možnosti nastavení

- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro výběr mezi programy 1-4 (obr. - 13) a stiskněte MODE/ ENTER pro potvrzení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro nastavení času a stiskněte MODE/ ENTER pro potvrzení
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro nastavení úrovně odporu, aktuální odpor se zobrazuje v okénku LOAD po dobu několika vteřin a poté zobrazuje výkon ve watt

Sportovní mód

- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro výběr mezi programy a zvolte Sporty mode, výběr potvrďte stisknutím tlačítka MODE a zobrazí se možnosti nastavení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro výběr mezi programy 1-4 (obr. - 14) a stiskněte MODE/ ENTER pro potvrzení
- Stiskněte nahoru UP/ dolů DOWN pro nastavení času a stiskněte MODE/ ENTER pro potvrzení
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Použijte tlačítka nahoru UP/ dolů DOWN pro nastavení úrovně odporu, aktuální odpor se zobrazuje v okénku LOAD po dobu několika vteřin a poté zobrazuje výkon ve watt

Funkce Recovery

- Funkci lze spustit pouze pokud používáte senzory na měření pulsu
- Po ukončení cvičení stiskněte tlačítko Recovery, držte obě dlaně na senzorech měření či mějte nasazen hrudní pás a začne se odpočítávat čas 60 vteřin
- Po dosažení 0 se na displeji zobrazí F1-F6. Tahle hodnota značí jak rychle je vaše tělo schopno obnovy normálního pulsu. S fyzickou kondicí se tato funkce zlepšuje.

F1	Skvělý
F2	Vynikající
F3	Dobrý
F4	Slabý
F5	Podprůměrný
F6	Slabý



Poznámka

- Při spuštění funkce "RECOVERY" se trénink pozastaví
- Stiskem START/ STOP znovu spustíte trénink nebo jej ukončíte nebo "RESET" pro návrat do hlavního menu

Měření tělesného tuku

- Stiskněte tlačítko Body Fat pro zahájení měření. Během měření mějte obě dlaně na senzorech madel, po dobu 8 vteřin bude probíhat měření a displej bude zobrazovat "-", "--"
- Výsledek se zobrazí na displeji v % tuku a hodnot BMI



Poznámka

- Je třeba vytvořit "User Profile Settings" správný uživatelský profil

Chybové kódy při měření tělesného tuku:

- E1 – nezaznamenán žádný signál z madel ručních senzorů
- E4 – objeví se pokud je hodnota % tuku a BMI menší než 5 nebo překračuje 50

Poruchy:

- Pokud je displej ztmaven, znamená to, že je potřeba vyměnit baterie.
- Pokud na displeji není nic zobrazeno, zkontrolujte přívodní kabel.



Poznámka:

- Pokud trenážér není 4 minuty používán, displej se přepne do režimu spánku
- Pokud displej zobrazuje chyby, odpojte trenážér z elektrické sítě a znovu zapojte..

Péče a údržba

Trenažér vyžaduje jen velmi malou údržbu. Přesto čas od času zkontrolujte správné utažení všech šroubů a matic.



Upozornění

- Trenažér čistěte vlhkou utěrkou. Nepoužívejte rozpuštědla.
- Nikdy nesundávejte ochranné kryty.
- Vnitřní plochy vodící tyče čistěte podle potřeby, aby byl pohyb trenažéru co nejplynulejší a nejtišší.
- Pokud je to třeba, šrouby namažte

Poruchy a závady

Kontaktujte své servisní centrum v případě jakýchkoliv poruch a závad. Nepokoušejte se sami stroj opravit.

Přesun a skladování



Upozornění

Posilovací stroj přemísťujte podle následujících pokynů, protože jeho nesprávným zvedáním si můžete poškodit záda nebo riskovat jiné nehody: stroj vždy přemísťujte ve dvou osobách.

Postavte se za k přední části stroje a uchopte pevnou část rukojetí. Stroj nahněte směrem k sobě a zadní část zvedněte vzhůru. Stroj je v této poloze možno posouvat na zabudovaných kolečkách. Na určeném místě opatrně položte zadní část zpět na zem.

Dávejte pozor při přemísťování stroje po nerovném povrchu, například po schodech. Stroj byste nikdy neměli přemísťovat do schodů na pojezdových kolečkách, místo toho je třeba ho nést.

Doporučujeme, abyste při přemísťování stroje používali ochrannou podložku.

Abyste zabránili špatnému fungování trenažéru, skladujte ho na suchém místě s co nejmenšími teplotními odchyškami a chráněné před prachem.

Technické údaje

Parametry	Jednotky	Hodnota
Délka	cm inch	168 66
Šířka	cm inch	64 25
Výška	cm inch	127 50
Váha	kg lbs	55.4 121.8
Max. uživ hmotnost	kg lbs	120 265
Adaptér	V Ma.	9V-DC 1.0 A

Záruka

Dovozce: Fitness Store s.r.o., Marešova 643/6, 198 00 Praha 9, www.fitnestore.cz

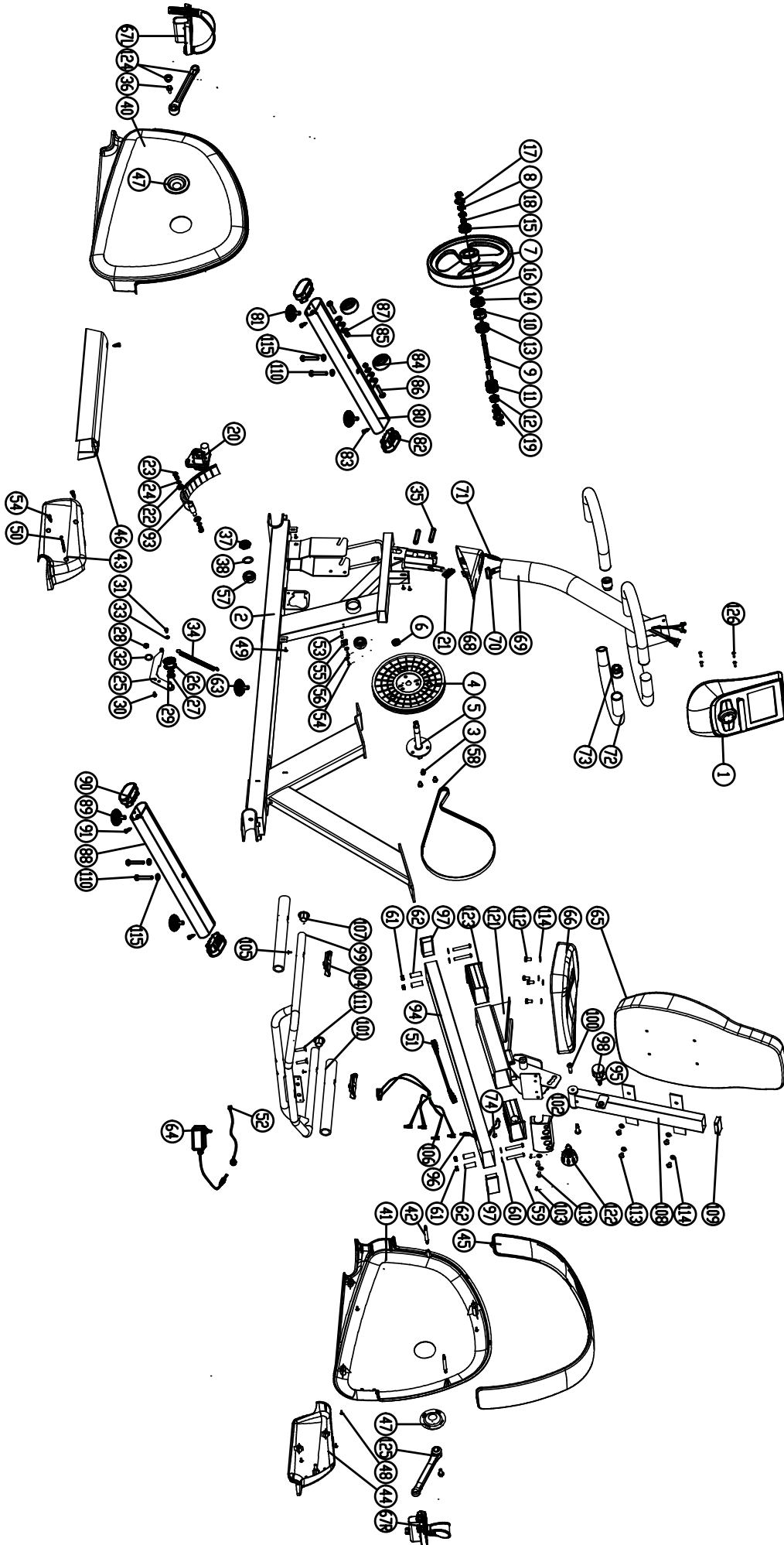
Výrobce: Tunturi New Fitness BV, Purmerweg

Č.	Popis	Ks
1	Console	1
2	Main frame	1
3	Screw M8xP1.25x12Lx5t	3
4	Pulley	1
5	Axle	1
6	Bushing	1
7	Flywheel	1
8	Nut	5
9	Flywheel axle	1
10	One-way bearing set	1
11	Pulley	1
12	Bearing 6900RS	1
13	Bearing 6003RS	1
14	Bearing 6203	1
15	Bearing 6300RS	1
16	Flat washer Ø30xØ34x1t	1
17	Star washer Ø10xØ17x1t	2
18	Plastic bushing	1
19	Plastic bushing	1
20	Servo motor	1
21	Motor wire	1
22	Flat washer Ø6xØ13x1t	2
23	Screw M6xP1.0*16L	2
24	Spring washerØ6	2
25	Idler	1
26	Idler wheeel	1
27	Wave washer Ø10.5xØ15x0.3t	2
28	Nut M8	1
29	Flat washer Ø10xØ14x1t	1
30	Screw M8xP1.25x18L	1

31	Screw M6xP1.0x12L	1
32	Flat washer Ø8.5xØ25x1t	1
33	Flat washer Ø6xØ13x1t	1
34	Spring Ø16xØ2.0x35T	1
35	Screw M10x50L	2
36	Screw M8xP1.0x20L	2
37	Nut M17	1
38	Flat washer Ø17xØ25x1t	1
40	Left chain cover	1
41	Right chain cover	1
42	Shaft of chain cover	2
43	Rear cover (L)	1
44	Rear cover (R)	1
45	Top cover	1
46	Cover of bottom tube	1
47	Cap of crank	2
48	Screw M5x16	9
49	Screw M4*10L	3
50	Screw M4x50L	1
51	Connection wire	1
52	DC wire	1
53	Sensor wire	1
54	Screw M4xP1.5*16L	2
55	Fixed bracket of sensor	1
56	Flat washer Ø5xØ10x1t	2
57	Bearing 6203	2
58	Belt	1
59	Screw M8xP1.25x55L	4
60	Flat washerØ8xØ16x2t	4
61	Nut M8	4

62	Bushing	4
63	Adjusting cushion	1
64	Switching power adapter	1
65	Backrest	1
66	Seat	1
67	Pedal	1
68	Handlebar post cover	1
69	handlebar post	1
70	Connection wire	1
71	Connection wire	1
72	Foam grip	2
73	End cap	2
74	Cap of wire	1
80	Front stabilizer	1
81	Adjusting cushion	2
82	End cap of stabilizer	2
83	Screw 3/16" x 1/2"	2
84	Roller Ø57xØ8x20	2
85	Nut M8	2
86	Screw M8xP1.25x40L	2
87	Flat washer Ø10xØ18x1t	2
88	Rear stabilizer	1
89	Adjusting cushion	2
90	End cap of stabilizer	2
91	Screw 3/16"x1/2"	2
93	Magnetic set	1
94	Seat rail	1
95	Bushing	1
96	Connection wire	1
97	End cap	2

98	Knob of Backrest	1
99	Seat handle bar	1
100	Screw M10*36L	2
101	Foam grip	2
102	Cover of seat handle bar	1
103	Screw M5xP0.8x10L	2
104	Hand pulse sensor	2
105	Screw M4x20L	2
106	Hand pulse sensor wire	1
107	End cap	2
108	Backrest support tube	1
109	End cap	1
110	Screw M8xP1.25x60L	4
111	Screw M8*P1.25*35L	2
112	Screw M8*P1.25*16L	4
113	Screw M8xP1.25x12L	6
114	Flat washer Ø8xØ16x2t	10
115	Flat washer Ø8xØ19x2t	4
121	Seat bracket	1
122	Locking knob	1
123	Seat bracket sleeve	2
124	L crank with cap	1
125	R crank with cap	1
126	Screw M5*10L	4
127	Fixed tube of bracket	2





Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com

20170124